

国家放开“二孩”政策后，关于育儿方面的话题一直受到广泛的关注。近期又有关于“幼升小”的话题在社交平台上引起不少关注和讨论，那么幼儿教育应该注重哪些关键点的培养呢？本报记者就此采访了北京市总工会心理专家团队的老师，请他们给出了建议。

除了各种班 5 种品质是关键

□本报记者 闵丹

儿童18岁前 要建立5种品质

职工陈女士的孩子马上就要上幼儿园了，为此她很焦虑，也有些担心，除了学校教的，是否还需要上额外的辅导班进行学习呢？对于社会上五花八门的性格培养、特长培养还有英语等辅导班，到底孩子需要哪些呢？对于陈女士的问题，专家介绍，对儿童来说，信任、耐心、责任感、自信心、投入是最重要的5种品质。后天培养对这些品质的建立有着非常重要的作用。

心理学家埃里克森提出，人的发展要历经八个阶段，每个阶段有每个阶段的核心任务。当任务得到恰当的解决并处理成功，就会获得较为完整的同一性。核心任务处理的失败，则会出现个人同一性残缺、不连贯的状态，

处理的成功与失败即为两个极点。例如婴儿期时的最优状态是基本信任的状态，最差状态是基本怀疑的状态。核心任务的处理结果会影响人的一生。停滞和适应不良会在解决冲突失败之后到来。每一阶段的冲突都可以称为“危机”。

事实上，在每一阶段，个体经历的危机需要在与该阶段有关的对立的正极点与负极点之间拉伸。成功解决一个阶段的危机会让人们在下一阶段的同一性问题做好准备。

不同阶段 培养孩子不同品质

第一阶段，信任感对怀疑感(0~2岁)。0~2岁的儿童需要有规律的满足和舒适的照料。能做到这一点，就对周围世界产生信任感。如果他哭了，会有人过来



种内在的连续感，也认识到自己与他在外表上与性格上的相同与差别，认识自己的现在与未来在社会生活中的关系，这就是同一性，即心理社会同一感。

儿童的品质锻炼 在于日常生活中

对于陈女士担心的幼儿园阶段，专家建议她不妨先从锻炼孩子的责任与意志力开始，养成按时起居、规律生活、自我控制。养成孩子良好的行为习惯，父母可以和孩子一起制定各种作息时间表，如早起、早锻炼。制定作息时间表有利于孩子养成有动有静的活动习惯。培养孩子按时吃饭、洗漱、排便、睡眠、劳动、看电视的习惯，逐步做到不催促，不提醒，培养孩子的责任感和坚持力。

3岁以后的孩子看什么电视，父母要事先与孩子商量好，以儿童节目为主，在规定的时间内不多看也不少看。3岁以后每天20~30分钟为宜。当孩子逐渐长大，还要教给他怎样用钱、怎样节约、怎样存放，鼓励他买书和智力玩具，援助他人等。

免费职工心理咨询在线服务 www.bjzgx.org



北京市职工服务中心与本报合办

丰台工商分局协调聚力 打好大红门地区疏解“组合拳”

为保障大红门地区疏解工作任务指标顺利完成，丰台工商分局立足自身职能，集全局之力，抽调干部，制定工作制度，协调聚力打好大红门地区疏解“组合拳”。

一是积极履职，充分发挥工商职能。坚持依法执法、文明执法，不推诿扯皮，不激化矛盾。从严查处将市场内存在的无照经营、擅自变更登记事项、出租出借转让营业执照以及商标侵权、虚假广告宣传、不正当竞争、销售假冒伪劣商品等违法违规行；有针对性地将市场是否存在接收外区被疏解商户或本区被疏解市场商户的问题，作为特别要注意的内容，避免成为疏解的“缓存带”。

二是协调聚力，积极参与联动。整治工作开展以来，通过各渠道的宣传报道，得到了相关部门的关注和支持，国税、地税和消防等相关部门均指派人员与工商部门共同开展了联合检查，合力推进了大红门地区市场关停腾退和转型升级工作的进展。另外，分局还联合区“双打”办及公安、质检、食药、文

化、知识产权等相关部门共同开展专门性执法，重点检查了各类市场主体的商标授权经营情况及商标使用和管理情况，并针对检查中发现的商标使用不规范等问题对相关市场主体进行了指导和纠正。

三是借势借力，全面落实重点工作。整治工作期间，正值“一带一路”高峰论坛召开，分局严格按照《北京市打击侵权假冒工作小组关于加强“一带一路”高峰论坛期间打击侵权假冒集中检查的通知》要求，以被列为高峰论坛期间重点监管市场大红门地区的合生广场、新世纪服装市场及周边地区为重点，借势借力，将监管范围扩展至全部市场，在工作中着重督促市场采取有力措施，落实防范侵权假冒商品的各项规定，严厉打击侵权假冒商品的违法行为，维护良好的市场环境。

