一到流感高发之际，接种疫苗就成了热门话题。不少人想给家里年老体弱的老人接种流感疫苗，但又顾虑重重。到底接种流感疫苗后，对抗流感的免疫力有多强？“接种流感疫苗是目前预防感染流感和减轻流感症状最有效的预防方法，每年接种一次，免疫力可持续一年，所以对于身体抵抗力弱的老年人建议每年接种疫苗。”北京康复医院防感控办公室主任、副主任医师孙凤梅提示，当前正是流感高发期，一定要及时带老人注射流感疫苗。

疫苗接种是预防流感最有效的方法

老年人接种或减少八成死亡风险

□本报记者 张晶

本期专家

首都医科大学附属北京康复医院防感控办公室主任、副主任医师 孙凤梅

记者：请您介绍下老年人注射流感疫苗有哪些好处？

孙凤梅：我认为，有三方面的好处。一是减少家庭和社会医疗财政开支。从重治疗转向重预防是当前医疗观念的新趋势。疫苗接种的成本效益远远低于医疗花费。对老年人来说，接种流感疫苗后，感染呼吸道疾病的几率大大降低，从而更有利于避免因流感引发的并发症带来的经济上的损失，也节省了社会医疗财政开支。

二是保护个体，抵制传播。在老年人中，接种流感疫苗可减少60%的严重疾病和并发症，以及减少80%的死亡。

三是减少老年人超额死亡人数。冬季是老年人疾病爆发和住院的高峰期。一般冬季老年人的发病死亡人数也大大高于其他三季，其中流感是导致这些超额死亡的重要因素。因此，老年人要及时的注射流感疫苗，保证老年人的身体健康，以减少生活开支，减少老年人的死亡率。

记者：请您介绍一下流感的临床表现有哪些？

孙凤梅：流感的潜伏期一般为1—7天，多数为2—4天。疾病表现主要分为以下几种：一是单纯型流感，这种最常见，常突然起病，畏寒高热，体温可达39—40℃，多伴头痛、全身肌肉关节酸痛、极度乏力、食欲减退等全身症状，常有咽喉痛、干咳，可有鼻塞、流涕、胸骨后不适等。如无并发症，呈自限性过程，多于发病3—4天后体温逐渐消退，全身症状好转，但咳嗽、体力恢复常需1—2周。

二是肺炎型流感，实质上就是并发了流感病毒性肺炎，多见于老年人、儿童、原有心肺疾患的人群。主要表现为高热持续不退，剧烈咳嗽、咳血痰或脓性痰、呼吸急促、发绀，肺部可闻及湿啰音。

三是中毒型流感，这种极少见，表现为高热、休克、呼吸衰竭、中枢神经系统损害及弥漫性血管内凝血（DIC）等严重症状，病死率高。

四是胃肠型流感，这种流感除发热外，以呕吐、腹痛、腹泻为显著特点，儿童多于成人，2—3天即可恢复。

记者：请问国产疫苗和进口疫苗有什么区别？

记者：有些老人会担心接种流感疫苗不安全，请问，接种流感疫苗到底有没有副作用呢？

孙凤梅：对于没有接种禁忌症的人群来说，使用流感疫苗非常安全。国内外在近30年的使用中，尚没有严重副作用的报道，接种出现局部反应的发生率也很低。接种后可能出现低烧，而且注射部位可能会有轻微红肿、疼痛、红斑、硬结等，但是这些都是暂时的现象而且发生率很低，不须太在意。这些反应通常在1-2天内消失，一般不需特殊处理。

个别人可能有瘙痒、荨麻疹、非特异性皮疹等普通皮肤反应；极个别接种对象出现神经痛、感觉异常、惊厥、一过性血小板减少症、严重过敏反应（如过敏性休克）、脉管炎、神经系统疾病等不良反应；出现这些反应时，应及时向接种单位报告，到医疗单位就诊，必要时进行治疗。

