



本期专家

首都医科大学附属北京康复医院 皮肤科主任 副主任医师 彭光辉

记者：什么是牛皮癣？

彭光辉：牛皮癣医学上称银屑病，发病原因比较复杂，病因尚未明确。多与遗传、感染、代谢障碍、免疫功能障碍、内分泌失调、心理和环境等有关。主要表现为皮肤的过度增生、脱落，形成大量银屑，从而被称为“银屑病”，俗称“牛皮癣”。

记者：牛皮癣传染吗？

彭光辉：牛皮癣是一种慢性炎症性皮肤病。与免疫系统功能紊乱相关性极大。它不是由某种病原体引起的传染病，没有传染性。无论是怎样密切接触都不会传染给其他人，这一点大家可以放心。

记者：为什么一个家族常见到多人患牛皮癣？

彭光辉：是的，我们常常能看到一家子有好几人患牛皮癣的情况，而且皮肤科医生在诊治牛皮癣时会详细询问家族史，了解家里是否有相同的患者。这是因为牛皮癣有遗传性，牛皮癣的遗传



银屑病俗称“牛皮癣”，是最为常见的慢性皮肤病。目前我国已有超过600万银屑病患者，且患病人数呈现不断上升趋势。皮肤科专家提醒，因气候寒冷干燥，秋冬季是银屑病的高发季节，无论是否患有银屑病，都要注意调整生活习惯，保证健康营养饮食，保持良好愉快情绪，增强自身免疫力。

# 牛皮癣不传染且可控

## 积极应对 牛皮癣就没有“牛”脾气

□本报记者 张晶

是与基因相关的。父母同患牛皮癣，孩子不会百分百得牛皮癣，只是子女患牛皮癣的几率会较大些，它要表现出来必须与很多后天刺激因素有关。所以大家要记住：牛皮癣不传染，虽然会遗传，但是遗传的只是素质，发病还和许多后天因素有关，不管有无牛皮癣家族史，您不必过分紧张。

记者：牛皮癣的发病和季节有关吗？

彭光辉：牛皮癣的发病和季节是有关关系的，银屑病有自然周期，有时减轻，有时加重；大多数患者是冬季病情加重，夏季减轻；少数患者是夏季加重，冬季

缓解。由于不正规的治疗会导致长期不缓解，所以我们强调正规治疗。

记者：牛皮癣对身体的危害大吗？

彭光辉：牛皮癣的危害包括躯体和心理两方面，银屑病患者有强烈的情绪反应，如苦恼、生气和压抑等；银屑病的躯体损害可大可小，牛皮癣分别为“寻常型、脓疱型、关节型和红皮病型”四型。寻常型患者中表现为点滴型的银屑病常与感染有关，当易感者在感染因素诱发下就会发作，常见的感染疾病有扁桃体炎、咽炎、鼻窦炎、疱疹病毒感染等，经抗感染治疗后皮损常可

治愈；寻常型银屑病是最多见的一种，对内脏危害小，只是皮疹反复难愈；不恰当的治疗会让寻常型银屑病转变为脓疱型和红皮病型，常出现高热、身体各个系统的功能紊乱，甚至危及生命，需要住院系统治疗。

记者：治疗牛皮癣的“去根秘方”可信吗？

彭光辉：牛皮癣有很多对症治疗方法，但没有一种方法对每一个人都有效，更没有根治的方法。所谓的“去根秘方”大多抓住患者渴望彻底治愈的心理，用一些伤害内脏功能和骨髓造血系统的药物来消退皮损，

使患者得不偿失，这方面的教训是深刻的。因此大家不要轻信“去根秘方”。

记者：牛皮癣的治疗原则有哪些？

彭光辉：1、心身并重原则，在消除皮损的同时要注重心理调节；2、安全有效原则，强调使用目前皮肤科学界公认有效的治疗药物和方法，各种治疗方法均应以确保患者的安全为首要；3、个体化原则，在选择治疗方案时，要全面考虑银屑病患者的心情、需求、耐受度、经济承受能力、既往治疗史及药物的不良反应等，综合、合理地选择制定治疗方案，顺应疾病的自然转归，最终实现与牛皮癣的和平共处。

记者：牛皮癣的康复为什么强调和平共处与“癣”共舞？

彭光辉：因为牛皮癣归根结底是一个良性疾病，很少会危及生命，我们临床上见到的重症患者多是因为不恰当的治疗引起的，所以千万不可追求所谓的“根治”而采用毒性很大的药物，也不能为追求近期疗效而发生严重不良反应，更不应使患者在无医生指导下，长期应用对其健康有害的方法。

患者要与医生开诚布公地讨论治疗方案，常规治疗即可将病情稳定在不发作的水平或仅有少量的几片皮损，如常人一样。与“癣”共舞，开开心心的生活。

健康在线 协办 首都医科大学附属北京康复医院

# 床头灯易致眼疲劳

我们越来越重视卧室的舒适，很多人安装了床头灯，酒店房间也如此设计，但这样的设计最容易让眼睛疲劳，甚至引起心理的烦躁而影响睡眠。

床头灯不能常用，一般情况下照明强度不足，照明分布不均及光源闪烁不稳定和有色光源(如红色或橘红色)照明等，都易引起相当程度的视觉干扰，而导

致视疲劳症状。

此外，光源的闪烁不定，以及光照的角度并非正常的垂直照射角度，不但对眼睛刺激最大，更容易引起心理烦躁不适，甚至于影响安然入睡。

小孩在这样的灯光下看书，也会影响视力，引起近视、散光等情况的发生。

(李学晶)

