

生活资讯

天热蛋鸡“歇伏” 鸡蛋价格上涨

粮油批发价格以稳为主。据农业部最新统计显示,全国小麦收割已超3亿亩,麦收进度过九成。随着河南、江苏、湖北和安徽四省启动小麦最低收购价执行预案,将对粮价形成一定支撑,新麦价格将持续上涨。从市场上了解,受天气炎热影响,食用油进入消费淡季,大豆油及花生油主要销售品牌为了保证销量降低库存,纷纷进行促销下调销售价格。预计本周粮油类批发价格上涨空间有限,仍将以稳为主。

猪肉价格涨幅趋稳。上周,本市生猪收购价格小幅上涨。顺鑫鹏程生猪收购价为每500克7.13元,周环比上涨4.81%。受生猪收购价格上涨带动,加之前期猪肉价格快速回落,养殖场有一定惜售情绪,致使本市猪肉批发价格持续2周波动上行。据监测数据显示,上周本市白条猪周平均批发价格每500克8.62元,周环比上涨5.25%,但较去年同期价格仍降幅明显,同比下降32.29%。预计本周猪肉批发价格上涨空间有限,涨幅较前期将明显减少。

鸡蛋价格恢复性上涨。从产区了解,受蛋鸡产能调整影响,加之天气炎热,蛋鸡进入“歇伏”期,产蛋量略有减少,鸡蛋出场价格恢复性上涨。本市批发市场鸡蛋供应充足,受产区鸡蛋价格上涨带动,预计本周鸡蛋批发价格持续小幅上行。

蔬菜价格波动下行。受蔬菜产地转换影响,前期价格较低的圆白菜、西红柿等蔬菜批发价格有所上涨,周平均涨幅为15%左右。从张北、承德及东北等蔬菜产地了解,今年夏季蔬菜种植面积稳定,对本市供应充足,后期随着产地转换完毕,蔬菜上市量逐渐增加,蔬菜价格仍将呈下降趋势。预计本周蔬菜交易量小幅增加,批发价格波动下行。

北京市职工物价监督总站 北京市发展和改革委员会 价格监测中心

咨询电话:400-04-0525 网址:www.bjz52.com

心理培训·企业EAP·职工心灵驿站建设

心理健康 专业服务 北京五二五科技有限责任公司



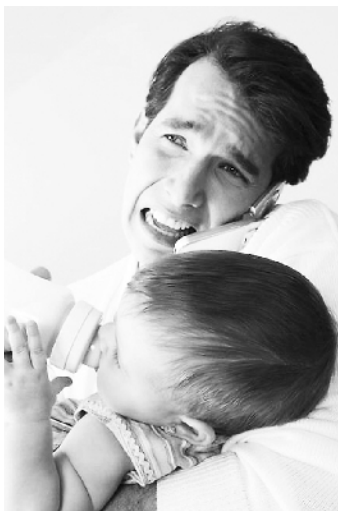
据WHO预估,到2020年,抑郁症将蔓延为仅次于心脏病的全球第二大疾病。据世界卫生组织的最新估计,全球有逾3亿人罹患抑郁症,约占全球人口的4.3%,近十年来增速约18%,其中中国有5400万患者。抑郁症是一种常见的心理疾病,也被称为“心灵感冒”,不分男女老幼,谁都可能得。但相对于女性抑郁症患者,男性患抑郁症更危险,发生极端行为的可能性更高,需要更多的关注。就此,本报记者采访了北京市总工会心理专家团队的老师,就相关知识进行介绍。

压力太大致抑郁 男性心灵感冒 需要更多关爱

□本报记者 闵丹

抑郁病人是什么样子的?

