

每年的5月19日为“中国旅游日”。近年来,多个国家和地区相继放宽了对中国游客的签证政策,目前光是给予中国公民免签或落地签待遇的国家(地区)就有50多个,签证利好也引发了出境游热潮。外出游玩,有什么需要注意的问题和禁忌呢?

出境游持续升温 国外购物 谨记卡不离身

“一带一路”沿线成旅游新热点

5月14日至15日,“一带一路”国际合作高峰论坛在北京举行。国家旅游局预计,“十三五”期间,中国将为“一带一路”沿线国家输送1.5亿人次中国游客和超过2000亿美元的旅游消费,同时还将吸引沿线国家8500万人次游客来华旅游,拉动旅游消费约1100亿美元。

近期,《2017“一带一路”出境游趋势报告》出炉,数据显示,东南亚地区凭借着良好的区位优势 and 优质旅游资源,目前仍是“一带一路”沿线最火爆的出境游目的地区域;而俄罗斯、中东欧等新兴旅游目的地增速较快,未来有望成为中国游客出境游的全新热门选择。

出境游安全为先

【吃】到一个陌生的环境,难免被当地特色小吃迷住,但旅途中不可狂吃暴饮,用自助餐要酌量而取,不要浪费。还有,下水嬉玩前,避免猛喝茶水、饮料等。

出门在外,因舟车劳顿和饮食习惯的不适应等,有可能身体发生不舒服,这时,提前带些必

备的药品是聪明的办法,例如治疗感冒发烧、晕车、腹泻的药和创可贴等。

【玩】出境游玩过程中注意安全,尽量选择自己能够控制风险的活动项目,并在自己能够控制风险的范围内活动。比如,在海边戏水,请勿超越安全警戒线,不熟悉水性者,切勿独自下水。

参加运动时,要考虑自己的身体状况,不适者请勿参加。患有心脏病、肺病、哮喘病、高血压者切忌参加水上、高空活动。

【购】外出旅游,购物自然是少不了的,不过去境外,因携带现金不方便,很多人选择刷卡消费。持卡人在出游前,应确保自己能随时掌握银行卡交易动态,比如办理余额变动短信提醒等。刷卡消费时,尽量让卡不离开自己的视线,磁条卡尤其要注意这一点。另外刷卡消费时,不要将卡和护照一同交给服务人员。

还要谨防“卡不离身遭异地盗刷”情况,回国后,应立即在ATM机取钱(存钱)或线下消费,并保留相关凭证,这样即便过后卡遭盗刷,也能证明异地消费与自己无关,且卡在自己身边。另外回国后一段时间,留意银行卡或信用卡的消费情况,必要时可更换卡片。



【延伸阅读】

北京警方教市民如何拍好出入境证件照

近年来,护照、港澳通行证等出入境证件使用频率日益提高,一本出入境证件的有效期一般为十年,越来越多的申请人对出入境证件照片要求不断提高,如何拍出更好的证件照成为很多人关心的问题。近日,北京警方发布通报,教大家如何更好地拍出出入境证件照。

据北京警方介绍,出入境证件上的照片,主要用途是真实地反映持证人员办理出入境证件时的相貌特征,便于出境入境识别。作为标准证件照,在拍摄时是有严格规定的,一是不能穿着制式服装照相,根据国际惯例,拍照时不能穿警服、军装,学生不得佩戴红领巾;二是不能使用头部覆盖物,如属宗教、医疗和文化需要时,覆盖物不得遮挡脸部或造成阴影;三是不宜染颜色特殊的发色、不宜佩戴饰物。

北京警方表示,办理出入境证件需现场采集申请人证件照片。拍摄现场工作人员拍摄证件



照后,会请申请人确认一次,是否出现照片虚化的地方、眼神对焦不准确等情况,出现上述问题,需要重新采集证件照。

但在各出入境接待大厅,有的因申请人较多,需要排队等候,申请人现场拍摄证件照后,匆匆确认,拿到出入境证件时却对自己的照片不满意。

对此,市公安局出入境管理局专门推出“翼-拍照”社会化照相平台(网址: http://bj.e-photo.cn),与全市400家照相网点数据实时对接,市民可以任意选择网点拍照上传,无需

在出入境接待大厅现场拍照,方便申请人拍摄自己满意的证件照片。

如果想拍摄更美的证件照,民警也总结了一些小技巧,一是选对衣服很重要,证件照背景一般为浅色,如果拍照时选择深色衣服,强烈对比会显得肤色较亮;二是照相的眼神很重要,拍摄时如果看着镜头上方3厘米处,会让眼睛显得更大更有神;三是可以适当化淡妆。制证照片不能化浓妆,但使用淡淡的粉底或化内眼线等淡妆还是可以的,让人看起来更精致,照出的效果自然更好些。

6个月以内的小宝宝办理出入境证件,怎样拍摄证件照?这也是民警经常会遇到的问题。对于这样无法现场采集制证照片,可由孩子家长拿着符合要求的纸质照片来市公安局出入境管理局接待大厅进行扫描,办理出入境证件。

