

顺路接送同事、维护项目环境、为职工带去家乡的味道……

## 住总市政道桥有支志愿服务队

□本报记者 崔欣 通讯员 马莹莹 崔磊

住总市政道桥新机场项目部上有这样一群志愿者，他们经常出现在大兴与廊坊的交界处，解决从项目到市区最后10公里的问题；他们也会和保洁员一起出现在办公楼和生活区，维护项目整洁舒适的环境；他们还会同炊事员一起出现在食堂饭厅，为职工带来家乡的味道……

说起这支志愿服务队，背后还有一个惊险小故事：新机场项目部距城区较远，附近不通公交车，出租车也不来这荒僻的地界儿，距最近的地铁站也有10公里路程。为图方便，50名项目部人员出来进去，总会有人打“黑车”。

一次，经营部职工苗娇娇装着刚从公司取回的支票想打车回项目，跟司机侃价的她忽然感觉有点不对，就想转身走开。没成想黑车司机伸手拉住她不让走，吓得她不知如何是好，只能用手紧紧捂着包。拉扯间，赶上同事李长亮从地铁站出来，迎面看到这一幕后立刻飞奔过去。司机看李长亮人高马大，讪讪地走了。回到项目，小女孩还提心吊胆地后怕，跟项目经理梁红彦一汇报，梁经理也吓出一身冷汗：这资金和人身安全可不是闹着玩儿的。

就为这事儿，项目部几位有车的同志开始热心充当接送员，让没车的同志搭个顺风车。时间久了，办公室主任张健美说：

“不能让有车的同志白白接白送呀，要不咱们搭车的人付个车费吧！”团委副书记崔磊笑着说：“都是同事，谈钱多伤感情呀。我们是志愿者，免费服务！”“这事做得好！干脆咱们成立一支志愿服务队，将有车的十几名同志都纳入到队伍中，为大家服务。”党支部书记于士瑞听说此事，大力支持，志愿服务队应运而生。

于是，在每个周六的中午，项目部微信群里都会热闹起来，项目部工会主席李爱国总是第一个发出信息：“今晚我回家，谁来搭车？”不一会儿，好多小手纷纷举起，请求搭车。紧接着，崔磊、李长亮等也发出“欢迎搭车”的召唤。“搭自己的车，心里踏实多了。”“虽然搭车只是一件小事情，可这10公里真没车还是挺闹心。有了服务队，真是每天都有‘小确幸’呀！”职工们纷纷点赞，于书记也在群里伸出大拇指：“小队伍解决大问题，志愿服务队好样的！”

“嗨，小崔，集团临时有会，能不能送我去趟地铁站？”“长亮兄，我有个快递寄到礼贤镇了，方便的话就帮我带回来吧！”志愿服务队风风火火地开展工作，却也让没车的职工心里好生着急：“我们不能总是受人恩惠，坐享其成，也想奉献一己之力呀！”

机会很快就来了，今年3月，项目部临建刚刚搭设好，开荒的工程很浩大，没有人要求，也没有人组织，大家纷纷拿起扫帚、抹布自发加入到清扫大军中，新机场项目20间办公室一天之内一尘不染、整洁明亮。“这是我们以后工作和生活的地方。我的项目我的家！”“咦？服务队的人员咋一下子多了不少？”看着焕然一新的办公区，虽然大家都灰头土脸，却露出了会心的笑容。

随着施工面的铺开，外施人员已经增加到了400人。志愿服务队的服务范围也渐渐扩大到了外施队人员：帮拍一寸照片办身份证，帮着网购火车票，帮忙理发，在慰问外施队演出中表演节目等等。工会也会适时给大家送来小药箱、体育器材、防霾口罩等，为志愿服务队提供强有力的支持。

志愿服务队的名气越来越响，集团公司今年“五一”到新机场项目慰问时，住总集团工会主席姜华深入了解这支志愿服务队，给予了认可和重视，并号召在各项目都成立一支这样的队伍，让志愿服务队在住总集团遍地开花。

也许在不久的将来，志愿者的身影就会出现更多人的身边，更多住总集团的职工也会是志愿服务队中的一员，服务大家。

燃气集团高压管网分公司双节全力保障用气

## “安全工作必须负责到底”

□本报记者 赵思远

“您好，我是分公司调度室，接到朝外大街6号院新城国际11号楼户内漏气警情，需要你们配合更换管线。”接到警情后，负责国庆节当天应急值班任务、正带班组成员进行安全学习的燃气集团高压管网分公司工程二所作业二班班长张涛，带值班人员迅速准备好所需工具、穿戴好工作服和安全帽，待接到调度令后立即赶赴现场。

