

■业余高手



北京首开职工田洪亮:

羽毛球让他收获友谊和快乐

□本报记者 刘欣欣

“我从小就喜欢体育运动，尤其是跑步和打羽毛球这两项。”田洪亮是北京首开望京物业服务有限责任公司办公室主任，同事们评价说，他给人的印象是阳光、开朗、活泼。田洪亮告诉记者，这和他热爱运动密不可分。

说起对运动最初的喜爱，田洪亮说是受到电视屏幕上运动员飒爽英姿的影响。1990年，他刚上初一，国内刚开始转播国外的赛事。他搬着小板凳坐在电视机前，眼看着短跑运动员刘易斯一个人在奥运会上得到了4枚奖牌，那健美的跑步姿势深深印在了他的脑海中。随后，他就开始自己练跑步，每天晚上写完作业就围着护城河跑。

在打羽毛球的运动员里，田洪亮初中时最喜欢的是印度尼西亚的陶菲克。“他打球特别潇洒，我很喜欢，这也成为了我潜在的动力，总希望自己也能打成他那样。”田洪亮告诉记者，那时没有专业学习的条件，设备也很简陋，在楼下的两棵树之间，拉一个网子，和邻居的小伙伴就能打上半天。

“那时候都是用木头板子做的拍子，特别沉，也没有羽毛球，用的是塑料做的球，但即使那样，每天打得也特别开心。”田洪亮回忆道，后来，听说能买到运动员练球后剩下的、掉了毛的羽毛球，他很兴奋，每个月的那几块钱零花钱，都拿来买这种羽毛球了，“终于能打上羽毛球了。”

工作后，由于找不到同样热

爱羽毛球的小伙伴，羽毛球就被放下了，田洪亮改和同事一起踢足球。到首开集团工会工作后，虽说自己不参赛，但他每年都要作为工作人员带集团的羽毛球队参加市总的比赛。2010年的这次比赛，队里的两个主力因为工作原因没法上场，得知他曾经打过多年的羽毛球，领导就建议由他来替补。

“当时也是很多年不打球了，心里挺没底的，但没想到，恢复得还比较快。”田洪亮告诉记者，他坚持每天练习，当年就拿到了集团的单打第三名，之后的每年排名也都靠前。

“总是得第二名，没拿过冠军，同事们都叫我‘千年老二’。”田洪亮说，不过他并不介意。在田洪亮看来，羽毛球带给他的首先是一个好的身体，能让人缓解工作中的压力，还让他和很多有同样爱好的人结缘。“收获了更多的是友谊和快乐。”

“身心健康真不是开玩笑的话，眼看着身边很多跟我同龄，甚至比我年轻的人得了比较严重的病，很惋惜，很难过，也更体会到身体是革命的本钱。”田洪亮说。

田洪亮告诉记者，能够再拿起羽毛球拍，最感谢的就是集团工会。“集团工会这个平台在各个方面都给了我很大的帮助，让我得到了锻炼，也认识了更多的工作伙伴。”对于羽毛球，田洪亮说他愿意一直坚持打下去。“根据现在的身体状况，打到50岁应该没问题。”

■体育资讯

2022名市民攀登长城迎接新年

本报讯 新年新气象，人人步步高。2018新年第一天，全国新年登高健身大会北京主会场活动在八达岭长城举行，2022名市民用登高的方式迎接新年，也拉开了北京市2018年全民健身活动的序幕。

从1996年开始，全国新年登高健身大会每年都会在元旦当天举行登高健身活动。今年的活动旨在贯彻党的十九大精神，动员和引导广大市民积极参与全民健身活动，营造欢乐祥和的新年氛

