

近年来,电动自行车、电动摩托车、电动三轮车等电动车以其经济、便捷等特点,逐步成为群众出行代步的重要工具,保有量迅猛增长。但由于安全技术标准不健全、市场监管不到位、存放充电方面问题突出等原因,电动车火灾事故频发,给人民群众生命财产安全造成重大损失。北京市消防部门做了实验,单辆电动车在建筑门厅着火,不到100秒,温度便达到200℃,瞬间火灾迅速发展。

# 楼道停放电动车 夺命只需100秒

□本报记者 周美玉

## 电动车使用不当致事故频发

### 内部原因

**线路老化。**电动车使用时间久了,车里的连接路线很容易老化、短路。如果车内的导线发生短路,加上外部温度过高,就容易发生燃烧。

**提示:**整车线路使用时间长了容易老化,建议用户最好在半年至一年时间内,定期到维修点做检查。

**电池短路。**一般电动车自燃,人们很容易将缘由归结到电池上来。拿铅酸电池来说,即使电池内部温度较高、产生大量气体,也会通过排气孔释放出去,因此不会轻易发生爆炸。除非是电池使用年限长了,内部线路容易短路,引起自燃。

**提示:**据有关技术标准,电动车内普通电池使用年限为1.5年-2.5年,所以建议用户定期更换电池,并且一定要到正规店铺购买匹配的电池,不要选择劣质的电池。

**充电器不匹配。**不匹配的电动车充电器也有可能引起电动车起火。现在很多家庭不止一辆电动车,不同品牌的电动车充电器千万不要混合使用,这样不仅会给电动车电池带来损伤,也会埋下安全隐患。

**提示:**不同品牌充电器不混合使用,如果充电器损坏,请到正规店铺购买。

### 外部原因

**过多充电。**过多充电也是引发电动车自燃的主要原因。一般情况电动车充八小时左右就能够满足用户的需求。实际情况中,很多用户为了省事都是直接让电动车充电过夜,充电12小时,甚至更长时间,这样不仅不会有积极效果,反而会降低电池的性能。

**提示:**保证电动车的充电时间,当电池电量放至70%-80%时及时充电,一般夏天充电6-8个小时,冬天充电8-10个小时为



宜,电池不宜过度放电。

**电压不稳。**当多辆电动车同时充电时,就会导致电压不稳,容易引发安全事故。另外,有些人喜欢私拉电线充电,也会埋下安全隐患。

**提示:**绝不私拉电线,在正规电动车充电处充电。

**充电环境。**很多用户的住处都没有专属的电动车充电处,所以只能将电动车存放在楼梯间、走道或者是把电动车推入室内充电。一旦电动车发生火灾,火焰和浓烟会封堵建筑的安全出口、逃生通道,容易造成人员伤亡甚至群死群伤。

**提示:**不在楼梯间、过道或者房间室内充电,避免安全隐患。

## 电动车起火一般发生在夜间

超过一半的电动车火灾都发生在夜间充电的过程中。根据过往的案例来看,电动车火灾伤亡事故一般发生在晚上充电时。很多人都是在楼道内充电的,这个时间段往往都是人们熟睡的时候,即使发现了,往往也没有时间逃离。

电动车放在楼道内,直接把逃生通道切断了。电动车燃烧实验证明,一旦电动车燃烧起来,毒烟以每秒1米的速度快速

向上,所以1楼电动车着火很快会导致整幢楼陷入毒烟密布的状态,极易造成人员伤亡,甚至群死群伤火灾事故。

消防法律法规规定:禁止在疏散通道、安全出口、楼梯间停放电动车。

## 如何预防电瓶车火灾?

购买电瓶车时要注意电动车是否具备欠压、过流保护功能和短路保护功能。

电瓶车充电时间不宜过长,避免因充电时间过长使充电器过热引发火灾。

电瓶车不宜停放在楼梯间、过道或者房间室内充电,避免安全隐患。

在行驶过程中,电瓶车充电器尽量不要放在车上,避免因路面颠簸破坏充电器内部线路,再次充电时引发火灾。

用户尽量避免在雨天、积水路段行驶,以防电池、电机进水,充电时短路起火。

用户应定期到维修点检修,对电瓶车做全面检查,消除隐患。更换电池一定要到正规店铺购买匹配的电池。

不同品牌的充电器不混合使用,如果充电器损坏,也需到正规店铺购买。

## 健康贴士



## 多吃三种食物减肥又安眠

### 全麦面包

**功效:**全麦面包含有丰富的维生素B,它具有维持神经系统健康、消除烦躁不安、促进睡眠的作用,适合睡眠障碍的人当宵夜。全麦面包比起精致化的白面包,内含更多纤维、维生素E及钾、镁等矿物质,所以也有美容效果。全麦面包纤维含量丰富,吃了容易饱,间接减少热量摄取。