记者：接种流感疫苗之后，会再得流感吗？

孙凤梅：研究报告证明，70—95%的流感接种者得到保护而不会再患流感。假如在流感流行季节中，病毒株改变了，疫苗可能不能提供有效保护，但是这种状况较少发生。

记者：哪些人不适合接种流感疫苗？

孙凤梅：以下人群不适合接种流感疫苗：对鸡蛋或鸡蛋制品过敏者；对疫苗中成分（活性成分、任何赋形剂、卡那霉素、硫酸新霉素、甲醛、溴化十六烷基三甲铵、山梨醇80等）过敏者；其他严重过敏体质者；急性发热、急性感染，慢性疾病急性发作的病人，待病愈后接种；疫苗生产厂家的说明书中明确列出的禁忌症；各类疾病的重症患者慎用。

孙凤梅：从多年的临床观察效果和研究证实，国产、进口疫苗都安全有效，价格上的差异在于进口疫苗和国产疫苗的制作工艺和生产流程等不同，由此生产成本不同，人们可以根据自己的经济承受能力选择使用。

记者：高血压、糖尿病和心脏病等慢性疾病患者能接种流感疫苗吗？

孙凤梅：如果高血压、糖尿病和心脏病等慢性疾病患者目前病情控制较好，且没有其他接种禁忌症，是可以接种流感疫苗的。

（李斌）

健康在线

协办 首都医科大学附属北京康复医院

丰台工商分局

加大辖区安全隐患场所排查力度

为进一步做好消防安全工作，不断深入对丰台区存在安全隐患场所的排查，努力创建安全放心的消费环境。分局党组书记、局长李广隆带队对辖区北京市西南郊肉类水产品市场进行了经营秩序安全检查。

检查中，李广隆局长重点检查了市场内的经营商户资质、和相关主体的营业执照悬挂情况、详细询问了市场主办方“两项维权制度”的落实情况，以及消防器材的配备情况。

在检查完市场内34号仓库和后台监控系统后，李广隆局长提示市场主办方一定要强化安全生产责任落实，及时发现和消除安全隐患，对市场内商户要加强消防安全教育，并严格落实各项规章制度，切实保护好消费者的合法权益。

同时，对属地工商所提出两点要求：一是要强化市场监管力度，对涉及消费安全隐患的问题，进行规范和查处，为群众创建放心消费环境。二是要有及时处理突发事件的预案。保持高度责任心，积极做好应对突发事件的准备。

分局市场科、消保科、丰台所一同参加检查。

（李斌）

丰台工商分局

公告

梁雁北，身份证号：11010919650****335，你于2016年11月16日因犯故意伤害罪，被判处有期徒刑一年，缓期二年。依据《中华人民共和国劳动合同法》第四章、第三十九条第六款：被依法追究刑事责任，用人单位可以与劳动者解除劳动合同。企业于2017年12月30日依法与你解除劳动合同关系。

北京公共交通控股（集团）有限公司第一客运分公司

遗失声明

太平人寿保险有限公司北京分公司以下人员执业证遗失，

赵士祥 02000311010880000201701851 7
夏慧茹 02000311010880000201503110 9
何海燕 02000311010880000201700454 7
朱红丽 02000311010880000201601278 6
刘博玮 02000311010880000201700801 0
郭红燕 02000311010880000201501457 7
段续江 02000311010880000201701554 0
胡冬梅 02000311010880000201601138 1
任思远 02000311010880000201701875 2
陆云际 02000311010880000201702008 0
郭文艳 02000311010880000201702015 3
马冬鸣 02000311010880000201701968 3
王颖哲 02000311010880000201701937 6
魏晓晨 02000311010880000201701567 9
梁江飞 02000311010880000201601409 9
罗琼 02000311010880000201700674 0
孙艳 02000311010880000201401012 0
田会芳 02000311010880000201500405 3
李荣华 02000311010880000201701920 0
许菊花 02000311010880000201402154 6
薛阳飞 02000311010880000201701020 0
魏博 02000311010880000201503833 1
黄飞 02000311010880000201503833 1
邢云 02000311010880000201708382 0
宫保如 02000311010880000201601041 0
刘明 02000311010880000201708165 1
王宝清 02000311010880000201707898 8
陈世敏 02000311010880000201708181 0
阮敏 02000311010880000201703097 0
李俊利 02000311010880000201700809 0
刘晶 02000311010880000201701676 0
李兵 02000311010880000201700229 0
吉志雄 02000311010880000201503320 0
贾俊 02000311010880000201701129 0
连晓宣 02000311010880000201704857 0
付春燕 02000311010880000201702403 0
张扬 02000311010880000201700702 0
段晓玲 02000311010880000201708234 0

