

市总工会职工心理关爱服务周启动

职工现场体会“心”服务

□本报记者 闵丹文/摄

“这是我第一次尝试这样的辅导课，很轻松，收获也很大，对教育子女和经营家庭都有了不同体会。”昨天，由北京市总工会女职工委员会和市职工服务中心开展的2017年“大手拉小手，幸福常相随”职工心理关爱服务周活动，在北京职工服务中心启动，来自三家单位的近百名职工现场体验了工会的“心”服务。该活动面向全市工会会员单位。

专家亲授和谐家庭经营

“家庭是每个人永恒的道场，经营好它是个学问。”在“和谐婚恋 幸福相随”家庭关系心理辅导课的首节课程上，来自北京回龙观医院的副主任心理治疗师张东的一番话语，引起了在座不少职工的共鸣，她们纷纷记下老师的“金句”。

和一般的课程不同，本次“和谐婚恋 幸福相随”家庭关系心理辅导课采取的是团体小组课程，参加的职工围坐一圈，由市总工会心理专家带领，在真诚、私密的互动氛围中，引导职工对现代的家庭婚姻问题进行深入浅出的分析和探索。课程在相互交流与分享中，帮助培养职工积极的婚恋观，并掌握行之有效的幸福家庭经营技巧，更好地平衡工作和生活。

相关负责人介绍，通过参与团体心理辅导活动，启发职工领悟提升家庭幸福的方法，同时学习他人良好的婚恋经验和做法，引导职工培养积极健康的婚恋观，焕发对工作与生活的热情，从而提升职工的幸福指数，促进良好的人际关系。按照安排，本次服务周期间，除了家庭关系的辅导课，还有“智慧家长 成就孩子”亲子关系心理辅导课、“一沙一世界”心理沙盘游戏体验课和“解困惑 悦生活”等三项内容，通过不



同的形式来服务职工。

沙盘游戏帮职工强化自我

在心理沙盘游戏体验课上，来自市农科院的20名职工体验了团队合作，在沙盘上一起完成集体的作品。他们在游戏过程中发现自我并体会到自己在团队合作中发挥的作用。

“第一次参加工会活动，本来以为跟孩子玩积木似的，没想到其实还挺有意思。我也发现挺多以前没有意识到的东西，也能从这个过程中发现和了解自己在团队中发挥的作用，以后有机会还会继续尝试。”胡先生参加完沙盘体验后感触深刻，同时表示在工作压力比较大的时候也可以来尝试这样的方式，舒缓和放松自己。

市总工会心理专家介绍，心理沙盘游戏又称箱庭疗法，是通过专业的用具，根据职工当下的心情和脑中的意象完成一幅沙盘作品，在盛有细沙的特制箱子里

用各种模型组建心灵庭院，促进团队建设和个人成长，帮助职工探索自我心路历程。在团体沙盘的互动过程中，感受与其他人接近时的内心能量互动，激发对自我的反省与提升，同时促进团队精神的升华，加强成员间的精神交流和换位思考。

提供一对一心理咨询服务

除了课程和体验，本次活动为有需求的职工提供一对一现场心理咨询服务，咨询方向包括：职场与人际关系、婚姻情感家庭、情绪与神经症（焦虑、抑郁、失眠等）、其他心理困惑等，帮助职工排除心理困扰，正视现实问题，提高职工的自我调适能力和心理健康水平。

记者从北京市职工服务中心获悉，本次活动将持续至6月9日，通过包括家庭、亲子类的辅导课、沙盘体验、一对一咨询等多种方式开展服务，预计将服务34家单位，近700名职工。



京通辅路等23条道路年内完成大修

□本报记者 周美玉/文 周世杰/摄

昨天零时，在东南四环内环辅路十八里店南桥处，穿着荧光背心的施工人员码放好锥筒，疏导社会车辆从内侧道路通行。几名施工人员操作着铣刨机，对路面和井盖周边进行清扫。5个小时内，养护工人就要完成对这段500米路面面层的铣刨加铺工作。

记者从市交通委路政局获悉，2017年，本市计划完成三环主路、四环辅路和京通辅路等23条道路大修，所有工程计划11月底前全部完工。目前，第一批大修工程已进入沥青路面摊铺阶段，将同步完工的还有9000余平方米彩色非机动车道的铺设。

第一批大修工程共13项、104万平方米，目前已全面开工，包括京通辅路（区界一高碑店桥）、四环辅路（小武基桥—公益西桥）、三环主路（三元桥西—分钟寺桥西）、西直门北大街辅路（明光桥—西直门桥）、新街口南大街（西直门内大街—地安门西大街）等。市城市道路

养护中心工程管理科科长段文志介绍，大修不仅要治病，还要进一步规范施标线，通过改造使边坡步道达到1.5米标准宽度。

据介绍，本次大修将对车行道、慢行系统、检查井等进行全面体检，治病去根儿。在第一批道路大修的同时，同步进行步行、自行车系统整治和无障碍设施完善工作，清理占路报刊亭等影响通行的障碍物。在道路交叉口、桥下路口等位置，铺设彩色非机动车道。通过大修工程，共对60余公里步行、自行车系统进行梳理和整治。在大修施工中，市城市道路养护管理中心对产生的废旧沥青混凝土进行回收再利用，预计回收旧料7万余吨，旧料回收率达到95%以上。