**食用方法:**睡前若感觉饿可以吃一两片,不宜多,且不要抹奶油。

### 小米

**功效:**小米是含催眠物质色氨酸最丰富的谷物。同时小米中大量的淀粉易使人产生温饱感,并促进胰岛素的分泌,提升进入脑内的色氨酸数量。小米粥同时

也是减肥食谱中的常见食材。

**食用方法:**小米30克,半夏5克,煮粥。

### 核桃

**功效:**临床上,核桃被证明可以改善睡眠质量,因此常用来治疗神经衰弱、失眠、健忘、多梦等。核桃含维生素E和亚油酸等美容成分,可使肌肤光滑、润泽。核桃榨油后食用,可改善血脂状况,消耗胆固醇,防治高血压、高血脂、糖尿病、肥胖症等。

**食用方法:**核桃仁、黑芝麻、桑叶各50克,捣成泥状,每次服用15克。(佳怡)

咨询电话:400-004-0525 网址:www.bj525.com

心理培训·企业EAP·职工心灵驿站建设

心理健康 专业服务商 · 北京五二五科技有限责任公司

公告

王新辉:(身份证号:110108197112125×××)

2004年3月1日,我单位与您签订的无固定期限的劳动合同(编号:11010211210523),因您自2016年12月13日起至今未到岗工作,且我单位多次向您发送返岗通知并公告,但您仍未返岗,您的旷工行为已经严重违反了公司规章制度和劳动纪律。现我单位正式向您通知,解除双方之间的劳动合同,解除日期为2017年12月1日。单位已经解除劳动合同事宜征求工会意见,工会已经同意。停薪日为2017年12月1日。社保与公积金将于2017年12月1日停缴。请于2017年12月20日到人力资源管理部门办理工作交接手续。于2017年12月31日之前办理社会保险和档案的转移。如未能办理以上手续,将由您自行承担由此产生的一切法律责任。特此通知。

国网北京市电力公司  
2017年12月1日

# 2018锦绣江山全国旅游年票开始发售



仅需98元,可畅游北京十三陵、太平洋海底世界、云居寺、临汾壶口瀑布、本溪水洞、黄山西递、四川熊猫乐园等28个省市1041家场馆,其中813家免票不限次,191家免票一次,合计免票价值6.1万元。

2018版锦绣江山年票新增400多家知名风景区、森林公园、博物馆、温泉世界、滑雪场、亲子乐园、儿童体验馆、文化演出、快乐农场、采摘园、自助烧烤等。

年票办理手续简单,购买没有户籍年龄等限制,购票后贴上自己的一寸照片,即可全年使用,有效期至2018年12月31日。随卡赠送使用手册一本,每个景区的介绍、地址、电话等信息一目了然。使用不分年龄,老少皆宜,不限人群,四季适用,冬季滑雪泡温泉,春季踏青赏花,夏季戏水逛博物馆,秋季采摘登山观红叶。

含京津冀245家,北京天津包含乐多港奇幻乐园、蟹岛嘉年华、蓝

调庄园温泉、红栌温泉、阳光丽城温泉、龙脉温泉、莲花山滑雪场、昌平雪世界、红剧场功夫传奇、功夫剧熊猫、杂技汉风、考拉大冒险儿童成长乐园、蝴蝶来野艺术生态乐园、爱乐城儿童乐园、洼里、乐ZOO动物乐园、索尼探梦科技馆、清凉谷玻璃栈道、金翠湖农庄自助烧烤、十三陵、云居寺、定都阁、龙门涧、丫髻山、八达岭水关长城、圣莲山、西山森林公园、鹫峰、金海湖、太平洋海底世界、白草畔、圣泉山、喇叭沟森林公园、百花山、云蒙山、冶仙塔旅游景区、呀路古热带植物园、第五季生态农场、宝成博物苑、小站练兵园、张学良少帅府、大觉寺、大钟寺、石刻艺

术博物馆、中国地质博物馆、国家动物博物馆、中国紫檀博物馆、正阳门城楼、先农坛、白塔寺、智化寺、东岳庙、孔庙和国子监博物馆、中国铁道博物馆、郭沫若纪念馆、李大钊故居、野三坡、五岳寨、抱犊寨、秦皇岛滑沙、唐山清明上河园等。全国1041家场馆名单请登陆:

中国通票网:www.tongpiao.cn  
微信公众号:通票网查询  
订票热线:400-700-8448  
团购热线:010-82001231  
购票地点:双秀公园、国际雕塑公园、北辰剧场、天桥剧场、梅兰芳大剧院、紫檀博物馆、世界花卉大观园、顺义河北村体验馆等。

锦绣江山  
全国旅游年票一卡通  
2018年北京版使用手册

出行前请您阅读本手册并贴好本人照片  
景区信息如有变更以年票官网公告为准

本手册28省市1041家场馆,含门票价值6.1万元,其中813家免票不限次,191家免票一次。  
官方微信:www.bj525.com  
服务热线:400-700-8448