■段言堂

施密特 主动求变带来胜利

□本报记者 段西元/文 通讯员 付彬/摄

在经历了连续5轮不胜的“大低谷”后，北京中赫国安终于迎来了一场胜利，凭借张稀哲的点球主场击败了重庆力帆。虽然取胜的优势看上去不大，但这场胜利总算给北京队带来了些许信心。

施密特此前给人的印象是非常“轴”，所有的比赛都是442一个阵型、高位逼抢一种战术，当北京队的阵型打法被其他球队适应后，施密特开局阶段战无不胜的“神话”也就被打破了。而且，北京队现在伤兵满营，球队实在折腾不起这种“高能耗”的“玩儿法”了。施密特毕竟是德甲名帅，他有审时度势的能力，对阵重庆队的比赛施密特就变阵352，也收到了不错的效果。施密特赛后解释了自己的变阵，德国人表示过去几场比赛北京队暴露了太多防守的问题，特别是身后的空当屡屡被对手利用，考虑到重庆队锋线反击能力非常强，采用三中卫的踢法，变阵是为了让球队的防线更加稳固。从比赛中看，北京队的防守质量的确得到了提升，克里梅茨、雷腾龙、于洋的三中卫组合还算成功，面对开足马力的“重庆小摩托”，北京队除了自己的两次失误，并没有给重庆队太多面对侯森的机会。三中卫+三后卫，让北京队防守端的腹地得到了空前的稳固。球队的防守此前出了问题，施密特马上用变招解决了这个问题，德国人的主动求变为北京队带来了3分。

不过，北京队在进攻端的问题依然存在，这是受到“不可抗力”的影响。北京队的头号中锋索里亚诺缺阵，能够打中锋的于大宝也不能上场，这使得北京队的锋线失去了箭头儿。本场比赛，施密特真是“巧妇难为无米之炊”，他不得不在锋线摆上了巴顿和张稀哲这两名“非典型前锋”。谁都知道施密特是位特别喜欢双前锋战术的教练，但现在队里一个正经的前锋都没有，让德国人很难施展起来。德国人也在想办法，比如这场他用很久没有先发的金泰延打右翼卫，金泰延名为右翼卫实为右边锋，从比赛中的效果看，金泰延确实对重庆队的左路产生了一定的冲击，但离预期还有很大的距离。北京队虽然控制了中场掌握了球权，但创造的机会并不是源源不断，取胜也仅仅是凭借一粒点球。更糟糕的是，张稀哲比赛尾声“自找红牌”，令人哭笑不得的是，张稀哲本赛季两张红牌都是在对重庆队比赛时吃到的。

还有两轮比赛，施密特手里的“兵”越来越少，德国人怎么把有限的“棋子”利用起来，这真是个让人头疼的问题。

■体育资讯

西媒曝恒大邀安切洛蒂遭拒

本报讯 恒大主帅斯科拉里带领球队获得了本赛季的中超冠军， 实现了对中超联赛的七连霸，但是巴西教练的离队是大概率事件，因此恒大正在遍世界的寻找斯科拉里的接替者，此前有媒体称恒大希望邀请安切洛蒂执教，但是西班牙媒体《世界体育报》的消息称，安帅对此予以了拒绝，这家媒体称，目前恒大正在试图邀请前巴萨主帅里杰卡尔德执教，意大利媒体则认为葡萄牙人保罗索萨以及法国人布兰科也是恒大的目标。

恒大在本赛季赢得了中超冠军，但是在更为重要的亚冠赛场却被上港淘汰，而这也使得恒大高层和球迷对于斯科拉里有些不满，而巴西教练也决定离开恒大。据悉，斯科拉里在在近日已经与恒大球员进行告别，而外媒则曝出了恒大将会邀请此前从拜仁下课的主帅安切洛蒂的消息。

据外媒的报道，恒大为了邀请安帅执教，为意大利人开出了一份高达2000万欧元的薪水（约合1.5亿人民币），但是据西班牙媒体《世界体育报》的消息，安帅本人却对恒大的邀请婉拒，而安帅的妻子则表示安切洛蒂更渴望留在欧洲执教，这家媒体称，埃弗顿以及莱斯特城也曾邀请安帅执教，但是均被安帅拒绝，很明显，安帅渴望在一支欧洲顶级球队继续自己的执教生涯。

据悉，恒大在被安帅拒绝后也迅速改变目标，这支球队目前正在与前巴萨主帅里杰卡尔德进行接触，但是《世界体育报》指出，意甲的米兰将会是恒大的对手。同时意大利媒体《itasportpres》表示,除了里杰卡尔德外,葡萄牙人保罗·索萨以及法国教练布兰科也是恒大的选帅人选。

（艾文）

中国派两将欲收复女乒世界杯

本报讯 第21届女乒世界杯赛将于本月底在加拿大万锦市泛美体育中心举行，中国女乒派出了刘诗雯、朱雨玲一老一新两员战将参赛，目标就是重新登顶女乒世界杯之巅。

去年在美国费城举行的第20届女乒世界杯，由于正处于奥运会后的调整期，丁宁、刘诗雯双双退赛，国乒也首次与该项比赛冠军无缘，连续夺冠次数停留在19次。最终日本天才少女平野美宇问鼎，也就此开启了狂飙突进的进程，在今年年初的乒乓球亚锦赛上，更是连克丁宁、朱雨玲、陈梦等好手，将亚锦赛女单冠军奖杯收归囊中。