为避免重复施工，本次大修前，路政部门协调热力、自来水等相关市政设施服务单位，将地下管线施工随大修一并实施，计划完成随路施工管线20余公里。同时，施工时间为每天零时至5时。

“V蓝·北京”环保公益活动启动

□本报记者 盛丽

昨天是“世界环境日”，首都文明办、市环保局、市志愿服务联合会在北京排水集团再次启动2017年度“V蓝·北京——我的环保日记”互动传播公益活动。

推介会上，视频短片回顾了2016年“V蓝·北京——我的环保日记”互动传播公益活动的精彩瞬间和活动成果，表彰了年度优秀环保日记、“百姓出招”及“变废为宝”获奖者。会后，还组织与会者参观了北京排水集团技术展示馆、北京排水集团展览馆、再生水处理车间，加深了对节水重要性的认识。

为增强活动趣味性，主办方特别设计推出了“V蓝·北京”卡通形象代言人“小V”及同款

表情包，“小V”将参与到全年的线上线下各类环保活动中，亲临科学环保现场、带领市民共同完成环保任务等。

据了解，本市还将推出“V蓝·北京”绿色生活一日游系列活动，拟定每个季度开展一场。“V蓝·北京”公众号粉丝、优秀环保公益组织志愿者、绿色生活好市民等将加入到活动中。

值得一提的是，“V蓝·北京”微信互动平台在原有功能的基础上再次升级，调整优化了积分兑换方式，丰富了积分兑换奖品。同时，更新了每日签到功能，加入各种新鲜资讯。为配合全年活动，还将定期推出年度优秀环保公益组织100个及各类绿色生活好市民200人。

石景山将打造郎园西区文创产业园

□本报实习记者 唐诗

近日，记者从石景山区了解到，在北京服务贸易交易会北京主题日活动中，石景山区投资促进局现场共签约3个服务贸易项目，总金额为5.7亿元。其中石景山区投促局签约北京尚博地投资顾问有限公司，拟打造郎园西区文化创意产业园。

据悉，该区将发挥文化创意产业聚集的优势，通过空间重塑、

文化植入、智能管理，使之成为国家级文化创意产业示范区。其中有以影视研发、文化艺术、青少年教育为主要内容的生产区；以北京生活体验、弹性空间、多客群中和、共享空间为主要内容的生活区；同时包括以绿色建筑、清洁能源、山水基质为内容的生态园区系统。园区建成后，将成为“三生”协同发展的文化门户。

望京实业40套公租房解职工住房难题

□本报记者 刘欣欣

近日，北京市望京实业总公司工会从关心职工生活、稳定职工队伍、吸引人才、提高企业凝聚力的角度出发，与北京市保障房中心经过多轮沟通洽谈，在马泉营家园整体租赁40套公租房，旨在解决企业在岗职工住房困难。

此前，公司专门成立了马泉营公租房分配领导小组，公司工会、办公室、劳资、财务部门作为政策制定及落实的主要负责部门，起草政策、条例，制定方案、流程，确保分房工作的严谨性和可操作性。纪检部门全程监督，杜绝任何违纪违法现象存在，确保分房工作的公平、公正、公开。

公司工会负责人表示，作为一个既有温暖又有温度的企业，永远都不会忘记谁是助推企业不断发展的生命力，“只有时刻将职工群众放在企业的核心位置，企业才会蒸蒸日上，充满竞争力与生命力。”

早在今年年初，公司工会就对全体职工住房情况进行了摸

底，着重对单身未婚及夫妻双方名下无房的职工进行统计，初步了解职工住房需求，对意向员工的信息进行汇总上报。

政策的制定作为这次房屋分配工作的重头戏，着实让领导小组的成员们费了不少精力，包括分配方案、分配原则、分配流程在内的每一份文件都要重新制定。领导小组因此召开过多次碰头会，加班加点起草各项办法条例，各部门按照职能及分工起草相关职责与流程，并在下次会议召开前进行汇总，会上再进行集体讨论并修改。大家集思广益，多从职工的角度出发，尽可能多的去考虑各类“可能性”问题的出现，一个文件有时甚至要经过10轮以上的修改才会成形，为的就是确保每一个文件的严谨与规范，方便职工理解与操作，减少职工的疑虑与困惑。

注重困难职工精准帮扶，一直都是公司工会工作的重点。因此，在此次马泉营公租房分配工作开启后，公司工会就积极为困

难职工争取机会，为他们开辟了一条绿色通道。公司工会在制定分配方案时，专门将“是否为困难职工”作为加分项列入评分内容中，并加重分值，突出困难程度。并积极通过社会渠道，为困难职工申办租金补贴，尽最大的可能减轻其生活压力和负担。

记者了解到，公司工会还将为困难职工入住购置一定的生活必需品，尽可能多地帮助这部分群体。“相信这一系列的帮扶举措一定能使困难职工的生活条件得到显著的改善，让职工更深层次地体会到作为大国企的温暖与温度。”公司工会相关负责人表示。

多方长途
固话拨：
96346555
0.3元/方/分钟，主叫方付费
公付用户每月收取10元功能费
登报咨询电话：63522410