今年6月14日,英国伦敦一座24层高的住宅楼发生大火，80条生命瞬间消逝。据了解，近10年，我国共发生高层建筑火灾3.1万起，死亡474人，直接财产损失15.6亿元。随着城市的不断发展，高层建筑也越来越多。越来越多的人关心，高层建筑一旦发生火灾该如何逃生？昨天，记者采访了北京市公安消防总队防火监督部宣传处处长金德洙，请他介绍了高层建筑正确逃生办法。

高层建筑发生火灾如何逃生？

消防专家教你“救命五招”

□本报记者 周美玉

高层建筑火灾 住宅宿舍类超七成

据消防部门统计，自2015年至今年上半年，北京市高层建筑发生火灾共约242起，其中2015年间为100余起，2016年间为80多起，今年截至上半年约为25起，目前北京火灾的形势目前态势较为平稳。

谈及高层建筑的火灾特点及主要原因，金德洙表示，住宅和宿舍类火灾数量占首位，在高层建筑火灾中占比达75%以上。而火灾发生的主要原因多为常见电器类、用火不慎类、玩火等，其中以电器类引发的火灾为主，达到30%左右。金德洙还建议居民在家中需避免卧床吸烟，并及时熄灭烟头，尽量不使用安全隐患较高的简易电器设施，不购买廉价、非正规电器设备，尤其勿在居室内对电动自行车电池进行充电，此类火灾事故导致人员伤亡的案例屡见不鲜。

高层住宅失火 可怕超乎想象

随着现在楼层越建越高，高层着火时火势蔓延之快、危害之大着实令人难以想象。然而，网上很多火灾自救方法并没有与时俱进，仍旧只适用于以前的平房或者楼层不高的情况。

先纠正几个误区，因为这些听起来很正确的求生贴士一旦运用不当，很可能把求生者推入更危险的境地。

误区一：向下跑最安全

高层着火时，朝哪个方向逃生应该视情况而定。

如果着火层在你家楼上，这时你向下逃是毋庸置疑的。如果你家楼下着火，先冷静辨清火情，如果烟火不大，还是赶紧向下跑；如果下面的火势迅猛，首先，请不要幻想突破火点，因为火场中心温度可能已经达到1000℃以上，你是无法强行“闯关”的。此时应远离着火层往高层走等待救援，虽然仍存在危险(热烟尘上升的速度很快)，但相比穿越火场风险系数显然更小。

误区二：躲进浴室能逃生

不少人觉得火灾来临之时，躲进有水源的浴室肯定是不错的选择。

然而目前大部分的浴室因为防潮需要，会使用大量塑胶材料。在火灾现场中，塑胶制品不仅易燃,而且会产生大量有毒气体，反而容易将浴室化为“牢笼”。

误区三：有救生气垫就能跳楼逃生

因为太多影视剧的误导，很多求生者相信楼下只要有逃生气垫，就能向下跳楼求生。然而事实上，气垫逃生的极限高度是15米至20米（约六层楼左右），六层楼以上的人通过逃生气垫求生风险非常大。

而且逃生气垫铺设时间长，一次只能保证一人安全使用，在分秒必争的火场设气垫并不现实，更多时候我们还是需要通过其他方式自救。

发生火灾后 记住这五招能救命

高层建筑火灾中的逃生自救成了一个复杂的课题，受到广泛关注。金德洙介绍，记住这几招，关键时刻能救命。

招数一：由着火位置选择逃生路线

一般火场中最为致命的是烟气，高层建筑内部各种管道纵横交错，是火灾烟气迅速发展蔓延的重要因素。

实验证明，烟气竖向扩散的速度为每秒3至4米，最高可达每秒8米，25秒至35秒烟气就能扩散到100米高层建筑顶部。因此，高层着火时，尽可能了解火灾蔓延和烟气弥漫的方向，判断着火位置，选择逃生路线。

