国家网络安全宣传周
China Cybersecurity Week

风靡全球的勒索病毒、时有发生的电信诈骗、防不胜防的个人信息泄露……互联网改变了人们的衣食住行，但与之相伴生的网络安全威胁也不容忽视。9月16日至24日为2017年国家网络安全宣传周。今年的主题是“网络安全为人民，网络安全靠人民”。

大数据时代 个人信息如何保护

■大数据时代 个人信息安全面临新挑战■

与原先零散获取和贩卖公民个人信息不同，在移动互联网浪潮下，随着各种新兴经济模式对数据的开发利用走向极致，收集信息的渠道正从线下走入线上，规模也呈几何级数增长，这让个人信息安全面临更大风险。

登陆一个APP就要填写手机号码甚至身份证号码，办张电子优惠卡就像查户口，扫个二维码也可能被套取个人信息……通过移动终端，一些商家在消费环节往往设置重重“陷阱”，收集信息方式可谓花样百出。

现实生活中，一些互联网平台往往利用强势地位，迫使用户签订不利于个人信息保护的“霸王合同”。比如消费者只有完整填写个人信息，并允许系统定位你的位置后，才能获得软件相应的服务。

一家互联网公司网络安全负责人说，收集到信息后，个别互联网公司内部员工甚至“监守自盗”，将个人信息非法贩卖给第三方，由此带来的诈骗、“钓鱼”等违法犯罪现象屡见不鲜。

■这些行为不经意间泄露个人信息■

陌生来电、垃圾短信不断，我们的个人信息是怎么泄露的？

社交软件

通过微信、微博、QQ空间、贴吧等和熟人互动时，有时会不自觉说出或标注姓名、职务、工作单位等信息。

注册登记

现在有许多需要登记的网站或者APP应用，其中个别网站可能利用登记采集用户资料的便利条件，泄露客户信息。

个人简历

目前，很多人通过网上投简历找工作，简历的个人信息一应俱全，包括你的很多隐私。

复印、打印

个别违规店铺会利用复印、打印之便，将顾客个人信息在电脑上存档留底，并装订成册对外出售。

调查问卷

个别网站或个人借“调查问卷”之名，诱使你填写个人信息并窃取。

网上购物

在网上进行交易时，商家掌握个人的姓名、电话、住址等信息，通过个别人向外泄露。

各类单据

快递单、车票、登机牌、购物小票、业务单、水电费账单……这些单据都可能导致个人信息泄露。

■怎样防止个人信息被泄露■

网络购物要谨防钓鱼网站

通过网络购买商品时，要仔细验看登陆的网址，不要轻易接收和安装不明软件，要慎重填写银行账户和密码，谨防钓鱼网站，防止个人信息泄露造成经济损失。

提醒：在登陆购物网站时要核实网站的域名是否正确，审慎点击商家从即时通讯工具上发送的支付链接，以防是钓鱼网站。

妥善处置快递单、车票、购物小票等包含个人信息的单据

快递单含有网购者的姓名、电话、住址，车票、机票上印有购票者姓名、身份证号，购物小票上也包含部分姓名、银行卡号、消费记录等信息。不经意扔掉，可能会落入不法分子手中，导致个人信息泄露。

提醒：对于已经废弃的包含个人信息的资料，一定要妥善处理好。

身份证复印件上要写明用途

银行、移动或联通营业厅、各类考试报名、参加网校学习班等很多地方都需要留存你的身份证复印件，甚至一些打字店、复印店利用便利，会将暂存在复印机硬件中的客户信息资料存档留底。

提醒：在提供身份证复印件时，要在含有身份信息区域注明“本复印件仅供××用于××用途，他用无效”和日期。复印完成后要清除复印机缓存。

简历只提供必要信息

目前，越来越多的人通过网上投简历的方式找工作，而简历中的个人信息一应俱全。

提醒：一般情况下，简历中不要过于详细填写本人具体信息，尤其是家庭住址、身份证号等。

不在微博、群聊中透露个人信息

通过微博、QQ空间、贴吧、论坛和熟人互动时，有时会不自觉地说出或者标注对方姓名、职务、工作单位等真实信息。这些信息有可能会被不法分子利用，很多网上伪装身份实施的诈骗，都是利用了这些地方泄露的信息。