王琳 02000311010880000201610688
牛薇 02000311010880000201707349
郭丽明 02000311010880000201704129
崔博伟 02000311010880000201705092
王飞飞 02000311010880000201705437
徐睿 02000311010880000201715599
张延平 02000311010880000201701636
何江涛 02000311010880000201708686
陈文甲 02000311010880000201721167
邓亚文 02000311010880000201702514
张杰 02000311010880000201418575
杜玉平 02000311010880000201704977
韩笑 02000311014800000201705085
郭婷婷 02000311010880000201701611
李真元 02000311010880000201701156
于晶 02000311010880000201601278
王震 02000311010880000201701726
樊开鑫 02000311010880000201523
郭小凤 02000311010880000201501507
王亚丽 02000311010880000201704977
齐海霞 02000311010880000201701084
张晓敏 02000311010880000201700991
陶静 02000311010880000201701620
刘艳 02000311010880000201701035
李小华 02000311010880000201701759
卢静 02000311010880000201701654
高辉辰 02000311010880000201701324
孟金玲 02000311010880000201701285
杨雄磊 02000311010880000201701357
沈明 02000311010880000201701316
陈涛 02000311010880000201701164
王书平 02000311010880000201701000
张震 02000311010880000201700918
段迎春 02000311010880000201700926
薛雪 02000311010880000201700934
徐丽 02000311010880000201701153
张希春 02000311010880000201701378
石丽丽 02000311010880000201700397
熊杨 02000311010880000201701047
陈欣迪 02000311010880000201701355
肖新芳 02000311010880000201501139
尤春华 02000311010880000201500416
郭淑红 02000311010880000201701228
史小红 02000311010880000201701285
周飞飞 02000311010880000201702989
刘俊 02000311010880000201400847
李虹军 02000311010880000201701092
任冬梅 02000311010880000201701638
黄宾 02000311010880000201701113
王小梅 02000311010880000201600331
马凯 02000311010880000201600166
刘海艳 02000311010880000201701277
李丽 02000311010880000201701226
李记青 02000311010880000201701401
郑小芳 02000311010880000201701121
孙晨 02000311010880000201701150
施秀云 02000311010880000201704890
张春雷 02000311010880000201706408
魏玮 02000311010880000201706553

窦艳丽 02000311011038000201700041
孙虹宇 02000311011380000201701033
赵斌 02000311011380000201701252
王红兵 02000311011380000201701189
田乐 02000311011380000201701172
刘辉 02000311011380000201701244
马玲 02000311011380000201700356
杨慧静 02000311011380000201700186
段金利 02000311011380000201700959
王明彦 02000311011380000201701437
李忠国 02000311011380000201700284
谷士强 02000311011380000201701488
何贵惠 02000311011380000201700160
向怀君 02000311011380000201701381
杨建杰 02000311011380000201701373
李家霞 02000311010580000201801401
田红 02000311010580000201503024
邢丽 02000311010580000201701763
何晓 02000311010580000201504723
杨振涛 02000311010580000201701257
穆春雪 02000311010580000201701410
刘颖 02000311010580000201704066
李华 02000311010580000201703398
任光明 02000311010580000201703383
王彤 02000311010580000201706658
赵爱平 02000311010580000201701029
王辰 02000311010580000201600957
张红 02000311010580000201704605
王惜 02000311010580000201522332
陈辰 02000311010580000201701255
王瑞雪 02000311010580000201501361
康慧 02000311010580000201701553
孙盛 02000311010580000201701360
刘军 02000311010580000201702323
徐丽 02000311010580000201701153
刘春雪 02000311010580000201701378
程伟 02000311010580000201701351
陈楠 02000311010580000201703560
董楠 02000311010580000201701358
关崇岐 02000311010580000201701386
于野 02000311010580000201701298
武书玲 02000311010580000201706623
陈燕 02000311010580000201703045
周福辰 02000311010580000201502364
张慧欣 02000311010580000201703406
孙月君 02000311010580000201702868
李荣周 02000311010580000201702057
孟志伟 02000311010580000201702118
戴晓庆 02000311010580000201600533
陆雪 02000311010580000201700130
李慧 02000311010580000201701134
刘美惠 02000311010580000201701280
丁慧琳 02000311010580000201701664
李彦 02000311010580000201704912

