

从今年四月正式挂帅男篮开始，李楠从夏天到现在，受到了外界无数的质疑。直到11月26日的那个夜晚，残阵出战的男篮红队用一场酣畅淋漓的胜利，对质疑和看衰的声音做出了最好的反击。很多人都说，这一战是李楠的自我救赎之战，但在李楠的眼中，一场比赛说明不了太多东西，他并不希望自己和球队停留在过去的胜利中沾沾自喜。这个军人出身，曾经经历过中国男篮无数血战的铁血教头相信，这帮年轻的小伙子，还没到可以被称作英雄的那一天。

国家男篮红队主教练李楠： 一场球成不了真英雄

“到了客场你们就是中国队”

这是一支人员残缺的中国队，在最初征调的16人大名单中，赵睿、赵继伟、翟晓川和孟铎，都因伤确定缺席，前三位都是夏天李楠的红队当中铁打的主力。而他们的对手韩国队，在第一场窗口期的比赛中，客场用10记三分球射穿新西兰的防线，全身而退。尽管首战大胜中国香港，但并没有太多人相信，残阵出战的男篮能够在客场取得比赛的胜利。

就在与香港队赛后的新闻发布会上，有记者问李楠，有没有做好客场失利的心理准备。李楠坦诚地说：“我们做好了最坏的打算，但一定会全力以赴去拼，最终的责任，全部都由教练组来承担。”

这支球队当中，有很多人第一次代表国家队征战世界大赛，而所有人也都是第一次在联赛期间去打窗口期的比赛。李楠并非没有想到过输球，“客场输球的概率是比较大的，从对阵香港的比赛，大家看到了自己的优势和不足。他们从联赛转到国家队，我觉得队员们的状态转变不是特别快，还停留在联赛打完松了一口气的感觉。”李楠说道，“这方面工作很难做，我们做了很多工作，在两个体系当中打球，队员们的精力似乎集中不起来。但在比赛中，大家展现出的专注度很足，而且困难准备和拼劲儿也很足。”

就在对韩国的比赛前，李楠

也给球员们进行了动员，队员们的态度也相当坚决。“当时王哲林的一句话我印象深刻，就是打韩国我们不用动员。之前我们也跟队员聊，我们作为年轻球队，无论外界说什么，我们打的是作风和精神面貌。在这个前提下，我让队员们自由发挥，出了任何问题不是他们来承担。打出了拼劲儿，大家心态的处理上更好一些，也没有那么急躁。”李楠说。

当你身为一支球队的统帅，麾下的球员可能会紧张、焦虑甚至胆怯，但主帅必须保持饱满的信心和高昂的斗志。李楠说：“我跟他们说，你们不是红队，你们就是国家队，参加的是世界杯预选赛。你把红队忘了，你就是国家队，不管谁参赛，你们到了客场就代表中国。中国和韩国的交手，历史上就一直有渊源，我们之间的交手，每次都是分外眼红的感觉。我就给队员们讲，一定要有强烈的责任感，你要站出来。我还专门给小丁和王哲林讲，你们比较有经验，你们要更多站出来去带领大家。”



“不要一场球捧上天”

回顾近年来中韩两国交手的纪录，已经失去亚洲霸主地位的中国队，并不占太大的优势。

前些年，李楠一直担任中国男篮的助理教练，对于韩国篮球目前的发展情况他非常清楚。但在他看来，虽然中国队已经没有了曾经的实力优势，但绝对不会畏惧对手。“现在我们的战绩不太稳定，并不是打不了韩国队。2015年的亚锦赛，我们的状态也不是特别好，但一样也赢了。只是现在战绩不稳定，大家在信心上会有一些波动。现在双方交手，我们各自有优势，他们在技术上、投篮上、传球上要超过我们，但我们的体型优势是他们无法企及的，双方有得一拼，就看谁细节方面处理得好。”李楠说道。

最终的结果有目共睹，年轻的男篮红队在经历了平分秋色的上半场之后，下半场牢牢压

制住了对手。无论是比赛的策略还是队员的执行，此役都堪称李楠执教生涯迄今为止的经典之作。比赛结束之后，李楠的手机处于“爆炸”状态，而他一张面带笑容的照片，也在朋友圈里刷屏了一个晚上。但在短暂的喜悦过后，在周遭一片褒扬和鼓吹声中，李楠始终保持着固有的冷静。

