超过40%的“痛不欲生”与不到10%的“无痛分娩”

谁来关爱疼痛的产妇?

像用美工刀切开中指,像手指被门夹,仅次于烧伤的疼痛……生孩子究竟有多痛?有专家称,44%以上的初产妇感觉“痛不欲生”。“无痛分娩”在医学上被称为“分娩镇痛”,是帮助产妇减轻疼痛的有效办法。记者从北京、广州、长沙、成都等多地了解到,我国分娩镇痛的普及程度不高。专家介绍,在美国,无痛分娩实施的比例大概为85%,英国是98%,加拿大是86%,而我国实施无痛分娩的比例不超过10%。即使在医疗资源丰富的北京、上海、广州,也并非所有的三甲医院都开展了分娩镇痛。

生孩子到底有多痛?

广州市妇女儿童医疗中心麻醉科主任宋兴荣介绍,据中华医学会统计,6%的初产妇感觉轻微疼痛,约50%的初产妇感觉明显疼痛,约44%的初产妇感觉疼痛难忍,痛不欲生。

拿一把美工刀把自己的中指从中间切分开来,疼痛指数是9.2,晚期顽固性癌痛指数是10。自然分娩疼痛指数是9.7至9.8,这可能是大部分妇女一生中所遇到的最剧烈的疼痛。

在成都一家医院,记者看到怀二胎7个月的许女士正在学习顺利生产的呼吸方法。“生头胎的时候疼得撕心裂肺,把老公的手都咬破了,前后疼了十几个小时才把孩子生下来。”她说。

中南大学湘雅医院麻醉科主任郭曲练教授说:“自然分娩过程长,对产妇来说,越来越频繁剧烈的宫缩阵痛,从精神到身体都是一场严峻考验。”

四川大学华西第二医院产科主任刘兴会从事产科临床工作35年,见到了太多产妇在分娩过程中疼痛难忍的场景:“很多平时温文尔雅的产妇在疼痛袭来时,会在床上打滚。如果把人类疼痛分为10个等级,分娩的阵发性疼痛仅次于最高级别的烧伤疼痛。”

成都市妇女儿童中心医院妇产科主任医师林永红说:“长期以来,很多人认为生孩子疼痛是理所当然的。产妇是否得到医疗协助减轻痛苦,实际上反映了一个社会的文明程度。”

可减少疼痛、降低剖宫产率,但全国推广不到一成

记者从多地医院了解到,分娩镇痛显著减轻了产妇的分娩疼痛。

湖南湘雅医院麻醉科医生刘畅介绍,分娩镇痛中,医生会使用各种方法使分娩时的疼痛减轻甚至消失,产妇不用再经历疼痛的折磨,减少分娩时的恐惧和产后的疲倦,在时间最长的第一产程得到休息。当宫口开全时,产妇因积攒了体力而有足够力量完成分娩。

在开展分娩镇痛的一些医院,剖宫产率正在逐年下降,顺产率上升。宋兴荣介绍,2010年,广州市妇女儿童医疗中心开始大规模开展无痛分娩,剖宫产率从2008年的50%下降到2017年的32%。

据林永红介绍,成都市妇女儿童中心医院实施分娩镇痛已经超过60%。从2012年全面实施无痛分娩后,该院的顺产率从37%上升到了2016年的48%。

分娩镇痛对母亲和婴儿安全吗?湖南省人民医院疼痛科主任吴礼平说,迄今为止,椎管内分娩镇痛是所有分娩镇痛中最有效的方法,麻醉药的浓度仅相当于剖宫产的十分之一至五分之一,通过胎盘的药物微乎其微,对胎儿无不良影响。

“我们已经做了5万例无痛分娩,没有出现严重并发症。”宋兴荣介绍。不过,专家提醒,无痛分娩并不适合所有产妇。如果产妇患有妊娠合并心脏病、药物过敏史、腰部外伤史,需要及时告诉医生。采用此技术分娩,需要在产前接受产科和麻醉科医生的检查、评估。

广东的分娩镇痛率高于全国水平,达到了10%,广州市妇女儿童医疗中心的无痛分娩率达到70%。但即使在医疗资源丰富的广州,也并非所有的三甲医院产科都开展了分娩镇痛。

分娩镇痛为何难推广?

