

铁路局丰台机务段

多重方式为职工健康护航

□本报实习记者 赵思远 通讯员 王金辉 马峰/文 本报记者 彭程/摄



北京铁路局丰台机务段共有职工5110人，平时职工们在机车乘务员、机车检修、机车整备等岗位上忙碌着。工会及多个部门为职工的健康也不断思考，不仅通过组织健步走等活动调动职工锻炼身体的积极性，更探索建立健康维护领导小组、开展健康宣讲等方式，来“守护”职工的身心健康。

建立“职工健康档案”

为健全完善职工健康管理体系，丰台机务段成立健康维护领导小组，统筹领导全段职工健康管理工作。不仅如此，后勤系统还对近年职工体检资料进行筛查、掌握职工健康动态变化。确定高血脂、高血压、高血糖等重点人群，建立“职工健康档案”，对有病史职工进行统计摸底，开展重点人群防治、随访观察的健康维护。

此外，在利用手机报、《丰机之窗》、《丰机之声》、宣传栏、宣传展板等多种形式进行健康保健知识宣传教育的同时，工会及劳动人事科安排专人，广泛搜集医学刊物、资料，编写《职工健康宣传手册》。

手册内容涵盖心脑血管病防治、健康生活习惯、生活百科等

小知识、小处方，给职工发放5100册。通过这种方法，让职工掌握职业生理、慢性病防治和自身保健知识，提高职工自我保健能力。

此外，该段工会还邀请世纪坛医院专题小组入段开展健康宣讲，多方面地向职工普及身心健康知识。

线上线下互动健步走

不久前，丰台机务段组织健步走活动准时开始，320余名干部职工共同度过了一段健康快乐的美好时光。活动当天职工们从念坛公园东大门出发，沿樱花步道、北大门、晚凉亭等13处景观构成的约8公里路线行进。

为确保活动成功举办，该段工会积极组织“火车头”文体协会、各车间专兼职工会主席会议，集体研究活动时间和地点，制定活动计划，由工会主席亲自带队，实地考察活动场地。同时，利用手机报、宣传折页进行宣传动员，调动干部职工参与积极性。

据了解，每年春季，该段工会都会举办这样的健步走活动，在不断提高职工健康整体水平同时，凝聚职工向心力。工会主席陈中朝介绍：“本次健步走活

动，正式拉开了全段职工健步走活动的序幕，各车间、科室还要根据实际情况，继续组织职工，开展各类健身活动，不断丰富职工的业余文化生活。”

他还表示，为进一步倡导职工绿色出行、自主开展健康锻炼，丰台机务段引导更多职工下载、注册、使用“健步121”手机APP，形成“线上、线下”健步走的互动模式，使职工健康行活动常态化，营造快乐工作、健康生活的良好心态。

同时，该段工会建设职工活动中心，为干部职工建设乒乓球室、健身室、KTV室、篮球场等文娱活动场所。

设置健康维护室

“自从有了健康维护室，我常来测血压、血糖，真是太方便了！”丰台机务段整备车间检车司机孔繁一说。为了全面加强职工健康管理，丰台机务段在全段各车间、科室都设立了职工健康维护室，配备了血压计、测糖仪、体重计等医疗设备及硝酸甘油、复方丹参滴丸等药品。

职工健康维护室刚刚建立，就受到职工们的欢迎，前来测量血压、测体重和咨询健康问题的职工很多。丰台运用车间党支部书记崔学耕说：“有了健康维护室，我们能时刻关注重点人群身体状况，让大家感受到了组织对一线职工的关爱。”

不仅如此，工会组织各支会主席为全段每名职工发放了小药包，为每个班组配备了小药箱，并将药品的使用方法向职工宣传，让职工在感觉身体不适的时候，能够对症服药。

据了解，丰台、丰西、张家口等运用车间组织“送健康”服务队到派班室、公寓、间休室、调车岗点配备药箱7个、发放药品5400盒，并给每名乘务员配发速效救心丸，并对过期药品及时更换，要求机车乘务员出乘时必须带，出勤值班员进行检查。



结婚登记宣誓主持人“甜蜜”开赛

□本报记者 盛丽 文/摄

5月25日，由北京市民政局婚姻管理处主办、北京婚姻家庭建设协会承办的“幸福婚姻从宣誓开始”宣誓主持人大赛“甜蜜”开赛，来自全市16个区婚姻登记处推选的27名婚姻登记颁证员与特约颁证员同场竞技。

