

■每日观点

别让“年底加班多”成职场硬伤

□杨玉龙

“年底加班多”不是一个小事情，尤其是用人单位，切莫肆意延长工作时间或肆意增加任务量，让劳动者本该休息的时间被工作占用。

近期，广州一餐饮界大咖发生心脏性猝死，最终抢救无效去世。年底临近，许多人频繁加班、精神紧张、睡眠不规律，专家提醒市民，小心呵护心脏健康，高危人群更应采取预防措施预防心脏性猝死。调查显示，超四成网友认为自己在生活或工作中有过无法缓解的极度压力或疲惫感，自我判断应该被列为心脏性

猝死的高危人群。(11月29日《信息时报》)

临近年底，各项工作计划是要账的时候，不少行业开启了“加班模式”。伴随着“年底加班多”，尤其是一些职场人长期处于高压状态，得不到充分的放松和休息，极容易给“加班病”偷袭提供便利，诸如，饮食不规律，对着电脑不注意休息、缺乏运动锻炼、高压之下的情绪波动等等，这些问题若得不到及时纾解，身体就会“垮”掉。

同时，对于用人单位而言，靠疲劳战术赢得业绩，也须遵法行事。《劳动法》第三十六条规定，国家实行劳动者每日工作时间不超过8小时、平均每周工作

时间不超过44小时的工时制度。《劳动法》第三十八条规定，用人单位应当保证劳动者每周至少休息一日。这些法律条文，不是“纸老虎”，而是要求用人单位和劳动者依法遵守。

“过劳死”是个可怕的字眼，而“过劳”似乎已成中国职场的常态。有资料显示，巨大的工作压力导致我国每年“过劳死”的人数达60万人，已超越日本成为“过劳死”第一大国。并且，“过劳死”的威胁对象已从体力劳动者转向脑力劳动者，且呈年轻化趋势。这个“第一”是最不能也不该要的，须知以生命为代价的发展有何幸福可言？

用人单位想出业绩，职场人士想出类拔萃，财源滚滚，这些可以理解。但是，发展、发财、日进斗金等等，这些不应是拼“命”出来的。缺乏科学的用工管理、作息制度，加之个人不注重劳逸结合，“超时工作”就会成为职场一大硬伤。因此，对于用人单位而言，必要的发展眼光应该具备，累坏甚或累死了人，就会失去事业前进的动力之源。

同样，对于劳动监察部门而言，推动法律的落地执行最重要。一方面应加强劳动用工的巡查，对存在不法用工行为的坚决给予纠正；另一方面应做好劳动法律法规的普及，让劳动者

掌握维权的武器；再者，对劳动者投诉单位超时加班的，应按照《劳动保障监察条例》规定依法及时处理，以保护劳动者的合法权益。

因此，“年底加班多”不是一个小事情，尤其是用人单位，切莫肆意延长工作时间或肆意增加任务量，让劳动者本该休息的时间被工作占用。毕竟，一个不尊重劳动者，不善于提高创新能力，不屑于依法文明用人的企业，靠无度加班牟利，终究不是长久之计。当然，对劳动者而言，该说不时就说不也很必要，别忘了自己的身后还有家人，身体健康最重要。

■每日图评

“网红气球”爆炸伤人暴露监管缺失

最近，一款会发光的“网红气球”在南京街头蹿红，受到不少年轻人追捧。但这种外表漂亮的气球却存在安全隐患。27日晚，南京鼓楼医院就收治了4名被这种气球炸伤的市民，其中2人伤情较重。起因是其中一人在出租车上点了根烟，导致6个气球相继爆炸。(11月29日《扬子晚报》)

几乎就是一夜之间的事情，“网红气球”就红遍了全国各大城市的大街小巷，因为其新颖的外观，靓丽的色彩，不但孩子们喜欢，就连很多成年人也忍不住买几个抓在手里。然而就在众多消费者趋之若鹜地购买，也让生产和销售“网红气球”的商家赚

得盆满钵满的时候，危险也在悄悄逼近。气球很常见，但是爆炸伤人的气球不常见，这种“网红气球”为什么会发生爆炸呢？按照业内人士的说法，如果气球中充满的是氦气，一般不会发生爆炸，即便爆炸，也不会有伤人的危险，但是氦气成本较高，商贩为了节省成本，多赚取利润，就用氢气充当氦气使用，但是氢气恰恰属于易燃易爆气体，具有很大的危险性。

试想，该事件中是当事人自己吸烟引燃了“网红气球”，但即便不是当事人自己吸烟，如果是抓着这样的气球在大街上走，身边有其他人吸烟，或者是当事人自己将这种气球带去火锅店、



烧烤摊，都将存在极大的安全隐患，稍有不慎就害人害己。

“网红气球”的爆炸，也从一个侧面暴露了监管的缺失。既然氢气属于易燃易爆的气体，那么用氢气制作的商品，显然应该被纳入重点的监管范畴，具体到

“网红气球”，就应该明确其生产标准，尤其是质量和安全标准，消除其安全隐患才行。对于不符合标准，存在质量和安全隐患的气球，则理应禁止生产和销售。

□苑广阔

■有话直说

民生无小事 安居才乐业

为了让老百姓身边有蔬菜零售网点、能就近买上热乎早餐……北京市政府计划连续三年、每年安排约两亿元资金，用于补助商业便民服务设施项目，以鼓励和引导更多的企业为此投资和运营。

