

北京男篮获首胜 内线软肋硬起来

本报讯（记者 于彧）昨天，在第十三届全运会男子篮球成年组A组的一场比赛中，北京队以74:69战胜了解放军队，结束两连败的同时，以两负一胜的成绩结束了该项目的预赛阶段。

也许是吸取了与上海队比赛的教训，本场比赛北京队并没有犯末节掉链子的老毛病，除了在首节比赛中落后手感火热的解放军外，其他时间均保持了对对手比分上的优势，并将这种优势最终转化为胜利。

全场比赛，方硕仍然是球队最主要的得分点，比赛中他除了拿到15分的全队最高分外，还取得了5个篮板和4次助攻的优秀数据。在比赛中，他的带球突破和关键节点的三分球都能让人感到放心。回顾三场比赛，方硕都是球队当之无愧的得分王，可以预期回到联赛中的方硕，加上刘晓宇的加盟，在CBA新赛季中，首钢队的后卫阵容厚度将得到前所未有的提升。

在内线方面，邱天与常林的表现也让人欣喜。虽然本场比赛



邱天只得到了4个篮板，但他积极的跑动与防守态度，让人充分感受到年轻人的朝气与活力，这一点在首钢队身上近几年来看，显得弥足珍贵。常林在本场比赛中拿到了7分6个篮板，新老中锋的联手让北京队与解放军的内线竞争中不落下风，同时也让人对新赛季的

北京首钢内线充满期待——内线一直是首钢的“软肋”，如果这块“软肋”硬起来，加上首钢远投的看家本领，新赛季重建后的北京首钢仍将是季后赛非常有竞争力的球队。

今天，男篮比赛将休战一天，9月6日，北京队将开启1/4决赛的比赛。

坚持是体坛最美的答卷

本报记者 盛丽

一场比赛，金牌只有一枚。对于更多的运动员来说，也许只是比赛的过客。但即便如此，选手们仍然在赛场上拼搏到最后一刻。这样的场景在第十三届全运会赛场上，也在上演着。

女子举重一直是我国一个具有世界级水平的项目，这里高手如云。在本届全运会女子举重项目63公斤级决赛场上，年轻的李瑞咬牙坚持的一幕，让人动容。说到63公斤级重量级，了解这个项目的人都会想到福建姑娘邓薇。她在去年里约奥运会上，以打破奥运会纪录和世界纪录的成绩捧得金牌。这样的成绩，也早已让观众默认为全运会的夺冠人选。比起自带光环的热门选手，名不见经传的李瑞不仅和金牌没啥缘分，就连奖牌可能都无法触及。但无论在抓举还是挺举中，这个小姑娘都在坚持超越自己。

不管是四年一届的全运会，还是奥运会。这样漫长的备战周期，对于运动员是煎熬更是考验。在本届赛场上，96年、95年出生的年轻运动员也在用他们的坚持，创造着一个个奇迹。

和举重选手李瑞不同，男子400米运动员郭钟泽因为实力不

俗，早就被认定为金牌有力的竞争者。但是在赛场上，观众仍然能看到这位21岁小将奋力拼搏的身影。当戴着眼镜的他冲过终点的一刻，他45秒14的成绩也打破徐自宙16年前创造的45.25秒的全国纪录。

夺冠、破纪录，郭钟泽的全运会之旅可以用完美来形容。但是他并没有满足，赛后他接受采访时说，他的目标是跑进45秒，能够达到奥运会、世锦赛的参赛水平。简单的话语，却再次证明着运动员的这份坚持。

当然，除去小将们的不断拼搏，在全运会赛场上，还有更多的老将用坚持续写着辉煌。比如，女子1500米运动员李静、男子铁饼运动员吴建、女子标枪运动员李玲蔚，他们带着一份坚持，再次站在全运会赛场上卫冕成功。

实力不如人、带着伤病、无法击退的年纪增长……在夺冠的路上，太多因素会成为绊脚石，但是不管是小将还是老将，不管是新人还是名家都在坚持。体育比赛的魅力并不在取得胜利的一瞬间，运动员坚持的品质才是比赛上最美的答卷。

职工体育

铜牛集团举行 第五届职工健步行

近日，铜牛集团第五届职工健步行——暨组团20周年庆祝活动在奥林匹克森林公园举行。近300人参加了本次健步行活动。本次活动让职工在锻炼身体的同时，愉悦了身心，展示了铜牛集团职工良好的精神风貌。

本报记者 邱勇 摄影报道



体育资讯

本市三车队将参加六盘水汽车拉力赛

本报讯 主题为“极速浪漫凉都，清凉生态水城”的2017贵州六盘水“中国凉都·生态水城”中国汽车拉力锦标赛（CRC），将于9月22日至24日在贵州省六盘水市水城县境内举行。本

