佛系购物、佛系吃饭、佛系健身、佛系买家……最近，“佛系”这个非常不食人间烟火的词火了，但是2017年快到年底了，就不要佛系理财了，毕竟到了“抢钱”的好时机，年末注意各家金融机构的活动，很可能“薅”到羊毛。

理财收益年末“翘尾”

搭好最后一班车 让你的收益翻倍

年底理财有何特别

年末，银行资金回流压力逐渐显现，叠加市场对资金需求旺盛，市场利率的升高会使货币基金收益率进一步走高。12月第一周，银行理财产品的平均预期年化收益率为4.76%，再创今年新高。近期银行理财的平均预期年化收益率上升幅度较大，说明收益年末翘尾现象已提前出现。建议可根据资金的实际情况，选择合适的产品，提前锁定收益。

知己知彼做好基础准备

既然年底收益率会提高，那我们该如何做准备呢？

第一步，回顾一下自己今年的整体投资情况。包括自己有多少钱投资于固定收益产品、多少钱投资于权益类产品，算一算今年的投资收益情况，是否达到年初设定的预期目标等。这个过程，也可以确认自己有多少投资会近期到期，需要在跨年期间作安排。

第二步，确认一下目前的资金以及未来三个月的收入支出。虽然年底大家盼望的十三薪、年终奖近了，但是年底拜访、元旦春节出游等等节假日活动也都在日程上了，相应地也会有很多支出，如果不先计算好，很可能到了有需要的时候拿不出钱。

第三步，就是根据投资情况和预计收支，来确认我们的可支配的活钱有多少，这样就可以正式在年底“薅羊毛”了。

具体关注哪些产品

首先，股票和偏股型的基金是浮动收益的，根据市场行情变化，和市场利率的关系相对较低，所以我们这里主要提醒大家关注固定收益类的产品。

银行理财

说到固定收益产品，大家第一反应可能还是银行理财。这么多银行，产品信息哪里看呢？大家可以通过中国银行业理财网等有官方背景的网站，比较方便又靠谱地筛选银行理财产品。临近年底，有些小银行3个月左右的理财产品收益甚至达到了5%左右。

当然如果你本身就有买银行理财的习惯，时间稍微选长一点，也有利于适当锁定更长时间的较高收益。同样是10万投资半年，如果在年末买一个5%的产品，会比平时买一个4.2%左右的产品多400元左右收益，还是不错的。

货币基金

对于货币基金来说，每年年末赚取高收益的机会，货币基金可以通过回购协议等在年末“接济”银行，再加上基金公司也会为了留住那些买年货的钱而努力，我们在年末往往能看到货币基金收益率的上升。

大家可以选择将短期内要用的钱留在节假日可以正常赎回的货币基金里，可以提前注意一下货基的买入赎回限制规定。

国债逆回购

如果用一句话简单介绍国债逆回购，就是由证券交易所做担保，通过证券账户把钱借给拿着国债券需要用钱的人，到期的那天把钱和利息一起收回来，几乎没有风险。

国债逆回购平常总是不温不火，而在季末、年末这种时点，就会成为一个低风险、较高收益的好事情。

要注意的是，2017年5月22日起执行新规，计息天数是从成交日后第一个交易日开始计算，这就会导致不同日期交易，实际计息天数不一样。

大家可以简单粗暴记住，元旦之前想操作国债逆回购的话，最好在12月28日或者之前操作。

P2P平台

年底，各家P2P平台往往也会推出很多活动，包括加息券、满减券、各种红包等等，在被优惠活动吸引的时候，还是要先对平台有一个基本的判断。

虽然目前P2P平台在监管上更严格了，但投资时，还是多注意借款用途的风险、平台的背景与实力再做投资决定。

这么多产品，该如何选择呢？期限不同、收益率不同、还有不同的加息、抵扣活动，看起来实在很难选，那不如用一些小的理财工具算一下。简单来说，就是可以分别折算实际的收益率，再来对比就简单了。（张力）

■生活资讯

早晨起床悠着点儿 4件事不宜做

一日之计在于晨。早晨起床影响着一整天的生活工作状态和身体健康。但是，当从睡梦中苏醒，起床、吃饭、锻炼，开始一天的生活时，可能在不知不觉中犯下错误。下面，我们说说早上起床不宜做的4件事。

不宜立即起身

睡醒后，血液循环较缓，人体由抑制状态转入兴奋状态需要一个过程。如果立即起身穿衣、洗漱，身体没适应过来，血流也比较慢，不能及时将氧气输送到大脑，就容易出现头晕、眼花等不适，中老年人还容易发生心脑血管意外。

不宜立即小便

如果急匆匆地起身去厕所，往往会头晕。这是因为睡眠时，人体代谢水平降低、心跳减慢、血压下降，各项生理机能都运转缓慢。此时突然下地去厕所，膀胱迅速排空，易诱发低血压，引起大脑短暂性供血不足，导致排尿性晕厥。