提醒：在微博、QQ空间、贴吧、论坛等社交网络要尽可能避免透露或标注真实身份信息。

慎在微信中晒照片

有些家长在朋友圈晒的孩子照片包含孩子姓名、就读学校、所住小区，有些人喜欢晒火车票、登机牌，却忘了将姓名、身份证号、二维码等进行模糊处理，这些都是比较常见的个人信息泄露行为。

提醒：晒照片时，一定要谨慎，不晒包含个人信息的照片，要通过设置分组来分享照片。

慎重参加网上调查活动

上网时经常会碰到各种网络“调查问卷”、购物抽奖活动或者申请免费邮寄资料、申请会员卡等活动，一般要求填写详细联系方式和家庭住址等个人信息。

提醒：参与此类活动前，要选择信誉可靠的网站认真核验对方的真实情况，不要贸然填写导致个人信息泄露。

（午宗）

丰台工商分局查获假冒宝马、奔驰、奥迪汽车配件343件

近日，丰台工商分局执法人员在宝马、奔驰、奥迪公司工作人员的配合下，对丰台区某高档汽车“5S”服务中心进行检查。执法人员重点检查了该店的配件仓库。仓库中陈列多种宝马、奔驰、奥迪汽车配件。随行的厂家工作人员分别对仓库内自家品牌的配件进行了现场鉴定，现场共发现假冒宝马刹车片56件、空气滤芯56件、刹车线19条、机油滤芯14件；假冒奔驰燃油添加剂69瓶、滤清器59件、刹车片34件、防霉封条5件、刹车线4条、刹车盘2件、雨刮1件；假冒奥迪刹车片19件、刹车盘5件，共计343件。执法人员依法对以上侵权商品进行了扣押，并要求店家负责人携带进销货票据、商标授权文件等材料，于指定日期到丰台工商分局接受进一步调查。

此次执法行动是丰台工商分局科所队联动、联合商标权利人集中查处的重要“双打”行动。假冒汽车配件不仅损害商标权利人的利益，破坏公平的市场竞争环境，也因其安全性能得不到保障，为行车安全带来严重隐患，对消费者的人身安全构成威胁。下一步，丰台工商分局将进一步落实北京市第十二次党代会精神，加强对重点行业的安全管控，对辖区汽修行业进行集中整治，切实维护好人民群众的生命财产安全。

（杨红亮）

工商行政管理
丰台工商分局

【健康红绿灯】

绿灯

秋食螃蟹配点藕

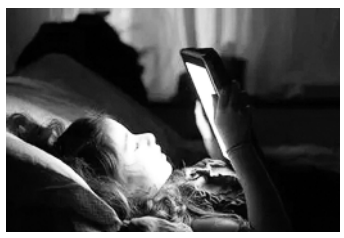
秋季正是食蟹的好时节，但螃蟹性寒，且胆固醇、嘌呤含量比较高，痛风患者食用后，个别人易引起痛风发作，所以不建议此类人食用。食用时，除了搭配生姜末、大蒜汁以外，最好多配点蔬菜吃。像应季的莲藕就不错。莲藕具有健脾开胃，益血补心的作用，同时可以补充膳食纤维，降低胆固醇的吸收。

常吃石榴预防乳腺癌

研究发现，女性常吃石榴有助降低罹患乳腺癌的风险。石榴富含维生素C和E以及钾、钙、铁、碘等微量元素，这些营养素直接影响芳香酶。芳香酶水平降低，乳腺癌危险就更小。另外，石榴中的植物化学物质可抑制雌激素的产生，进而防止乳腺癌细胞的增殖。

红灯

摸黑玩手机伤视力



黑暗中看手机不会直接导致失明，但非常伤眼。①光线不足瞳孔散大、眼压升高，容易青光眼。②半躺侧卧姿势引起左右眼视力偏差、斜视。③手机离眼睛近，造成看东西时颜色偏差、变形、模糊，甚至视力损伤。

吃饭不开心易长胖

美国俄亥俄州立大学一项研究显示，经常在吃饭时不开心、有负面情绪的人，更易发胖。在就餐时，谈论金钱、亲戚关系等最有可能产生冲突的话题的参与者，平均每小时燃烧热量比其他人少了31卡，血液中的胰岛素水平高出12%。做个快乐的吃货吧。