



定计划、搞培训、健步走……谈起服务职工这项工作，清源街道总工会有着自己的制胜法宝。在街道工委支持下，街道总工会始终遵循“以服务暖人心，以活动聚人心”的原则，全心全意服务辖区职工。不仅开展了书法培训班、健步走等一系列品牌活动，还制定了服务清单，实现工会工作有目标、有计划、有重点。

以活动聚力 让服务暖心

——大兴区清源街道总工会工作侧记

□本报记者 金海鸥

制定活动清单 实现月月有活动

5月31日，清源街道机关乒乓球、羽毛球、台球比赛拉开帷幕。共有60余名机关干部职工参与比赛。赛场上，选手们一个个奋力拼搏，竞争相当激烈。比赛不仅让广大机关干部放松了身心，同时增进了各部门之间的交流互动。

活动结束后不久，街道总工会工作人员又在工作群里发布了一条通知：“6月将举办拔河比赛、篮球趣味活动，希望大家积极参与，并将参赛项目及时告知工会工作人员。”这引发群员们一阵讨论，大家纷纷表示要参加比赛，同时也针对此次活动提出了一些意见建议，确保工会更好地开展工作。

这只是清源街道总工会“以服务暖人心，以活动聚人心”工作的一个缩影。为了更好的服务职工，2017年初，清源街道总工会制定2017年工会文体活动计划，从年初到年底共列出12项活动清单，包括健步走、棋牌类比赛、爬山、拔河等一系列活动，进一步丰富辖区职工文化生活，提升职工综合素质。

“我们希望打造一批品牌活动，通过这些活动让职工们真正参与进来，感受到工会组织的号召力与凝聚力，从而进一步推动工会其他工作的开展。目前，街道总工会已经形成月月有活动、季度有比赛的工作格局，大大增强了辖区职工的凝聚力。”清源街道总工会副主席南国权告诉记者。

组织书法培训 让职工笔墨抒情

“我已经学了3个月的书法，感觉自己提高的不仅是书法水平，还有对美的鉴赏力以及自身的修养。有时候，我还会带动家人尤其是孩子一起来写写字，说实话，这种氛围特别好。”谈到自己在清源街道总工会书法培训班的学习心得时，职工李晓凤感慨道。

有着同样感触的不只李晓凤一个人，每一个参加书法培训班的学员们都在练习书法的过程中寻找到了乐趣和对生活的感悟。当落笔的瞬间，他们内心感受到的是平静。当一幅好作品完成，他们

内心比得了奖金还要高兴。“从某种意义上讲，书法是提升自己修为的一种有效途径。”南国权说。

为了丰富辖区职工业余文化生活，提高职工文化素养，2016年，清源街道总工会开办职工书法培训班，邀请中国书法家协会会员、北京市书法家协会会员共同为辖区职工讲授书法课程。近百名学员通过书法培训班学习到了书法、文学知识，书法水平有了明显提升。在此基础上，2017年3月，街道总工会又开办机关干部职工书法培训班，每周五下午授课，收到了干部职工的热烈响应，每周都会有50余名学员参加培训。

为了增强书法培训的针对性，每个培训班开班前，街道总工会都要开展职工需求调查，根据职工的需求和水平安排培训内容。“我们的书法培训班共分为基础班和提高班，这样能够帮助职工更好地提升。大部分职工都是从零基础学起的，经过几个月来的练习，取得了很大的进步。很多职工过年时家里的对联都是自己亲自写的，这也增强了他们学习书法的积极性。”南国权告诉记者。

开展健步走 倡导健康低碳生活

在参加完2016年北京市总工会组织的“121健步走”活动后，南国权心里久久不能平静。回来后，他脑海中就一直有个想法，希望通过一种方式鼓励辖区职工健步走，让大家形成健康的生活方式。在街道工委支持下，他开始筹划机关干部职工健步走事宜，并于2016年底落地。

2016年11月5日，清源街道“健步

121，快乐好生活”机关干部职工健步走活动正式启动。活动为参与者购买了计步器，并号召大家每天开展健步走。每月底，工会还会开展健步走评奖活动，评选出一等奖10名，二等奖10名，三等奖10名。通过这样的方式，激励大家养成健步走的良好习惯。

清源街道职工何爱国，对健步走活动非常感兴趣，每天都要走3万步以上，并在每月的健步走评奖中屡屡夺冠。“开始健步走之后，我每天都要走3万步以上，这是我对自己的要求。走了一段时间后，我发现自己的精神面貌有了很大改变，工作的干劲儿也足了。”何爱国说。和他一样发生着改变的还有机关其他干部职工。一些曾经开车上班的职工开始强迫自己走路上班，锻炼身体；一些曾经爱感冒的职工走了一段时间后，发现自己身体抵抗力增强了，也不容易生病了。

大家的这些变化，让南国权倍感欣慰。“健步走虽然是很小的一项运动，但如果坚持下去，就能够看到它对整个人精神状态的影响。我们开展的健步走活动是要贯穿全年的。在这一过程中，每个月还要开展主题活动。通过这一‘点线结合’的方式，号召大家提升综合素质，改变生活方式。大家每一个向好的改变都是对我们工作的肯定和支持。”南国权激动地说。

为职工送祝福 点滴间温暖人心

除了品牌活动，清源街道总工会对职工的关心和服务还体现在日常的点点滴滴。

在南国权的办公桌上，放着一摞用信封包好的贺卡，上面工整地写着收卡人的姓名以及祝福的话语。这是街道总工会为机关系统6月份即将过生日的干部职工准备的。为了让机关干部职工进一步感受到工会组织的温暖，每个月都会统计当月过生日的职工数量，并为他们精心准备贺卡，由街道总工会副主席南国权亲自书写祝福的话，送到每一位职工手里。

“六月是您的生日，有绿色和鲜花陪伴。绿色是生命的颜色，绿色的浪漫是生命的浪漫。借此，祝福您永远充满活力，青春常在，工作顺利，身体健康。”这是南国权为即将过生日的一位职工写下的一句话，饱含了对六月的感怀和对职工深深的祝福。

“为职工送生日贺卡虽然是一个很细小的举动，但是每当我们把生日贺卡亲自送到职工手里时，大家脸上都会露出特别开心的笑容，眼神里也充满了感激之情，这让我们工作起来特别有动力。”南国权说。

开心的时候有人一起分享，困难时也需要有人一起承担。在职工生病时，工会总会陪伴在身边。不久前，一位职工住院了，其主管领导直接找到工会，希望能够一同去看望职工。“每次有职工会员生病住院，单位领导和工会都要第一时间去看望慰问，鼓励他们安心静养，早日康复。”南国权说。此外，每年街道总工会还要到困难职工、困难劳模家中进行慰问，定期了解他们的生活状况和需求，尽一切努力帮助他们，让困难职工和困难劳模感受工会组织的温暖。

如今，清源街道总工会的贴心服务已经在每一位职工心里扎下了根。