

## ■周末推荐

时至盛夏，又是炎热难耐时节，何不寻一处清凉之地，以避暑热，而京西香山脚下的樱桃沟当属首选。幽深的山谷之中林木茂密，常年气温低于平原地带，仲夏时节沿着山路蜿蜒而行，阵阵清凉，扑面而来，使人清心怡神。



# 京西清凉胜地樱桃沟探幽

□户力平 文/图

## 樱桃沟自古以来为避暑胜地

樱桃沟位于京西香山著名古刹卧佛寺西侧，系两山所夹之溪谷，长约一公里，因历史上广植樱桃而得名，又称“退谷”、“水源头”，是一条恬静、幽谧又充满野趣的沟谷。沟内怪石嶙峋，山径深幽。一弯蜿蜒的溪水从沟底流过，沟中植物繁多，空气湿润。自古为西山名胜和名人隐居之处，并以独特的自然景致成为避暑休闲的游览胜地。

沿曲径而上，沟边山林间有“鹿岩精舍”院门，院内茂林修竹，安谧清静，可谓“谷径通幽，别具天地”。清末清初著名学者孙承泽曾在此隐居，并编著了《天府广记》《春明梦余录》等。因其自称“退谷居士”，故“退谷”便成为樱桃沟的别称。清末民初著名书画家、北洋政府官员周肇祥也曾在此建花园，以为隐居。中国近代史上的著名人物梁启超曾到此寻游，并在“鹿岩精舍”门外题写了“退谷”二字。

历史上樱桃沟“以泉而胜”，有“水源头”一景，泉水从石隙中汨汨流出，形成水潭，然后沿山沟顺势而下，一直淌到卧佛寺前的河滩。清乾隆年间曾建石槽（渠），引其水至玉泉山。多年前因地下水水位下降，水源头的泉水已基本干涸，而如今已经难见泉水涌动的景观。

樱桃沟以幽静著称，这里远离都市的喧嚣与嘈杂，沿着山道，拾阶而上，但见苍松翠柏，绿浪如涛。止步于高坡之处，任山风从耳边掠过，如瑟轻鸣。静闻天籁之声，颐养心神，让所有的积尘、积怨、积郁、积怅、积忧，顷刻间化作烟云，所得到的是一身的透亮与轻松，一种超凡的飘逸与洒脱之感溢于心中。

## 樱桃沟名胜古迹掌故趣闻多

历史上樱桃沟古迹名胜众多，金章宗曾在此建“看花台”，明清时建有隆教寺、五华寺、普济寺、广泉寺、广慧



庵、圆通寺等寺院。广泉寺是樱桃沟内建筑最早的寺庙之一，建筑规模较大，清代废弃。据传曹雪芹曾与好友张宜泉一同寻访过该寺，并有诗唱答。而今在樱桃沟出口处的山坡上，还有一处古庙的遗址，这便是元代盛极一时的隆教寺遗迹。

元宝石和石上松是樱桃沟两处知名的景观。元宝石在水源头的南边，为一形似元宝的巨石，故名。石下有洞，宽丈余，深约八尺，内砌石床一张，相传古时候有一仙人骑着白鹿到此，并住在岩石的洞内，故名白鹿洞，而元宝石也称白鹿岩。在元宝石南有一块居高临下的巨大危石，其绝顶处竟然生长着一棵峥嵘的古柏。凌空挺立，傲骨藏风，姿态奇绝，人称“石上柏”，又名“石上松”，其树龄约四五百年。传说曹雪芹就是受到这“石上松”的启发，写出了贾宝玉和林黛玉的爱情故事——“木石姻缘”。

樱桃沟内有一座石桥，横跨山谷小涧间，连接两山之道。此桥原在京城端王府中，建于清代中晚期，系单孔拱券，每侧四根竖条纹连珠束腰望柱，三

块镂空宝瓶护栏板，桥头两侧有堆云抱鼓石。1958年修整樱桃沟时，此桥由端王府旧址移至而来。据传1973年拍摄电影《闪闪的红星》时，曾在此取景，时名“红星桥”。

## 水杉林与“古栈道”构成新景观

樱桃沟内的水杉林是北京地区最大的水杉林，约200株，高大挺拔，最高的约30米。这些水杉是1972年北京植物园的技术人员从湖北省利川县引进种子，播种后1975年定植于樱桃沟，树龄已整40年。沿着水杉林栈道继续上行，有一座草亭，亭内是一棵巨大树木的根桩，这是树龄超过千年的水杉根桩标本。

