如今越来越多的家庭开始重视幼儿早期教育，但是年轻父母的早教观念是否正确？幼儿早期教育领域是否存在陷阱和误区呢？听听首都师范大学教育学院副院长康丽颖教授的观点。

幼儿的成长和成功同样重要

警惕幼儿早期教育的四大误区

□本报记者 任洁 文/摄

误区一：
忽视人的精神价值存在

很多人都不想让孩子输在起跑线上，在孩子很小时就开始进行各种各样的训练，比如带婴儿去游泳，还有给孩子提供各种刺激，说早期智力开发可以取得先机掌握优势之类。

“婴幼儿的家长如今有几分惶恐，生怕起步比别人晚，影响自己孩子的发展。”康丽颖表示，一些专业人士其实不建议这样做。在早教领域中注重智力开发本身不是一件坏事，但是如果过分了，而且把早期教育都集中在智力开发上，以为早教就能培养天才，这是有缺陷的。

家庭教育领域的误区概括为四个方面。第一个就是工具理性的误区，会导致对人的情感，或者精神价值的一种忽视。家长可能为实现一个遥遥无期的目标，就牺牲掉孩子眼前的幸福。孩子抱怨当下的痛苦，家长却说没关系，现在的痛苦是为了获取将来的幸福，实际上这些成年人自己都不信的。不能单纯从眼前的一些利益，或者说让孩子成名的角度去思考家庭教育，而忽视孩子人生发展的完整性、可持续性。

误区二：
各种压力造成童年消失

幼儿家庭教育第二个误区就是童年的消失。康丽颖说，很多孩子从出生不久家长就给予各种各样的压力，提供各种超强度训练，成人世界和儿童世界的边界越来越模糊。

比如现在很多孩子是玩手机长大的，这些孩子有一个特点就是说话很晚，明白事情却不能表达。心理学研究给出两个解释：一个是父母和孩子可能缺乏频繁的日常语言互动，导致孩子语言发展迟缓；另一个是说父母在问孩子这个是什么孩子没有表达的时候，父母就已代替表达，孩子就不愿意用语词来界定所见的东西，一点点造成语言发展迟缓。

误区三：
早教存在学校化倾向

怎么样捍卫孩子的童年呢？要警惕早期家庭教育的学校化倾向，即第三个误区。

康丽颖介绍，美国一位学者写了一本书，叫《趋于学校化的社会》，对目前整个教育一边倒，对学校教育的倾斜提出批判。实际上人类社会活动有三种形式，一种是游戏、一种是学习，还有一种是劳动，家庭教育应该是游戏向学习、向社会、向劳动过渡的阶段。

但是现在缺乏这样的过渡，学校教育垄断了教育的权利和资源。幼儿要背唐诗，学珠心算和英语，看图识字写画。学校的课程设计剥夺了孩子自主学习的权利、自主探索的欲望，还有创造性冲动。学校也使人不太去关注自身的发展，而关注头脑中装了些什么东西，能够获得什么。每个人在学校教育的经历中都或多或少留下了一些失败者的阴影，考试考不好就觉得天要塌下来，或者很灰暗，有时是那个年龄无法承受的。

误区四：
外来教育观“水土不服”

第四个误区就是非本土化的一些家庭教育观念、理论甚至教育操作的引进，导致一种家庭教育存在非本土化现象，要警惕文化的商业化运作对家庭教育造成影响。舶来品是否适应中国的文化环境，能否在中国的家庭教育土壤中生根发芽开花需要思考。

比如现在比较流行的尼尔森正面管教法，强调家庭一定要创设民主氛围，所有事情都要讨论，每个家庭成员都可以当家长来召开家庭会议。但是中国的家长狠不下心，即使父母可以狠下心来放手，爷爷奶奶、姥姥姥爷也做不到。“我们缺乏对家庭、环境的整体创设，如果不注重这点，单纯去引进外来的方法，可能解决不了问题。”

建议：
不要去追逐所谓的起跑线

康丽颖提出家庭教育要理性回归。除了家长要承担主体责任，家庭教育还包括父母的成长、家庭成员之间的相亲相爱等，理性的回归还要尊重幼儿的成长。教育如果不遵从儿童身心发展规律，没有因时而教，可能就会出现问题。教育要有一个适度的原则，不要去追逐所谓起跑线，或者早期的智力开发。

