■段言堂

国安:抬起头,向前走

□本报记者 段西元/文 通讯员 付彬/摄

上周六下午的工体阳光明媚，但北京队输给长春队的比赛结果却让球迷不爽，这场比赛几乎是北京队整个赛季的缩影——郁闷、遗憾、愤怒。在压抑中，北京中赫国安度过了2017赛季。

回顾2017赛季，打开北京队输球或者平球的录像，如果有一些细节处理好，也许北京队就不会创造联赛史上的最差战绩。但时间永远是往前走的，世界上根本不存在“如果”。这个赛季注定是中赫国安的过渡赛季，中赫接手时，俱乐部的引援选帅工作已经接近结束，中赫方面已经没有充足的时间和空间去施展。下半赛季，中赫为俱乐部注入了一些改变，最突出的变化就是换帅，请来了德甲当红的教练施密特。施密特在执教初期确实给球队带来了一些改变，耳目一新的高位逼抢战术让各路诸侯一度胆寒。不过，随着比赛的深入，北京队的阵容短板逐渐暴露出来，特别联赛后期伤停的增加让施密特几乎无牌可打，北京队也只能连战连败。

北京队的问题其实很明显，阵容实力和厚度都不够，在中超各队不断升级阵容的今天，北京队的这套人马也就是中上游水平，一旦出现主力伤停，替补球员很难帮助球队渡过难关。对于中赫国安俱乐部来说，纠结这个赛季已经没有任何意义，必须抬起头向前走。2018赛季是人们真正评价中赫的时候，因为中赫迎来一个完整的赛季。准备期的工作如何，是体现中赫国安俱乐部专业性的重要标杆。这两个赛季表现不好，跟球队和俱乐部准备期工作的不力有很大关系。

对中赫不利的是，中超关于外援引进的规定越来越紧，任何俱乐部施展的空间都不大。看样子克里梅茨和拉尔夫下赛季离队的可能很大，在确认奥古斯托和索里亚诺两条“大腿”留队后，北京队在外援上还有两个位置的“缺口”。引进什么位置和风格的球员，对于俱乐部团队和教练组团队来说非常重要。足协对外援的价位卡得很死，怎么能把钱花到刀刃儿上以及花钱的方式对任何俱乐部都是一道难解的课题，如果中赫把这事儿办好了，明年取得更好成绩的概率就很高了。

与外援相比，内援的引进更迫在眉睫，北京队的阵容在几个赛季前就被认为有一些老化，虽然这两年进行了“轻度”的新老交替，但阵容的厚度还是让人不满意。足协强行推行年轻球员上场制度，让北京队后备力量不足的短板更加明显。这个赛季，中赫国安未雨绸缪，引进了几位颇具潜质的小将，这些年轻人明年能不能发挥作用，需要施密特教练团队更好的调教。门将、中卫、边前卫这几个位置，北京队看上去都不那么强大，需要上几道实打实的“硬菜”才能把这“饿劲儿”扛过去。

■体育资讯

京津冀高手同赛“和谐杯”

11月4日，北京市第十一届“和谐杯”乒乓球比赛总决赛在昌平区体育馆举行。来自市直机关、市总工会、市教委、市大学生体协、市乒协,16个区、亦庄、燕山地区以及津冀两地的乒乓球高手共计158支代表队近千名运动员进行角逐。在党的十九大召开之后掀起了全民健身活动的热潮。

本报记者 彭程 摄影报道

北京国际长走大会举行

本报讯（记者 周美玉） 11月4日，2017秋季·北京国际长走大会在昌平区十三陵水库沿线举行。

本次长走大会沿线共设置了4处互动体验区，分别是：设置在原顺峰国际高尔夫俱乐部入口处的“迎冬奥文化闯关墙”；设置在二坝入口的“点赞共青团”“五大青年行动”主题手印墙;运动保养区在原九龙游乐园处，备有指压按摩板和应急药品，可为参与者缓解运动损伤；最后一个是位于十三陵水库大坝上的拍照留念区，由官方摄影师为每一位参与者留下靓丽的照片。

据主办方介绍，此次活动社会各界群众踊跃报名参与，投入社会的2700个名额两天内全部报满。

本报记者 周世杰/摄

■职工体育

2017北京市职工保龄球开赛

11月4日，由北京市总工会、北京市体育局主办，北京市职工体育协会、北京市社会体育管理中心承办的“2017北京市职工保龄球比赛”在东环保龄球馆举办。来自全市28家单位选派的31支代表队近200名干部职工参赛。活动调动了大家参与全民健身运动的积极性，增进了职工之间的友谊。

本报记者 陈艺 摄影报道

七家艺术院校工会联办健步走

本报讯 （记者 阎义） 11月3日，七家艺术院校工会在奥林匹克森林公园联合举办了健步走活动。北京电影学院工会常务副主席说：“各校工会在健步走中，交流了工作，增强了职工体质。”

此次活动由北京电影学院、北京舞蹈学院、中国戏曲学院、中国音乐学院、中央美术学院、中央戏剧学院和中央音乐学院等艺术院校工会联合举办。活动以各学院为单位组队，每队15人，参赛的队员要求是办理了工会会员互助服务卡的职工，并提前下载、实名注册“北京工会12351”和“健步121”手机APP软件。

在健步走过程中，队员们打开“健步121”手机APP软件进行记录和计分，并根据个人身体情况自选3公里或者5公里健步走。

有队员说：“这项活动与工会会员互助服务卡挂钩，让我们更多地了解了该卡的作用。同时，也让我们走出教室，亲近大自然，锻炼了身体，陶冶了情操。”

平谷千名会员参加国际徒步大会

本报讯 （记者 马超） 11月4日，第九届平谷国际徒步大会暨京津冀全民健身交流大会在连接熊儿寨乡和南独乐河镇的熊南路国际徒步大道举办，来自区总工会的39支队伍近1000名工会会员参加健步走活动。

本次国际徒步活动的主题是“赏平谷秋韵之美，享徒步健身快乐”，全程共计12公里。在这条国际徒步大道上，山峰、峡谷、古迹、湖泊、森林等景观齐全，道路峰回路转，落差近千米，沿途可欣赏绚丽彩叶。随着一声枪响，参加步行的近4000名爱好者迈着矫健的步伐沿着蜿蜒的彩叶大道健步穿行，赏山间美景、观奇峰怪石、品平谷文化。