# 丰台工商分局 多措施打击网络传销

为确保打击传销工作落到实处，不留死角，丰台工商分局积极筹划，多项措施打击网络传销行为。

一是专人专办，确保实效。由执法经验丰富的骨干组成专案小组，负责搜集情报，分析案源线索，掌握辖区网络传销舆情动态，做好打击传销的基础工作；二是积极排查，挖掘线索。依托微信、微博、网站等新型网络平台，排查以“微商”名义实施的传销违法行为和以“虚拟货币”、“金融互助”、“爱心慈善”、“旅游互助”等幌子实施的传销违法犯罪活动，挖掘案件线索；三是关注民生，定向打击。根据四部门打击传销专项整治行动指导精神，对辖区11户人力资源平台企业进行了逐一排

查，防止利用招聘、职业介绍为幌子进行传销违法活动；四是突出重点，规范行业。充分利用互联网等作信息化手段，采取关键词搜索等形式，获取案件线索，重点打击投资理财网站承诺收益等违法行为，从源头上防控非法传销蔓延。

(刘若)



# 本周33种生活必需品价格走势

采集日期：2017年10月11日

单位：元/公斤

品名	幸福超市白旗坊店	永辉超市马家堡店	家乐福超市姚家园店	物美大卖场新华百货店	超市发超市美欣店	京客隆超市太阳宫店	永辉超市金域国际店	日均价	环比涨幅
鸡蛋/公斤	8.40	8.58	9.58	8.36	12.00	9.78	8.58	9.33	-5.8%
土豆/公斤	2.78	1.98	1.98	2.76	2.38	2.98	1.98	2.41	-1.2%
白萝卜/公斤	3.56	3.18	2.78	1.76	-	1.96	2.78	2.67	21.2%
胡萝卜/公斤	1.76	1.98	1.58	1.76	2.58	3.98	3.38	2.43	-15.9%
大白菜/公斤	1.98	1.18	3.18	1.56	2.98	2.58	0.98	2.06	-91.5%
西红柿/公斤	5.36	5.98	7.98	6.00	★3.98	6.76	5.98	6.34	0.6%
黄瓜/公斤	7.36	5.98	9.98	5.96	6.78	5.98	5.98	6.86	95.0%
葱/公斤	6.96	7.38	9.18	9.16	7.98	8.76	7.98	8.20	-1.7%
姜/公斤	11.98	11.98	15.96	9.98	11.98	11.56	13.98	12.49	-5.2%
蒜/公斤	9.98	9.98	9.98	11.96	9.98	9.58	11.98	10.49	10.9%
圆白菜/公斤	2.16	3.98	5.96	3.96	6.70	2.96	3.98	4.24	15.9%
芹菜/公斤	3.98	3.98	1.98	1.98	3.98	3.96	3.98	3.41	11.2%
菠菜/公斤	6.96	9.98	3.98	★2.99	5.98	5.98	9.38	7.04	-19.5%
油菜/公斤	5.76	-	1.98	★2.99	2.98	3.38	5.98	4.02	24.0%
富强粉/公斤(古船)	3.98	-	3.98	3.96	4.39	3.96	4.36	4.11	4.6%
大米/公斤	5.24	5.18	3.98	4.58	7.20	5.56	5.18	5.27	1.5%
玉米面/公斤	3.74	4.76	11.60	3.16	5.60	4.78	3.98	5.37	2.1%
绿豆/公斤	11.40	11.98	11.80	11.96	13.80	13.98	11.98	12.41	0.0%
花生油/升(鲁花一级)	27.98	27.98	27.98	27.98	26.23	27.98	27.98	27.73	0.7%
大豆油/升(金龙鱼)	8.58	-	8.38	9.68	13.80	8.58	8.58	9.60	1.5%
香油/升(古币)	55.11	-	-	57.56	57.78	46.67	57.56	54.94	3.4%
后臀尖/公斤	23.80	17.96	25.60	23.96	★23.8	25.20	17.96	22.41	-8.4%
前臀尖/公斤	21.80	17.96	25.60	17.96	★23.2	26.96	17.96	21.37	-11.0%
五花肉/公斤	27.80	19.96	21.96	23.96	★27.00	39.96	23.96	26.27	-4.4%
牛腩/公斤	59.60	99.96	47.80	53.96	90.00	59.80	55.96	66.73	-1.7%
羊肉片/公斤	65.60	93.60	59.60	-	72.00	79.80	99.60	78.37	1.8%
鲑鱼/公斤	19.80	13.98	-	17.60	15.00	-	15.98	16.47	-15.3%
整鸡/公斤	17.80	-	-	23.96	21.60	-	19.96	20.83	3.2%
鸡翅中/公斤	45.80	41.96	39.76	35.96	50.00	39.96	39.96	41.91	1.6%
鸡胸/公斤	17.80	17.98	11.80	15.96	23.60	17.16	19.98	17.75	-4.5%
三元加钙(袋)243克	2.20	2.10	-	2.20	2.10	2.10	2.10	2.13	0.0%
加碘盐(中盐)/350克	3.00	3.00	-	3.00	2.80	3.00	3.00	2.97	-0.2%
白糖/公斤	9.96	-	13.00	15.60	13.20	15.40	14.98	13.69	0.0%

说明：表中各商品价格为该市场最低价。★为会员价

(以上信息由北京市职工物价监督总站提供)