

2018春运首日火车票今起开抢 抢票攻略助您踏上回家路

一年一度的春运抢票大幕即将拉开，根据中国铁路总公司编制的“2018年铁路春运购票日历”，2018年春运自2月1日开始，3月12日结束。今天，春运首日火车票将正式开始预售。此外，今年春运，铁路部门还推出了包括积分兑换车票、自主选座、接续换乘、网络订餐等一系列铁路便民措施，方便您的出行。

抢票日期要牢记

——预售期为30天，1月17日可抢除夕火车票

日前，中国铁路总公司通过其官方微博发布了“2018年铁路春运购票日历”。根据这份日历，2018年春运，网络、电话订票预售期为30天，车站窗口、代售点和自动售票机预售期为28天。

按照提前30天的时间安排，明天将网络和电话预售2018年春运第一天（2月1日）的火车票，若到车站窗口、代售点或自动售票机购买，则需等到1月5日才可买到春运首日火车票。

由于春节法定假日为除夕到正月初六，近年来，每年除夕前夕以及初六前后都是春运客流高峰，除夕和初六当天的车票往往最为紧俏。

按照30天的预售期推算，今年除夕（2月15日）当天的火车票，将在1月17日起开售，正月初六（2月21日）的火车票，将在1月23日起开售。

“攒积分兑换车票”

——常旅客会员可积分兑换指定车票

今年春运，对于广大旅客来

2018年铁路春运购票日历

2018 1-2月

■ 网络、电话订票最远购票日期
■ 车站窗口、代售点和自动售票机最远购票日期

周一	周二	周三	周四	周五	周六	周日
1月 1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	2月 1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18

网络、电话订票预售期为30天
车站窗口、代售点和自动售票机预售期为28天

中国铁路总公司编制

说，铁路部门日前推出的“攒积分兑换车票”活动需要留意。

根据铁路部门的消息，去年12月20日起，铁路部门推出“铁路畅行”常旅客会员服务。会员购买车票将获得相应乘车积

分，积分按照其所购车票票价进行累积。

如旅客购买100元车票，将可获得100×5=500的积分。积分首次达到10000分以上，即获得积分兑换资格。每100积分相当

于1元钱。

旅客可用积分兑换铁路部门指定车次的列车车票，使用所兑换车票的乘车人可以是会员本人，也可以是其指定的受让人。

据了解，目前，申请铁路常旅客会员的有效证件包括居民身份证、港澳居民来往内地通行证、台湾居民来往大陆通行证、护照等。

兑换车票可以办理挂失补、改签（不能办理变更到站）。一般不能办理退票，但遇不可抗力或铁路责任，可办理退票手续，所用积分返回会员账户，并重新计算有效期。

车票信息实时掌握

——微信可实时接收购票改签信息

今年春运，对于选择网络购票的旅客来说，用手机抢票将变得更为便利。

从去年11月23日起，中国铁路客户服务中心12306网站微信支付功能已经上线运行。持有微信账户的旅客在12306网站及手机客户端购买火车票时，可在支付页面选择“微信支付”按钮进入微信支付页面进行支付。

此前，旅客通过12306网站或手机客户端购票，支付渠道有中国工商银行、中国农业银行、中国银行、中国建设银行、招商银行、邮储银行、中国银联、中铁银通卡及支付宝等。移动互联网时代，购买火车票增加微信支付渠道之后，旅客使用手机抢票，无疑将更加方便。

除了微信支付，今年春运前夕，从去年12月26日起，12306新增微信通知方式。用户在“铁

路12306”小程序或“铁路12306”微信公众号中登陆12306账号，绑定微信号，并关注“铁路12306”公众号后，即可在微信内接收购票、改签、退票等行程通知。12306表示，列车运行调整和手机号码核验仍通过短信发送。

