

■每日观点

高压职业从业者须增强职业健康意识

□侯坤

高压职业从业者应当更加妥善地应对职业压力,增强自身职业健康意识,首先保障个人身体健康,而后才能更好地为人民服务,为社会做出更大的贡献。

17日,哈医大一院40岁心内科医生陈彦东猝死,留下了同是医生的妻子和不满一岁的孩子,消息惊动了整个哈尔滨朋友圈。16日晚11点多,正在医院值夜班的赵继义接到电话后,第一个赶到陈彦东家,他接过120医护人员递来的心电图,看到了一条直线,“彦东已经没有了生命体

征,他的嘴角有两道食物喷射留下的痕迹,可能是因为窒息。”赵继义很后悔,陈彦东反流性食道炎已经有半年了,如果再多劝他去做个胃镜,他可能就不会……(9月19日《新晚报》) 年仅40岁的陈医生溘然长逝,又一位白衣天使撒手人寰。为什么要说又呢?因为,近年来医务工作者猝死早已非孤案。据医学杂志《中国循环杂志》统计,仅今年1-7月全国共报告医生猝死案例13起。救得了别人却救不了自己,成了这些猝死的医务工作者共同的痛楚。斯人已逝,惟愿这些频发的以医生生命为代价的猝死事件,能够促使全社会对医务工作者等高压职业从

业者的健康提起重视,协力避免类似悲剧再重演。“敬业”“儒雅”“最适合做医生的人”,这是同事对猝死的陈医生的评价。陈医生的和善敬业可谓有口皆碑,他对工作尽职尽责,他对患者体贴入微,却唯独忽视了自己的身体健康。而陈医生忽视自身健康问题的原因,一方面是医生工作的巨大强度压力使然,另一方面则是他自己的自我爱护意识、职业健康意识不足的体现。这样说绝不是对陈医生的指责,而是源自于对一名好医生不幸离去的深深痛惜。试想,若是陈医生能够更加重视自身健康问题,在患病后能够积极进行治疗,病情很可能得到有

效控制,不至于因此危及生命。众所周知,医务工作者历来都是工作强度与压力极大的职业之一,高压的工作态势导致许多医务工作者停不下来,习惯于牺牲个人健康甚至带病坚持工作。不得不说,这种敬业精神非常值得敬佩,但他们对自身健康的不够重视负责,也是需要反思之处。这些医务工作者的伟大心境可以理解,他们认为多辛苦一点,就可以多为一些患者解除病痛,所以再苦再累不愿意下火线。然而,一旦医务工作者自身健康因过度劳累受损甚至导致猝死,不仅是自身和家庭无法挽回的损失,对需要医生救治的广大患者而言也是一大损失。

当然了,增强高压职业者的健康意识,不是从业者一个人的责任。劳动监察部门、用人单位等等,都有责任做好职业健康监护工作,通过合理分配工作、加强职业健康检查、宣讲职业健康意识等方式,使职业健康水平得到保障,打造出健康工作的良好工作氛围。“身体是革命的本钱”,作为高压职业代表的医务工作者,如果能够照顾好自己的身体健康,将来为更多的患者解除病痛,岂不比一时不顾健康拼命工作更有价值意义?显然,高压职业从业者应当更加妥善地应对职业压力,增强自身职业健康意识,首先保障个人身体健康,而后才能更好地为人民服务,为社会做出更大的贡献。

■老许图评

让劳模精神薪火相传

18日上午,在王府井北京百货大楼前,伴着庄严肃穆的乐声,百货大楼员工向中国第一代劳动模范张秉贵铜像三鞠躬。王府井集团首次将9月18日设立为“张秉贵日”,鼓励员工向劳模学习,传递他开创的“一团火”精神。三十年前的9月18日,全国劳动模范、北京百货大楼售货员张秉贵师傅离世,他在平凡的售货员岗位上练就了令人称奇的“一抓准”“一口清”技艺和“一团火”的服务精神,“一团火”精神一直延续至今。(9月19日《北京日报》) 9月18日,王府井集团将此日设立为“张秉贵日”,用以号召全体员工铭记和传承张秉贵开创的

“一团火”精神,在新时期以张秉贵为榜样,全心全意为顾客服务,将“一团火”精神一代一代传承下去。时代在前进,科技在发展,虽然人们的购物形式和方式与几十年前相比,发生了巨大的变化。但是,不管时代怎么变化,科技怎么发达,老一辈留给我们的劳模精神永远是最宝贵的财富,需要我们来继承和发扬。 一是继承和发扬劳模精神可以在全社会,特别是在青年职工中形成学习劳模、尊敬劳模、争当劳模的良好社会氛围。时时刻刻以劳模为榜样,激励自己,勇挑重担,无私奉献,紧紧团结在党的周围,为实现中华民族伟大复兴的复



梦而做出自己的贡献。二是继承和发扬劳模精神可以使劳模精神和市场经济规律在理念上相结合,并赋予强大的生命力。王府井集团是全国著名商业品牌,张秉贵的“一团火”精神也是著名的劳模品牌,二者有机的结合,会给

企业的发展带来巨大的推动力。三是继承和发扬劳模精神可以使更多的人感受到劳模们爱岗敬业、争创一流、艰苦奋斗、勇于创新、淡泊名利、甘于奉献的伟大劳模精神,从而形成强大的精神动力,植根亿万群众心中。 □许达惠(媒体人)

■有话直说 如此试题 何止奇葩

顷接朋友求助:老师给其读初中的孩子出了一道题:你对“红颜祸水”如何理解?孩子不知怎样解答,笔者也莫名其妙——这道题简直可以要求历史学、社会学之类的专家写一篇学术论文了!敢问出题者:你对“红颜祸水”又如何理解?你能够给一个说得过去的答案吗?!如此“奇葩”的试题,与教书育人相去何远?!

