



职场中的新身影

新兴职业劳动者的
故事

随着科技的进步，人们生活水平的提高，以及消费理念的转变，大量新兴职业、新劳动者不断涌现。宠物美容师、瑜伽教练、微电影策划师、网约车司机、外卖小哥、催眠师等新职业劳动者逐渐走进人们的视野，越来越成为人们的从业选择，成为职场中不可忽视的新生力量。近日，记者走近新兴职业劳动者，听他们讲述这些新兴职业背后的故事。

孟子琪 宠物美容师

花7个小时研究造型

□本报记者 盛丽 文/摄

7月5日下午4点半，位于瑞鹏美联合众京西动物医院二楼的美容室中，美容师孟子琪完成了一天的工作。她边整理着各种工具，边翻看着明天的日程表。面对又是排得满满的工作内容，90后的她并没有抱怨。“不觉得辛苦，做宠物美容师这个工作快乐要比辛苦多。”

2013年，原本学习宠物护理专业的孟子琪，即将面临毕业找工作的阶段。此时的她产生了新的职业规划。放弃原本的护理专业，准备转做宠物美容师。“在学护理的几年中，我总是觉得太过血腥，见到的都是宠物生病，它们的主人难过的场面，心情也跟着起伏不定。”孟子琪说，“我更想快乐的工作，也想看到宠物快乐的生活，宠物美容师就是个能带来快乐的职业。”

“我的家人也很喜欢动物，他们都支持我的想法。”于是，她开始了学习宠物美容的日子。“宠物美容师每天的工作看似简单，给猫猫狗狗洗澡还有修整被毛。但是其中的学问可不少。”孟子琪介绍，宠物美容师分为C、B、A、特四个等级，分别对应着不同的工作时长。

4年多的时间中，孟子琪美容服务宠物的次数约有两千多次。她高质量的修剪手艺，也获得了好口碑、拥有了不少老顾客。“其实，要想剪出一个让宠物绽放风采，让它们的主人满意的造型，没有什么捷径，就是一个字‘练’。说通俗点，就是要让手和剪刀合为一体。只有这样，才能剪出高质量的造型。”



剪刀是宠物美容师工作时需要接触的一个“搭档”，和给人剪头发的剪刀相比，宠物美容使用的剪刀则更为锋利。宠物不同于人，它们有时会不配合。对于宠物美容师来说，则更需要更多的耐心和更为精湛的技艺。观察背线、臀部的角度……宠物美容有固定的程序，孟子琪还会根据客户的需求，来创造出属于每个宠物适合的造型。

一次下班前，孟子琪看到第二天有个贝灵顿梗的预约。“当时，这种犬还不是很流行，比较少见。而且他的造型也要求很高，这种犬眼中线不剪，而且没有鼻梁，难度可不少。”

为了能够顺利地完成第二天的工作，回到家的孟子琪开始在网上查阅相关美容视频。“找到的都是国外的视频，有不少专业英文单词，我边查字典边看视频。”就这样，她足足花去7个多小时，反复琢磨视频中的造型手法。“虽然第二天，顾客并没有要求我给她的狗做造型，而是全部剃毛，但是我这功课也没白做，算是掌握新的知识。”

如今，孟子琪依旧保持着业余时间补充专业知识的习惯。“我会定期买些专业杂志，也会去参加一些宠物美容的讲座。”今年9月，孟子琪所在的动物医院将要准备美容比赛。“我也会参加，而且我还会不断提升自己的业务，再去考考级。这些都是因为我很热爱我的职业，更因为我爱这些小生命。”

梁梦琪
瑜伽教练

把爱好练成了职业

□本报记者 张晶 文/摄

7月6日，雨淅淅沥沥地下了一天。这天上午，梁梦琪和往常一样，从住处出发坐地铁赶往上课地点，那里有近10名学员等着她上瑜伽课。纤瘦的身材，举手投足间的优雅，即便陌生人也能看出她是个有舞蹈功底的人。

今年24岁的梁梦琪自幼学习舞蹈，在上大学时又和瑜伽结了缘。由于喜欢瑜伽，上学时她便利用课余时间，自掏腰包跑到健身房练习，渐渐地，瑜伽就成了她生活中的一部分。她说，自己是个很幸福的人，把兴趣爱好变成了职业。

梁梦琪第一次担任瑜伽老师是个很偶然的机会。“我有一个朋友是瑜伽老师。一次，她因为时间排不开，让我替她去教一节课。”仗着自己有很好的瑜伽底子，梁梦琪欣然答应了。可是当她走进教室，十几名学员齐刷刷看向她的时候，本来底气十足的她一下子就紧张起来了。呼吸急促、语速加快，本来应该一个小时的课，她半个小时就教完了。“好在学员人都不错，知道我是第一次上课，挺理解我的，后来我又带着大家做了一些体式，算是把这节课‘撑’下来了。”

那天回来之后，她反思了很久。她意识到瑜伽的授课和自己练习瑜伽完全是两回事：老师在授课时，全部的关注点都在学生身上，老师是没有办法集中精力来自己的练习的。另外，老师在授课时边做边讲，对自身元气的消耗也很大。

因此，决定当瑜伽老师后，梁梦琪专门去上了培训课。“第一节课学的是人体解剖，老师带着我们了解人身体的各个部位，这样既可以让大



家有针对性地进行练习，还能够预防练伤。”现在，说起瑜伽对练习者的益处，1993年出生的梁梦琪宛若一个“老中医”：颈椎不好的人要练习哪些体式、刚生完孩子的人要练哪些体式等等，如数家珍。

为了让自己的课程保持高质量，梁梦琪会定期去充电。“在那里，可以向专业的老师学习，和周围的同学探讨，更重要的是可以不断更新和完善自己的教学方法。”

“现在的瑜伽老师主要分常驻和跑课两类，我属于跑课老师。自己联系客户，时间比较自由。”梁梦琪说，最开始她比较“猛”，连着两个月，每天都接了瑜伽课，中午一节，晚上一节，有时候早上还会再接一节。上课一个小时，赶往上课地点往往要花费比上课更久的时间。而且她接的大多是企业课程，一般上课时间都安排在午休和下班以后，正好是饭点儿。因此，她常常没法正点吃饭。两个月后的一天，从来没有得过胃病的她突然觉得胃痛难忍，她这才意识到自己拼得太狠了。如今，梁梦琪担任瑜伽老师已经一年多的时间了，在课程安排方面，能做到十分从容了。

现在，年轻的梁梦琪对未来充满了期待，有着自己的打算。“如果今后几年瑜伽还能保持现在的受欢迎度，我想自己攒钱开一家瑜伽店。”