招数二：楼上着火时下楼勿乘电梯

如所处位置在着火层以下，要立即利用各种楼梯下到安全地带,千万别乘坐电梯,火灾中随时可能断电，另外电梯口通向大楼各层,烟气涌入电梯通道,电梯里的人很容易被浓烟毒气熏死。

招数三：本层着火时，切勿轻易开门

如所处位置在着火层，先用手背轻触房门，如果发热，说明大火或烟雾已封锁房门，此时切不可轻易开门，用毛巾、被子等堵塞门缝，并泼水降温。同时用艳丽衣物向窗户外晃动，向救援人员暴露自己的位置。

招数四：楼下着火时捂住口鼻躲避烟雾

如所处位置在着火层以上，切不可轻易尝试突破火点，应该尽快向避难层移动。用湿毛巾捂住口鼻，同时用湿棉被包裹身体，弯腰低姿移动。如果不能到达避难层或者楼顶被锁，应该尽快选择躲避位置，以火势和烟气蔓延到的楼层以上3至5层为宜。

招数五：选准躲避位置

在选择躲避位置时，要尽量靠近建筑主要通道的房间，以便在救援人员到达后第一个被发现。一定要保持冷静，根据情况迅速自救。

咨询电话：400-004-0525 网址：www.bj525.com
心理培训·企业EAP·职工心灵驿站建设
心理健康专业服务商·北京五二五科技有限责任公司

公告

肖迪吾先生（身份证号：4302031974××××0213）：

您于2013年6月17日入职天德华创文化传媒（北京）有限公司（“公司”），并与公司签订了《聘任合同书》（“劳动合同”）。在劳动合同履行过程中，您存在严重的旷工情形。公司于2016年8月18日委托律师在北京市海淀区人民法院法庭正式通知您自2016年8月22日开始到公司出勤、上班，并通过手机短信、电子邮件等方式多次向您重申该出勤要求，但截至本《解除劳动合同通知》发出之日，您连续、持续旷工。

您的上述旷工行为已构成公司《员工手册》第9.3条第（2）项规定的“连续五个工作日旷工或一个自然年内累计旷工十个工作日”的情形，属于严重违反公司规章制度的行为。公司经慎重考虑决定，依据《中华人民共和国劳动合同法》第三十九条第（二）项规定等相关法律规定及公司《员工手册》与您解除劳动合同，现就解除事宜通知如下：

一、公司将于2017年8月12日（“解除日”）与您解除劳动合同。

二、您应于解除日起10日内按照公司的要求妥善办理各项离职和工作交接手续，包括但不限于向公司交接所有的工作和相关工作资料，并向公司交还由您持有、保管、或控制的所有公司财产。如您未妥善完成各项离职和工作交接手续的，公司保留向您追究法律责任的权利。

三、在解除日后，您应继续遵守公司的保密规定、您与公司签订的任何协议中约定的保密义务和相关法律法规规定的保密义务。除非法律另有规定，未经公司事先书面同意，您不得以任何方式使用、披露或允许第三人使用与公司或其任何关联单位相关的任何保密信息或商业秘密。如您违反保密义务的，公司将保留向您追究法律责任的权利。

四、在解除日后，您不得以任何言论或行为贬损公司、公司的任何关联单位及前述单位的管理人员、股东、董事、员工、代理人、代表及其他相关人员的名誉或商誉。

五、在解除日后，您不得以任何方式引诱或试图引诱公司的任何员工从公司离职，也不得以任何方式招揽公司或其任何关联单位的任何客户、商业合作伙伴等。

六、在解除日后，公司及其任何关联单位对您的任何授权将自行终止；您不得以任何名义，从事任何代表公司及其任何关联单位的活动，或从事任何可能被第三方认为代表公司及其任何关联单位的活动。

