"在我们胸外科门诊或外科急诊,经常会遇到一些面色焦虑的胸痛患者,这时我们首先会详细地询问患者病史,如疼痛出现的时间、部位、性质、伴随症状、发展变化等,之后紧接着是一系列体格 检查。做完这些后我们往往对胸痛的原因有大致的判断了,再通过辅助检查如胸片、心电图、心肌酶等的依据,对可能的诊断做出确认或排除。这是绝大多数大夫对于胸痛的诊疗过程。"北京世纪坛医 院胸外科医师乔安邦说

那么,"胸痛"到底是什么病呢?为何需要如此周密细致的步骤才能最终做出判断?乔安邦医师介绍,其实"胸痛"本身只是一种症状,它的原因众多,多种疾病的发生发展均可让患者产生类似的 不适感觉。

胸痛原因千万条 及时就诊量重要

□本报记者 唐诗

别拿胸口痛不当回事

乔安邦医师介绍, 近年来胸 口痛成了急诊患者中最为常见的 就诊病因之-

胸口痛作为一种常见症状, "各种类型 引起的原因很复杂。 的胸痛表现也各不相同, 但大部 分胸痛都与胸部的器官病变有 关,最常见的有心脏问题、肺部 问题、胸壁问题、呼吸系统问题、纵隔疾病等,还有少部分是 因为腹部或其他器官病变引起 的。其中,急性心肌梗死、主动 脉夹层动脉瘤、气胸、肺栓塞、 心包炎等高危疾病,都有可能在 短时间内危及生命,患者一定要 引起警惕,及时就诊。'

冠心病——胸口痛的危 险"元凶"

引发胸痛的病因复杂多样, 其中冠心病是最常见、危险性最 大的心源性胸痛病因之一

心脏每时每刻都在跳动,就 好比一个泵,不断回收和泵出血 液。心脏的主要构成成分是心肌 细胞,心肌的血液供应则来源于 右两支冠状动脉,这两条动 脉及其分支如果发生粥样硬化, 就会造成冠状动脉管腔狭窄,引 起心肌缺血。

动脉粥样硬化在早期往往没 有明显症状, 只有到了中晚期甚 至冠状动脉完全堵塞,造成心肌 供血不足或心肌坏死时, 才会出 现明显的症状,包括心律失常、 心绞痛、急性心肌梗死、心力衰 竭甚至猝死。

典型的心绞痛并不是真正的 剧痛,而是表现为阵发性前胸压 榨紧缩感、压迫窒息感或闷胀 感。这种疼痛主要位于胸部正 也会放射到左前胸与左肩和 左上肢。患者常常在从事体力劳 动或情绪激动时发作。也有些病



人的发作部位不在胸部正中或心 前区,而是表现为牙痛、肩背 痛、颈部僵硬或上腹部疼痛等。

乔安邦医师提醒: 切莫因为 心绞痛时有时无或不严重, 就忽 视了必要的检查和治疗。

<u>注意隐匿性非心源性胸痛</u>

说完心源性胸痛, 还有就是 非心源性胸痛。乔安邦医师介 绍,非心源性胸痛种类繁多,从 胸廓表面的皮肤、软组织、肌 肉、肋骨到胸腔内的胸膜、肺、 支气管,再到纵隔内大气道、食 管, 其至部分腹腔脏器, 这一系 列组织器官的自身病变或受外力 损伤都可能引起胸痛。类似外部 撞击伤导致的胸壁肌肉挫伤、肋 骨骨折等往往比较容易判别。

而有几种较为隐匿的典型 胸痛病因需要我们在日常生活 中加以留意,争取做到早发现早

。 首先是气胸,这种病多见 于瘦高的年轻人,往往是活动 后突发一侧胸部疼痛并伴有刺激 性干咳,疼痛随深呼吸加剧, 重时伴有呼吸困难。胸部X线检 查可以确诊,胸腔镜手术可解除

食管疾病也是胸痛隐匿性病 因之一,如反流性食管炎、食管

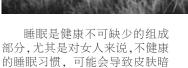
肿瘤等。这类疾病引起的胸痛往 往位于胸骨下段后方, 时常伴有 吞咽困难、食物反流、反酸烧 心、恶心等是食管疾病与其它疾 病辨别的重点。老年人如果出现 吞咽困难症状即使无胸痛,也需 要格外警惕食管癌的可能,胸部 CT即可对食管疾病做出良好的 判断

