



——国旗护卫队的春夏秋冬



冬去春来夏复秋，每天，当第一缕阳光洒向京城时，天安门国旗护卫队都会准时从天安门城楼正中拱形的大门中走出来，执行升国旗任务。对国旗护卫队36名武警官兵来说，国旗，重于生命。一年365天，他们把对祖国的无限忠诚，化作护卫国旗的实际行动，并因此赢得了亿万人民群众的崇敬与爱戴。

详见第8、9版



劳动者周末

■劳动者的报纸 ■劳动者爱看的报纸 ■劳动者贴心的报纸

□2017年9月30日星期六

□第190期 总第6609期

□丁酉年八月十一

国内统一刊号：CN11—0221

网 址：www.workerbj.cn

■本期专题

你健康 我快乐



——北京健康生活方式指导员的故事

健康是人的基本权利，是幸福快乐的基础。在过去十年里，北京市全民健康生活方式行动取得了长足的进步。自2012年开始，全市更培养起一支拥有16738人的健康生活方式指导员队伍，越来越多的“健康使者”活跃在老百姓身边。他们在社区卫生服务机构专业人员的帮助下，通过自身示范与倡导，向家人、亲朋传授健康生活方式，利用多种宣传形式，开展丰富多彩的活动，向居民普及慢病防控知识，传播健康生活理念，让全民健身与全民健康深度融合，起到了“一传十，十传百，百传千千万”的效果，扩大了身边的“健康朋友圈”。

详见第3至5版

今年中网看点多

作为亚洲赛季影响力最大的男女综合性网球赛事，中国网球公开赛（简称中网）将于今年10月1日至8日在可容纳15000名观众的钻石球场拉开战幕。

由于今年的中网比赛将贯穿整个“十一”和中秋长假，热门场次的比赛球票早就被铁杆球迷们预订一空。球迷们之所以如此热衷，正是因为今年的中网看点多。

详见第10版

古代中秋节， 人们有假期吗？

中秋节马上就要到了，今年国庆节和中秋赶在一起，8天长假，让许多人因工作关系身在异乡，无法经常跟家人团聚的人们可以回家探亲访友，好好团圆。那么，在古代中秋节有没有“放假”一说？那时候人们都是怎样过中秋的呢？

详见第14版

本版编辑 杨琳琳 美术编辑 王巍

本版热线电话：61004804