

北京四中顺义分校教师 邵杰

坚守

以爱心拨动爱心，以智慧启迪智慧。

邵杰从事多年教师工作，可谓桃李满天下。她每次带初三时均获得顺义区优秀学科奖。除此之外，她还先后被评为先进教育工作者、园丁新星、骨干教师、优秀班主任、北京市学生最喜爱的班主任等多项称号。她带来演讲《坚守》，讲述自己坚守教育一线的心路历程。



“当我再一次走进熟悉的教室，黑板一尘不染，书架整齐有序，绿植生机勃勃，孩子手拿课本，书声朗朗。课间，孩子们把我拉到讲台椅子旁，让我坐下，争先恐后地把最近发生的一系列的事情

中国新华航空集团有限公司远程客舱经理 代静

蓝天梦想 我终不负

空姐的美是她们甜美的声音，是她们春风般的笑容，更是她们无微不至的服务。空姐的美不光是外表，更是在心灵，是她们，让旅客感受到了家的温暖。



美丽的空姐代静，已经工作10年，安全飞行8393小时。她带来蓝天故事《蓝天梦想 我终不负》，讲述空姐岗位美丽奉献的点点滴滴。

“今年的大年三十，我依旧是在飞机上和旅客一起度过的。记不清是第几个孤身在外的除夕，没有春节联欢晚会，没有饺子年夜饭，有的仅仅是感激父母对自己工作的理解和支持。

火树银花的寒冷冬夜里，落地后我拖着沉重的飞行箱一个人走向公寓，恍然间发现：原来走遍世界的人，才最想回家。”

顺义区财政局 窦鹏

立足本职 做人民好公仆

城市经济建设的各行各业，无不倾注了财政人辛勤的汗水和满腔的责任。“财政人”窦鹏讲述了一个不为大家所熟知的——财政投资评审中心的岗位故事。



评审中心的主要工作是负责组织实施财政部门委托的投资项目的概算、预算及竣工结算的审查，并及时出具评审报告，为政府在工程项目上的投资把好关。

“评审的每一个步骤不能省略，每一个数字不能出错，每一个结果更不能马虎。因为最终评审报告上的一串数字已不再是单纯的数字，那代表的是一分

一分实实在在的钱，那是政府的钱，是人民的钱。每一名评审员都深知要确保花出去的每一分钱，都要让领导放心，让人民满意。”

光明街道幸福东区居委会社区干部 陶海芳

社工心中的那面旗

她的工作平凡得不能再平凡，每天和老百姓打交道，处理的都是家长里短的事，她把所有居民当成自己的家人，居民有困难，她第一个站出来出谋划策，得到居民的认可。她的工作有滋有味儿。她就是扎根社区16年的幸福东区的社区干部陶海芳大姐。



陶大姐心中树有一面旗帜：“与党同心、与民贴心、不忘初心。”十二字箴言代表了她的工作圈。

“多年的社工历程告诉我，为居民排忧解难真是一件快乐的事！我每天都社区大大小小的事情感动着，鞭策着。

有了心中这面旗，思路更清晰，方向更明确，行为更纯净。在喜迎党的十九大胜利召开之际，让我心中的那面旗更加光彩夺目、历久弥新！”



“敬业八小时，我有我精彩”

顺义组建职工宣讲团 讲述身边的最美劳动者

□本报记者 张江艳

今年6月开始，顺义区总工会以职工演讲比赛的形式，聚焦八小时、讲述敬业故事，探访身边的“最美劳动者”。两个月以来，基层工会组织宣讲活动达35场次，782名来自各行各业的普通职工登上演讲台，用朴实无华的语言、诚恳真挚的事迹，讲述他们自己和身边的真实敬业故事，诉说着劳动者平凡而伟大的事迹，感人至深。接下来，区总工会职工宣讲团将走进基层企业单位、走进生产车间，走进一线职工，弘扬劳动精神和工匠精神，引领广大职工爱岗敬业、无私奉献，为顺义区疏解整治促提升、产业结构转型升级贡献力量。

北京振邦保安服务有限公司工会 姚欢

一生无悔保安梦

她曾经是一名幼儿园老师，但在2013年，为了自己的梦想她放弃原本安逸稳定的工作，离开家乡，来到北京，当了一名守护百姓安全的女保安。

从事保安工作的这几年，姚欢经历了很多，时时被身边兄弟姐妹忘我的工作精神所激励。她忘不了北京现代二工厂保安员贺金涛，执勤时机智地扑灭涂装车间着火的皮带机，保住了客户生产线上数亿资产；忘不了潮白河队员梁艳、李克伟在河中奋不顾身救起一位80多岁的老人；忘不了北京第二福利院保安班长韩玖在着火的面包车上救出16名盲童……

姚欢还讲述了让她永生难忘的2017年4月29日这一天，她的好战友好同事，22岁的年轻小伙陈志浩，在门头沟十八潭景区执勤时，看到被困水中两个命悬一线的孩子时，没有犹豫，奋不顾身跳入河道，用他自己的身躯挡住了湍湍急流的河水，用双臂紧紧抱住水中的两个孩子，并争取到宝贵的时间，成功将两



