



■段言堂

中超重开战 国安暂轮空

□本报记者 段西元

在两个国际足联比赛日过后，中超联赛重燃战火。联赛仅剩4轮，各支球队都在为各自的目标而努力，夺冠形势、争冠亚冠资格形势以及保级形势都还并不明朗，今年的中超显得比往年更加激烈。

争冠方面，上港队还有冲击冠军的可能，还剩4分的差距，在4轮比赛中并不是很好追。上港队夺冠有两个前提——其一是自己要全胜，其二是恒大队要犯错误。上港队最后4轮对手不强，取得4连胜并不是痴人说梦，由此看来更关键的是恒大队会不会犯错误。恒大队后4轮比赛还要面对权健队、河北队这样的劲敌，日子其实并不好过，如果上港队今年就能将恒大队掀下王座也绝对不是令人意外的事情。

亚冠资格方面，主要看河北队和权健队两强相争，这两支球队要在后面的比赛中直接相遇，双方的正面交锋也许将决定今年亚冠第三张门票的归属权。无论是河北队还是权健队，都出现了状态起伏的情况，不知道这两周短暂的“秋歇期”，谁的状态会更高一些。保级方面，辽宁队的形势最为严峻，他们不但要自己踢好后4轮，还要指望竞争对手纷纷落马。虽然江苏队和河南队尚有降级之虞，但也仅存理论上有可能，另一张降级“门票”不出意外会在泰达队和延边队之间产生。

前两轮比赛，泰达队有些不可思议地连胜权健队和贵州队，不知道他们能否延续神奇。延边队其实发挥比泰达队要稳定，没

有大起大落，不过显得有些“势单力孤”的延边队，在中超也着实踢得“困难”。

京城球迷更为关心的北京国安队已经无欲无求，力争一个体面的名次以及为明年再战做准备是球队的任务。由于赛程的调整，这个周末北京队没有比赛，但随之而来将是连续的征战，北京队必须为后4轮的“魔鬼赛程”做好准备。本周，国安队与同城兄弟北理工队打了一场教学比赛轻松取胜，北京队借此保持了一些比赛的状态。后4轮北京队最引人关注的是同泰达队的比赛，前年惨败给泰达队直接导致曼萨诺走人，那场比赛球队懈怠的表现至今让很多球迷不解，不知道今年北京队再遇泰达队会是什么场面。

■职工体育

齐刘海下一双明亮的眼睛，脑后扎着马尾辫，修长的身材，穿着一身运动装，郝薇全身洋溢着青春活力。

郝薇是昌平职业学院学前专业的教学副主任，曾获得北京市间操比赛第一名，还担任过北京奥运会啦啦队的指挥。

1980年出生的郝薇朝气蓬勃，走起路来的样子都很轻盈。这跟她整天跟十几岁的孩子在一起不无关系，但是跟她从事体育专业更是密切相关。

郝薇从首都体育学院的教育专业毕业，主修健美操，毕业后一直在昌平区职业学院从事体育教学工作。

学以致用，在教学之外，郝薇利用自己的专业特长参加了很多社会活动。可以说，体育运动充满了她生活的方方面面。“我觉得体育锻炼能给人带来的益处非常大。”

去年，郝薇代表昌平区参加北京间操比赛，获得了一等奖。“我们学校三个老师一起编动作，只花了三天时间。裁判评论说我们编的操特别接地气，花样不是特别多，适合大众，又不

郝薇： 运动让我的生活很精彩

□本报记者 周美玉



受场地限制。”郝薇说。另外，每年昌平区的学生运动会，郝薇都组织健身操表演。规模大概是四五百人，都是各个学校的学生，郝

薇负责编动作、指导、训练。

要说记忆最深刻的一次经历，郝薇回答道，当然要属参加2008年奥运会的这次经历。郝薇担任看台啦啦操区域指挥，“负责一个区域的观众，大家什么时候使用道具，具体做什么动作等，还有训练观众将口号喊得整齐划一。”

