

美国下调“门槛” 高血压防控有新标准

美国心脏病协会和美国心脏病学会本周联合发布了新版高血压防控指南，时隔14年对高血压的诊断治疗方式进行全面更新。新版指南最引人关注的是：高血压“门槛”由以往的140/90毫米汞柱下调为130/80毫米汞柱。这意味着近半数美国人可能血压超标，需改变生活习惯或吃药进行控制。

高血压标准重大调整

高血压是导致心脏病、脑卒中（中风）、肾衰竭等健康问题的主要风险因素之一，被称为“沉默的杀手”。

根据新版指南，高血压新标准为收缩压130毫米汞柱、舒张压80毫米汞柱，而以往分别是140毫米汞柱和90毫米汞柱。新版指南也对血压类别重新进行了重大调整，取消了“高血压前期”这一说法。此前，“高血压前期”是指收缩压120至139毫米汞柱、舒张压80至90毫米汞柱。

最新血压类别共有5个，分别是：正常血压（小于120/80毫米汞柱）；血压升高（收缩压介于120至129毫米汞柱，舒张压小于80毫米汞柱）；高血压1级（收缩压介于130至139毫米汞柱，舒张压介于80至89毫米汞柱）；高血压2级（大于等于140/90毫米汞柱）；高血压危象（收缩压达到180毫米汞柱和/或舒张压达到120毫米汞柱）。

对比而言，最大的变化在于以前的“高血压前期”调整为“血压升高”和“高血压1级”两个类别，尤其是高血压1级成为人们的关注重点。

这份指南发表在新一期美国《高血压》杂志和《美国心脏病学会杂志》上。指南主要执笔人、图兰大学教授保罗·惠尔顿在一份声明中说，一旦血压升

高，很快就会伤害血管；而一旦升高到高血压1级，“心血管并发症的发生风险，会比血压正常者高出一倍”。

惠尔顿说：“坦率地说，如果你的风险倍增，心里就得有数。这不意味着你需要吃药，而是黄灯亮了，你需要降低血压，主要还是使用药物之外的方式。”

美高血压人数激增3000多万

按照此前的标准，美国32%成年人有高血压。但根据新指南，这一比例将升至46%，意味着近一半美国成年人有高血压。

美国心脏病协会说，受影响最大的是45岁以下成年人，其中45岁以下男性高血压比例从11%提高至33%，增加了约2倍；而45岁以下女性患者比例从10%提高至19%，增加了近一倍。

惠尔顿指出，在3000多万新增高血压患者中，估计只有20%需要吃药；而从整个高血压人群看，需要吃药的比例预计相比2003年的旧标准仅小幅增加。

按照新指南，高血压1级人群中需要吃药控制血压的人包括：已发生过一次心血管事件，如心脏病发作或中风；有基于年龄的心脏病发作或中风高风险；伴有糖尿病、慢性肾病或按相关方法计算有动脉粥样硬化风险。

此外新指南承认，许多高血压患者需要服用两种或多种药物控制血压；如果是多合一药物，人们需要持续一贯地用药；同时社会经济地位和社会心理压力被确认为高血压的风险因素，应在患者护理计划中予以考虑。

中国也应加强筛查

除了美国心脏病协会和美国心脏病学会外，还有另外9个美国职业协会参与制定了这份新指南，共计参考了900项已发表的研究。

其中，一项重要研究是美国国家卫生研究院开展的名为SPRINT的强化降压临床试验。其结果显示，如果把收缩压控制在120毫米汞柱以下，50岁以上高血压患者心脏病发作和心力衰竭等心血管事件发生风险降低约三分之一，死亡风险降低约四分之一。

英国牛津大学流行病学教授陈铮鸣通过电子邮件告诉新华社记者，对于美国调整高血压的标准他并不惊讶，“从血压与心脑血管疾病的关系来看，二者是线性关系，血压越低，疾病风险越低。我们流行病学专家30年前就提出了要重新定义高血压。只是目前有了临床试验的结果，进一步支持流行病学的证据”。

中国有必要跟着下调高血压标准吗？陈铮鸣长期跟踪研究中国心血管疾病问题，他说，中国最大的挑战是，绝大多数人并不知道自己的血压水平；相当一部分人即使患有高血压也不治疗；而治疗者中也只有小部分人的血压得到有效控制。