名落水儿童救出，但由于水流湍急和长时间的紧张救援，陈志浩拼尽全力将两个孩子推到岸上后，自己却被无情的河水吞没。

“当我再次见到他的时候，我们已经天人永隔。我不敢相信也无法接受，这样一个孝顺父母的好儿子，疼爱妹妹的好哥哥，乐于助人的好兄弟就这样离我们而去。他拼尽全力用自己的身躯和双手救起两个孩子的画面，成为了他留给这个世界最后的背影。而这个瞬间，让他生命的意义绽放出了更加璀璨的光芒。”

顺义区医院团委书记 郭婧

迎接新生儿的第一人

听着人间最美的声音——婴儿落地后的第一声啼哭，助产士可以说是迎接新生儿的第一人。每天，她们都匆忙地穿梭于分娩室和待产室之间……

郭婧为大家讲述了发生在产房的故事。一次，120急救车送来了一名智障的孕妇，因为剧痛失去理智，她在产床上又抓又踢，不让人靠近。大家明白，这样下去，不光产妇自己，就是新生儿也将非常危险。来不及犹豫，护士们一边稳住她躁动的身体，承受着她的踢打抓挠，另一边迅速地做好接生准备。在产妇撕心裂肺的喊声中，一个新生命安全降临了。然而，短暂的喜悦过后，产妇因为之前情绪激动，导致了产后出血，100ml、200ml、500ml，大家都知道持续出血对她意味着什么。来不及擦去额头的汗水，大家再次投入战斗。给药、按摩子宫、清理积血，缝合伤口，经过紧张而有序的抢救，伤口缝好了，出血止住了，产妇安全了。就在下台的时候，她竟然



说了一声：“谢谢”，让大家非常意外和感动。

通过演讲者的讲述，助产士这个岗位被大家重新认识。“助产作为护理行业中唯一可以独立完成二类手术的岗位，一手托着产妇和新生儿两条性命的健康与平安，艰辛和压力可想而知。遇到难产或是出血的病人，她们穿着厚厚的手术衣，在台上站几个小时；随着生育高峰的到来，她们承担着更多的风险，迎接更多的挑战。”

胜利街道建南二社区党总支书记、居委会主任 高亚东

丹心为党筑基石 真情服务为百姓

顺义很多小区的一层都有一个一米的扶手，老人可以扶着它从楼梯走下来，大大减少了摔倒的几率，解决了困扰老人出行多年的“一米之忧”。首先提出并安装一米扶手的是胜利街道高亚东书记。

高亚东是本场比赛年龄最大的选手，担任建南二社区“一把手”十年间，她真情服务老百姓，用实际行动在社区百姓心中树立起来爱岗敬业、勤政为民的社区基础干部形象，赢得了社会的认可和百姓的称赞。

“我每次到小区巡视，只要碰见92岁的申积秋大爷，他总是在很远处就向我伸出大拇指。去年区人大代表选举



日，87岁离休老干部王会田拄着拐杖进门就向我鞠了一个90度的大躬。他说，你给我们安扶手，送我去医院，儿女都没做到的事你做了！”

北京火箭长空测控技术股份有限公司研发部机械工程师 余云

爱岗敬业 实现自我价值

你知道什么是“微惯性测量组合”吗？选手余云的演讲专业词汇你可能有点懵，可仔细听，这位航空航天技术研发工程师讲述的原来是神秘的航天故事。

秉着追求卓越、精益求精、用户至上的“工匠精神”，他所在公司的产品得到了航天科工集团、兵器集团等客户的认可并应用于航空、航天及其他国防领域，甚至有些产品远销世界发达国家。

他们是默默奉献的航天人。“对于我们来说，每当得出一个工艺改进方案、攻克一项科研难题，为公司、为祖国带来一份贡献的时候，我们



会忘记那份劳累，内心充满欢喜与自豪。而正是这份平凡的科研工作，承载着我的欢乐与激情，承载着我的青春与活力，更承载着我的价值与梦想。”

北京市新英才学校小学部教师 王雪

我愿做一棵无花果树

王雪，是个出了名的“孩子王”，每天和孩子们玩在一起。她是老师，还是个大家长，除了教授孩子们知识，还积极挖掘孩子们身上的特长，鼓励、指导孩子们参加各样的比赛。她所带的班级被评为“优秀班集体”，个人也被评为“优秀辅导员”称号。

让孩子们开心成长，是王雪老师的教育理念和美好心愿。在她的演讲中，除了她对孩子的用心，也有孩子对她的启发，是关于爱与责任的探讨。

因为对学生的爱，王雪把自己比作一棵硕果累累的无花果树。“我要做一颗无花果树！为一颗



颗小果子的慢慢长大而幸福、为一个一个小果子的日渐饱满而兴奋不已，为一年又一年或多或少的丰收而欢呼……”

顺义区交通局 张璐

把爱岗敬业当做青春最美的誓言

用爱岗敬业书写青春，是年轻职工张璐最美的誓言。

她是90后职场新人，刚刚步入工作岗位300多天却表现得踏实稳重、爱岗敬业。作为交通局政工科里年龄最小的一员，她一直保持着细心、严谨的工作态度，从一张张报销单、保险补缴单，一篇篇党建工作总结、报告做起，将自己的能量全部倾注在这看似平淡琐碎的工作中，绽放青春，谱写精彩。

在她的演讲中，满满的都是对爱岗敬业的前辈们的钦佩。

“他们，是六零后、七零后，他们有的已经临近退休，却一如往昔，勤勤



恳恳。他们拿着手中的接力棒，殷切期盼，语重心长，‘年轻人要多往肩上担担子’，‘年轻人就要吃得苦，受得了累！’”