不宜立即进食

经过一夜的睡眠，胃在清晨还处于“半梦半醒”的状态，早上唾液和胃液分泌量相对较少，需要十几分钟至半小时才能苏醒。如果立即进食，尤其是吃一些难消化的食物（如肉类等），易导致消化不良。晨起饮水也不要过猛，慢慢喝水对身体更有益处。因而，晨起后最好先喝一杯水，休息半小时后再进食。

不宜立即剧烈运动

早晨醒后马上进行剧烈运动会使交感神经过度兴奋，同时还会打乱自主神经节律，让人一整天都紧张焦虑，中老年人还容易出现心肌梗死等心脑血管急症。因此，早晨锻炼时，不妨做一些动作舒缓的“养生操”。

（杨丽萍）

本市农产品交易量持续增加 猪肉蔬菜批发价季节性上涨

粮油批发价格以稳为主。从市场上了解，随着节日临近，商家备货及终端消费需求逐渐呈上升趋势，粮油市场进入传统消费高峰期，加工企业销售预期有所提高。但受目前粳稻及小麦等原粮价格稳定影响，粮食类价格上涨空间整体有限，预计后期价格仍将以稳为主。

猪肉价格小幅上涨。上周，本市生猪收购价格微幅下降，屠宰量略有减少。顺鑫鹏程生猪收购价为每500克7.67元，周环比下降0.76%；屠宰量3876头，周环比减少0.97%。受季节性因素影响，加之节日效应增加，猪肉消费需求回升，批发价格呈波动上行趋势，但由于目前生猪供应充足，整体价格上涨空间有限，预计本周猪肉批发价格小幅上涨。

鸡蛋价格稳中微降。从产区了解，随着蛋鸡产能逐渐恢复，对本市鸡蛋供应充足，价格较前期小幅回落。监测数据显示，上周，本市鸡蛋周平均批发价格每500克4.36元，周环比下降2.02%，预计本周受供应充足影响，鸡蛋批发价格仍有下降空间，将呈稳中微降趋势。

蔬菜价格持续季节性上涨。受季节性因素影响，加之本周“冬至”节气后，气温持续降低，蔬菜生产及流通成本相应增加，本市蔬菜批发价格逐渐进入季节性上涨区间，预计本周蔬菜价格小幅上涨。

北京市职工物价监督总站
北京市发展和改革委员会价格监测中心

2018锦绣江山全国旅游年票开始发售

仅需98元，可畅游北京十三陵、太平洋海底世界、云居寺、临汾壶口瀑布、本溪水洞、黄山西递、四川熊猫乐园等28个省市1041家场馆，其中813家免票不限次，191家免票一次，合计免票价值6.1万元。

2018版锦绣江山年票新增400多家知名风景区、森林公园、博物馆、温泉水世界、滑雪场、亲子乐园、儿童体验馆、文化演出、快乐农场、采摘园、自助烧烤等。

年票办理手续简单，购买没有户籍年龄等限制，购票后贴上自己的一寸照片，即可全年使用，有效期到2018年12月31日。随卡赠送使用手册一本，每个景区的介绍、地址、电话等信息一目了然。使用不分年龄，老少皆宜，不限人群，四季适用，冬季滑雪泡温泉，春季踏青赏花，夏季戏水逛博物馆，秋季采摘登山观红叶。

含京津冀245家，北京天津包含乐多港奇幻乐园、蟹岛嘉年华、蓝调庄园温泉、红栌温泉、阳光丽城温泉、龙脉温泉、莲花山滑雪场、昌平雪世界、红剧场功夫传奇、功夫剧熊猫、杂技汉风、考拉大冒险儿童成长乐园、蝴蝶来野艺术生态乐园、爱乐城儿童乐园、洼里、乐ZOO动物乐园、索尼探梦科技馆、清凉谷玻璃栈道、金翠湖农庄自助烧烤、十三陵、云居寺、定都阁、龙门涧、丫髻山、八达岭水关长城、圣莲山、西山森林公园、鹫峰、金海湖、太平洋海底世界、白草畔、圣泉山、喇叭沟森林公园、百花山、云蒙山、冶仙塔旅游风景区、呀路古热带植物园、第五季生态农场、宝成博物苑、小站练兵园、张学良少帅府、大觉寺、大钟寺、石刻艺术博物馆、中国地质博物馆、国家动物博物馆、中国紫檀博物馆、正阳门城楼、先农坛、白塔寺、智化寺、东岳庙、孔庙和国子监博物馆、中国铁道博物馆、郭沫若纪念馆、李大钊故居、野三坡、五岳寨、抱犊寨、秦皇岛滑沙、唐山清明上河园等。全国1041家场馆名单请登陆：

中国通票网：www.tongpiao.cn
微信公众号：通票网查询
订票热线：400-700-8448
团购热线：010-82001231
购票地点：双秀公园、国际雕塑公园、北展剧场、天桥剧场、梅兰芳大剧院、紫檀博物馆、世界花卉大观园、顺义河北村体验园等。