这些便利要知道

——在线选座、接续换乘、网络订餐

除了积分兑换车票、微信接收购票信息等措施，铁路部门推出的其他一些服务新举措也将让你的行程变得更为方便。

去年10月开始，铁路部门推出动车组列车“自主选座”服务，凡是乘坐C、D、G字头的动车组列车，均可在网上自主选座，坐火车终于有了“在线选座”的便利。

同样在去年10月份，和“自主选座”同步上线的还有一项便民服务——接续换乘。

通俗地说，旅客通过12306网站或手机客户端购票，当遇到出发地和目的地之间的列车无票或没有直接到达的列车时，旅客可选择“接续换乘”功能，售票系统将向旅客展示途中换乘一次的部分列车余票情况，如果旅客选择购买，可以一次完成两段行程车票的支付。

此外，对于“吃货”来说，从去年7月17日开始，铁路部门在全国27个主要高铁客运站，推出动车组列车互联网订餐服务。点点手机，不仅可以选高铁列车上的餐车盒饭，也可以订沿途社会品牌的餐食，并享受送餐上车服务。（午宗）

丰台工商分局

深入推进放心消费创建 将主体生产安全责任落到实处

为进一步推进“放心消费创建”活动，抓好安全隐患排查工作，丰台工商分局消保科充分利用辖区社会资源，进行靶向监管和特色宣传，在常规抽检油品和监管车用尿素的基础上，重点在全丰台区所有加油站逐步开展“创建放心消费环境 呵护首都蓝天”的主题宣传活动。

一是引导辖区加油站经营者主动参与到丰台区市场消费环境建设中来，用“合格格油，售放

心油”的诚信经营行动保障成品油和车用尿素质量安全，全力维护消费者合法权益。

二是重点检查成品油进销渠道、进货台账、成品油质量凭证，督促指导各成品油经营企业建立并执行进货检查验收制度，健全完善油品进货台账，不断强化辖区加油站经营者安全生产意识，普及宣传防火常识，深入排查安全隐患，定期检修灭火设备设施，严防各类安全事故发生。

三是充分发挥加油站流动宣传效果好、人员辐射范围广泛的社会化宣传优势，在加油站显著位置张贴宣传海报，并在丰台辖区26块中石化巨型显示屏上滚动播放“创建放心消费环境”的活动海报，向社会公众广泛宣传“创建放心消费环境 共享首都美好生活”的创建主题，营造丰台区“放心消费环境”活动创建全社会共同关注、支持参与的良好氛围。（石泰娇）



研究表明： 大声朗读能增强记忆力

近日，《记忆》杂志发表一项新研究称，大声朗读更有可能记住一些东西。

来自加拿大滑铁卢大学的研究报告的作者报告说，说话和听自己说话的“双重动作”有助于大脑储存信息，使之成为长期记忆。这个过程被称为“生产效应”。

这项新研究建立在滑铁卢大

学团队以前的工作基础上，该团队研究了打字和写词等活动对提高记忆力的好处。

2015年，“今日医学”杂志报道了加拿大研究人员的一项研究，他们也发现，重复言语可以提高言语记忆力。在这项研究中，44名讲法语的学生从电脑屏幕上阅读了一些单词，并被要求

用四种不同的方式重复这些单词。这包括默读文字，动嘴轻读，大声朗读，以及重复地给别人。

研究报告说，重复单词给别人带来了最高的语言记忆回忆。相反，默读的效果最差。

新研究背后的研究人员使用了类似的方法。要求95名学员默读、听别人阅读，听自己的阅读录音，并实时朗读。研究人员发现，当参与者朗读时，单词记忆数量是最大的。

研究作者，滑铁卢大学心理学系教授兼主任 Colin M. MacLeod说：“这项研究证实，学习和记忆能够从积极参与中受益。当我们为一个单词增加一个主动量度或一个生产要素时，这个词在长期记忆中变得更加明显，因此更加令人难忘。”

“当我们考虑这项研究的实际应用时，我想到的是那些被建议做拼图和填字游戏来帮助增强记忆力的老年人。这项研究表明，行动或活动的想法也提高记忆力。经常锻炼和运动也是一个很好的记忆强大的基石。”他说。（吴茜）