“一场球并不能代表什么，韩国的进步是非常明显的，他们一直在找回老韩国队的一些特点。比赛赢了确实值得高兴，但外界现在觉得中国队从不行到特别行，其实一场球是说明不了的。我们准备很充分，心态很好打得很玩命，但实际上我们也有超常发挥。”李楠说，“全场拿了92分战胜韩国，在历史上都是少有的，正是因为我们做了准备，才有了后面的结果，我不希望一场球把中国男篮捧上天，觉得你们是什么英雄，远远没到这种地步。这就是一场关注度高的比赛，之后的比赛，我们的对手可能会更强，我们要做的就是充分地准备，让队员能全力以赴。没必要为这场比赛沉迷过多的时间，不要好起来就感觉自己轻飘飘，一不行了自己又垂头丧气、互相怀疑，这是我最不想看到的。不可能打完这一场，我们就是亚洲冠军了，就有绝对优势了，再换个地方你再输个十分、二十分都有可能。”

这不禁令人联想到，王治郅在2010年广州亚运会夺冠之后，曾经说过一句话——“打得好的时候，别把我们吹得那么好；打得不好的时候，我们也没有那么差，我们还是我们。”

而对于李楠，一位从上任伊始便被疯狂质疑甚至谩骂的主教练来说，一场漂亮的翻身仗之后，却依然能够清醒地认识自己和球队，更显得难能可贵。

事实上，自从夏天结束，人们纷纷关注已经开打的CBA联赛时，李楠却一直在各处奔忙，选拔和考察球员。世界杯的第一个窗口期结束了，李楠的第一份答卷成绩不错，但他知道，这场考试才刚刚开始。

(艾文)

■段言堂

马布里 好点儿了吗

□本报记者 段西元



在经过世预赛国际比赛日之后，今天CBA联赛将重燃战火。北京农商银行队将在主场迎战实力不俗的浙江广厦队，将近两周的调整之后，北农商队会给我们交出一份什么答卷呢？

回顾北农商队前面的比赛，可以用两个关键词来概括——进

步和不稳定。进步是肯定的，可以看出在经历了人员大幅度变化后，北农商队的总体趋势还是向上的。前几轮比赛中，北农商队战胜了山东队、首钢队这样实力强劲的对手，连克强敌是以前不可想象的。要知道上赛季北农商队还几乎是“人见人欺”的弱

队，毫无疑问阵容升级后，北农商队的实力档次有了质的提高，球队也可以和其他强队掰一掰手腕儿。不过，虽然球队实力提升，但发挥还不稳定，能够击败强队，却也会输给一些看上去不那么强大的对手。这也是阵容升级带来的必然阵痛，球队的主力

阵容与往季“大变脸”，磨合肯定需要时间，成长的道路也不可能一帆风顺。

北农商队还有一个问题就是人员老化，队中的主要干将马布里、兰多夫、阿巴斯、杨敬敏等人岁数都不小了，连续作战对他们的体能是个考验。像“约旦板儿爷”阿巴斯，他不但是北农商队的绝对主力，也是约旦国家队的核心人物，每逢国际比赛日他都会返回祖国参赛，来回的奔波能否保持状态是个疑问。大家最关心的还是马布里，在开局火爆之后，马布里迅速进入了“瓶颈期”，最近的比赛打得都不好，甚至传出了球队可能换掉马布里的消息，尽管北农商队迅速辟谣，但有这种传闻也说明了外界舆论对于马布里现在能力的怀疑。必须承认，40岁的高龄是个很难迈过去的坎儿。经历了两周的休整期后，重

新补充了“能量块”的马布里，会不会“好一些”？这是大家很感兴趣的问题。对老队员来说，休息甚至比训练还重要，老队员恢复比年轻球员慢很多，好的休息调整可以让老队员的状态得到提升。也许本周的三场强强对话，马布里会让我们看到从前的那个他。

但即便马布里短暂找到状态，年龄和伤病的困扰也会让他陷入第二个“瓶颈期”。对于北农商队教练组来说，现在最该考虑的是怎么合理使用马布里，平均分配他的体能。与往季相比，北农商队现在兵多将广，是不是非得绝对依赖马布里？如果马布里在板凳上的时间更长一些，让他在关键场次或在比赛的关键时刻发力，会不会更加合理？打进季后赛是北农商队的目标，这个目标需要全队有一个长远的眼光和规划。