“所以平均来说，在100个（中国）高血压患者中，只有约5个人的血压得到了有效控制。这还只是参照了既往的高血压的定义。若采用新的定义，则达标率可能为零。”他说。

2016年，中国疾病预防控制中心和哈佛大学研究人员曾在《美国心脏病学会杂志》上报告说，无论在20年前还是现在，高血压在中国一直是导致心血管病的最重要因素，目前四成以上的心血管病可归因于高血压。与发达国家不同，中国高血压的特点是不分城乡、无关贫富、波及面广、控制率低。该研究同时警告中国面临心血管病大流行的风险。专家认为，中国当务之急是加强高血压筛查，普及基本降压治疗。

据新华社

非盟呼吁津各方和平解决政治危机

新华社电 非洲联盟15日发表声明，呼吁津巴布韦政府和军方在宪法框架内和平解决目前的政治危机。

非盟委员会主席法基在声明中敦促相关各方按照津巴布韦宪法和非洲联盟的有关宪章条款，合法妥善地处理目前的状况。

法基表示，非盟密切关注津巴布韦的政局发展，承诺与南部非洲发展共同体（南共体）合

作，确保津巴布韦目前的政治危机得到和平解决。

15日早些时候，南共体轮值主席、南非总统祖马发表声明，表达了南共体对津巴布韦政局的严重关切，呼吁各方采取和平方式解决当前政治僵局。

津巴布韦首都哈拉雷市区15日凌晨传出2至3声疑似爆炸声。军方通过国家电视台发表声明，否认发动军事政变，并表示总统穆加贝目前安全。

阿富汗独立选举委员会主席遭解职

新华社电 阿富汗总统加尼15日签署命令，宣布解除该国独立选举委员会主席纳吉布拉·艾哈迈德扎伊的职务。

阿富汗总统府当天晚些时候在一份声明中公布了这一消息。声明同时要求独立选举委员会推举新的继任者。

据阿富汗哈马新闻社16日报道，阿富汗独立选举委员会上周通过内部投票决定解除艾哈迈德扎伊的职务，并向总统府提交了申请。不过，报道并没有提及该

委员会申请解除艾哈迈德扎伊职务的具体原因。

现年41岁的艾哈迈德扎伊去年10月被任命为独立选举委员会主席，任期为5年。他此前曾担任过该组织的地区选举协调员以及国际移民组织的高级顾问。

阿富汗独立选举委员会不属于任何政党，是该国执行、监管总统选举及各级议会选举的主要部门。按计划，阿富汗将于2018年7月7日迎来新一届议会选举。

空客斩获史上最大单笔订单

新华社电 欧洲航空巨头空客15日在迪拜航展上宣布，专门从事全球航空运输投资业务的美国因迪戈伙伴公司当日正式宣布订购430架空客A320neo系列飞机，订单总价值达495亿美元，是空客历史上最大单笔订单。

空客说，这一订单包括273架A320neo飞机和157架A321neo飞机，今后将陆续交付给由因迪戈伙伴公司投资的美国边疆航空、智利JetSMART航空、墨西哥沃拉里斯航空和匈牙利维兹航空等四家廉价航空

公司使用。

以预定数量计，这笔订单也使因迪戈公司成为空客单通道飞机的全球最大买家，此前它已预定了427架A320neo系列飞机。因迪戈公司经营合伙人比尔·弗兰克说，增加购买430架飞机显示我们对旗下廉价航空公司增长潜力保持乐观，也对空客A320机型充满信心。

资料显示，从2010年项目启动至今，A320neo系列飞机共获得5200多架确认订单，占据同级别飞机60%的市场份额。

澳大利亚新州试行电子驾照

新华社电 澳大利亚新南威尔士州日前开始试行电子驾照，成为澳大利亚首个尝试将驾照电子化的地区。

据澳大利亚媒体16日报道，新州西部达博市的700多名居民已经可以享受这一服务。居民只需在手机或平板电脑上下载新州服务部门最新版本的应用程序，就可以在“我的执照”板块获取驾照信息。

除具备普通驾照的信息外，电子驾照上还有二维码。警方例

行检查时只需扫描二维码就能了解驾照是否有效。在有年龄限制的酒吧和俱乐部也可以通过扫码方式快速验证持证人的年龄和身份。此外，还可以通过摇动手机验证所示信息是否为截图。