著名主持人崔永元曾坦承过自己的抑郁症经历,“我得了很严重的抑郁症,特别严重的那种。我很清楚对于这样的患者来说,想到离开人世的时候是特别快乐的,但这是两年前的事情了。这两年我一直在与医生配合,接受治疗。谈这个问题其实应该很忌讳,这是个人隐私,但我注意到,社会上现在对这种病不了解,认为这没什么,就是小心眼儿、想不开,其实这的确是一种病。”据介绍,当时崔永元紧张焦虑的精神状态,已经影响到父母和妻子。



以被诊断为抑郁症患者呢?专家介绍,在最新出版的DSM-5准则中,抑郁障碍的诊断标准如下:抑郁障碍的核心症状包括每天大多数时间心境抑郁或丧失兴趣和乐趣。除了以上基本两点外,抑郁患者至少有以下症状中的5种:

睡眠过多或过少。尽管觉得特别疲惫,却很难入睡并且经常醒来;另外一些人则会整天睡觉。

精神运动性迟滞或精神运动性激越。有些人会觉得自己四肢沉重,有些人的思想和行为会减慢,但另一些人会表现得坐立不安。

体重减轻或食欲改变。感到食物乏味、食欲消失或食欲暴增,性欲也会消失。

精力下降。觉得很疲惫,很

多患者更愿意独自坐着并且保持沉默。

感到自己没有价值或过度内疚。充满自责,总是关注自己的缺点。

难以集中注意力、思考或做决定。很难集中注意力,因此不容易接受读到或听到的内容。

反复出现死亡或自杀想法。往往以非常消极的观点看事情,并且容易放弃希望。当他们完全陷入了沮丧和绝望之中后还会出现自杀的想法。

上述症状几乎每天都出现,且占去当天大部分时间,并至少持续2周。必须要符合这样的症状和病程才能被确诊为抑郁障碍。

抑郁除了治疗更需要亲友关爱

相关统计显示,近些年,中国抑郁症患病率大幅上升,抑郁患者者在精神专科门诊中占比由本世纪初的一成增加到如今的超过一半。

专家分析指出,有4种因素可能引发抑郁症。一是遗传因素。家中有抑郁症患者,其家庭成员患病的几率较高。二是生物化学因素。医学研究证明,健康人脑中帮助产生愉快、积极情绪的物质(如5-羟色胺、去甲肾上腺素、多巴胺),抑郁症患者无法得到。三是环境因素。据介绍,学习、工作压力大,人际关系紧张,失恋等,都可能触发抑郁症。四是性格因素。遇事悲观、自卑、完美主义等性格特

征的人较易患上抑郁症。

相比女性,男性不轻易宣泄情绪,特别是一些高层、精英群体,容易患上“微笑抑郁”,他们在人前要保持身份,即使内心压力大,非常痛苦,也不轻易和朋友倾诉,更别说求医了,因此更需要亲友的关注和支持。“抑郁症并不可怕,可怕的是讳疾忌医。”临床经验表明,80%的患者如果经过规范治疗可以实现临床治愈,除了极少数难治型的,其他都会有所改善。专家表示,由于社会观念的影响,很多人遇到精神问题时,都不愿意面对,更不愿意去诊治和服用药物,导致病情延误。

据不完全统计,目前中国抑郁症识别率仅为30%,治疗的不规范、不持续,是抑郁症误诊率、复发率居高不下的原因之一。专家同时表示,创造和谐的社会环境同样重要。家人、朋友、同事应该给抑郁症患者足够的心理支持,而不是孤立或排斥他们。

免费职工心理咨询在线服务 www.bjzgxj.org



遗失声明

太平人寿保险有限公司北京分公司以下人员执业证遗失,

- List of names and IDs for lost certificates: 刘兰芳 02003110158000215016966, 孙杰 02003110158000216004273, 李强 02003110158000217003033, etc.

- List of names and IDs for lost certificates: 陈学军 02003110158000216001356, 周志红 02003110118002110011188, 周凤娟 0200311011800211005637, etc.

- List of names and IDs for lost certificates: 王亚强 02003110158000217001616, 孙志军 02003110158000217002141, 孙志军 02003110158000217002141, etc.

- List of names and IDs for lost certificates: 王雷 02003110158000216006499, 何秀梅 02003110158000216015016, 尹朝利 02003110158000217000436, etc.

- List of names and IDs for lost certificates: 左志威 02003110158000215014965, 左志威 02003110158000217003976, 左志威 02003110158000217003976, etc.