张涛和班组成员现场判定需要进行手工作业。按照作业流程要求，在更换管线前，需要对管线进行停气，但由于楼前引入管无截门，需要一名作业人员用管割刀断管，另一名作业人员用粘泥打堵。焊工刘铠和他的徒弟李峥负责接下来的焊接作业，焊花不时从作业坑中往外飞溅。经过与相关单位6个小时的协同奋战，工程二所完成此次抢修作业任务，及时消除了安全隐患。

“这个国庆节过得很有意义，一来和师傅学了不少本事，二来也算是把焊花当礼花，给祖国献礼了。”李峥说。

“电话、值班室电话、传真处于完好状态，通讯畅通，一切正

常。”值班室里，调度人员正在检查通讯系统。“十一”假期，运行二所值班人员坚守岗位，确保着生产和抢险人员、设备、工具、器材和车辆一一落实。“别小看值班，门道可多了，检查所有应急设备设施的完好是我们工作的重中之重。”负责对消防泵房进行检查的值班人员苗禹说。

10月7日下午4点，分公司调度室电话称康营次高压A箱无数据显示，要求立即赶赴现场查看是否存在断电问题。

“那天道路拥堵，当时别提多着急了。”到现场后，陈洋和苗禹逐一核实，在排除其他情况后，最终确定是电池失电的原因。“立即联系更换电池事宜。”两人与相关单位联系，得知第二天才能更换电池后，两人将调压箱内所有设备检查一遍，确保设备设施处于完好状态才离开。回到所部后，两人将这一情况记录在交接班记录本上，并告知第二天的值班人员。

10月8日，苗禹、陈洋得知“恢复正常供电，一切顺利”，两人心里的石头才算落地。“安全不容有失，哪怕是一块电池，我们也必须负责到底。”陈洋说。



## 住总金第悦读会品鉴名著

近日，住总集团金第公司“悦读会”在公司新建成的职工之家开展了“读名著、悟原理”活动，大家围绕《灰犀牛：如何应对大概率危机》和《华为的冬天》展开品鉴鉴赏。金第公司党委给7个党支部党员活动室和金第公司职工之家配备了大量党建、管理、文学、心理类书籍，鼓励全员学习、阅读，分享、传递正能量。

本报记者 崔欣 通讯员 张霞 王大卫 摄影报道



## 学生穿“一带一路”传统服饰走秀

望京实验学校1700多名师生及100多名家长代表日前迎来2017年秋季田径运动会。在入场式“‘一带一路’促进世界合作共赢之路”环节，各年级学生方阵分别穿上丝绸之路沿途国家和民族的传统服装，整合了语文、地理、历史、音乐、美术等多门学科知识，盛装出场表演。在“望京特色发展助学生成长”环节，该校旗舞队、管乐团、轮滑、足球等特色体育及艺术运动项目也进行了精彩展示。

本报记者 任洁 通讯员 校方 摄影报道



## 职工现场学习“正念”减压

□本报记者 闵丹文/摄

“平时的工作很忙碌，顾不上自己，体验‘正念’呼吸的练习，配合一些动作，感觉整个身体都放松了。”昨天，北京市职工服务中心举办了10月份的心理服务开放日，来自中国农业银行通州支行等多家单位的两百多名职工参加了当天的活动。

在“清静心看世界，欢喜心过生活”团体辅导课上，来自北京市回龙观医院危机心理干预中心副主任梁红带着职工现场学习和体会了“正念”疗法。课程中，专家带领职工通过正念冥想

等方式，有意识地觉察自身和外部环境，探索内在力量，从而引导团体成员提高对自我的觉知能力，在练习正念的过程中清除负面情绪，缓解压力。

据介绍，现代人快速的工作和生活节奏，人的专注程度越来越有限，“正念”疗法是应对压力的一种比较好的缓解方式，目前在很多大型的国际会议和知名公司的管理层培训中使用，可以在短时间进行放松，也可以帮助提升专注力，受到越来越多人的欢迎。

除了团体辅导课，职工还参加了职工心理服务示范中心的沙盘体验并进行了现场的心理小测试。今年北京市职工服务中心通过每月的心理开放日活动，目前已经服务了近百家来自基层单位工会和数千名工会会员，受到了职工的一致好评。

备受职工欢迎的沙盘课和职工心理服务示范中心体验课，也接受全市工会会员的报名，基层工会团体可通过电话83570324、83570325向北京市职工服务中心咨询。