新州道路、海运及货运厅长梅琳达·佩维表示，人们的生活已离不开手机，推出电子驾照十分重要。

应用程序在开发过程中采用了类似银行业的加密技术，即使手机遗失也能保证信息安全。

研究发现恐龙灭绝可能“纯属偶然”

新华社电 一种理论认为，约6600万年前，一颗小行星撞击地球，导致恐龙等物种大灭绝。日本一项新研究发现，这可能是个大概率事件，因为小行星撞击地球的位置，使恐龙等动物“很不走运”地灭绝了。

有研究曾显示，小行星撞击地球后，会造成大量烟尘进入大气平流层，遮天蔽日。美国一项研究就曾估算出，当时进入大气层的烟尘阻挡了超过99%的阳光到达地球表面，让地球陷入近两年的黑暗。

日本东北大学等机构研究人

员此次通过他们建立的“全球气候模型”，重点研究了这些烟尘阻挡阳光后造成的温度变化。结果发现，当时的烟尘可能使陆地气温降低了13到17摄氏度，而气候的骤变可能是恐龙灭绝的重要原因。

进一步研究发现，当时小行星撞击的区域恰好位于地层有机物含量丰富的富烃区，高含量的有机物受热后产生更多烟尘。他们通过模型估算，如果撞击区域在有机物不那么丰富的其他区域，产生的烟尘量可能不足以导致如此大幅的降温，进而造成物种大灭绝。

精品小军舰 凸显俄海军近海活动重心

俄罗斯圣彼得堡佩拉造船厂建造的22800型小型导弹舰“台风”号于11月初下水，而今年6月下水的同系列导弹舰首舰“飓风”号此时也停靠在船厂泊位进行舾装工作。

专家指出，22800型小型导弹舰和21631型导弹舰、21630型轻型护卫舰、20380型轻型护卫舰等一同构成了俄罗斯海军近年来独特的风景线——精品小军舰。

22800型小型导弹舰由俄罗斯阿尔马兹中央海事设计局研发，排水量小，体型灵巧。这一舰型标准排水量为650吨，满载排水量也不过800吨。军舰全长仅65米，舷宽9.6米。

虽然是小型舰，22800型导弹舰的火力配置却令人印象深刻。该舰装备了一门先进的A-190M型100mm舰炮，还可以同时发射8枚“俱乐部”系列对地攻击巡航导弹，或者8枚3M54反舰导弹。

22800型小型导弹舰自动化水平较高，全舰舰员包括军官在内不超过60人。这一舰型的对海

搜索和火控雷达采用了一部通用的“音乐台”雷达，可以携带一些水雷和反潜火箭弹，执行轻度的破交、反潜任务。

长期以来，俄罗斯渴望海权，但其地缘战略条件意味着，关注近海才是俄军事战略上的务实之举。军事专家指出，对于俄海军而言，战略核反击、支援陆地战场的滨海侧翼以及反潜作战是其三大主要任务。

资深军事评论员张浩说：“对于俄罗斯而言，打造远洋舰队更多是一种投送手段，而不是决战支撑，走近海重火力路线才是务实的做法。与之相比，建造航母反而不是当务之急。”

张浩认为，22800型护卫舰具有吨位小、火力强悍、续航力大的特点，从该舰身上可以看出俄罗斯海军对近海作战能力的重视。作为一种在近海活动的轻型导弹护卫舰，22800系列却拥有其他国家主力通用护卫舰的武器配置，堪称是现代版的“近海重炮舰”。

除22800型轻型导弹舰以外，俄近年来着力建造了一批排水量为2200吨以下的轻型护卫舰。分析人士指出，与其他国家的普通轻型舰相比，俄罗斯的轻型护卫舰拥有较大的排水量和尺寸，适航性好、巡逻周期长、控制海域范围大。同时，比起22350型“戈尔什科夫海军元帅”级护卫舰等中型护卫舰，这些轻型军舰的维护成本低，非常适合在近海执行复杂的作战任务，已经成为近海反舰、反潜作战和巡逻警戒的重要舰种，未来将替代俄海军行将退役的老舰，成为其近海作战的重要力量。

张浩表示，大量建造造价低廉的轻型护卫舰也是俄罗斯近年来经济不振、军费捉襟见肘的无奈之举，小舰终究是小舰，有限的适航性和自持力限制其战斗力进一步发挥。俄罗斯战略核力量近年来收缩在近海，主要为核潜艇作战提供配合的俄罗斯水面舰队自然也就逐步退缩到近海，以近海为活动重心。

据新华社