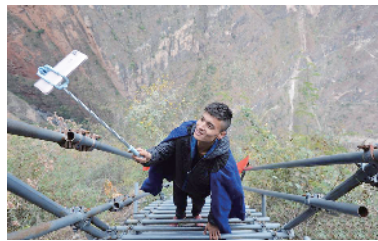


## ■看天下

男子每天站钢梯上  
直播三个小时介绍家乡

还记得凉山州里的悬崖村吗?它曾经因进出村要借助17段藤梯、攀爬落差达800米的山崖而全国闻名。现如今,悬崖村的条件“脱胎换骨”,村里有个小伙子每天攀爬在新修成的悬崖钢梯上,为粉丝们直播自己的家乡,还收获了数万名粉丝。

西安“宣王墓”成菜地  
文物周围种满蔬菜

西安明秦王墓被国务院公布为第六批全国重点文物保护单位,而作为明秦王墓一部分的宣王墓被人种成菜地。对此,文物部门表示,墓地占用的是村上的地,只要对方不破坏文物就行。

孤儿小狐狸被领养  
与家中猎犬成亲密“发小”

近期,英国威尔士,一对打打闹闹的狐狸与猎犬生动诠释了友谊不分种族。

雪后初霁  
雁门关别样风情

“忽如一夜春风来,千树万树梨花开”,近日,山西多地迎来降雪,雪后初霁的雁门关银装素裹,关城内外火树银花,蓝天白雪相映,美不胜收。雁门关,被誉为“中华第一关”,以“险”著称,自古有“天下九塞,雁门为首”之说。

中国人为什么  
这么爱喝热水

随着中国游客们逐渐走遍全球的脚步,中国人对热水的喜爱,越发拥有了“国际知名度”,以至于国外很多酒店纷纷在房间里配备电热水壶。

那么,中国人到底是什么时候爱上喝热水的呢?

## 早年间出国泡杯热茶不容易

如果你有在国外旅行或者工作学习的经历,对这样的场景一定很熟悉,在餐厅只要屁股一挨着椅子,服务员二话不说就先摆上一杯冰水;如果你要点可乐或软饮料,如果不事先声明不要加冰,老外一定先将冰块装满杯子,然后再往里面倒饮料。

作家韩少功曾经回忆,他在1980年代随一个作家代表团去欧洲访问,酒店都不提供开水,他们为了泡茶喝,急得不行,“我们一些老作家又不会英文,找到服务员结结巴巴说:Hot Water!欧洲人还觉得特别奇怪,泡什么茶,喝自来水吧!”好在随着中国游客走遍全球,国外服务业纷纷“升级”,在房间配备电热水壶。

对于我们自己来说,其实自幼就在大人的引导下喝热水,大人认为小孩子喝凉水易患肠胃病,所以许多孩子自幼与凉水绝缘。加之中医有一套理论,认为凉水伤身,而热水在关键时刻确实也很给力,比如冬天冻得要死时,喝上一杯热茶,顿感周身温暖。诸如孩子着凉腹泻、大人风寒感冒,或妇女痛经、老人胃寒,来杯热水缓解,多数时候也百试不爽。

喝热水渐渐成了中国人传统习惯的一部分,经济条件再差的中国家庭,来了客人也绝不会请客人喝冷水,哪怕不泡茶,一杯热水是起码的礼数。

## 古代陶器最初用途就包括烧水

中国人是从什么时候开始喝热水的?目前还找不到一个明确的年限。法国史学家布罗代尔在著作中提出,中国

人喝开水已有四千多年的历史。但也有学者依据考古发现认为:中国人喝开水的习惯还要更早——祖先们制造的陶器,最初用途就是烹制食物和烧水,而中国最早的陶器可以追溯至2万年前来自江西万年的仙人洞遗址。

中国与西亚、北非和欧洲等地区的陶器一开始就出现了很大的差异:古埃及、古希腊的各种陶器,不外乎都是瓶、罐、盆、盘、杯、盏之类的单纯容器;它们的功能都是用来盛装物品,没有发现一件类似古代华夏的煮水炊器。

中国古人直接把陶器架在火上烧水,这就是最初的陶釜、陶钵,这也算是最原始的炊具了,炊煮时用三块石头支起,下面放进柴火生火加热,上面的容器盛进水或稀饭、菜汤、肉羹之类。而从山东地区出土的史前陶器残片上发现有残留水垢,可见其中盛有煮开过的开水;在陶器底部有烟熏火燎的痕迹,可见它是用来烧热水的。

这也就是后来“开水壶”的原型。不同地域的华夏先民,分别发明出了形形色色的陶器炊具用来烧水。

《论语》称:“见不善如探汤”。《孟子》称:“冬日则饮汤”。“汤”便是热水或开水。这说明中国人喝开水,有文字记载的历史,至少也有两千多年。

中国人热爱开水,可能也与茶有关。中国是茶的原生地,汉代典籍中多见“烹茶”,可见饮茶必烹,必烧开水,此习惯的形成,至少不会晚于汉代。宋代庄绰的《鸡肋编》说:“纵细腻在道路,亦必饮煎水。”煎水就是煮开过的水,这段文字说明在宋代,喝开水已然成为一种国民习惯。

欧洲人则没有喝热水的传统,一来古代中国的制造技术更高,根据英国史学家李约瑟研究,“中国化铁为水的浇铸技术比欧洲早发明十个世纪”。《史记》中有“汤鼎”一词,

《孟子》中有“釜瓿”一词,表明那时已广泛运用了“鼎”和“釜”,堪称高科技产品。

也是因为没有喝热水的习惯,吃过饮水不洁的亏,所以近现代的欧美对于饮用水的重视超乎寻常,他们建立了极为严格的饮用水标准,来保证普通民众的健康,这也是为何大多数西方国家的自来水是可以直接饮用的。

## 暖水瓶曾是新婚夫妇必备物

1930年代,政府推广新生活运动,在全国范围内推广喝开水、不吐痰、多识字,讲究文明卫生。1949年以后,推广力度就更大。1950年代对幼儿园老师就有诸如“给孩子喝开水,养成喝热水的习惯,保证每天喝三次”的要求。

在很长一段时间里,男女青年结婚要置办的东西里,崭新的暖水瓶是少不了的。此外,在工厂,有热水桶为工人提供开水;在机关,办公室里会放暖水瓶。如果生活在大一点的宿舍区,大家还可以拿到开水票,大家可以在固定时间去打开水回家。

近年来,饮水机和桶装水的流行导致以前家庭常见的暖水瓶越来越少了。与之相对应的就是保温杯的崛起。需要保温杯的人变得比需要暖水瓶的人更多:它更私人,一个喝热水的人对应一只自己的保温杯,很少共用。那些从小就养成喝热水习惯的人,保温杯也让他们能够随时随地喝到热水,哪怕有人嘲笑这是中年人的标配,但实际上,这种从小养成的习惯是很难改变的。

不过,现在的新一代从小习惯喝各种各样的瓶装水,至于冷还是热,并不是那么要紧。也许,再过几十年,等现在的年轻人长大、变老后,保温杯也会像暖水瓶一样,成为一款有历史气息的物件。

摘自《成都商报》