天德华创文化传媒（北京）有限公司

2017年7月13日

遗失声明

太平人寿保险股份有限公司北京分公司以下人员执业证遗失，

陈 梅 02000111000080002017079061
许 静 02000111000080002017002236
洪 川 02000111000080002016127596
杨维柱 02000111010880102014002182
苏沛政 02000111000080002017094972
杨宁宁 02000111000080002016052705
黄 成 02000111000080002017083564
彭 聪 02000111000080002017028201
王春燕 02000111000080002017056184
张国梁 02000111000080002017101701
许海云 02000111000080002016091308
席洪芬 02000111000080002017026644
王立华 02000111000080002017059351
刘彩华 02000111000080002017026601
田丽红 02000111011280002016002853
潘月彬 02000111011280002015018781
任红伊 02000111011280002016006990
吴鹏飞 02000111000080002016054761
甄志强 02000111000080002017055489
陈大连 02000111000080002016131868
张冬冬 02000111000080002017054066

苏 静 02000111000080002017057992
李雅男 02000111011280002015009602
王春燕 02000111000080002017010742
陈 杰 02000111000080002016103003
郭 爽 02000111000080002017003010
李 立 02000111000080002017109366
范灿妃 02000111000080002016033898
刘亚威 02000111000080002016068978
刘建宇 02000111000080002016126954
顾国坤 02000111011280002016005173
赵子生 02000111011280002016009035
张广强 02000111000080002016120749
杨新伶 02000111000080002017010646
王 奇 02000111000080002017137407
郭莹莹 02000111000080002016080878
么春艳 02000111000080002016112612
何晓霜 02000111011280002016001459
李小雪 02000111000080002017092731
何 成 02000111000080002017092549
林 郁 02000111011280002015014163
蔚 强 02000111000080002017077880
王德军 02000111000080002017095246
冯丽琴 02000111000080002017033049
李友飞 02000111000080002016131559
赵海申 02000111000080002017061334
唐 洁 02000111011280002016005526
邢亚军 02000111000080002017083206
赵秋丽 02000111000080002017055421
戴月丽 02000111000080002016120669
田嘉骏 02000111000080002017051662
廖甜甜 02000111000080002017091054
董 强 02000111000080002016050130
李海林 02000111000080002016082708
刘艳珍 02000111000080002017029655
张红艳 02000111011280002016006439
武艳晶 02000111000080002017121467
谢 朝 02000111000080002017102608
解文东 02000111000080002017145337

赵 雷 02000111000080002017029479
陈国光 02000111000080002016046946
巩大伟 02000111000080002016141816
王喜山 02000111000080002016111853
李 昕 02000111000080002017021912
李美新 02000111000080002017106351
曲艳辉 02000111000080002017064939
于 淼 02000111000080002016037840
袁兰兰 02000111010180002016001592
徐 凤 02000111000080002016096086
韩佳兴 02000111010280202016000981
谢翊萍 02000111000080002016114913
封雪娇 02000111000080002017051025
王雪妹 02000111010280102016001441
曾重韬 02000111010180002016001187
李晓博 02000111000080002017064922
胡 玉 02000111000080002017059601
赵志新 02000111000080002017048350
王春杰 02000111000080002016046987
杨 洋 02000111000080002017044404
张 威 02000111000080002016087728
许孟林 02000111000080002016111271
刘場琳 02000111000080002016100078
秦 莹 02000111010280102015004769
仝翠能 02000111000080002017003116
刘海芳 02000111000080002017029446
牛芳芳 02000111000080002017074379
赵 丽 02000111011180102016001776
李秀平 02000111000080002016080950
张 爽 02000111000080002017083280
汪尊银 02000111000080002016104508
王 雷 02000111000080002016067967
高淑华 02000111000080002017070912
窦明明 02000111000080002016107166
刘 倩 02000111000080002016035140
程 月 02000111000080002016101659
刘宏英 02000111011180102014007601
倪显停 02000111000080002017028523