李丽 02000311010580000201700696
王成峰 02000311010580000201706213
郑艳青 02000311010580000201700629
苏凤鹏 02000311010580000201705749
张彬 02000311010580000201706242
李伟华 02000311010580000201611033
张春霞 02000311010580000201601502
赵文君 02000311010580000201619068
李海 02000311010580000201501598
方志陈 02000311010580000201500553
吕悦 02000311010580000201608566
胡魏魏 02000311010580000201701622
王丽 02000311010580000201601507
王芳 02000311010580000201704146
张茜 02000311010580000201704120
王磊 02000311010580000201701373
刘丽 02000311010580000201702630
王超 02000311010580000201701840
田红 02000311010580000201703024
邢丽 02000311010580000201602317
何晨 02000311010580000201701829
周祖 02000311010580000201602317
何海燕 02000311010580000201504723
王芳 02000311010580000201706297
孙海 02000311010580000201605395
刘颖 02000311010580000201701650
王彤 02000311010580000201706658
王雷 02000311010580000201701029
梁超 02000311010580000201702929
张红 02000311010580000201704605
张雪 02000311010580000201701616
王惜 02000311010580000201702255
黄明霞 02000311010580000201601050
王瑞雪 02000311010580000201501523
刘丽新 02000311010580000201701360
王萌 02000311010580000201702418
刘俊 02000311010580000201701153
刘春雪 02000311010580000201701378
张跃 02000311010580000201701851
赵红 02000311010580000201701848
刘志红 02000311010580000201701378
张跃 02000311010580000201701351
吕欣宇 02000311010580000201703560
徐铁杰 02000311010580000201701358
陈翠翠 02000311010580000201702073
许志豪 02000311010580000201702492
张杰 02000311010580000201701726
许洪峰 02000311010580000201701664
赵旭阳 02000311010580000201702049
刘玉梅 02000311010580000201420432
赵旭阳 02000311010580000201702049
常荣周 02000311010580000201702057
孟志伟 02000311010580000201702118
付任军 02000311010580000201701908
闫伟艳 02000311010580000201701949
郭小伟 02000311010580000201701943
李楠 02000311010580000201701621
陈俊宏 02000311010580000201605663
白小霞 02000311010580000201701864
刘凯 02000311010580000201501840
韩艳艳 02000311010580000201501800
杨秋菊 02000311010580000201402812
刘青霞 02000311010580000201402842