结婚登记宣誓仪式，就是通过主持人的引导，让结婚当事人在庄重神圣的仪式中感悟婚姻家庭的责任，信守自己一生的承诺。本次大赛内容为模拟结婚宣誓仪式，要求参赛选手根据结婚登记颁证服务内容制定宣誓仪式的流程，以重视家风、家教、家庭建设，倡导和谐文明婚俗为重点编写宣誓主持词与结婚誓词并进行特色创新。

据了解，参赛选手的场上表现和得分由大赛评审团作出评判。本次大赛的评审团成员由5名来自不同岗位的婚姻家庭资深专家、电视台主持人、礼仪庆典专家、婚俗专家及大学教授组成。大赛将评选出金牌宣誓主持人5名，并设团体一、二、三等奖。

2011年底，北京市民政局在全市婚姻登记机关试点并逐步推广简约式结婚登记颁证服务。目前，全市16个区婚姻登记处全部实现了简约式颁证服务常态化，形成了简约式、集体式、婚礼式、宣誓式四种形态的颁证仪式服务，实现了平日和纪念日、工作日和预约日，简约式和个性化需求相结合的颁证仪式服务体系，全市结婚登记颁证率达到了80%以上。

地铁安全课堂走进小学校园

□本报记者 盛丽

5月24日，“京港地铁安全训练营之安全课堂进校园”活动走进海淀区民族小学，举办主题为“大手牵小手 安全齐步走”庆六一专场活动，用生动有趣的方式为同学们讲解地铁乘车安全知识。

活动当天，京港地铁乘客安全宣传系列卡通片《菜鸟铁事》中的所有主人公们也来到现场——长腿四季豆叔叔、胡萝卜姐姐等，为同学们带来精彩的开场舞蹈。安全课堂环节，京港地铁安全辅导员围绕地铁安全门讲解地铁乘车安全知识。同时，借助集知识性、趣味性为一体的“大头吹风机”、“空气炮”、“干冰的世界”等

大型互动表演秀，揭秘地铁中的高低气压，将物理、化学知识与“黄线外候车才安全”、“不依靠、冲撞安全门”等地铁安全出行知识相结合，为同学们详细讲解使用地铁安全门时需要注意的各项安全细节。

据了解，京港地铁安全课堂是京港地铁多年持续开展的乘客安全宣传公益项目，是“京港地铁安全训练营”中的重要组成部分，安全课堂由京港地铁一线员工担任安全辅导员，通过知识讲解与趣味实验，把地铁乘车安全知识带入校园，提高小学生地铁乘车的安全意识，增强小学生在搭乘地铁过程中的自我保护能力。

中建二局一公司

用亲情呼唤家风美德

□本报记者 马超 通讯员 肖永鸿

正家风，传美德，传亲情，讲廉洁……今年，中建二局一公司推出了“家庭家教家风”活动暨餐餐大餐，用亲情来呼唤“家风美德”。这是该公司继用亲情呼唤安康杯活动后的又一次创新。

刚刚过去的母亲节，公司启动了“感恩母亲节，大声说出你的爱”微信版美图征集活动。“妈妈是个美人”这张图片，就是来自西南项目牛志松发来的自制DIY亲情同框图片的其中一个。

活动中，公司各个岗位的职工纷纷发来了自己与妈妈的亲密互动。一幅幅感人的美图，一个个感人的瞬间，一股浓浓的孝廉文化在公司上下传递。

据了解，本次活动共收到作品70余幅，公司纪委“感恩母亲节，大声说出你的爱”当天微信创下极高的点击率。公司纪委将孝廉文化有机结合，在活动中提升感悟，强化员工廉洁意识。

不仅是母亲节的活动，公司还通过多种方式传递美德和亲情。4月初，公司开展了“正家风、传美德”书法、稿件等家风征集活动，该活动得到了公司所属各单位和广大党员干部的积极响应。书法、刺绣、绘画还有家谱等应有尽有，仅“家和万事兴”这句话就分别收到书法和刺绣作品各3幅。截止到目前，已收到家风故事70余篇，收到书

画、刺绣等作品25幅。

据了解，该公司家风教育活动还在进行之中，活动将历时7个月，通过开展优秀家训、家风故事征集、我身边的廉洁好声音、演讲比赛、“好家风、好家训”诵读、选树好家风家训家庭典型等，用亲情呼唤廉洁家风美德。

多方长途
固话拨：
96346555
0.3元/方/分钟，主叫方付费
公付用户每月收取10元功能费
登报咨询电话：63522410



二十二中师生 非遗文化迎端午

北京市第二十二中学近日举办“非遗端午文化传承”端午节书香文化主题活动，以端午这个非遗节日为契机，开展了包粽子、划旱地龙舟、编鸭蛋络子等多种非遗文化活动，让师生充分体会中华非遗文化的魅力。
本报记者 任洁 摄影报道