李东坡 02000111000080002017010847
杨海鹃 02000111000080002016104313
王圣明 02000111000080002017029647
孟雪儿 02000111011280002016003102
段兴良 02000111000080002017092590
胡艳超 02000111000080002017090266
冯丽娟 02000111000080002017073714
郭 杰 02000111010680002015000413
刘海峰 02000111010880002015000629
高 伟 02000111010580102016001674
王科朝 02000111000080002016084935
李文英 02000111010680002015001051
朱 裕 02000111000080002016120693
刘金凤 02000111011280002016006107
隗春红 02000111011180102015014823
彭凤英 02000111000080002017049344
李春艳 02000111000080002016094929
苗玉清 02000111011180102016003900
杨 春 02000111000080002016140676
刘 鑫 02000111000080002017094930
刘向荣 02000111011780002015004362
蔺俊英 02000111000080002016131124
沙冰松 02000111000080002017038957
王梅英 02000111011580002016002830
边桂萍 02000111000080002016095920
郑丽荣 02000111000080002016098750
杨 环 02000111000080002016136520
王月娥 02000111011580002014003984
王亚军 02000111000080002017007002
赵炜琦 02000111011580002016003804
韩菲菲 02000111000080002016103749
刘 玉 02000111000080002017028041
马建敏 02000111011580002015010383
邓 燕 02000111011580002016000504
秦素红 02000111000080002016089779
吴仪玲 02000111011580002016000019
刘丽丽 02000111000080002016132916
杨玉华 02000111022880002014000312

田 野 02000111000080002017103352
翟荣鹏 02000111010880102010004553
谭春香 02000111010880102009001164
许 露 02000111000080002017064666
刘玉平 02000111010580002015008404
安巧军 02000111010580002015010464
吴艳霞 02000111000080002016039691
贺欣文 02000111010580002016000160
李 媛 02000111000080002017104281
李 雪 02000111000080002017019573
路 娜 02000111000080002017122685
付 博 02000111000080002017036863
孙艳艳 02000111000080002016112151
潘素芹 02000111010580002015001099
李连欣 02000111000080002016033381
郭永超 02000111000080002017125905
刘 璐 02000111000080002017021267
王海永 02000111010580002015008687
梁 肖 02000111000080002017020182
何 雪 02000111000080002016135553
尚 静 02000111000080002017020471
张海龙 02000111010580002015003002
郭 宇 02000111000080002017020502
陈玉东 02000111000080002017020924
郭立明 02000111000080002016120263
陈瑞广 02000111010580002015004843
李妮妮 02000111010580002015004232
杨文报 02000111010580002015010962
候鹏飞 02000111010280002015000660
雷振兴 02000111000080002017059589
姜魁朝 02000111000080002017092241
何欢欢 02000111000080002017046131
曾 磊 02000111000080002017025694
王军鹏 02000111010280102016000936
向 银 02000111000080002017024851
栗 倩 02000111000080002017024177
李 伟 02000111000080002017023133
刘 冰 02000111011480202015000837

潘冬梅 02000111010180102013002530
张久龙 02000111011480202016001936
赵 燕 02000111000080002016063125
姜玉竹 02000111000080002016105791
罗旭东 02000111000080002017092063
李 岩 02000111000080002017042167
蔡雄志 02000111000080002017114020
付金贞 02000111000080002017108986
刘宝良 02000111000080002017023256
王朋飞 02000111000080002017095844
欧 兰 02000111000080002017026931
王 朋 02000111000080002016076461
吴 昊 02000111000080002016140789
琚爱峰 02000111000080002017063657
郑 蕾 02000111010180402015002281
许沙沙 02000111010180502015002460
张宇航 02000111000080002016128798
杨维维 02000111000080002017068707
彭阳阳 02000111000080002017054267
苏仲庆 02000111000080002017042829
郑斌斌 02000111000080002016134075
崔成龙 02000111000080002017055294
郝辉辉 02000111000080002016122009
张 丹 02000111010180502015002736
窦鹏旭 02000111010180502015000069
安 辉 02000111010180502014002064
高振北 02000111000080002016093721
王晓忠 02000111000080002017070082
宋长城 02000111000080002017068715
郝振龙 02000111000080002017007027
白云利 02000111000080002017067425
王 红 02000111000080002016121305
张 琦 02000111000080002017065819
杨小兰 02000111000080002017055227
杨建松 02000111000080002017044130
王 伟 02000111000080002017016312
曹军民 02000111000080002017069687
覃 亮 02000111000080002017064891

