



本期专家

首都医科大学附属北京康复医院社区康复中心副主任医师 郝海涛

说到“居家康复服务”，不少人听着耳熟，但是对于其中包括的内容却了解不多。居家康复主要的服务内容有哪些？在康复中有哪些注意事项？对此，专家给出建议。

记者：什么是居家康复？

郝海涛：居家康复是在家庭环境中得到康复服务，是社区康复的延伸，是有居家康复服务需求的各类残疾人得到康复服务的有效手段。居家康复服务充分利用家庭资源，因地制宜的设计一些康复计划，培训家庭成员和护工或义工实施，强调以生活自理能力训练为重点内容，并在服务中增加了残疾人所需要的陪伴、护理、外出、参与社区活动，营养及健康指导等服务内容。

记者：居家康复服务的主要对象有哪些？

郝海涛：居家康复服务的主要对象是情况相对稳定的中、重度残疾人，残障儿童和老年残疾人。针对那些不适宜在机构康复或在机构康复后，回到家里需要继续康复的残疾人或肢体功能障碍者。

居家康复服务 帮残疾人提高生活质量

□本报记者 陈曦

记者：居家康复都有哪些服务内容？

郝海涛：居家康复主要的服务内容包括

1、入户评估，评估残疾人的康复需求和功能状况；制定康



入户为残疾人做肢体康复训练

复目标和服务计划；提供医疗、教育、职业、社会生活等方面个性化的转介服务。

2、给残疾人提供以提高日常生活自理能力为目标的训练及指导。

3、提供基础护理和康复护理服务。

4、进行心理辅导，提高服务残疾人和家庭成员的康复信心。

5、协助评估辅具需求，对家庭无障碍环境改造提出建议。

6、开展健康指导、康复咨询和培训，使残疾人及其家属掌握相关康复知识和方法。

7、对基础疾病和并发症进行监测、处理，必要时转诊。

8、协助社区康复协调员提供走出家门，进行交流，参与社会活动。

记者：居家康复对康复设施有什么要求，患者在家中适合做哪些训练，有哪些注意事项？

郝海涛：居家康复不同于专

科康复医院的康复，重点是日常生活能力的训练，康复治疗师着重指导病人如何生活自理，参与社会活动，重返社会。居家康复强调要充分利用家庭资源，并对家庭环境根据患者实际情况做简易改造，使患者家居环境无障碍，提高患者回家后的独立程度。对生活不能自理卧床的病人要注意防止并发症，比如定期翻身，防止压疮。

功能训练要根据患者功能状况和需求，制订适宜在家庭开展的康复计划，可以借助家庭已有的床头、走廊的阶梯及扶手，也可以在家庭适当的位置安装扶手等进行训练。对脑血管病人，如有失语和认知障碍，可以借助图片或沟通辅助器具训练认知功能。偏瘫病人，可以借助健侧手带动患侧手练习抬、伸胳膊，练习用患手捡拾物品；下肢练习抬腿、站立和迈步。

记者：目前北京康复医院在居家康复服务中都做了哪些

工作？

郝海涛：首都医科大学附属北京康复医院是北京市总工会所属事业单位，其前身为1955年成立的北京市工人疗养院，50多年来一直是为广大职工、残疾人、老年人、儿童等有康复医疗需求的患者提供健康管理和康复医疗服务的重要阵地。医院秉承“大康复、强综合”医教研三位一体的发展导向，2014年3月份成立了社区康复中心，其功能是向医院的周边社区、工会职工服务站、残联温馨家园、社会养老机构、离退休老职工劳模等人群的延伸，体现以病人为中心送医送护理送康复进社区进家庭的理念。

医院在北京市残联定向购买助残服务项目——肢体残疾人居家康复服务、石景山区残联的石景山区肢体残疾人颈肩腰腿痛治疗及培训项目以及门头沟残联的残疾人家庭康复培训等多个项目中中标，医院社区康复中心成立了一支以内科医师、康复医师、康复治疗师等组成的二十余名专业服务团队，入户为有康复需求的中、重度肢体残疾人提供个性化居家康复服务。

工作人员深入到残疾人家庭，讲解康复及护理常识，使残疾人及其家人掌握相关康复知识和方法，对病人全方面的评估，指导病人进行日常生活能力的训练。并定期对康复效果进行评估，根据评估结果和残疾人的反馈适当调整服务方案。经过康复指导训练的残疾人自理能力增强，生活质量明显提高，康复服务得到了残疾人朋友的好评。

健康在线 协办 首都医科大学附属北京康复医院

丰台工商分局

“三强化”加强 房地产户外广告监管

为提高辖区户外广告监管水平，保障房地产市场公平公正的竞争秩序，丰台工商分局充分发挥广告监管职能，采取“三强化”工作方式，切实做好房地产户外广告监管工作。

一是强化户外广告监管责任制。明确片区监管任务，将责任落实到人。要求属地工商所每周定期向分局报送户外广告监管情况。分局采取有效措施加大日常巡查频次，采取先警告后处罚的形式，及时发出《责令改正通知书》。通过各种行政指导，使广告经营者、发布者及时纠正违规行为，提高守法意识，加强自律。二是强化宣传教育，营造良好氛围。结合辖区实际，对辖区内主要房地产经营企业采取上门指导、发放宣传材料等方式，向消费者、经营户宣传《广告法》、

《广告管理条例》和《户外广告登记规定》等有关广告的法律法规，切实提高广告经营者的自律意识和法律意识。三是强化广告发布咨询工作。秉承“回答询问要耐心、排忧解难要诚心”的“二心”原则耐心接受房地产类企业针对广告发布内容相关问题的咨询。

张璇



通知 吕若炬、杨海英、赵雷、杨杰、孙帅、刘晖、吕艳阳、许一凡、张雪诚、胡江军、李阳、张明阳、彭玉龙、杨育廷公司与你签订的劳动合同即将到期，公司决定不再续签。限你在2017年6月10日前到公司办理劳动合同终止手续。若逾期未办理，将视为自动离职。特此通知。 中建一局集团第五建设有限公司 2017年6月2日

本周33种生活必需品价格走势

采集日期：2017年5月31日

单位：元/公斤

Table with 12 columns: 品名, 物美超市, 幸福超市, 永辉超市, 家乐福超市, 物美大卖场, 超市发超市, 京客隆超市, 永辉超市, 日均价, 环比涨幅. Lists prices for various goods like eggs, beans, vegetables, etc.

说明：表中各商品价格为该市场最低价。*为会员价

(以上信息由北京市职工物价监督总站提供)

多方长途 固话拨: 96346555 0.3元/方/分钟, 主叫方付费 登报咨询电话:63522410