2016年度北京市健康白皮书显示:孕产妇死亡率比上年升两成

高龄产妇扎堆生二孩 警惕生育高风险

7月26日，北京市人民政府新闻办公室联合北京市卫计委，向社会发布了《2016年度北京市卫生与人群健康状况报告》。报告显示，本市居民健康指标持续向好。但受二孩政策实施影响，孕产妇死亡率有所上升。

□本报记者 唐诗

孕产妇死亡率升两成

报告显示，2016年北京市户籍居民期望寿命为82.03岁，比2015年上升0.08岁；婴儿死亡率和5岁以下儿童死亡率分别为2.21‰和2.67‰，比2015年分别下降8.7%和11.6%。受二孩政策实施影响，孕产妇死亡率为10.83/10万，比2015年上升24.6%。2016年北京市户籍居民传染病死亡率为4.42/10万，比2015年下降6.0%。从指标上看，北京市居民主要健康指标与发达国家水平接近。

对于升高的孕产妇死亡率，北京市卫计委新闻发言人高小俊给出了三个原因：

首先，产科人员资源不足。往年北京的接生数量在25万以下，2016年接生的数量将近27.9万。虽然调整了产床、产科的数量，但是人员的培养需要时间。

其次，部分医疗机构综合救治能力不足。产科医师对产妇的内外科合并症认识不足，特别是有些二级医疗机构对高龄产妇救治能力还有待提高。

第三，部分孕产妇的自我保健意识不强。高龄、高危产妇在出现严重合并症或在医生提供建议的情况下仍然执意分娩。

高小俊表示，下一步将从加强助产专业机构的建设及助产人员的培训,加强对高危、高龄孕产妇的管理和干预，特别是强化多学科力量参与的高危产妇救治及加强健康教育宣传力度，提高孕前检查率和技术服务能力入手。“希望经过社会各界共同努力，期待孕产妇死亡率稳中有降。”

高龄孕产妇伴随高风险

疤痕子宫

2010年，世界卫生组织的一份报告显示，中国在2007年10月至2008年5月间的剖腹产率高达46%，为世界第一。2010年以来，中国的剖腹产率长期高居50%左右，稳居世界之首；而这比世界卫生组织对剖宫产设置的警戒线15%高出了3倍多。

尤其在“二孩”政策还没开放之前，大部分人认为只能生一个孩子干脆就选择剖腹产。殊不知，剖腹产可能已经埋下了隐患——疤痕子宫。如果再次妊娠的话，就有可能发生前置胎盘的风险，再次妊娠，一般选择剖腹产的几率也比较大，容易有大出血、子宫破裂等危险，严重会威胁生命。所以，准备要二胎时先去医院让医生评估术后的恢复情况，再决定是否备孕二胎。

高龄生产

女性生育的最佳年龄是24~30岁，而六七成生二孩的孕产妇在35岁以上，属于高龄生产。

年龄过大，产道和会阴、骨盆的关节变硬，不易扩张，子宫的收缩力和阴道的伸张力也较差，以至于分娩时间延长，容易发生难产。

另外，随着年龄增长，人体患高血压、糖尿病等疾病的几率增大。因此，高龄女性妊娠后，随着身体的新陈代谢发生变化，妊娠期受这些疾病困扰的比率也会增大。

备孕误区

女性卵巢内的卵子是在母体内形成的，出生时卵子的数量有100万~200万个，出生后卵子的数量逐渐下降，到青春期卵子还有30万个。年龄超过35岁的女性，不仅是卵子数量的下降，卵子的质量也有显著的下降，因此，生育能力明显降低。

全面“二孩”政策出台后，许多高龄女性决定“赶上生育末班车”，匆匆加入“二孩”大军，却忽视了孕前的全面身体检查。一些未被察觉的疾病隐患，很可能成为孕期意外发生的“导火索”。

另外，高龄女性卵巢功能逐渐衰老退化，备孕时因一味求快而多次使用促排卵药物，不仅会导致卵巢受到过度刺激，还容易血液浓缩、血液粘稠，孕产妇发生“血栓栓塞性肺梗”的风险增高，一旦出现这种情况，可导致孕产妇死亡 。

高龄产妇应该注意些什么?

适当增加检查次数

“高龄”二孩妈妈需根据自身状况适当增加检查次数，除了育龄产妇的普通保健之外，高龄孕妇的妊娠期并发症发病率更高，发生高血压疾病、栓塞性疾病也更多。由于准妈妈身体的各个器官都可能有疾病先兆，或者已经出现早期表现的，在孕期都有可能加重。因此，除了在孕前要进行控制，还需要在孕期进行动态监测、保证孕期安全。

做好肝功能检查

如果二孩妈妈是乙肝病毒携带者，务必做肝功能检查，对肝脏功能做进一步评估。

注意“疤痕子宫”检查

由于我国剖宫产率逐年上升，疤痕伤口愈合不佳的状态下，怀二孩极易发生疤痕妊娠。孕前通过B超，预测疤痕妊娠的几率，早孕期查看胚胎着床部位，都能有效减少疤痕妊娠的严重并发症发生的风险。