曹亚南 02000111000080002017065894
赵 丹 02000111000080002017049377
刘金涛 02000111000080002017057329
李 晨 02000111000080002017016482
刘晓辉 02000111000080002017053447
魏 婷 02000111000080002017053455
田 甜 02000111000080002017022788
王宝树 02000111000080002017022882
张 磊 02000111000080002017057431
翟经纬 02000111000080002017044197
刘翠翠 02000111000080002017051113
何碧波 02000111000080002017028357
王葵芳 02000111000080002017044201
孙艳华 02000111000080002017042433
范忠良 02000111000080002016127922
谭 鑫 02000111000080002017010855
张 敬 02000111000080002017068292
王 萍 02000111000080002017028453
李肖利 02000111000080002017050063
何金龙 02000111000080002017068372
李治刚 02000111000080002017017944
毛金雨 02000111010880002014003640
李思静 02000111000080002017023607
刘明明 02000111011280002015012885
张继伟 02000111000080002017008257
张志娟 02000111000080002017002898
崔雪莲 02000111011280002016005583
刘宏杰 02000111000080002017008520
黄建然 02000111000080002017002927
王会超 02000111000080002016056273
赵艳福 02000111000080002016063720
王纳纳 02000111000080002017075931
王秋香 02000111000080002016070139
罗 倩 02000111000080002016116849
张亚楠 02000111000080002017070525
王雨霏 02000111011280002015014788
凡张艳 02000111000080002016125793
程志华 02000111000080002017010871

张亚东 02000111000080002016082837
李冬雪 02000111000080002017008538
包福来 02000111000080002016091822
李 娜 02000111000080002016057240
陈 欢 02000111000080002016041276
田国荣 02000111000080002016057848
赵新悦 02000111000080002016073635
卢德慧 02000111000080002017067708
李艳秋 02000111010880102015004820
戚继光 02000111000080002016054219
贾连浩 02000111000080002017055464
董 赟 02000111000080002016127980
刘 方 02000111000080002016092028
吴 宪 02000111000080002016112590
周巧莲 02000111011280002015018870
张永香 02000111000080002016121508
石秀全 02000111011280002016004767
刘 欢 02000111011280002016000110
高幸福 02000111000080002016103530
张 迎 02000111000080002017042915
冯利娜 02000111000080002016142278
杨淑义 02000111000080002016095840
吴 明 02000111000080002016124295
丁京京 02000111000080002016084775
任 凯 02000111011580002015007651
崔国超 02000111000080002016125259
何慧洋 02000111000080002016125347
安 阳 02000111000080002016140053
王娇娇 02000111000080002016129864
王 鑫 02000111011580002015003630
墨兰兰 02000111000080002017000450
曹丹丹 02000111000080002016055176
代雅伟 02000111011280002016003581
范 磊 02000111000080002016127344
宣浩杰 02000111000080002017035532
刘海涛 02000111000080002016124439
刘 颖 02000111011280002016008163
马建林 02000111000080002017000853