市将有北京一汽大众车队、北京永驰车队、北京龙祥车队参加该赛事。

本次赛事赛段为砂石和柏油混合的路面，总里程约678.66公里，其中包括不少于173.74公里

的比赛路段，预计将有40支车队120多部赛车参赛。据悉，开幕式前将举办25-30公里的赛车巡游活动，让赛车和车手在当地进行一个精彩亮相。

(黄葵)

全民骑行健身活动月启动

本报讯 “健康骑行迎冬奥，换碳骑行保蓝天”大型全民健身活动月，近日在北京先农坛体育场正式启动，近千名自行车爱好者共同参加启动仪式。本次健身活动月以全体市民的日常骑行活动为主，打造全民健身新模式。活动月从9月1日开始，至9月31日结束。

据悉，本次健身活动月将在9月22日“世界无车日”举办上

千骑行爱好者和市民参与的大型骑行活动，除各区自行车协会和俱乐部代表参与外，还将邀请天津、河北的骑行爱好者共同参与，形成京津冀健康骑行迎冬奥的全新格局。

启动仪式上，主办方发布了由北京市自行车协会与北京环境交易所及黑鸟单车分别合作开发的自行车碳减排计算系统和换碳骑行减排服务平台系统。通过这

两个系统，民众能够更直接地感受到骑行行为北京环境带来的积极影响。

主办方表示，本次健身活动月以全体市民的日常骑行活动为主，将努力实现百万人次参与、千万公里换碳减排以及健康换碳骑行全市覆盖与全面创新的三个目标，使全民健身、绿色出行和低碳生活有机融合，打造全民健身新模式。

(黄葵)

段言堂

国足： 奇迹还会发生吗？

本报记者 段西元



世预赛亚洲区十二强赛还剩最后一轮，中国队尚有理论可能晋级附加赛，自我安慰一下——想想欧洲和南美还有5-6支世界顶级强队依然没有搞出出线权，中国队在最后一轮仍让球迷们存留希望，应该说里皮的球队已经做到了极致。下面就让我们看看国足出线理论上还有多少可能？

中国队所在小组的形势非常复杂，甚至可以说牵一发动全身。伊朗队已经出线、卡塔尔队已经被淘汰自不必说，从第二名韩国队到倒数第二名中国队，都有出线的可能，也都有直接被淘汰的可能。排名第二的韩国队并非高枕无忧，如果他们输给乌兹别克斯坦，而叙利亚又战胜伊朗队的话，韩国队将被直接淘汰。

中国队所谓的出线可能需要多个条件——中国队战胜卡塔尔队、伊朗队战胜叙利亚队、韩国队战胜乌兹别克斯坦队，在这三个条件都具备的情况下，还要比较同乌、叙两队的净胜球。不提中卡之战，也不算净胜球方面的问题，先谈谈那两个条件能不能“成立”。首先不需要怀疑的是韩国队的“战意”，本身韩国队就“自身难保”，他们不可能放松。当然，这届韩国队虽然明星云集，但捏合得一直不是很好，众多来自欧洲俱乐部的大牌球员回到亚洲后总是显得非常疲惫，韩国队也绝无必胜乌兹别克斯坦的把握，双方的实力非常接近。伊朗队是不是死磕叙利亚队值得怀

疑，伊朗队此前保持不败甚至未丢一球，但愿他们能够有强烈的荣誉感，要保住这一光辉的纪录。即便伊朗队尽力，已经杀红眼的叙利亚队也肯定要为自己搏出一条血路，赛前被认为实力在本组最弱的叙利亚队，最后一轮竟然有直接出线的可能。综合分析，中国队现在的形势比四十强赛最后一轮之前更“简化”也更“复杂”，说简化是因为涉及的球队没有那么多，说复杂是涉及球队的心态很难捉摸。

巧的是，四十强赛最后一轮，中国队同样面对的是卡塔尔队，彼时卡塔尔队也是无欲无求。不过，这次卡塔尔队的心态也许不大一样。作为2022年世界杯东道主，本届世预赛卡塔尔队踢得极为糟糕，目前积分垫底，他们肯定要争争面子的帽子扣到自己头上。作为“西亚兄弟”，卡塔尔队也有可能尽力帮助叙利亚队晋级。退一万步说，这场比赛是卡塔尔队的最后一个主场，在家乡父老面前总不能踢得太差，要知道卡塔尔队还是很善于主场作战的，在主场他们还击败过强大的韩国队。如果这场比赛像四十强赛那样是中国队的主场，也许变数小一些，但在客场，中国队必须做足功课，不能有半点儿放松。