同时，教育要在爱和约束之间达成平等，注重身心的统一。家长要在生活实践中学习做父母，要通过学习给孩子做行为示范，也要和孩子共同成长。

■生活资讯

近年来，吃素已经成为大众流行的新风尚，很多女性并不了解自己的身体状况，盲目的长期吃素食减肥，这不仅极大地影响了女性的身体健康，出现贫血的症状，甚至还会导致影响性欲和生育能力，一起来看看长期吃素有哪些坏处吧！

女性长期吃素会影响生育

长期吃素营养不良

蛋白质和脂肪是人体必不可少的营养，但是全素食中这些营养非常的少，如果女性朋友长时间单纯的只摄取素食类食物，会出现体弱多病的情况，而且还会导致各种疾病的产生。

长期吃素容易缺钙

女性缺乏钙质，到中老年时易患上骨质疏松症。有些素食主义者，对鸡蛋和牛奶也是禁食的，完全素食者的钙摄入量比奶蛋素食者和杂食者的都要低。建议吃全素者，多晒晒太阳，让人体自行合成维生素D，或补充含维生素D的营养品。对于吃蛋奶素者来说，可多吃鸡蛋及奶制品或多喝些牛奶来补充维生素D即可。

长期吃素引起胆结石

长期吃素食的人普遍存在缺乏维生素A和维生素E的现象，人体长期缺乏维生素A等营养物质，会导致胆囊上皮细胞容易脱落，导致胆固醇沉积，最终形成结石。老年人需尤为注意，有近半数的老年胆结石患者是由单纯素食引起。

长期吃素导致不孕

女性体内的激素分泌，会因长期吃素食而造成严重影响，有些严重的甚至会导致不孕，所以想要怀宝宝的女性朋友们注意了，尤其是30岁以上的女性，在素食减肥前一定要三思而行。

温馨提醒：长期吃全素食虽有坏处，但并不是建议大家去吃大鱼大肉，其实选择吃蛋奶素也是很好的，蛋类、奶类、酸奶、奶酪等奶制品也可以补充人体所需的优质动物蛋白和动物脂肪。

（姗姗）

丰台工商分局积极利用分局第三方调查结果加强基层建设

为进一步加强基层建设工作力度，丰台工商分局自行组织了第三方调查，调查标准与市局保持完全一致。近日，调查结果已反馈，分局积极利用反馈结果加强基层建设。

一是及时协调沟通。人教科第一时间向各工商所传达第三方调查结果反馈情况，与各所主要负责人进行沟通，提出下一步基层建设工作的具体要求，并针对不同工商所的实际情况，在人员仪表、态度以及环境和设施等方面的规范问题上有针对性地提出建议，对症下药。

二是逐条对照检查。对不同类别的评分项进行逐一梳理，将各个问题量化、细化，对照考核指标加以整理，使各项指标更加清晰明确。

三是深入剖析问题。通过评分结果确定存在的突出问题，结合市局第一次通知精神，收集汇总情况，进行具体分析。

四是狠抓整改情况。人教科采取自查、系统性规范和重点性抽查相结合的方式不定期对各所平台人员进行跟踪检查，确保基层建设规范工作力度不减、标准不降。

（张彰）

丰台工商分局

个体工商户转变企业组织形式公告

北京小象诚美日用品经营部，注册号：110106040798806，因故变更为企业法人，变更后的企业类型为有限公司，本人保留变更后新设立的工商户投资额由本人独资改为股东共同投资，自由本人承担。个体工商户性名：杨四城，注销日期：2017年10月18日

个体工商户转变企业组织形式公告

北京顺通汽车服务中心，因企业法人变更为企业法人，变更后的企业名称为：北京顺通汽车服务有限公司，本人保留变更后新设立的工商户投资额由本人独资改为股东共同投资，自由本人承担。个体工商户名称：北京顺通汽车服务中心，个体工商户性名：刘文辉，注销日期：2017年10月18日

个体工商户转变企业组织形式公告

北京市通州区宋庄镇小堡村村民王宝和因工商户变更为企业法人，变更后的企业名称为：北京宋庄镇小堡村王宝和工业品经营部