马静



公告
电车客运分公司职工赵青海(员工卡号 09003858)，你自2017年1月18日起至2017年2月22日止已连续旷工23天。请你自登报生效后5日内到分公司人力资源部报到。否则，分公司将按旷工与你解除劳动合同。
电车客运分公司人力资源部
2017年6月7日

本周33种生活必需品价格走势

采集日期：2017年6月7日

单位：元/公斤

品名	物美超市 甘露店	幸福超市 白旗坊店	永辉超市 马家堡店	家乐福超市 姚家园店	物美大卖场 新华百货店	超市发超市 美欣店	京客隆超市 太阳宫店	永辉超市 金域国际店	日均价	周环比涨幅
鸡蛋/公斤	9.60	5.40	5.38	4.96	9.60	5.38		5.18	6.50	9.2%
土豆/公斤	2.76	2.36	1.98	3.36	2.76	2.98		1.98	2.60	-16.5%
白萝卜/公斤	1.53	1.56	1.98	2.07	1.58	1.98		1.98	1.71	0.5%
胡萝卜/公斤		1.98	1.98	6.76	2.56	1.58		1.98	2.81	-15.6%
大白菜/公斤	3.98	1.38	1.98	2.10	1.76				2.24	-17.3%
西红柿/公斤	3.73	4.96	4.78	5.95	1.76	3.58		5.78	4.90	-28.1%
黄瓜/公斤	2.73	2.96	2.78	3.95	2.78	2.33		2.78	3.01	4.8%
葱/公斤	4.73	3.98	4.78	5.55	4.76	5.00		3.98	4.99	9.2%
姜/公斤	9.76	11.00	9.98	7.98	9.76	9.98		7.98	9.49	18.7%
蒜/公斤	7.76	7.98	7.98	7.36	7.76	5.38★		7.98	7.80	-22.1%
圆白菜/公斤	1.15	0.96	1.38	1.15	1.16	0.90		1.38	1.16	-43.4%
芹菜/公斤	3.13	2.58	3.78	1.93	1.16	2.40		3.78	2.96	1.4%
菠菜/公斤	3.8★	5.98	9.98	1.98	2.99★	6.80		7.98	6.54	-1.1%
油菜/公斤	0.76★	1.98	1.98	1.98	0.79★	1.98		1.98	1.98	-43.3%
富强粉/公斤(古船)	3.23	3.98			1.28	4.39		4.76	3.96	-5.5%
大米/公斤	4.55	5.38	5.18	4.27	4.58	8.80		5.18	5.41	-0.7%
玉米面/公斤	4.98	3.74	4.76	11.60	4.98	5.60		5.98	5.95	2.5%
绿豆/公斤	9.58	9.98	9.98	13.80	9.58	15.60		9.98	11.21	-11.7%
花生油/升(鲁花一级)	27.98	27.98	27.98	27.98	27.98	26.23		27.98	27.73	0.0%
大豆油/升(金龙鱼)	8.31	7.38	8.58	9.63		8.10		8.58	8.45	0.4%
香油/升(古币)	44.00	55.11	57.55		44.00	57.78		57.56	52.67	-7.9%
后臀尖/公斤	19.16	21.80	25.96	25.00	23.96	31.80		19.96	23.96	7.5%
前臀尖/公斤	15.98	19.80	25.16	25.00	15.96	30.90		17.96	21.52	0.7%
五花肉/公斤	19.16	23.80	27.96	19.60	23.96	36.00		27.96	25.49	-7.5%
牛腩/公斤	49.96	59.60	99.96	79.80	39.96	90.00		39.96	65.61	3.2%
羊肉片/公斤	82.80	59.60	95.96	85.60	49.96	64.50		97.00	76.49	7.8%
鲤鱼/公斤	15.98	19.80	15.98	39.60	15.98	17.60		13.98	19.85	1.2%
整鸡/公斤	17.98	17.80	17.96	13.16	17.98	21.90		13.96	13.05	-7.3%
鸡翅中/公斤	31.96	39.60	37.96	35.96	31.96	50.00		37.96	37.92	1.3%
鸡胸/公斤	11.96	17.80	13.98	11.98	11.96	18.50		17.98	14.88	-3.4%
三元加钙(袋)243克	3.17	2.20	2.10		2.20	2.10		2.10	2.70	0.0%
加碘盐(中盐)/(350克)	3.00	3.00	3.00	3.00	3.00	2.80		3.00	2.97	0.0%
白糖/公斤	15.60	9.96		13.00		13.20		10.90	12.53	-4.9%

说明:表中各商品价格为该市场最低价。*为会员价

(以上信息由北京市职工物价监督总站提供)