2004年为了给游人营造一个入谷探幽，入林寻幽，入山听泉的氛围，北京植物园在对樱桃沟水系及周边整治的同时，自樱桃沟入口处，向纵深处独具匠心地仿照古代军事设施——栈道，采用古朴的仿木材料，修建了一条600多米长的“观光栈道”，自下而上，穿行于樱桃树、水杉林和山溪间。2013年在原栈道的基础上新修木栈道且延长，此后在栈道下面安装了人工造雾系统，待开启后，山谷中雾气缓缓缭绕，如仙境一般。

徜徉在水杉与栈道构成的绿色长廊里，有一种既在林间，又在桥上的感觉，而盛夏之时漫步于此，使人暑气尽消，心生惬意。站在栈桥边，倚栏北望，幽深的水杉林别具意境。遇有造雾系统开启时，薄雾飘散，如影如幻，使人如临仙境，给人一种清凉而舒心的感觉。

## 小贴士：

**驾车：**从西北四环路四海桥出，走北坞村路至玉泉山路，过香泉环岛西行约500米，进北京植物园东南门，西北行即达。

**乘车：**北宫门地铁站乘331路、563路至北京植物园东南门；动物园乘360路至北京植物园，向北步行800米进北京植物园南门。

途感悟的分享，为您提供一个休憩的场所。字数在600—800字。

## 【美景分享】

无论是国外的还是国内的景点，无论是专业相机还是手机拍摄，只要图片精美再精美。标明拍摄地，文字风格活泼生动，吸引人，都可以和大家共同分享。要求大图、100字以内的图说。

## ■旅游资讯

### 滇黔桂将实行旅游“一卡通”

云南、贵州、广西三省区旅游部门近日签署《滇黔桂三省区民族文化旅游示范区建设南宁共识》，三方在促进民族文化、健康旅游、高铁旅游经济带、旅游扶贫等方面达成多项共识。三省区有望实行旅游“一卡通”，方便游客旅游。

根据共识，三省区将统一整理目前各自享受的相关优惠政策，相互借鉴，在示范区内统一执行；对三省区省际通道、相邻地区交通以及景区景点间交通进行同步规划、同步建设、同步完善，重点打通三省区之间以及三省区与周边省区的“断头路”“瓶颈路”，解决好“最后一公里”问题；实行三省区旅游“一卡通”，实现游客在三省区所有旅游景区景点消费的标准统一、优惠统一、实时结算。 据新华社

### 乌鲁木齐铁路局加开敦煌方向旅客列车

为连通敦煌、哈密、吐鲁番和乌鲁木齐旅游圈，便于甘肃和新疆两地旅客暑假期间旅游出行，乌鲁木齐铁路局将于7月1日至8月31日，每日加开K4932次乌鲁木齐至敦煌的列车，乌鲁木齐19:03开，敦煌次日9:54到。7月2日至9月1日，敦煌至乌鲁木齐每日加开K4931次列车，敦煌站19:18开，乌鲁木齐站次日9:55到。列车主要停靠站为敦煌、柳园、哈密、吐鲁番、乌鲁木齐南、乌鲁木齐。

据悉，乌鲁木齐加开至敦煌的K4932次列车，自6月10日10时起通过互联网、电话订票、车站售票窗口及客票代售点、自动售票机同步发售车票。 据新华社

### 古村焕新生 旅游扶贫敲开致富门

“现在我每个月的收入有3000多元，今年五一和端午小长假那几天，每天都有四五百人来店里消费。”记者近日走进河北省内丘县黄岔村，村口的“映山红”农家乐老板张永军悦。

黄岔村传说为东汉末年黄巾起义军在此设关立卡而形成，这里集太行古山寨、古村落、古迹于一体，各式各样石头房屋依山而建，高低错落有致。旅游观光、瓜果采摘……如今隐藏在太行山深处的这个古村落热闹非凡。2016年8月，黄岔村被河北省委宣传部、省文联评为“河北省十大最美古村镇”。“未来我们计划向具有太行特色的民宿转型，将村里那些有历史但多年闲置的房屋盘活，这样既保留了古村落风貌，又能带动旅游发展。”黄岔村党支部书记刘志国说。 据新华社

## 【休闲生活】

或是对一个城市的深入解读，或是对一条旅游路线的亲身体验，亦或是旅途中感受的风土人情、历史文化、吃喝玩乐……本栏目注重记录旅途中的美好过程，以玩家身份为读者旅途生活服务。字数在1000—1500字。要求有小贴士，有图片。

## 约稿

### 【驴友笔记】

这里不是泛泛的游记，而是旅途中的风光景致、人文历史、游历故事所引发的情思、带来的感悟。就像品一杯清茶，淡淡悠远。本栏目注重旅途故事和旅