



【现场】

个人赛 百米冲刺拿冠军

在5月底，月坛街道第七届“双圆杯”职工运动会在月坛体育场拉开帷幕。街道辖区内非公有制经济组织、工商联及工会会员单位等共30支代表队、约1000余人参加了运动会。

“我谨代表全体运动员宣誓，严格遵守赛事活动的安排，遵守比赛规则和赛场纪律……”比赛开始前，来自双圆公司的运动员代表和什刹海体校的教练员进行宣誓。

男子100米比赛中，一名20多岁的年轻企业员工挥动着手臂，脚迈着大步伐，奋力地奔跑着。紧随其后的运动员们也铆足劲追赶着。女子100米比赛中，巾帼不让须眉。“女生们完全拼了！跑的都喘不上气了，还在跑啊！”现场一位居民感叹道，他们没有想到，女生也会这么不甘示弱，用力地往前冲。

同时，运动会还开展了个人嘉年华项目，如九宫格铁球、巧克力投桶、迷你套圈和古代投壶等。小朋友拿着塑料圈往前一抛，“套中了！真棒。”小朋友兴高采烈地跳了起来。



百人太极表演

百人太极表演 赛场上展风姿

此次运动会共开设13个竞技和趣味项目的角逐竞赛，并按照年龄段分组比赛。运动会除了常规的赛跑、跳远、实心球等个人竞技项目外，疯狂毛毛虫、动感五环、财源滚滚、众星捧月等团体项目的精彩进行，引得全场观众呼声连连。

“这些团体项目都是运用在团队拓展中的游戏，每一项任务的完成，都要求整组人齐心协力，一人掉队都会影响整组的进程。”裁判王玉明介绍道，“当天，运动会巧妙地将这些拓展项目与竞技项目融合在一起，让地区单位的企业职工们，在快乐游戏当中培育团队协作。”

此外，现场还有西城武术协会表演太极功夫扇。这次参加运动会表演的有150名太极队队员，在绿色的赛场上，蓝色与白色的衣服交相辉映，宛如蓝天与白云的完美融合；红色的太极扇一开一合，如同空中的红日，闪耀夺目。

“砰！”随着一声枪响，7名运动员在跑道上向100米处的终点冲刺，现场充满了欢呼声、加油声。运动员、观众、裁判，在月坛体育场上演了一场夏日体育嘉年华。



▲众星捧月

月坛体育场上的 夏日体育嘉年华

——直击月坛街道举办第七届“双圆杯”职工运动会

□律云飞 王青 刘国华

【背景】

今年“主办方”改变由街道工委统战部牵头

“‘双圆杯’职工运动会从2011年开始举办，迄今已经7年了，每年一届的‘双圆杯’职工运动会已经成为了月坛地区党和政府与非公企业、企业之间沟通交流学习的平台。”工作人员介绍道，“今年的运动会，由街道

工委统战部牵头，双圆公司、铁总房产处、工商联月坛分会等九个会员单位出资的企业，共同出资出力参与合办。”

今年的职工运动会与往年有众多不同：一是规模和人数增加了，参加的队伍由十几支，增加

到了30支代表队。二是竞赛的内容和形式有了变化，由原来的单一的竞技体育，增加了一些趣味性项目的项目，每个人都可以参加，过关就有奖品。三是集体项目变化最大，四个嘉年华竞赛项目，使每个队都有机会参与其中。

【故事】

“黑马”首次参赛夺冠军

工作外的生活。”

据了解，羿射旭科技主要是做抗震项目的，平常工会也会开展羽毛球、足球等活动，但是并不是很多。这次参加“双圆杯”的队员一共有20人。卢海波说：“我的队员们在比赛中表现得非常好，大家都是利用业余时间进行练习，虽然只有20多天的准备

时间，能拿到第一名我自己都很意外。在参加集体项目时，我们会观察一下别的队是怎么做的。”

卢海波说，“平时很多人都只是坐办公室的，利用运动会这次机会，也让大家锻炼身体，缓和工作疲劳。集体项目的成功是大家团队协作的功劳，心往一处使，才能取得好成绩。”

“东道主”荣获亚军

人，他们有的人已经参加很多届了，但也有很多人因为身体原因不得不离开赛场。

马宁说：“今年有了很多新的面孔，对手也变得越来越强大，有的选手以前经常拿冠军，而新人的引入，也让老将们有了很大的压力。”

据了解，双圆咨询部代表队

在选手中，有很多在单体项目上很强的，小张就是一位在100米冲刺、跳远等力量型项目上很有强爆发力的人。

“其他队员们，平时也都热爱运动，锻炼身体能够对很多有颈椎病的白领起到较好的缓解作用，以后会让员工们有更多的锻炼机会。”马宁说。

“只要坚持没有什么做不到”

情很高，所以每年都会来参加。”

据了解，盛利达物业代表队的成员是保安队伍，平常有一些基础的训练，身体素质也会比较好。“团体项目中，大家都拧成一股绳，在‘财源滚滚’游戏

中，里面的队员没有发挥好。比赛结束后，队员们拍拍他的肩膀，夸他好样的。并相互鼓励：只要坚持没有什么做不到的，下次比赛会再接再厉，争取拿下第一名。”

【花絮】

8旬老人 坐轮椅看健儿奔腾

跑道边上，志愿者推着一位坐在轮椅上的8旬老人，老人聚精会神地看着运动健儿奔跑，不时还向他们挥手致意。

据了解，他是金助友帮扶的一位老人，每年老人都会来到月坛体育场观看“双圆杯”运动会，社区举办的活动也会积极参加。“人老了，腿脚不好使了，看着这些年轻人在比赛中铆足劲地冲刺，让我看到了自己年轻时的样子。”老人边说边观看比赛。

兄妹俩 站看台为爸爸加油

看台下火花四溅，看台上也是人声鼎沸，除了喊着加油的大人，几年级的小朋友也不甘示弱，一边拍手一边喊着“爸爸加油，爸爸加油！”

在男子乙组100米的比赛开始前，一位母亲带着一对儿女来到看台的最前方，等待爱人将要上演的百米冲刺。这位母亲打开手机的拍摄功能，对准在跑道上热身的爱人，两个小朋友则蹬在台阶上，爸爸的比赛还有几分钟，他们两个就已经开始叫喊助威。

小女儿站在台阶上头才刚刚超过栏杆，没有父亲拳头大的小手，拍出了响亮的掌声。不一会儿，他们的爸爸要上场了，随着一声枪响，两个小朋友欢呼着，雪亮的眼睛随着爸爸的步伐不断地移动着。看到爸爸成绩不是很理想的小男孩，顿时就哭了起来，妈妈在一旁哄着：“宝贝不哭，爸爸是最棒的对不对呀。”爸爸回来后，一对儿女一把抱住了爸爸，又一起说说笑笑。