时隔一年，中国女乒已经不再为频密的赛程苦恼，尤其对于刘诗雯来说，算得上毕其功于一役，毕竟在去年世界杯之后，临时退赛的她受到了各方面的质疑、批评，国乒内部也对其开出了罚单，此番能够再次获得女乒世界杯的参赛权，“小枣”唯一想的就是冠军。

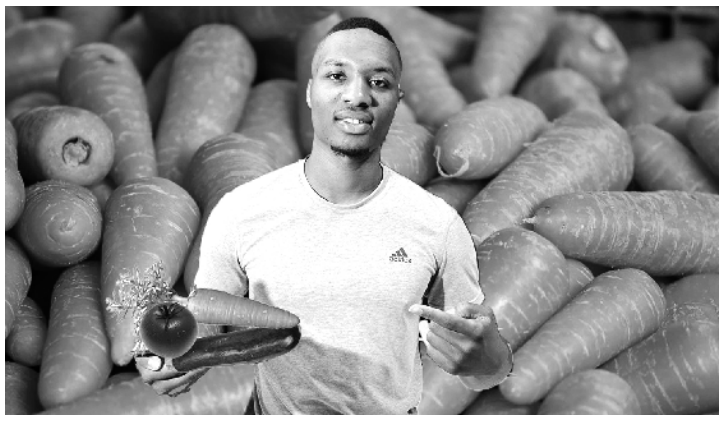
事实上，在女乒世界杯的历史上，刘诗雯也确实算得上“冠军专业户”——2009年广州的第13届女乒世界杯，刘诗雯力压郭跃首次夺冠；2012年中国黄石、2013年日本神户以及2015年日本仙台的女乒世界杯，笑到最后的也都是“小枣”，她也因此拥有了“世界杯女王”的绰号，毕竟在她之前，能够4次成为女乒世界杯冠军的，也只有张怡宁。

在自己最熟悉、最擅长，同时也是最想重新证明自我的赛场上，刘诗雯自然期待良好的发挥，而且从东京奥运会的备战周期来看，刘诗雯不但要和女乒头号主力、国乒女队队长丁宁竞争，还要应对来自朱雨玲、陈梦甚至王曼昱、孙颖莎等小将的挑战、冲击，唯有通过奥运会前一次又一次的国际、国内大赛来证明自己，才有可能继里约奥运之后，再次获得奥运会参赛权。

刘诗雯的压力不小，朱雨玲也是一样，尽管相比于“师姐”，1995年出生的“川妹子”朱雨玲看似更加年轻，但在人才济济的国乒队内，一丝一毫的懈怠都可能被后来人迅速超越。不久前的天津全运会上，朱雨玲带领四川队夺得该队的首个全运会女团冠军，也因此从昔日的“小朱”变成了可以引领球队走向成功的“大将”。在接受记者采访时，朱雨玲表示，近期最主要的目标就是在世界杯上取得好成绩。

作为国乒新生代的代表，朱雨玲也希望在女子世界杯的赛场上有好的表现，拿下职业生涯首个有分量的单打世界冠军头衔，也只有这样，才能让国乒上下放心地将东京奥运会的主力位置交给她。值得一提的是，不久前国乒二队的教练、球员就曾来到泛美体育中心，进行名为“筑梦行动”的乒乓球公益推广活动，希望借师弟、师妹打前站的东风，使刘诗雯、朱雨玲可以在这里缔造辉煌。

（璐婷）



NBA素食主义正流行

新华社电 激烈的美职篮比赛强调对抗，而对抗则离不开肌肉。不过现如今一股素食主义的清流正在NBA悄然兴起，一些球员表示，素食可以帮助控制体重，也可以为身体带来不亚于肉食的能量。

本赛季加盟波士顿凯尔特人队的欧文从本赛季开始尝试素食，他表示素食让他的身体感到非常舒服，而且能量不减反增。“我必须远离各种肉食，我的身体感觉比以往更有力量，也能帮助我保持高水准的运动能力，”欧文说。

波特兰开拓者队球星利拉德从今年夏天就发誓准备减重，到目前为止已经减掉了10磅，而其中的奥妙就在于逐渐向素食主义靠拢。

“让自己的体重变轻一点有利于身体，体重太大会对关节和脚产生太多的压力。随着年纪的增大，我不想让岁月拖垮我的身体，所以趁早养成更健康的习惯吧。”利拉德说。

“以前我总觉得吃素是一种炒作，但现在我逐渐发现它的确是一种更健康的生活方式，我能感觉到。”

效力于纽约尼克斯队的土耳其中锋坎特整个夏天也迷上素食。“今年六月份的时候，我看到镜子里的我，真是个大胖子啊，所以我决定去尝试吃素，结果立竿见影，新赛季里我终于焕然一新。”坎特说。

坎特表示刚刚过去的夏天他一共减掉了将近40磅的体重。

丹佛掘金队的小前锋钱德勒也变成了素食爱好者，他说他的转变可能跟自身的伤病有关。“我发现每次我在恢复期都不太容易好转，炎症不容易康复，肠胃功能也在弱化。在我看来，我们吃的动物，它们其实是通过吃草才变成我们的盘中餐，因此我们吃的蛋白质，归根结底是来自植物，所以我决定把中间的过程简化掉。”

“通过吃素我发现我的生活发生了积极的变化，我的睡眠好了，我的心情也不再容易暴躁了，我恢复得更快了。”

此外，崇尚吃素的还有金州勇士的麦基、费城76人队的奥卡福和印第安纳步行者队的杰弗森等球员。