围，努力实现“让登高成为新年传统活动，使登山成为全民健身习惯”的活动目标。

昨天，来自全市的首都职工、学生群体，以及户外运动发烧友共2022名市民来到八达岭长城脚下，以攀登长城的方式来迎接新年。

本届全国新年登高健身大会北京主会场活动还同时开展了以新年登高健走为主题的线上走跑活动，号召全国网友以登山、健走等形式用健康的脚步为新一

年祈福，预计有5万爱好户外运动的网友参与线上登高活动。

各区体育局也在各自辖区内标志性场地举办了分会场活动。市内相关冰场、雪场、公园景区也向市民开放，开展了贴近生活、丰富多彩、方便参与的冰雪健身活动。

本次活动由国家体育总局主办，国家体育总局登山运动管理中心、北京市体育局、北京市体育总会、延庆区人民政府、中国登山协会等单位承办。（海光）

CBA全明星首发出炉

易建联荣膺票王 丁彦雨航领衔北区

本报讯 昨天，CBA官网公布了2017-2018赛季CBA全明星赛先发名单，广东队内线易建联以249644票当选票王领衔南区先发，丁彦雨航则领衔北区先发。

南区这边，广东队的易建联、周鹏和赵睿全部进入先发名单，三人的得票分别是249644票、214482票和243621票，三人得票分列南区中锋、前锋和后卫

组的第1，其中，赵睿的得票还在南北区球员里仅次于易建联。

南区其他两位全明星先发是深圳队的顾全和浙江队的吴前，两人的得票分别为213113票和218624票。

北区这边，入选全明星先发的分别是辽宁队的郭艾伦（239706票）、北京队的方硕（215156票）、山东队的丁彦雨航（221395票）、北京队的翟晓川

（215840票）和辽宁队的韩德君（208366票）。

值得一提的是，此前在北区前锋中得票一度没有进入前5的丁彦雨航，靠着最后时刻的逆袭成功进入全明星先发。

本赛季的CBA全明星周末将于1月13日和14日，在深圳龙岗大运中心体育馆举行，这也是深圳队的主场。

（西风）



■新闻分析

国安官宣新援 查缺补强之举

让国安球迷翘首企盼的新赛季引援官宣终于在新年第一天准时来临。昨天，随着北京中赫国安俱乐部官方宣布引进胡延强、池忠国、刘欢3名本土球员，新赛季的第一批内援正式加盟。选择这三个人，能够看出中赫国安并不是盲目地参与军备竞赛，而是有针对性地进行查缺补强。

或许正因为这三名球员已经提前跟队训练，缺少了一些神秘感，让球迷们感觉似乎官宣他们三人加盟有一些不太解渴，但不要忘记，这三名球员的技术特点、个人能力，特别是场上司职位置，都是国安队主教练施密特非常看重的。

首先来看胡延强，这匹边路快马正是施密特战术体系里面需要的球员，比起上赛季边路的张池明、宋博轩，胡延强更加年轻，他在突破中的冲击力非常符合施密特的思路，据

说施密特在看过胡延强的比赛后，就对这名球员的速度与突破给予非常高的评价。

再说池忠国，2017年中超联赛的两项数据排名第一，1868次的传球位列传球榜第一名，其中1562次成功传球再次排名最高；而在防守上，池忠国又以84次的抢断位列中超所有球员第一名。这两项数据已经显示出来他在中场攻防两端都有着非常出色的表现，再加上全场飞奔跑不死的身體素质，可以说绝对是国内脚级的水平。所以，中赫国安这次能够引进池忠国，绝对是一次非常成功的引援。池忠国是转会市场中能够流动的候选人中，综合能力最强的球员。所以，池忠国的到来，也堪称国安最近几年最佳的一次引援。

最后看看刘欢在上赛季的表现，30场比赛全勤，并且有进球、有助攻，更重要的是在拦截数据上，以80次的拦截排

名中超第一名，这足以证明刘欢拥有中超主力的水平，双位置属性弥补了左右卫和中后卫的人员短缺，就像之前引进赵和靖一样，刘欢同样可以作为后场多面手补充国安的防线。值得一提的是，刘欢的加盟，还体现了中赫国安对于北京籍球员的重视，除了刘欢以外，预备队提拔上来的李思琦，重新回到北京的刘国博也都是在这方面的体现。

新赛季的国安队阵容中，北京籍球员将大大增加，也会让北京球迷感到更加亲切。

这三名球员前一段已经跟随球队在海口参加冬训，提前开始与球队进行磨合，球队对三名球员的整体评价也称得上一致认可。三名球员非常快地融入了球队。虽然新赛季的阵容还需要主教练施密特敲定，但三名球员可以说都是主力阵容的有力竞争人选。

（艾文）