

奖章背后的故事

11月28日，在北京市女子监狱九监区，已4次减刑、即将刑满释放的李某感激地说：“是陈警官在‘推’着我往家走。没有陈警官，就没有我的今天。”而李某口中的陈警官，就是北京市女子监狱九监区党支部书记、监区长陈熹微。80后的她从警17年以来，创新思路，精准定制改造计划，始终“‘推’着服刑人员往家走”，今年她获得“首都劳动奖章”。

创新思路精准改造

九监区关押的犯人虽然只分两类，但非常复杂。第一类是所有被法院判刑的北京籍服刑人员，不论犯罪类型，不论刑期长短，一律先到九监区接受两个月的人监教育，然后分到女子监狱的其他监区去服刑；第二类是已在女监其他监区服刑，但因严重违法违纪受到惩戒处理的服刑人员。

对于第一类服刑人员，民警的工作主要是在短短的两个月中，让她们认罪悔罪，牢记监规，以平和的心态进入改造生活。然而对于大多数女服刑人员来说，第一次进监狱，不免产生焦虑、恐惧感。为此，陈熹微想

“推”着服刑人员往家走

——记首都劳动奖章获得者、北京市女子监狱九监区监区长陈熹微

□本报记者 李一然/文 彭程/摄



到《秘密花园》黑白画集涂色的方法，以消除服刑人员的焦虑。

她将监规用三号空心字打在A4纸上，让接受入监教育的女服刑人员用彩笔为监规涂色。在发给女服刑人员前，陈熹微自己先用彩笔给监规涂色。三号空心字的空白面积很小，必须全神贯注，才能不让颜色涂出字外，一行监规，陈熹微整整涂了5分钟。所有监规都涂上颜色后，陈熹微感觉这些再熟悉不过的监规像一

幅画印在了她的大脑中。后来的实践证明，让刚入监的女服刑人员用彩笔为监规涂色，既能疏解她们的焦虑感，还能让她们尽快记住监规，同时民警还可以通过女服刑人员涂色时选择的色彩，分析她们的情绪，为其尽快量身定制精准的改造计划提供了科学依据。

19岁的孙某因缺少家庭关爱早早进入社会，结果因交友不慎参与抢劫入狱。刚来时，孙某一

言不发，非常自闭，一度想自杀。为帮助孙某敞开心扉，找回信心，陈熹微和其他民警轮流和孙某谈心，并结合孙某喜欢绘画的特点，为她定制黑白画集涂色减压法，并引导她在励志短文等空心字上涂色。随着孙某从用灰暗色彩笔到用鲜艳色彩笔，姑娘慢慢找回了自信，不仅常在监区活动中做主持人，还加入了狱内民乐队，并通过全国自学高考取得了本科学历，出狱后她成了一名给人带去喜悦的幸福使者——婚庆司仪。而孙某的转变，浸透了陈熹微和其他民警的辛勤汗水。

融化服刑人员心中坚冰

因犯抢劫、绑架重罪，北京女子李某被判有期徒刑18年，现已入狱10余载。入狱前4年，李某因法律观念淡薄、脾气暴躁、更年期等因素，不服管理，屡犯监规，先后被罚改造积分300余分。2010年4月，李某来到九监区。

李某到九监区第二天，陈熹微与她进行了一次长谈。在整个谈话中，陈熹微没有机械地宣讲法律法规，而是作为一个母亲与另一个母亲谈话。谈话结束前，陈熹微说：“你有孩子，我也有孩子。你是不是想回家？是不是

想早点回家？你要想早点回家，就要有所转变，要积极向上，你在监狱也算老人儿了，该怎么做，你心里明白。”

那天晚上，李某想了很久。第二天她写下了入狱后的第一份思想汇报。六页的信纸上，李某向陈熹微倾诉了她作为一个生意人，因追债方式恶劣而触犯刑法的前因后果及忏悔，以及多年的委屈和对家人的思念……其心中的坚冰，开始融化。

李某告诉记者，让她彻底改变的是因为感受到了陈警官的温情。一次她突然生病，住院当晚，她听到陈警官给她身边的民警打电话，询问她的病情，并叮嘱细心照看，这让她深受感动。在陈熹微和其他民警的努力下，李某积极参加班组各项活动，连续几年因努力改造获得有效积分，已经4次减刑，即将刑满释放。