石花平 02000111010880002015002727
周 琴 02000111000080002017016169
吕冬斌 02000111011180102015007699
靳 红 02000111000080002017057827
薛海英 02000111011180102014007280
刘志远 02000111000080002016091390
张 鹏 02000111000080002017009944
陈玉艳 02000111000080002017007842
刘晓风 02000111011180102016001266
毕红耀 02000111000080002017057281
刘立群 02000111000080002017039218
张立国 02000111000080002017040802
蔡净伊 02000111000080002016088171
李明燕 02000111000080002016094945
江 华 02000111010280102015002921
丁博雨 02000111000080002016077997
郭 健 02000111011180102016004033
冯 难 02000111000080002016116419
周晓林 02000111000080002016078957
胡刚林 02000111000080002016135408
赵 泽 02000111011580002015010199
刘宣华 02000111000080002016141525
田雪雪 02000111000080002017092477
覃小梅 02000111000080002017092485
梁建敏 02000111000080002016125728
李 慧 02000111011280002015016048
孙银刚 02000111000080002017092508
苏丽影 02000111000080002016067918
杨丽卿 02000111000080002017058008
孙丽红 02000111000080002017025112
邹本红 02000111011280002016003047
高 仟 02000111000080002017003044
信 浩 02000111000080002017008739
滕雪树 02000111000080002017010638
贾来来 02000111000080002017044742
李思航 02000111000080002017066602
肖志敏 02000111011280002016004919
朱若冰 02000111000080002017041196

雷 佳 02000111000080002017029794
张琴琴 02000111000080002017052323
闫瑞瑞 02000111000080002016068164
徐 星 02000111000080002017038981
朱浩洋 02000111000080002016143328
董莉阳 02000111000080002016137635
范 标 02000111000080002016039683
李静静 02000111000080002017097882
吕冬冬 02000111000080002017086671
赵国富 02000111000080002017021541
李志翠 02000111000080002017059492
陈 珍 02000111010280002015002364
徐海波 02000111010280002016000368
田小姣 02000111000080002016053195
谭支雄 02000111000080002016097925
霍向东 02000111011480202015001983
葛晓瑞 02000111000080002016105025
马俊梅 02000111000080002016120556
周玲子 02000111000080002016138271
许雪晶 02000111000080002017070007
张翔宇 02000111011480202016002134
万梦园 02000111000080002016122646
牛青山 02000111000080002017039380
毛秀娜 02000111000080002017073925
李文育 02000111010280002015000240
贾丽娜 02000111000080002016096344
相伟康 02000111000080002016129805
张 爽 02000111000080002016130381
朱 强 02000111000080002017022171
魏鑫淼 02000111000080002016082853
秀志军 02000111000080002016089465
韦 杰 02000111000080002017110649
温龙梅 02000111000080002016088341
叶文龙 02000111000080002016036031
汪 丽 02000111000080002017027820
袁海峰 02000111000080002016092108
王 东 02000111000080002017042484
侯迎春 02000111000080002017042492

奎 咏 02000111000080002017034861
李良红 02000111000080002016127027
张 蓓 02000111000080002017026046
朱 旭 02000111000080002017076209
刘德宝 02000111000080002017105282
颜建衡 02000111011180102014007781
范学鹏 02000111000080002017029892
王立红 02000111000080002017065304
张 丹 02000111000080002017015883
王 岳 02000111000080002017007256
王二辉 02000111000080002016037376
杜营营 02000111000080002016079242
高林莉 02000111011480002016000245
孟玉洁 02000111000080002017002373
朱建飞 02000111000080002017045237
刘月乔 02000111000080002017064787
赵凯勇 02000111000080002017039111
杨柳青 02000111000080002017039120
李保珠 02000111000080002017048704
吴玉印 02000111000080002017052028
张建忠 02000111000080002017033387
韩 颖 02000111000080002017126096
欧阳妹玲 02000111010880202016000947
杨 超 02000111000080002016071393
路 鑫 02000111000080002017024128
刘晓华 02000111000080002017024798
严翠响 02000111000080002016127720
刘 学 02000111000080002016109858
郭占财 02000111011280002015003010
郝倩倩 02000111000080002017003124
仲春燕 02000111000080002017003245
赵利娟 02000111000080002016068531
吴 峰 02000111000080002017017506
李 丹 02000111000080002016076726
居建齐 02000111000080002017057626
赵桂新 02000111000080002017048497
左建芳 02000111010280202015002145

特此声明作废