



## 让运动点燃激情

### ——天桥街道总工会举办首届职工运动会

11月10日，由天桥街道总工会主办的“凝心聚力 砥砺前行”第一届职工运动会在北京市育才中学举行。9个比赛项目共吸引近400名天桥街道地区单位、企业工会会员参与其中。天桥街道工委书记陈新、西城区总工会副主席林育才、天桥街道总工会主席钱学新等领导出席开幕式。



▲运动会比赛项目“一穿到底”现场

▶职工正在参与比赛

▼获奖职工合影



### 优秀组织奖、体育道德风尚奖获奖名单一览表

奖项	获奖单位
优秀组织奖	先农坛 香厂路 太平街 留学路 禄长街 虎坊路 天桥小区 永安路
体育道德风尚奖	机关一队 企业工会 潇湘大厦 机关二队 机关三队 国药集团 机关四队 社工工会

#### 【开幕&致辞】

当天上午，迎着朝阳，近400名选手在激昂的音乐中进行了队员入场式，充分展示了企业文化与职工风采，并参加了庄严的升旗仪式。

天桥街道工委书记陈新为运动会致辞，他指出，运动会既是竞技场，也是一个大家庭，大家彼此要互相帮助，放下包袱，展示自信、开放、积极、向上的良好精神风貌，参与就是成功、坚持就是胜利，以实际行动来展示群策群力的亲和力和凝聚力，同时赛出风格、赛出水平。

#### 【个人VS集体】

在区总工会副主席林育才宣布运动会开始后，队员们身着舒适的运动服，分别到报名项目的参赛地点检录，迅速做好热身活动，进入比赛状态，等待比赛的开始。“毕业之后就参加过这么大型的运动会了，今天再次站在跑道上，心里还是有点紧张的。”来自机关工会三队的秦平检录完拔河比赛后，边做热身运动边笑着说。

随后，各项比赛陆续展开，比赛项目设置以多样性、参与性、互动性为主，注重团队精神的培养。本次运动会设立了赶小猪、夹乒乓球2个人项目以及拔河比赛、螃蟹背西瓜、抛绣球、袋鼠跳、沙包投准、一穿到底、鼓舞人心7个集体项目。参赛人员热情洋溢、精神饱满，展现了职工积极、开放、良好的精神风貌，既锻炼了身体，也拉近了职工之间的距离，增进友谊，凝心聚力。

“赶小猪”是本次运动会唯一只有女职工参加的比赛项目，来自香厂路社区的刘羽芳笑着说：“太有趣啦！‘赶小猪’就

是在规定的跑道内用羽毛球拍去赶篮球，但羽毛球拍不能离开篮球。这是我们第一次举办职工运动会，特别兴奋，让我们体验到运动的快乐，体会到团结奋进的精神，希望来年还能参加。”



在“鼓舞人心”项目中，每队由8名运动员组成，所有队员围成一圈，每人手持一根系在大鼓上的绳子，通过牵拉绳子，使大鼓上的球向上连续弹起，按2分钟内球所弹起的次数多少判定名次。弹起次数相同时，失误次数少的运动队成绩列前，参赛的运动员们通力合作，力争好名次。

#### 【荣誉&结语】

天桥街道总工会主席钱学新表示，借着十九大顺利闭幕的东风，为响应习近平总书记十九大报告中提出的“广泛开展全民健身活动，加快推进体育强国建设”的号召，我们举办此次“凝心聚力 砥砺前行”第一届职工运动会，通过运动会，让辖区的广大职工把党的政策宣传贯彻下去。

据了解，本次运动会不同于传统竞技类运动会，在保留部分竞技类比赛项目的同时，将传统运动的竞技项目与趣味游戏相结合，为十九大献礼。同时，根据不同年龄段、不同行业、不同单位职工的实际情况，设置动静结合的比赛项目，融合力量、技巧、趣味、智力等元素的趣味运动，确保各单位职工能够参与其中。