肺癌早期常常无明显的胸痛 症状, 但如果累及较大的支气、 胸膜及纵隔血管脏器, 也可能出 现持续性胸部隐痛表现, 因而对 于不明原因的咳血或胸痛的老年 病人,一定要对肺癌有所警觉, 胸部CT是最关键的检查之一

带状疱疹引起的胸痛部位表 疼痛尖锐, 掀起衣物常可以 见到在侧胸壁沿肋骨走向分布的 红色皮疹,较为容易辨别。

其它的非心源性胸痛的原因 如消化性溃疡、胆囊炎有时也可 引起患侧季肋区疼痛,这类胸痛 病因隐匿性较强,需要在医院做 详细检查方能做出诊断。

人体各种不适的感觉都是可 以究其原由的, 很多有特点的胸 痛往往是脏器疾病的"警示牌", 在日常生活中千万不要将其忽略。 如果能了解到一些疾病的胸痛特 点,就可以帮助家人或周围人在 发病初期对其有一定警觉, 及早 去医院对疾病进行诊断或排除。



沉、心浮气躁、内分泌失调、老化 等等问题的出现。其实很多习以 为常的睡眠习惯恰恰是不健康, 最伤身的。

带"气"入睡

- 项研究发现,与清醒的状 态相比,睡眠可能让你对糟糕经 历的记忆更加牢固, 那些让你愤 怒的画面会更长久地出现。睡前 生气发怒,还会使人心跳加快、 呼吸急促,导致失眠或严重影响 睡眠质量

睡前吃过饱

睡觉前吃得过饱, 在睡眠过 程中肠胃紧张的"加班工作", 这时产生的不良刺激就会传递到 大脑。使人出现多梦、失眠或睡

眠不深的症状。

睡前的过量运动

有些人认为,睡前做运动, 能让人更疲倦,从而更容易人 睡。但其实,睡前做过量的运动 会令大脑控制肌肉活动的神经细 胞呈现极强烈的兴奋状态, 不利 于提高睡眠质量。

睡前喝茶

茶叶中含有咖啡碱等物质, 这些物质会刺激中枢神经, 使人 兴奋, 若睡前喝茶, 特别是浓 茶,中枢神经会更加兴奋,使人 不易入睡。

使用不适当的枕头

想拥有良好的睡眠,首先必 须有一个好枕头。枕头太低容易 导致"落枕"、头脑发胀、眼皮浮肿;枕头太高会影响呼吸道畅 诵,导致颈部不适。 (耀文)

丰台工商分局 对辖区加油站进行专项检查

为保障党的十九大期间市场 秩序稳定,近日,丰台工商分局 由局领导带队,组织市场科和商 品科执法人员,对辖区内的加油 站进行检查。执法人员首先对加 油站的主体资质和进货票据进行 了查验, 重点核对车用尿素经营 主体台账,现场填写《丰台工商 分局商品质量监督检查表》,对 现场检查情况进行详实记录; 其 次,为保证加油站内所售商品符 合国家质量要求, 执法人员随机 对加油站内所售的车用尿素和92 号、95号汽油进行抽检,所抽检 样品会送往专业检测机构,主要 对车用尿素的尿素含量、密度等 指标进行检测,对汽油的闪点、

供文龙、张军、包启龙、杨东升、赵杰、高东新、夏柱君、杨春林、秦百强、王宝龙、唐勇、刘启、白明永、赵辉由于你一直未在岗工作,请你于10月27日前到公司报到, 告 逾期未报到视为自动离职,公司将与 你解除劳动合同关系。 你解除劳动合同关系。 中建一局集团第五建筑有限公司

硫含量、苯含量等指标进行检 测;后续执法人员会根据检测机 构反馈的检测结果,对商品抽检 不合格的加油站进行依法处罚; 最后, 执法人员再次强调了加油 站安全守法经营的重要性,要求 加油站作为高危经营主体, 经营 者不但要依规守法经营, 更要加 强内部管理,制定严格的站内安 全经营制度,加强员工安全教 育,积极配合相关部门,共同维 护广大百姓的利益。

(渠忠涛)

