

# 80名工会会员走进市总心理咨询师培训班

培训班首次纳入京卡服务项目 学员将享受工会经费支持

**本报讯(记者 闵丹)**昨天上午,北京市总工会2017心理咨询师培训班在北京市职工服务中心开班,80名“职工心灵驿站”管理员、职工心理关爱工作辅导人员和爱好心理学的工会会员将参加为期18天的系统培训。和去年不同,今年的心理咨询师培训班首次纳入了京卡服务项目,学员们将享受工会的培训经费支持。

据介绍,本次培训旨在为深入贯彻落实北京市总工会《关于进一步做好服务职工工作的实施意见》,及市总十三届六次全委会精神,提升各级工会干部“职工心灵驿站”管理人员开展职工心理服务的专业能力。本次培训内容按照“心理咨询师(三级)”国家职业标准的要求开展基础心理学、发展心理学、社会心理学、测量心理学、咨询心理学、变态与健康心理学以及三级心理测验、诊断、咨询技能等进行。

据了解,本次培训将采用课堂讲授、互动体验、情景模拟与小组讨论等方法进行。除了帮助学员系统掌握心理学一般基础知识及专业能力相关知识,还将帮助学员熟练掌握心理测量、心理诊断、心理干预及心理咨询等技

能,同时,对咨询效果进行评估。对于培训达到要求学时数的学员,由北京市职工服务中心提供《培训经历证明》,可参加全国统一考试,考试合格由劳动和社会保障部职业技术鉴定中心颁发《国家心理咨询师职业资格三级证书》。

据介绍,去年市总首次开展心理咨询师培训班,来自基层“职

工心灵驿站”的管理员参加了培训。按照市总下发的《关于做好2017年度在职职工心理关爱服务工作的通知》,今年市总工会还将继续组织举办心理咨询师资质培训、心灵驿站管理员培训、工会干部和专职社会工作者心理能力培训等,加强职工心理服务人才队伍的培养与建设,为工会开展职工心理关爱工作提供技术支撑。



## 工会助力投递高峰

受暑期、汛期和“6·18”影响,近期,朝阳区邮政分公司每日快递包裹投递量均在35000件以上,同比春节期间增长了25%。与此同时,高温、大雨等因素给投递工作带来了一定影响。公司一方面组织党工团力量组成小分队,负责包裹的投递工作;另一方面,为投递员送去了西瓜、矿泉水、绿豆、白糖和防暑药品等,为投递员做好防暑降温工作。

本报记者 边磊 摄影报道

## 2626名排水职工驻守一线应对强降雨

**本报讯(记者 边磊)**随着降雨范围的扩大,排水集团2626名职工全体出动,驻守排水一线。记者从北京排水集团了解到,市防汛抗旱指挥部7月6日9时30分启动IV级应急响应,排水集团立即启动防汛一级响应,按照防汛预案迅速展开工作。

7月5日晚上,排水集团按照一级响应,2626名职工始终在基点做好随时出动准备。7月6日早晨,为应对早高峰期间的降雨,

排水集团出动中型抢险单元3组、小型抢险单元64组、车巡组33组现场巡查,共出动防汛人员1576人。昨天下午,集团5座雨水泵站开启运行,累计抽升雨水484立方米。集团防汛保障范围内下凹式立交桥及主要道路未出现积滞水情况。

为应对6日的强降雨,排水集团职工加强了排水设施薄弱地区、重点区域防汛预案及临时措施的再检查,现场布控进行调整

加强;同时对重点道路、地铁车站、地下通道等周边雨水口再清掏、再检查。针对防汛隐患点及下凹桥区,落实“一点一预案”“一桥一预案”,遇有极端天气情况,果断进行应急处置并及时报告。

同时,排水集团对主管的85座雨水泵站水泵、备用电源、防汛抢险设备、各类防汛监控系统进行再排查,及时补充备品备件及临时发电机燃油,确保设备、装备及系统正常。

## 建国门“香文化”课堂帮职工重塑美丽

**本报讯(记者 边磊 通讯员 侯睿)**东城区建国门街道总工会香道文化系列之“清新一夏·手作香牌”活动4日举行。来自20余家单位的50多名工会主席和委员聆听香文化讲师讲解香牌的起源和历史,制作香牌的工艺和手法。

此次手作香牌活动由国家级行香师、中管院香文化研究所特约讲师姜舒艳主讲。姜老师首先以精妙的打香篆表演“一炉馨香”引人们如时空转换般进入香道文化的讲解之中,让大家全面了解香道的深厚历史。在乐师蓝宣予悠扬的古琴演奏中,姜老师讲解了不同朝代香牌的不同用处和含义,以及现代香牌的不同功能及使用和佩戴方法,并传授了打磨