报载，今年前10个月，全市已建设、提升蔬菜零售等7类基本便民商业网点1181个，其中新建849个，规范提升332个，提前完成年度建设任务。这是一件惠及民生，值得称道的事儿。

菜篮子、早点部、油盐酱醋之类，是百姓生活须臾不可离开的必需品，不要说发生断档，就是出现短缺都可能引发事端。因此，保证市场供应历来是政府不敢掉以轻心的大事。但是，有了供应，并不等于方便，特别是随着城市的建设、发展，原有的商业网点布局显然已不能满足便民的需要，如果没有及时的调整、补充、提升，就会成为“欠账”，欠多了、拖久了，就成了大问题。

北京市政府这个三年计划，投入虽然有限，却是遍地开花的惠民之举，也给某些视民生问题为小事，热衷于大项目、大工程的政府官员上了一“课”。

大项目、大工程，无非是高楼大厦、交通、能源等基础设施建设。由于投入多、气魄大、轰轰烈烈，立竿见影，在拉动经济之前，可能首先拉动某些官员的“政绩冲动”，因此主动、积极；而民生工程不仅投入有限，而且分散、琐碎，甚至短期内难见成效，所以往往难入某些官员的“法眼”，摆不上工作议程。

民生无小事。其所以重大，不仅因为历史“欠账”较多，关乎百姓利益，而且从长远看，有利于可持续发展。百姓安居才能乐业，无忧才肯奉献，这对促进经济社会发展的作用是不言而喻的。这些道理虽然浅显，但悟透并且实践却不容易。

□一刀(资深媒体人)

■网评锐语

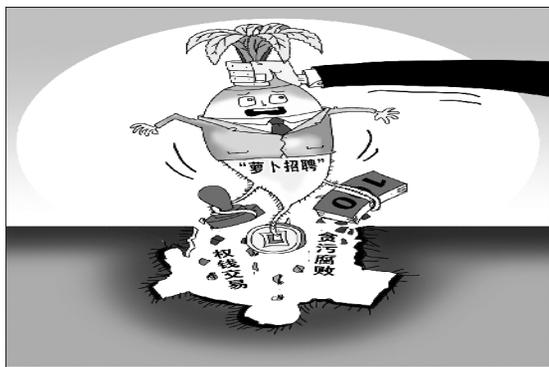
规范月子中心发展 刻不容缓

诸特立：随着“80后”“90后”进入生育高峰，二孩政策实施，为母婴提供产后护理的月子中心迎来了发展的“美好时代”。然而，花费动辄几万元甚至几十万元住进月子中心，真像宣传的那么“美好”吗？在推行全面二孩政策的今天，规范月子中心行业发展的重要性不言而喻，也刻不容缓，因为其既影响着全面二孩政策的实施效果，也关乎民生大计。

上限处罚违法停车 并非小题大做

桑胜高：据媒体报道，从即日起，呼和浩特交警将重点对机动车乱停乱放和渣土车交通违法行为进行整治。此次整治行动中，对违法停车的将坚决进行上限处罚。乱停乱放机动车并非小事。以机动车停放在非机动车道上的行为为例，这其实就有很大安全隐患，这种行为很可能造成非机动车“追尾”。上限处罚违法停放机动车，目的就是触及某些司机的“痛处”，让其真心悔过，避免一犯再犯。

■世象漫说



萝卜招聘

又到一年就业季，确保就业市场公平公正成为求职者的重点关切。人社部近日印发《事业单位公开招聘违纪违规行为处理规定》，对招聘单位存在擅自组织公开招聘，或设置与岗位无关的指向性或者限制性条件等违纪违规行为的，直接负责的主管人员和其他直接责任人员也将面临相关处分。拔掉求职者中的“萝卜”、埋上挖好的“坑”，方能还就业市场以公平。(11月29日新华网) □朱慧卿

■有感而发

期待新型学徒制成为培养高级人才的摇篮

记者获悉，为推进企业职工培训，创新技能人才培养模式，当前，广西柳州市正在开展企业新型学徒制试点工作。11月28日，柳州市在医药企业开设的新型学徒制培训在广西金嗓子有限责任公司行政大楼开班。据悉，新型学徒制培训以企业为主体，通过校企合作等方式，推行以“招工即招生、入企即入校、企校双师联合培养”为主要内容的企业新型学徒制培养模式，完善政策措施和培训服务体系，加快企业后备高技能人才的培养。(11月29日《柳州晚报》)

随着经济社会发展和产业转型升级，企业对人才的要求也越来越高，因此，探索新的人才培养模式尤为重要。就此而言，柳州市开展企业新型学徒制试点工作，把就业培训和职业教育对接起来，通过这种教学模式，既能解决实践和理论没有共通性、企业和学校跨度太大，又能解决仅有理论知识不会操作等问题。

无疑，新型学徒制突出“企校双制、工学一体”的培养模式，利于发挥出职业院校和企业的各自优势，共同培养社会与市场需要的人才，更有助于加强学校与

企业的合作，教学与生产的结合。

实践证明，现代学徒制是目前世界上技能人才培养的主流模式和发展趋势。推广实施现代学徒制，有助于打通职业教育产教结合的“最后一公里”。期待新型学徒制成为培养高级人才的摇篮。一方面，在培训时既要着眼市场当下的需求，也要加强学徒综合素质和能力的培养，提高他们的学习能力和适应能力。另一方面，要更加重视技工的社会地位。只有让当技工尤其是高级技工，成为很体面和职业尊严的事，才能吸引更多年轻人安心学习、传承技能。 □沈峰