教育是有针对性的,为学生传授知识,释疑解惑;教育又是分阶段的,不同年龄的孩子只需要学习他(她)能够理解的知识。对中小学生的,需要他们掌握的应该是基本的常识,而非专业的高深的“学问”。奇葩试题不仅算不得什么知识,而且只能增加学生更多的疑惑。即使上大学,分专业,所学知识也应该以“有用”为前提,学习某些无用的“知识”,不仅徒耗时间、精力,而且无异于垃圾,迟早会被丢弃。这样的“经验”,凡过来人几乎都曾经有过。

应该承认,从小学到大学,十几年的读书生活,我们学到了许多有用的知识,但同时,也“被灌输”了不少后来证明没有多少实际用处的东西。形象的说法是:“某些知识像吃饭以后还没有消化就排泄掉了。”何以如此?直言之,因为“没用”。“没用”的知识学它做什么?这是需要教育部门、学校、老师思考的问题。

正是为了规范教学,框定不同阶段的学习内容,教育部门制定了相关教学大纲。且不说“大纲”本身是否合理,现实问题是,实际教学、特别是考试中,还是往往“超纲”,往往“奇葩”,对学生不仅毫无意义,而且误人子弟。脱离了正轨的教育,坑害的是孩子,葬送的是未来啊!

□一刀(资深媒体人)

■网评锐语

上千个账户被盗 给网络平台敲响警钟

戴前任:勾结58同城赶集网的客服人员,盗窃账户贩卖获利,导致1176个账户被盗,造成客户损失上百万元。朝阳法院一审以非法获取计算机信息系统数据罪,判处王某祥等5人五年至一年六月不等的有期徒刑。据悉,该5人中有2人系58同城赶集网的客服人员,盗窃账户所需的手机短信验证码即为这些内部人员提供。这一案件给所有企业尤其是互联网企业敲响了警钟,互联网平台尤其要以此教训。平台需要加强内部管理,对于涉及用户权益的账户等,要加强保护与管理。

如何保护 消费者的“差评权”

祝建波:几天前,长沙的余女士通过外卖平台点餐,可没想到却遭遇了“飞来横祸”。因为给了差评,商家不满,派人上门理论导致发生冲突,将余女士丈夫打伤,差点要命。此事说明保护消费者差评权已经刻不容缓。平台方作为把关人,显然要提高准入门槛,并通过提高违规代价让获得差评商家不敢轻易报复消费者。

■世象漫说



晨读五分钟 打卡两小时

9月18日一早,西北政法大学校园内,学生们为晨读打卡排起了长长的队伍,有学生调侃道“晨读五分钟,打卡两小时”。部分同学表示,几千学生,就4个打卡机能用,“成功刷脸完成晨读堪比春运抢火车票!”当日中午,学校官方微博就此事发布通告称,采用新的刷脸打卡的方式还存在不足,将于19日起恢复原管理办法。(9月19日 澎湃新闻)

□王铎

■有感而发

防“人脸识别”隐私风险需走“先手棋”

目前“人脸识别”技术在门禁、考勤等方面的应用已十分广泛,正逐步向金融、零售、商业、公共安全等领域的应用发展。“黑科技”在带来更多惊喜和便利的同时,其潜藏的安全隐患也不容忽视,尤其是如何应对“人脸识别”技术应用所产生的隐私保护,更是引发高度关注。(9月19日《法制日报》) 毋庸置疑,“人脸识别”技术的应用,确实有“芝麻开门”钥匙的便捷效应。然而,“福兮祸所伏”,任何新技术与身俱来的“双刃剑”属性,都不可避免地让“人脸识别”技术的应用存

在隐私安全风险。一方面,“人脸识别”技术在“刷脸”过程中,用户的姓名、性别、年龄、职业,甚至包括用户不同情境状态下的情绪等大量信息,都被采集并储存。一旦这些信息得不到妥善保管而被泄露,那么用户的个人隐私就无异于处在“裸奔”状态,其安全必然得不到有效保障。另一方面,在信息即价值的时代,个人隐私信息的商业价值日益凸显,“人脸识别”技术所采集到的个人隐私信息,必然难逃不法之徒的环伺和围猎。事实上,近年来因个人信息泄露而导致的诈骗事件屡见不鲜,也从侧

面证实了“人脸识别”技术在应用中,完全有可能导致用户的个人隐私信息被泄露的安全风险。如果一味地坐等“人脸识别”技术广泛应用后,才出手防范其所产生的个人隐私信息安全风险,那么必然会导致监管的被动。与其“事后诸葛”般的汲取教训,不如事前未雨绸缪,提前在监管方面走出“先手棋”。因此,从这种意义上讲,坚持“先手棋”的预防思维,显然是防范“人脸识别”技术应用所带来的个人隐私信息安全风险的务实选择,理应及时提上议事日程,须臾不得坐等拖延。 □张智全