穿制香牌的手法。

街道总工会主席王雪表示,快速的生活节奏和紧张的工作压力主导了现代人的生活,使我们无暇慢下来用心体会生活乐趣。

街道工会希望通过这样简单的尝试,找回一段平心静气、定息凝神、心无旁骛的好时光,为职工创造一个重拾自己、重塑美丽、感受美好的小契机。

边磊 摄

## 建工职工自编警示语谚语促安全

**本报讯(记者 曹海英)**“安全生产勿侥幸,违章蛮干要人命”“安全是生命之本,违章是事故之源”……这些读起来朗朗上口、言简意赅,发人深省、耐人寻味的安全生产警示语、谚语、顺口溜均出自北京建工集团职工之手。

日前,为提高职工安全健康意识和技能素质,达到“树立安康思想,宣传安康知识,倡导安康行为,创造安康环境,建设安康文化,促进安全发展”的目的,北京建工集团工会面向一线,开展了

征集“安全警示语”“谚语”和“顺口溜”活动。一个月的征集过程中,共收到18家单位169人报送的425条作品,其中警示语180条、顺口溜225条、谚语20条。

据建工工会负责人介绍,为扩大本次活动的宣传面,集团工会在推出微信的同时,将优秀作品汇编成册发至基层,教育职工提高安全生产意识,遵守安全操作规程,形成“人人重视安全、人人参与安全、人人监督安全”的良好氛围。

## 海淀住建房管职工讲述爱岗敬业

**本报讯(记者 赵思远)**喜迎建党96周年,弘扬“劳动最光荣、劳动最崇高、劳动最美丽、劳动最伟大”的时代新风,近日,海淀区住建房管系统工会职工演讲比赛决赛举行。区住建房管行业工会联合会50余名职工代表参加此次比赛。

本次演讲比赛紧扣“爱岗敬业、中国梦·劳动美、展现住建房

管系统职工风采”的主题,参赛选手在限时脱稿的要求下,结合自己的亲身经历、切身体会,向现场的嘉宾、评委、观众讲述了住建房管系统职工吃苦耐劳、爱岗敬业、拼搏进取、积极作为的工作面貌。

当天,评委从演讲材料、语言表达、形体动作、整体形象、会场效果等五方面进行评分,最终,海淀区房屋管理局田芳荣获一等奖。

(上接第1版)

合格性考试普通高中生均须参加,高中阶段其他学校在校生和社会人员也可报名参加;等级性考试仅限当年本市统一高考的考生参加。高中生离校2年内以社会人员身份参加学业水平考试合格,且符合其他毕业条件的可补发高中毕业证书;2年以上不再补发高中毕业证书。语文、数学、外语、思想政治、历史、地理、物理、化学、生物9门科目合格性考试由全市统一组织。体育与健康、艺术(音乐、美术)、信息技术、通用技术4门科目合格性考试由各区教委组织实施。

普通高中生综合素质评价内容包括学生的思想品德、学业成就、身心健康、艺术素养和社会实践等五方面。思想品德重点记录学生参与党团活动、“十百千工程”、专题教育活动、公益活动与志愿服务等活动的内容、次数、持续时间及收获等;学业成就重点记录学生必修课程与选修课程学习内容和成绩,研究性学习表现与成果等;身心健康记录学生《国家学生体质健康标准》测试主要结果,学生参与体育运动的习惯、效果,以及自我调控能力、应对困难与挫折的表现等心理健康情况;艺术素养重点记录学生在艺术、人文等方面的兴趣和特长,以及参加艺术活动的过程和成

果,特别是在传承中华民族优秀传统文化方面的表现;社会实践重点记录学生参加技术课程实习、游学,到社会大课堂实践基地、高校科研院所、博物馆、科技馆、企业、社区等社会场所开展参与实践活动的内容、次数、持续时间及收获等。

教师要指导学生在北京市普通高中生综合素质评价电子平台中及时、客观记录反映学生综合素质主要方面的具体活动,收集相关事实材料。学校每学期对计划提交给高校的事实材料和活动记录进行审核,并通过“综评平台”在校内公示。相关高校的综合素质评价体系和办法将提前向社会公布。从2020年起,在市属高校探索开展综合素质评价招生改革试点,并逐步扩大试点范围。学生、家长、教师等如对学生综合素质档案内容存有异议,可向学校举报或申诉,学校及时将审核结果告知举报人或申诉人,并建立责任追究制度。



本报咨询电话:63522410