



巩立姣：第一次泪洒赛场 还有一半梦想要实现

巩立姣原本可以放弃最后一投，直接等待全场庆祝她的胜利，但她还是选择完成。因为突破20米才是她的目标。尽管这个愿望没有实现，但坚持了10年，把奖牌变成金色的愿望终得圆满。完成最后一投，巩立姣激动地落下眼泪，甚至都没有注意到现场为她夺冠燃起的烟火。这个场景巩立姣曾经梦见过很多次，梦里一直在哭，但她知道自己只会为冠军落泪。而这天，是她运动生涯第一次泪洒赛场。

“如果夺冠了，我一定会哭的”

比赛当日伦敦的天气让人担心，早上就开始持续阴雨，天气预报显示直到晚上都有雨。因为下雨，气温也降低，这些条件显然不利于运动员的发挥。虽然赛前对自己很有信心，但巩立姣看到这样的天气也挺担心的。但是她转念一想，大家都要面对同样的情况，这样也给自己放宽了心。

对于成绩，巩立姣并不是很满意。她原本计划前三投就提前锁定冠军，但是却没有达到自己

想要的20米的成绩。当时的她开始担心自己的状态。第五投直接投出了19米94的成绩，连她本人都懵了。正是这个成绩，最终帮她锁定了冠军。

其实在美国选手卡特投完最后一投的时候，巩立姣原本可以放弃，直接捧得冠军，但她还是选择去投。她说自己还想去尝试下突破20米，虽然最终没能实现，但能拿到冠军已经让她很满意了。

初次比赛腿抖着进赛场

么那么多人啊！第一次感受到那么多人在看着你，真的有点儿害怕。”即便如此，当时“光脚不怕穿鞋”的巩立姣还是获得了第七名。

这些年国际大赛上，拿了铜牌拿银牌，拿了银牌。又拿铜牌。唯独金牌总是与她擦肩而过，巩立姣说自己也有过纠结，觉得是不是再怎么努力都拿不到冠军？但她转念一想，不可能！只要努力就一定会拿到冠军。所

外教对她的改变 外教也因她改变

当全场为巩立姣燃放起属于冠军的烟火之后，她跑到背后中国队所在的看台，一个戴眼镜的德国老人为她拭去了脸上的雨水和泪水。这个老人就是巩立姣的德国外教克拉克。

刚带中国选手的时候，严谨的克拉克有很多不能理解的。他知道巩立姣在铅球方面非常有天赋，也具备登顶世界冠军舞台的实力，但令他意外的是，巩立姣除了会投铅球，跑跳能力都不协调。他看了中国队的训练计划，每天运动员都很辛苦，甚至要扔上百次的球，而在其他方面的能力非常差，有些因噎废食。于是他除了在技术上给巩立姣做出改

进，更是一直在锻炼她的协调性。现在再看巩立姣，很多人都称赞她身体更灵活。

里约奥运会之前的训练计划失误其实也给两个人增加了更多交流的机会。从那儿之后，他们总结教训，克拉克也改变了很多。现在巩立姣会把自己的感受提出来。比如这次世锦赛之前，克拉克提到加量的问题，巩立姣觉得并不适合她，于是两个人沟通，一直到琢磨出更好的训练计划。以前，固执的克拉克在计划贯彻不顺利的时候总是会说：“德国人都可以，为什么你们中国人不可以？”现在巩立姣跟他沟通减量或者调整计划的时候，

赛后，巩立姣冲向身后的中国队看台，泪流满面。后来她回忆，这是自己第一次在赛场里流泪。夺冠的场面她曾经梦到过很多次，在梦里也是这样，自己一直在哭。“我很早就跟自己说过，如果失败了，我不会哭；但如果夺冠了，我一定会哭的。”很多人午夜梦回，梦醒来发现不过是场梦，会觉得无比失落；但是巩立姣不会，每当梦醒她就会充满动力再去实现原定的那个目标。

以，十年磨一剑，终得圆满。

如果说这些年最大的遗憾，应该还是去年的里约奥运会。原本，那是她状态最好的时候，完全具备夺得金牌的能力。但是比赛中却连续成绩无效，最终连领奖台都没有登上。她说那是她最艰难的时刻，自己练得那么好，最终却换来这样的成绩，对她打击特别大，尤其是觉得自己对不起所有帮助过自己的人。

虽然他嘴里还是固执地说着：“不”“不”，但实际上，他心里已经能够包容和接受。

巩立姣说，她的梦想就是给奖牌换一个颜色，现在她十年磨一剑终于实现了。原本以为比赛结束之后，她会发出退役的感慨。然而，她却说自己还有一半梦想没有实现呢！“我一直给自己定的目标就是世锦赛和奥运会冠军，现在才实现了二分之一，虽然再坚持三年对我来说会有很大的挑战，但我还是会坚持自己的梦想，继续征战东京奥运会。”巩立姣坚定地表示。

(张楠)



