



用颅磁仪治疗酒精依赖



队列训练

2011年5月1日,我国刑法修正案(八)开始实施,醉酒驾驶机动车的司机将作为犯危险驾驶罪被判拘役。两个月后,北京市沐林教育矫治所开始收押矫治这些因醉驾而被拘役的司机。经过几年时间的不断完善,沐林教育矫治所已经针对酒驾拘役罪犯推出“成因筛查、分层矫治、跟踪照管”的酒精成瘾治疗项目。目前,通过对千余名已释放人员的回访,显示矫治效果显著。那么,对于像酒驾拘役这些矫治对象,矫治所是如何在短时间内保证他们认识到酒驾危害、并在其释放后不再酒驾?近日,记者对此进行了走访。

## 从“强制”到“养成”

### ——醉驾者的狱内矫治生活

□本报记者 李一然/文 彭程/摄

#### 成瘾筛查分类矫治

“稍息、立正、向右看齐!”9月5日,在位于北京大兴区的北京市沐林教育矫治所操场上,随着民警威严的指令声,9名刚刚入所身穿囚服的酒驾拘役人员正在接受严格的军事化训练。站姿、坐姿、队列训练,监舍内务整洁统一,被子要叠成豆腐块儿,学习背诵法律法规,自我反省认罪悔罪,是每个来这里接受教育矫治的酒驾拘役人员入监必修课。

然而沐林教育矫治所专门关押酒驾拘役人员的三大大队长杨春刚介绍说,队列训练,法治教育,只是酒驾拘役人员狱中矫治生活的一小部分,民警通过分析酒驾拘役人员犯罪成因、开展酒精成瘾筛查、分类矫治、科学评估等一系列矫治项目,成为矫治酒驾拘役人员重要的科学方式方法。

杨春刚说,醉驾入刑,如此严厉的刑罚为什么仍有人以身试法,而且目前因酒驾拘役来服刑的人有不断上升的趋势。为了弄清根源,以便对症下药。早在2011年7月,矫治所便成立了酒驾矫治项目课题组,选派资深心理咨询师到治疗酒精成瘾的相关医院病房实践一个月,并与香港戒瘾协会专家座谈,针对所内几百名酒驾人员进行访谈,了解到此类人群有四个特点:分别是侥幸心理严重、法律意识淡薄、应酬多好喝酒、驾车频率偏高。同时经筛查确认,此类人群中,有82.4%的人具有中度及以上的酒精依赖症状,30.6%的人确定为酒依赖,结论为酒后驾驶的侥幸心理是他们违法犯罪的表面原因,而酒精依赖造成的行为失控才是其违法犯罪的根本原因。

#### 多管齐下根治酒瘾

在矫治所三大队几个监舍的门上,分别贴着不同数量的五角星。管



做正念瑜伽助醉驾人员戒酒。

教民警张健告诉记者,队里将酒驾拘役人员按酒瘾程度分为低度成瘾、酒滥用和酒依赖三个层次。而根据不同人群,矫治所采用了成立戒酒互助会、十二步戒酒法、正念瑜伽、红绿灯志愿者现身说法、心理咨询、画醉驾漫画、班组戒酒对抗比赛、颅磁刺激术、药物戒酒等多种方式,形成生理、心理、认知、行为四位一体的综合治疗模式,激发酒精依赖人员的戒酒动机和动力。

一位30多岁的醉驾人员,大学学历,外企员工,在北京有车有房,有妻有子。因每天凌晨需与地球另一边的老板商量工作,下午难免有些疲倦,于是养成了每天下午喝酒的习惯,三四年后,形成了酒精依赖。2017年5月,这位外企员工喝了二三两酒后开车外出,过红绿灯时不慎追尾,警察到后一测,其已达到醉酒,结果平生第一次戴上手铐,被判拘役进了矫治所。“我刚来时没喝酒,一只手就不停地抖。开始每天吃六片药,后经过颅磁刺激仪治疗,练正念瑜伽等治疗方法,我现在每天吃两片药就行了,手已经不抖了。出事前我也想过戒酒,但总下不了决心。”采访中,这名外企员工说。

#### 醉驾小老板现身说法

27岁的周某家住房山,在河北省开了一家餐馆和一家美容店。周某的妻子能干,儿子可爱。

2012年,没有驾照的周某买了辆汽车,从此开始房山、河北来回跑,一去一回80多公里,还经常酒后驾车。终于,2017年初,周某因疲劳且醉驾途中睡着了驶入逆行引发车祸,被警察抓获,被判拘役5个月。经民警教育矫治,周某自愿报名成为了狱内红绿灯现身说法志愿者,用自己的亲身经历,向沐林教育矫治所内非醉驾的其他短刑犯,宣讲酒后驾车的危害。

宣讲中周某说,出事那天晚上他正组织员工聚餐庆祝单位效益好,酒席间一个朋友约他到北京谈事。虽然他没驾照,但他平时经常酒后驾车,5年中没被警察查到一次,没有一次出事,所以那天他酒后驾车离开时,妻子只说了一句“慢点开。”结果半路睡着了驶入逆行。“当时车里的气囊全打开了,幸亏对方是辆轿车,要是货车我就没命了,好在这次事故只造成我左腿的股骨头坏了,打了三颗钢钉,走路有些瘸。

我很庆幸我能在这次事故中活下来,能让我还有机会为父母尽孝,为爱人和孩子扛起家庭的责任。这次醉驾让我明白了什么事情可以做,什么事情不能碰。”周某说。

采访中周某告诉记者,他十多岁时就经常摸车。“那时我父亲经常开车带我出去,久而久之,我就学会开车了。”“你爸不管你?”“管。可有时我爸把车钥匙落在桌上了,我就偷偷拿走钥匙无证驾车。”

#### 跟踪延伸矫治效果

采访中记者发现,管教民警张健有个厚厚的笔记本,上面详细记录着多名已释放的酒驾拘役人员名字、手机号码、回访记录。仅2015年,矫治所就对近两百名已释放的酒驾拘役人员进行了电话回访,结果显示,实现一级矫治目标:“酒后不开车,开车不喝酒”的达到100%;实现二级目标:减少饮酒量,关爱健康的达77.3%;实现三级目标:至今未饮酒,决心戒除酒瘾的达9.1%,同时有86.4%的酒驾拘役人员释放后,表示愿意作为戒酒志愿者重返矫治所,帮助民警做新入监酒驾拘役人员的教育矫治工作。



被拘役人员志愿现身说法,讲醉驾危害。