

【周末图评】



# 公众急救技能 亟待培训普及

□吕也玫

一名女乘客早前在首都机场的摆渡车上突然晕倒，心脏骤停，没了呼吸。万幸的是，同车的7名医生及时出手相救，姑娘与死神擦肩而过；无独有偶，前几天早晨，在北京广安门医院附近一名50多岁的男士晕倒，意识不清。人群中冲出两名护士，马上跪在地上为他进行胸外按压和人工呼吸。患者恢复呼吸后被送到医院，被诊断为冠心病。（7月18日《科技日报》）

这两次“猝死”得到成功急救，说明普及急救技能十分必要。现实是，当公共安全突发事件发生时，绝大多数民众除了等待救援外束手无策，大多数并不知道如何展开科学有效的急救措施，导致一些人错失抢救时间而枉送了性命。

事实也是如此。国际红十字会联合会2016年心肺复苏术和急救指南指出，如果旁观者及时实施心肺复苏，可以把心搏骤停病人的存活率从3.9%提升到16.1%。因而，鼓励旁观者实施复苏，让更多人参与复苏是当务之急。可是，我国公众急救技能普及率不尽如人意。美国医学杂志 JAMA Cardiol 2017年3月15日在线版的数据显示，院外心搏骤停发生后，现场复苏实施率美国为46.1%%、加拿大为29%、瑞典为46%—73%、日本为32.2%、澳大利亚为21.2%，而我国仅为4.5%。须知，心源性猝死，关键是在心脏骤停后四分钟内进行急救，如果不在现场展开急救，或等待120急救，或把病人送医院，都会错过“黄金四分钟”，让病人等死。

我国心搏骤停现场复苏实施率低，只是我国公众急救技能普及率低的突出一面。这主要是因为我国急救技能的培训率低，掌握急救技能的人就少。究其根源，主要是我国的急救技能培训主要靠红十字会和医院，没有其他政府部门和社区组织等，导致急救知识推广不够，民众对急救技能的重要性认识不够，急救技能培训还没有形成社会共识。这是因为我国的急救技能培训还没有从制度和法律上作出强行规定，导致急救技能培训可有可无，怎么能提高应急救护技能培训普及率呢？

有鉴于此，笔者建议，一方面从制度、法律着手，把急救技能培训纳入学前教育、义务教育、岗前培训中，提高民众对急救知识的重视程度，提高民众的急救技能水平，特别是要在特殊行业、特殊人群中广泛开展培训，提高诸如警察、消防官兵、医护人员、出租车司机、保安门卫、机场车站服务人员、政府公务员、教师等人员的急救技能水平。另一方面在各社区设立急救技能免费培训中心，免费为公民培训相关急救知识与技能，提高急救技能培训率，从而提升公共安全水平，避免公民发病时因缺乏急救技能而枉送了性命。同时，立法鼓励公民施展急救。像上海市那样，出台《上海市急救医疗服务条例》，明确规定，“紧急现场救护行为受法律保护，对患者造成损害的，不承担法律责任”，鼓励公民大胆施救他人。

【图闻点评】

本期点评 雨山



## 农民工子女暑期体验 高温下父母工作

7月16日，来自河南的李帅恒（中）在工地上为父亲擦汗。当日，50余名农民工子女来到父母工作的北京亦庄中建二局一公司的施工现场参观，体验父母在高温下劳动的辛苦。

点评：这种体验活动，不仅增进了父子亲情，让孩子知道了劳动的不易，还展现出企业对职工的人文关怀。



## 8根电线杆成“路霸” 行车如过“梅花桩”

近日，在河南郑州，有司机不断反映，桐柏路（航海路至长江路）一段新修的道路上，矗立着8根电线杆，将由南向北的三个机动车道全部占满，在这里开车，如同过“梅花桩”。据附近居民介绍，这条路修的时候，电线杆就没有移走，每次经过这里，都感觉非常危险，总得小心翼翼。

点评：看来，有关部门是想让车主们练就一身中国功夫啊。笔直的道路中间矗立电线杆着实很危险，还是及早拆迁为盼。



## 杭州地铁站“纳凉族”扎堆 直接躺地上酣睡

7月14日，杭州已经持续多日出现35℃以上的高温，在一些地铁站，出现了越来越多的“纳凉族”。在一处地铁站内，躺卧着几十位纳凉者，有人拿来了草席或者布料垫在身体下面。现场纳凉的人很多，声音嘈杂，不过很多人还是睡得很香。

点评：地铁站不是用来纳凉的地方，即便暑热难耐，也要遵守公共秩序，注意公共形象。



## 安徽合肥 共享书店受欢迎

日前，安徽省合肥市新华书店三孝口店“变身”为共享书店，读者只需缴纳99元押金就可免费把书从书店带回家阅读。书店还推出“阅读奖学金”制度，用户每阅读一本书并按期归还就会有1元“阅读奖学金”直接打入其“智慧书房”账户，三个月读12本书便可得到返还押金的8%作为奖励。

点评：书非借不能读也。如果这种模式能够激发人们参与借阅图书，那就是推动全民阅读的一种有益探索。



## 西班牙举行“拴牛节” 民众爬栏杆躲奔牛

7月17日，西班牙格拉萨莱马，一年一度的拴牛节举行，三头公牛被同一条绳子拴在一起穿越街道。民众为躲避公牛，爬上了周围窗户的栏杆。

点评：这项活动，人和牛都要用上“牛劲”才行。