曝伊布同意留守曼联

本报讯 英国媒体《每日邮报》的最新消息，瑞典神塔伊布拉希莫维奇同意留守曼联，他已经将这个决定告知给了穆里尼奥。据悉，伊布将在年底和曼联签订一份为期6个月的短合同。上赛季，伊布在曼联的发挥相当出色，他出场46次打进28球，是队内头号射手。

上赛季的欧联杯淘汰赛，伊布不慎扭伤膝盖，随即进行了手术治疗。按照医生的预测，伊布本要到明年1月才能痊愈，但伊布的身体异于常人，英媒体此前曾称他将在11月份痊愈、12月份便可正式复出。受伤前，伊布没有和曼联续约。在其受伤后，曼联无法再为其提供新合同，但红魔表示愿意无偿配合伊布的养伤过程。最近的几个月，伊布一直留在曼联进行伤势恢复。

曼联不愿放弃伊布，穆帅也同样在等待伊布的彻底痊愈。今夏，穆帅从埃弗顿买来了卢卡库，但后者的状态不稳定，且常会出现低级失误。相比于毛躁的

卢卡库，经验丰富的伊布同样是曼联的必需品。

伊布已经35岁，10月份就将36岁，美国大联盟曾邀请他去养老，但伊布拒绝了，他仍要留在欧洲顶级联赛。《邮报》指出伊布在慎重的考虑后决定继续为曼联踢球，他将在彻底痊愈后和曼联签订一份新合同。

从目前的情况来看，伊布将在12月份具备参加比赛的身体状态，他也会在那个时候和曼联签订合同。《邮报》透露伊布会和曼联签订6个月的短合同，合同在2018年6月份到期。若能再次签下伊布，曼联将在新赛季的后半程派出伊布+卢卡库的黑白双煞组合。

“他(伊布)可能会和我们继续战斗。”穆帅表示：“他还没有签订新合同，据我所知，他更希望留在曼联。”职业生涯中，伊布闯荡过荷兰、意大利、西班牙、法国、英格兰。在前四个联赛，他都率队夺冠。不过，伊布上赛季未能助曼联问鼎英超。(艾文)

段言堂

U23球员在场上伤了怎么办？

本报记者 段西元

与今年匆匆忙忙确定外援政策和U23政策相比，足协为了明年联赛确实做到了“未雨绸缪”，关于2018赛季外援名额和U23球员使用政策征求意见稿早就摆在了俱乐部总经理们的桌面上。不过，看罢足协的文件，让人感到还有很多工作要做。

足协对于外援的规定是很合理的，今年是注5上3，明年改成注4上3。只能上场3名外援，另外两个外援上看台，这无疑带来了巨大的浪费，俱乐部花费巨资聘请的第四、第五外援更像是把钱打了水漂儿。减少一个外援，可以让俱乐部的无效投入也减少，让价值几百万欧元的球星坐在看台上，这的确是巨大的浪费。同时，3+1的规定，也可以让俱乐部灵活处理外援名额。如果俱乐部觉得没必要投入那么大，3个外援够用了，那么第四外援也可以省掉。而对于那些参加亚冠的俱乐部来说，3+1的配置，刚好可以把名额留给亚洲外援，这样可以做到与亚冠接轨。对于那些志在冲冠的球队来说，备齐4名外援充实板凳深度，也是可以的。

与外援的名额规定相比，U23的政策还是存在一些不足。首先必须要说的是，这个政策的出台，本身就给人一种“赌气”的感觉，像是规则制定者和俱乐部在斗气儿。这样不成熟的政策出台，必然会引发一系列“闹剧”，很多球队派上了U23球员出场，但很快就将年轻人换下来。中国足球的规则制定者肯定

知道这个政策的不合理性，但为了“自圆其说”，也不可能马上废止这个政策，只能修修补补。

足协的征求意见稿中给了两条路——第一条是上几个外援就上几个U23，第二条是至少保留一名U23球员踢到终场哨吹响。第一条路像是在赌更大的气，相信俱乐部脑子没有坏掉的话，都不会去走这条路。俱乐部恐怕只能接受第二条路，但这第二条路也充满了“歧义”。至少保留一名U23球员到比赛结束，这显然是违背职业体育比赛规律的。谁也不能保证一名球员能从第1分钟踢到补时最后一秒。如果他状态不佳，但因为U23的“保护性”身份，居然就可以保证他不会换下场。更糟糕的是，U23球员在场上受伤该如何是好？受伤了你不能不换，但场下报名的U23球员若与场上球员不是一个位置怎么办？假如足协补充规定受伤U23球员可以被非U23球员替换，相信以现在各个俱乐部的“素质”，肯定会有很多装伤的闹剧上演。

相对比较合理的办法，是规定一家俱乐部每个赛季U23球员累计出场时间设置一个底线，这样操作起来让规则制定者和规则执行者都有调控的余地。

接下来让中国足球决策者“烧脑”的事情还会有很多，就像前不久足协某新任官员说的，提高前瞻性和管理水平是足协的当务之急。如何让U23政策这个不合理的规定变得合理，考验的是决策者的智商和管理水平。