因为陈熹微她们特殊的工作性质，需要长期值班，每个人都把监区当成了自己的家，民警间既是同事，又是姐妹。2016年，在陈熹微的带领下，北京市女子监狱九监区20名女民警改造罪犯成果显著，被评为“北京市三八红旗集体”，而这与她们在工作中的文明、严格、科学、有效的执行为密不可分。

广告

“立得用”种植牙年度收官 跨年盛惠“裸价”以待

“立得用”种植牙以更快捷享用新牙赢得市民口碑。截止到2017年11月选择“立得用”种植牙顾客已突破数万人次，其中来自顾客转介绍的市民超过了70%，“立得用”种植牙遥遥领先，先后经历史视、北京电视台等各大新闻媒体竞相报道。为了让“立得用”种植牙效果惠及更多缺牙市民，让半口全口缺牙市民赶在年前种好一口牙。北京三级口腔医院特邀北京口腔医院、第四军医大学、美国哈佛大学等众多口腔种植专家联合瑞典Nobel、瑞士ITI、德国ICX等种植体品牌厂家共同发起“跨年盛惠·裸价以待”活动，即日启动至12月底，时机不等人，想要年前种好牙市民赶紧拨打（010-6769 6969）电话抢约！



“立得用”效果风靡京城 市民缺牙种植不二之选

对于缺牙者，眼下的健康趋势就是创新求变，摒弃传统修复改做种植牙，而市民诉求对种植牙技术提出了新要求，“立得用”种植牙快速、舒适、坚固、经济成为新潮流。在此值得一提的是，对于年龄较大、口腔条件不好的缺牙顾客“立得用”种植牙体系是理想选择。北京中诺口

腔医院凭借“北京三级口腔专科医院”的专、精、尖实力，已先于国内同行打造出北京专业种植牙医院。作为北京为数不多的三级口腔医院、北京无牙颌种植中心，严格遵循精益求精的行业精神，倡导品质优先，已积累了数万种植牙成功案例，特别在“高龄种植及多颗、半口全口种植牙”领域已经走在行业的前沿，得到了卫生部门及同行的一致认可。

想要年前种好牙！ “立得用”更快享用新牙

北京中诺口腔医院与北京立得用种植牙研究院积极探索，不断努力。运用全球资源：斥资引进德国全套3D设备，汇聚国际种牙专家，并携手瑞典Nobel、瑞士ITI、德国ICX等种植体品牌，在“多颗缺牙、半口全口缺牙立种立用”领域走在行业的前列，帮助缺牙市民

解决了进食和营养问题。传统种植牙方案，是要拔牙后3个月以上接受牙种植体植入术，植入后还要再等3-6个月行二期手术，并且手术要经历“牙龈切开、翻瓣、缝合、拆线”等一系列繁琐的流程。而“立得用”种植牙体系“快速种牙，快速用牙”是更适合中国人牙槽骨条件的种植牙体系。尤其是在半口全口缺牙修复方面，更



能发挥其独有的优势，受到追求生活品质的缺牙市民青睐。“立得用”种植牙体系，帮助北京多颗缺牙、半口全口缺牙市民重拾口福，有助提升晚年生活品质。

年度收官钜献 种牙乐省一大笔

新年临近，为了保证种植牙诊疗服务质量，解决市民挂号难、排队难问题。北京中诺口腔医院开设绿色就诊通道，种植牙精英团队亲诊，市民可拨打电话（010-67696969）种植牙专线预约挂号。另外提醒缺牙市民，想要快速种上高品质的平价种植牙，千万不要错过本次“立得用”年度收官盛惠活动。一个电话即可享受免费永久病案建档、免费咨询、免费牙齿拍片等多重优惠和减免，赶在年前来北京中诺口腔医院种新牙，乐省一大笔！

北京中诺口腔医院
Beijing Zhongnuo Dental Hospital

——种植牙咨询电话——
010-6769 6969
北京市十台区南三环方庄桥西

(京)医广【2017】第07-17-0477号

半口、全口、高龄老人种植牙指定单位

跨年盛惠 裸价以待 种牙享万元礼赠

“立得用”种植牙遥遥领先，年度收官盛惠“裸价”以待，机会难得，错过再等一年！