本周33种生活必需品价格走势

采集日期：2017年7月26日　　单位：元/公斤

品名 \ 市场	物美超市甘露园店	幸福超市白纸坊店	永辉超市马家堡店	家乐福超市姚家园店	物美大卖场新华百货店	超市发超市美欣店	京客隆超市太阳宫店	永辉超市金域国际店	日均价	周环比涨幅
鸡蛋/公斤	13.28★	6.40	6.56	5.64	5.76	9.80	7.36	6.56	6.87	2.2%
土豆/公斤	1.98	1.98	2.78	2.56	1.98	2.20	3.36	2.78	2.45	-1.8%
白萝卜/公斤	2.73	2.50	2.78		2.76	2.76	1.78	2.33	2.43	11.1%
胡萝卜/公斤	3.38	2.98	3.38	3.38	3.38	2.38	3.96	3.98	3.35	13.5%
大白菜/公斤	3.98	2.96		3.98	3.98		2.32		3.44	12.7%
西红柿/公斤	5.93	4.98	4.78	5.13	5.98	3.58	5.36	4.73	5.03	3.7%
黄瓜/公斤	3.93	5.76	5.38	5.33	3.98	4.58	6.58	5.33	5.13	1.3%
葱/公斤	4.66	4.70	5.38	5.98	4.56	5.00	6.58	5.98	5.36	8.2%
姜/公斤	9.96	7.98	9.98	7.98	9.98	9.00	12.58	11.98	9.93	-5.2%
蒜/公斤	11.98	9.76	9.98	11.98	9.98	9.18	11.76	9.93	10.53	13.7%
圆白菜/公斤	2.53	1.76	1.98	3.53	2.56	1.70	1.98	1.93	2.23	6.3%
芹菜/公斤	5.93	5.98	5.98	1.13	3.96	5.38	5.36	5.33	4.93	23.4%
菠菜/公斤	4.8★	7.36	13.98	6.98	4.8★	21.60	8.56	12.78	11.88	53.4%
油菜/公斤	1.69★	4.96	3.38	1.18	1.69★	4.00	3.76	5.38	3.78	19.0%
富强粉/公斤（古船）	3.93	3.70			3.96	4.79	3.96	4.33	4.03	3.3%
大米/公斤	4.58	5.38	5.18	4.36	4.58	5.90	5.56	5.18	5.09	-9.1%
玉米面/公斤	3.18	3.74		11.60	4.98	5.60	4.78	5.96	5.69	2.1%
绿豆/公斤	9.73	9.98	9.98	8.73	9.76	13.80	13.96	9.93	10.75	-7.6%
花生油/升（鲁花一级）	27.98	27.98	27.98	27.98	27.98	27.58	27.98	27.98	27.93	-0.2%
大豆油/升(金龙鱼)	8.53	7.38	8.58	9.63	9.68	13.80	7.86	8.53	9.27	3.3%
香油/升(古币)	57.56	55.11	57.55		57.53	57.73	43.50	62.90	56.72	1.4%
后臀尖/公斤	15.96	19.46	25.96	25.50	15.93	31.80	27.96	17.96	22.53	-1.1%
前臀尖/公斤	23.96	17.92	25.96	25.50	17.93	30.80	23.96	15.98	23.14	5.7%
五花肉/公斤	23.96	25.80	27.96	19.18	21.96	36.00	45.80	21.96	27.83	1.0%
牛腩/公斤	37.96	59.60	99.96	79.80	39.96	90.00		67.96	67.89	-0.5%
羊肉片/公斤	99.60	59.60	95.96	95.50	49.93	121.50	71.50	97.00	85.10	1.5%
鲤鱼/公斤	13.98	19.80		39.50	15.93	17.60			21.39	2.7%
整鸡/公斤	15.96	15.80	17.96	13.16	17.98	21.60		19.96	17.49	-10.0%
鸡翅中/公斤	33.96	35.98	39.96	39.60	33.96	50.00	37.96	37.96	38.67	-0.8%
鸡胸/公斤	17.16	15.80	15.38	11.98	17.13	23.60	13.98	17.98	16.71	6.3%
三元加钙（袋）243克	2.10	2.20	2.10		2.20	2.10	2.10	2.10	2.13	0.0%
加碘盐（中盐）/（350克）	3.00	3.00	3.00		3.00	2.30	3.00	3.00	2.97	-0.1%
白糖/公斤	15.60	9.96		11.30	15.60	13.20	15.40	10.90	13.18	2.2%

说明:表中各商品价格为该市场最低价。★为会员价

（以上信息由北京市职工物价监督总站提供）

广告

恒大酒店暑期狂欢月

恒大酒店坐落于京津自然山水资源胜地——5A级景区盘山，独得龙脉滋润，山灵水秀。酒店三面青山环绕，一面湖水荡漾，碧湖溪流点缀其中，绿树园林遍布其间。欧式的皇家园林建筑风格配以完善的餐饮、娱乐及亲子度假设施，满足不同宾客的吃、喝、玩、乐、住等全方位的入住体验。

暑假期间酒店特推亲子套餐：包含温馨舒适的智能客房，营养丰富的中西早餐，双人豪华午/晚套餐，游泳健身任意畅玩，同时还包含静心舒缓的汤泉鱼疗，休闲娱乐的电玩游戏，让您一票畅玩恒大酒店，享受独特的山林景致!

丰台工商分局 企业注册住所梳理初现成效

2017年，针对梳理过程中出现的同一住所重复注册、部分住所异常经营集中等现象，丰台分局加强调查研究，查找问题梳理分析，对辖区内的集中出证住所进行了梳理，于近期出台了《丰台工商分局住所（经营场所）审查管理制度（试行）》和《丰台工商分局住所（经营场所）登记审查操作规程（试行）》。制度中统一了住所的审查内容，进一步规范了审查标准，制定了审查流程。

制度实施以来已取得初步成效：一是地址制度及操作规程规范透明，有效遏制了假地址注册现象，企业登记注册受理量有所下降，降低了工作人员压力；二是登记、企监和工商所部门协同，降低登记住所问题风险；三是关于集中出证住所的投诉大幅减少。

下一步，分局将重点关注住所管理制度及规程的实施效果，即时进行分析研判，加强对新情况、新变化的预期和应对，增强工作的科学性、预见性、主动性。

刘亚亚

丰台工商分局