为了筹备，从2008年2月开始，郝薇就开始忙乎这项工作了，经过半年的训练，奥运会时，观众表现的非常有激情又有秩序，郝薇也因此获得了奥运优秀志愿者的称号。

目前，在昌平区职业教育学院，郝薇的教学内容是教学生们一些幼儿律动和舞蹈，“学生们毕业后都将走上幼师的岗位。这些知识更新的很快，我要不断的学习更新，通过参加培训班的方式和看光盘自学等来提升。”

■体育资讯

花滑大奖赛 中国杯为冬奥练兵

本报讯 2017奥迪中国杯世界花样滑冰大奖赛将于11月3日至5日在首都体育馆举行，将有来自11个国家和地区的60名高水平运动员参与角逐。世界花样滑冰大奖赛是国际滑冰联合会主办的国际顶级赛事，每个赛季设6站分站赛和1站总决赛，中国杯是本赛季的第三站分站赛。

据了解，届时，上赛季世

锦赛双人滑冠军隋文静/韩聪、双人滑名将于小雨/张昊、男单新秀金博洋将领衔中国队在主场亮相；两届世锦赛男单冠军费尔南德斯、2015年世锦赛女单冠军图克塔米谢娃、两届世锦赛冰舞冠军帕帕达基斯/西泽龙等国外顶级选手也将参赛。今年是中国杯连续第15年举办，也是该项赛事第10次落户首都体育馆。 (中新)



ATP上海大师赛 费德勒首秀过关

本报讯 10月11日，2017ATP上海大师赛迎来次轮较量，赛会一、二号种子拉斐尔·纳达尔与罗杰·费德勒迎来首秀，两人均轻松战胜各自对手顺利过关。中国军团出战单打项目的三名选手全部遭到淘汰。

由于首轮轮空，纳达尔与费德勒在上海大师赛的首场比赛姗姗来迟，但这丝毫没有影响两人在这里足够高的人气。刚刚在中网获得男单冠军的纳达尔延续了自己的良好状态，在面美国选手杰里·唐纳森时，纳达尔直落两盘轻松战胜对手。首盘，两人在发球环节表现强势，前五局都各自保发。第6局，纳达尔抓住对手失误的机会，成功取得破发，最终以6:2拿下。第二盘，手感火热的纳达尔继续控制场上局势，开局破发并最终6:1再下一城，顺利晋级。

纳达尔在赛后表示，首场比赛一直都是十分困难的，适应起来并不容易。对手当晚的发挥非常不错，尤其是开局，发球和击球都十分有力。而他则尝试更加安全地击球，省去一些耗费力气的击球。

与纳达尔的轻松获胜不同，“瑞士天王”费德勒的首秀则显得有些磕磕绊绊。在与阿根廷人迭戈·塞巴斯蒂安·施瓦茨曼的比赛中，费德勒开局手感不佳，一度落后。在首盘双方战至抢七之后，费德勒凭借一记ACE球，率先打破僵局，最终以7:6艰难拿下首盘。第二盘，施瓦茨曼失误增多，费德勒抓住机会，一举以6:4拿下比赛。

中国选手方面，在张择、吴易昺止步首轮之后，吴迪也在当晚与斯蒂夫·约翰森的对决中以0:2的比分败下阵来。 (中新)

詹姆斯或将缺席 常规赛揭幕战

本报讯 北京时间10月12日，据NBA中文官网报道，因为脚踝酸痛，骑士队已经决定让勒布朗·詹姆斯缺席剩下的季前赛。而詹姆斯甚至可能缺席跟绿军的常规赛揭幕战。

骑士主帅泰伦·卢在接受采访时说：“他（勒布朗）感觉酸痛，所以他明天不会训练，周五的比赛也不会打。勒布朗非常抓狂，不过目前的决定是这样。”而据卢透露，詹姆斯整天都在接受治疗：“所以我不确定我们是否该担心他

（会不会缺席跟凯尔特人的比赛）。”詹姆斯是在9月28日的球队训练中扭伤脚踝的，周三跟公牛的季前赛首秀，詹姆斯出战30分钟得到17分。整个职业生涯中，詹姆斯只有两次出战不足70场比赛。2014-15赛季他打了不到70场比赛，而缩水后的11-12赛季他打了66场比赛中的62场。如果詹姆斯届时打不了，骑士只能拿克劳德·科沃尔和杰弗森这些球员来顶替他的空缺。 (欣欣)