何艳 02000311010580000201709300
于泳 02000311010580000201703407
纪俊祥 02000311010580000201528113
刘晓 02000311010580000201705749
孙自慧 02000311010580000201608552
李伟华 02000311010580000201611033
孟彪 02000311010580000201717004
高青青 02000311010580000201501598
汪丽丽 02000311010580000201721521
王乐康 02000311010580000201718710
唐梅 02000311010580000201702779
李鹏 02000311010580000201601507
杨丽 02000311010580000201611228
贾丽红 02000311010580000201720635
次妙妙 02000311010580000201709949
黄杰 02000311010580000201716850
许辉 02000311010580000201701141
冯雯 02000311010580000201601404
徐世保 02000311010580000201718726
张海 02000311010580000201602614
王凯峰 02000311010580000201602316
闫烨 02000311010580000201717463
陈瑞琦 02000311010580000201702694
黄金月 02000311010580000201701706
胡文静 02000311010580000201700970
宋玉龙 02000311010580000201706613
李献辉 02000311010580000201706143
刘俊 02000311010580000201706794
李娟 02000311010580000201708044
张云岳 02000311010580000201708036
于纵 02000311010580000201601236
杨亚敏 02000311010580000201601050
孟辉 02000311010580000201720299
李嘉宾 02000311010580000201701576
张其锐 02000311010580000201608840
李海霞 02000311010580000201709965
刘旭 02000311010580000201704015
庞淑静 02000311010580000201701976
李方芳 02000311010580000201709965
王伦 02000311010580000201701720
张其锐 02000311010580000201608840
李方芳 02000311010580000201709965
刘旭 02000311010580000201704015
庞淑静 02000311010580000201701976
刘春阳 02000311010580000201702073
许志豪 02000311010580000201702492
张杰 02000311010580000201701726
许洪峰 02000311010580000201701664
赵旭阳 02000311010580000201702049
刘玉梅 02000311010580000201420432
赵旭阳 02000311010580000201702049
常荣周 02000311010580000201702057
付任军 02000311010580000201701908
闫伟艳 02000311010580000201701949
郭小伟 02000311010580000201701943
李楠 02000311010580000201701621
周雪霞 02000311010580000201701475
张玉 02000311010580000201701856
宋安民 02000311010580000201602847
李宝 02000311010580000201701483
白小霞 02000311022880000201701864
周雪霞 02000311022880000201701901
韩艳艳 02000311022880000201501300
杨秋菊 02000311022880000201504658
刘青霞 02000311022880000201702003

何春杰 02000311022880000201501367
赵明 02000311022880000201702265
何凯飞 02000311022880000201701514
江永涛 02000311022880000201702294
张均 02000311022880000201501547
张春霞 02000311022880000201700706
王忠 02000311022880000201401369
马小军 02000311022880000201701969
王静 02000311022880000201701387
李伟 02000311022880000201601856
陈铁军 02000311022880000201701805
莫洪 02000311022880000201601507
王凯峰 02000311000800000201701064
贺钰 02000311022880000201700021
马增国 02000311022880000201700949
杨凌 02000311022880000201701852
崔彤 02000311022880000201701141
刘阳 02000311022880000201614460
徐晶 02000311022880000201718726
何晨 02000311022880000201504723
王凯峰 02000311022880000201602316
刘辉 02000311022880000201605395
刘颖 02000311022880000201601650
王彤 02000311022880000201706297
梁超 02000311022880000201702929
王雷 02000311022880000201706658
王惜 02000311022880000201702255
宋欣 02000311022880000201700072
吴国强 02000311022880000201700613
贾媒瑶 02000311022880000201706143
周丽丽 02000311022880000201706794
王凯峰 02000311022880000201708044
温海南 02000311022880000201702716
黄磊磊 02000311022880000201601236
吴凯丽 02000311022880000201601050
张国宾 02000311022880000201701362
席丹丹 02000311022880000201705069
刘红丽 02000311022880000201701600
张明珠 02000311022880000201701720
李东升 02000311022880000201601532
郝丽艳 02000311022880000201702343
王孔玉 02000311022880000201704015
林亚亭 02000311022880000201701976
海智杰 02000311022880000201601516
袁思佳 02000311022880000201601305
张静 02000311022880000201702134
陈丽 02000311022880000201707090
刘海江 02000311022880000201702417
张青华 02000311022880000201707771
李杰 02000311022880000201709396
王建军 02000311022880000201701459
刘美菊 02000311022880000201704523
陈丽 02000311022880000201703887
刘桂林 02000311022880000201501306
马秀梅 02000311022880000201701081
刘艳霞 02000311022880000201602927
王丽 02000311022880000201704104
刘美菊 02000311022880000201704523
刘桂林 02000311022880000201501306
刘艳霞 02000311022880000201602927
刘丽 02000311022880000201704104
王丽 02000311022880000201703887