分娩镇痛技术成熟、操作不难,但为何推广率不高?

湖南省人民医院麻醉科副主任医师文赛勇说,开展分娩镇痛最佳模式是麻醉医生24小时进驻产房,但这意味着需要大量麻醉医生。据中国医师协会麻醉学分会副会长黄文起介绍,目前全国有麻醉医生8.5万多名,缺口约为30万人。

在目前生育高峰的情况下,医生的工作时间也是一个重要障碍。刘畅等医生说,为保证手术效果,需要麻醉师进行不间断地疼痛评估和调整用药速度,直到产程完全结束。这个时间远远超过剖宫产手术,四五个小时很常见,多的时候需要十几个小时。

此外,宋兴荣说,目前,广州市医保没有将无痛分娩项目纳入基本医疗保险范畴,也缺乏物价等实施细则,这导致许多医院不愿开设无痛分娩项目。

宋兴荣说:“开展一次无痛分娩需要2000元左右,700-800元可以通过麻醉等方式进行医保报销,还有1200多元需要医院补贴,做一例亏一例。”

文赛勇说,目前,无痛分娩更像是一种奢侈品而非基本医疗需求。除了公众存在认识盲区,医院也缺少相应的人力资源和动力,分配到这件“吃力不讨好”的服务上。 **据新华社**

墨西哥地震遇难人数升至98人

新华社电 墨西哥总统培尼亚13日赴地震灾区视察时表示,政府将继续支持受灾家庭,并呼吁民众在救灾过程中团结一致。据统计,此次地震造成的死亡人数已升至98人。

墨西哥内政部长奥索里奥·钟说,墨政府正向灾区派遣更多医务人员,送去更多饮用水、食物、床垫等救灾物资,以便安置受灾民众。

奥索里奥·钟还说,这次地震已造成98人死亡,其中瓦哈卡州78人、恰帕斯州16人、塔巴斯科州4人。瓦哈卡州和恰帕斯州共有约230万人不同程度受灾,尽管两州复杂的地形令救援行动难度加大,但政府的救援范围已几乎覆盖整个灾区。

墨西哥7日晚发生8.2级强震。据墨国家地震中心发布的公报,此次地震震中位于恰帕斯州托纳拉西南137公里处的海域,震源深度19公里。

莫斯科2万人因“诈弹”威胁被疏散

新华社电 俄罗斯莫斯科安全部门13日收到针对多个公共场所的炸弹威胁匿名报警电话,安全部门紧急疏散了超过2万名市民。但经排查,证实报警电话是恶作剧。

市内的火车站、购物中心、学校、电影院等人员密集场所可能藏有炸弹。安全人员随即展开行动,疏散了超过2万名市民。但后经排查,电话内容并不属实。

连日来,俄罗斯多个大城市接到大量关于炸弹威胁的匿名电话,大量人员被疏散,但这些电话的内容随后被证实是虚假信息。

据俄安全部门初步调查结果显示,部分匿名电话是通过国际虚拟运营商的IP电话拨打的,其中部分电话可能来自乌克兰。

美国政府宣布禁用卡巴斯基软件

新华社电 美国政府13日以国家安全为由,宣布禁止联邦机构使用俄罗斯网络安全厂商卡巴斯基实验室的软件产品。卡巴斯基实验室回应说,对美国政府的决定感到失望,并否认与包括俄罗斯政府在内的任何国家政府有“不妥当的关系”。

美国国土安全部当天发布强制行动指令,要求所有联邦机构30天内查明其信息系统内所使用的卡巴斯基产品,60天内制订详细的删除计划,90天内删除这些产品。

美国国土安全部在一份声明中说:“对卡巴斯基某些要员与俄罗斯情报部门及其他政府机构之间的关系表示关切。”并称,根据俄罗斯法律,卡巴斯基可能被要求或被迫协助俄罗斯情报机构拦截俄罗斯网络上的通信。

“俄罗斯政府无论是自己采取行动还是与卡巴斯基合作,都可能利用卡巴斯基产品提供的访问路径,从而危及直接涉及美国国家安全的联邦信息和信息系统。”声明写道。

美国国土安全部说,这一决定是在“仔细考虑现有信息并与机构间合作伙伴协商后”做出的,并表示卡巴斯基可提交一份书面答复,以解决相关关切。

针对美国政府的禁令,卡巴斯基实验室同日发表声明说:“这些指责都是基于虚假指控和不准确的假设,没有人或任何机构公开提供任何可靠的证据。”

声明强调,卡巴斯基从来没有帮助过或将帮助世界上的任何政府从事网络间谍或网络攻击活动。“令人不安的是,一家私人企业在被证明无辜之前,先因地缘政治问题被认定有罪”。

iPhone X带火了人脸识别 中国的人工智能机会在哪

“亲爱的,你看下这件衣服怎么样?”漫画中一女子拿起手机递向身边男士,男士转头看了一眼——“滴,付款成功。”这几天,这组调侃刷脸支付的漫画在不少人的朋友圈里刷屏,人脸识别也成为热门话题。

苹果公司13日凌晨曝光的iPhone X手机,展示了支持刷脸开锁、刷脸支付的“face(面容)ID”功能。但实际上,人脸识别不算新鲜,国内企业已有不少积累,多个领域也应用上了人脸识别。

如,当你出入一些机场、火车站、汽车站等交通枢纽时,说不定就有摄像头识别了你的脸。在一些刑侦、出入境边检领域应用得更多。顺带一提,还有年初曝光的,为防居民偷拿纸,北京天坛在公厕里也安装上了人脸识别系统。

不少市场机构和企业人士都给出了未来的市场空间评估,有说未来5年会有超千亿元的市场容量,也有认为年复合增长率会达到25%左右。虽然没有统一的数据,但可以看出人脸识别行业发展的趋势已经不可阻挡。

值得庆幸的是,我国企业赶上了这次技术浪潮,不少企业自主研发的系统已经在市场得到应用。如,云从科技的人脸识别产品已经在全国50多家银行、80%的枢纽机场得到应用;旷视科技的FaceID应用已经在支付宝中为超过1亿人提供刷脸验证服务等。

其实,在人脸识别技术的背后,更是人工智能技术的发展。在苹果的官方介绍中,iPhone X搭载的A11仿生神经网络引擎每秒运算次数最高可达6000亿次,能轻松胜任机器学习任务,当你的样貌随着时间推移发生改变时,“面容ID”也会跟着调整适应。

“人工智能是中国企业的一次机会。”猎豹移动CEO傅盛说,作为人工智能系统的重要一环,深度学习领域有40%的论文是华人发表的,我们有很好的数据、巨大的样本群、较高水平的制造能力,随着市场的大发展,中国有机会在这次世界技术浪潮中取得领先。

困难也不少。“虽然在场景应用方面领先于世界大多数国家,但我国在人工智能领域还存在人才储备不足,底层技术不够先进等掣肘。”易宝支付CTO陈斌说,受制于研发周期长、研发投入大等,在人工智能产业发展的初期,还需要在税收等方面给予一定的政策扶持。

据新华社

首都医疗专家山西运城义诊

9月14日,在山西省运城市夏县,首都300多名医疗志愿者分8个小组分别前往夏县县医院、中医院和6个山区、半山区乡镇卫生院开展义诊巡诊。当天,来自首都131家医疗机构的300余名专家志愿者、爱心人士和夏县千余名干部群众欢聚一堂,共同参加以“喜迎十九大 共铸中国心”为主题的2017“同心·共铸中国心”山西行大型公益活动夏县启动仪式。启动仪式结束后,志愿者根据当地实际需求情况分别前往夏县县医院、中医院和6个山区、半山区乡镇卫生院开展义诊巡诊、爱心捐赠、医疗帮扶等公益活动。 **本报记者 邱勇 摄影报道**