本报实习记者 闫长祿

丰台工商分局 召开市场、商标、广告 业务工作会

近日,丰台工商分局召集市场科、商标科、广告科,在岳各庄工商所召开业务工作会。在本次业务工作会上,各工商所主管领导根据各辖区实际情况,分别进行了业务汇报,并与与会的各科室领导进行了业务交流。

与会分局主管局长,根据业务科室和工商所的业务情况,要求各工商所立足自身职能,针对分局部署的各阶段重点工作,有倾斜、有突破、有力度,积极完成以下五个方面的要求:

一是强化组织领导,按照分局9号文件要求,做好相关

工作;

二是强化动员部署,各工商所要充分调动干部积极性,强化履职;

三是强化落实推进,在工作中区别不同情况,综合施策,有序推进,要做到疏解工作“不放松”,日常工作“不懈怠”;

四是强化宣传报道,要及时总结日常工作,积极开展宣传,营造疏解工作的有利氛围;

五是强化规范执法,要注重留存工作痕迹,工作中要依法执法,避免激化隐患矛盾。

渠忠涛

本周33种生活必需品价格走势

采集日期:2017年5月17日

单位:元/公斤

| 品名 | 物美超市 甘露网店 | 幸福超市 白旗坊店 | 永辉超市 马家堡店 | 家乐福超市 姚家园店 | 物美大卖场 新华百货店 | 超市发超市 美欣店 | 京客隆超市 太阳宫店 | 永辉超市 金域国际店 | 日均价 | 环比涨幅 |
|----------------|--------------|--------------|--------------|---------------|----------------|--------------|---------------|---------------|-------|--------|
| 鸡蛋/公斤 | 5.18 | 5.20 | 5.38 | 5.76 | 5.18 | 5.98 | 5.98 | 5.16 | 5.48 | -5.8% |
| 土豆/公斤 | 3.96 | 3.76 | 3.98 | 3.36 | 3.96 | 4.78 | 5.38 | 3.98 | 4.15 | 1.5% |
| 白萝卜/公斤 | 1.98 | 1.18 | 1.98 | 1.98 | 1.36 | 1.98 | 1.16 | 1.98 | 1.70 | -6.8% |
| 胡萝卜/公斤 | 3.96 | 3.10 | 3.13 | 1.98 | 3.98 | 3.98 | 4.73 | 3.38 | 3.54 | 5.0% |
| 大白菜/公斤 | 3.38 | 1.78 | 1.93 | 3.36 | | | 2.13 | | 2.58 | 3.4% |
| 西红柿/公斤 | 6.76 | 6.76 | 6.78 | 7.98 | 6.76 | 5.18 | 7.76 | 6.78 | 6.85 | 19.6% |
| 黄瓜/公斤 | 2.56 | 3.10 | 2.73 | 3.00 | 3.16 | 2.58 | 3.15 | 2.78 | 2.89 | -5.3% |
| 葱/公斤 | 7.38 | 3.56 | 3.93 | 3.78 | 3.98 | 3.98 | 5.73 | 3.98 | 4.63 | 11.5% |
| 姜/公斤 | 7.56 | 7.98 | | 7.76 | 7.76 | 7.98 | 8.98 | 5.98 | 7.71 | 2.7% |
| 蒜/公斤 | 9.98 | 3.98 | 7.98 | 3.98 | 9.98 | 3.96 | 28.98 | 3.98 | 9.10 | -48.6% |
| 圆白菜/公斤 | 1.16 | 1.16 | 0.98 | 0.96 | 1.16 | 0.78 | 0.98 | 3.38 | 1.32 | -20.0% |
| 芹菜/公斤 | 2.38 | 2.58 | 3.33 | 1.76 | 2.98 | 3.00 | 2.15 | 3.38 | 2.78 | 12.2% |
| 菠菜/公斤 | *5 | 4.96 | 7.93 | 5.98 | *5 | 4.00 | 3.55 | 7.98 | 5.56 | 15.0% |
| 油菜/公斤 | *3 | 1.98 | 2.73 | 1.76 | *1 | 1.98 | 2.35 | 2.78 | 2.58 | -1.0% |
| 富强粉/公斤(古船) | 3.36 | 3.78 | 4.35 | 5.34 | 3.96 | 4.39 | 3.95 | | 4.19 | 3.0% |
| 大米/公斤 | 4.56 | 4.74 | 4.73 | 4.20 | 4.56 | 8.80 | 5.55 | 4.78 | 5.26 | -2.8% |
| 玉米面/公斤 | 1.98 | 3.74 | 4.76 | | 1.98 | 5.60 | 4.78 | 5.98 | 4.12 | -17.2% |
| 绿豆/公斤 | 9.76 | 11.40 | 11.16 | 15.80 | 9.76 | 13.80 | 13.98 | 11.16 | 12.10 | 2.1% |
| 花生油/升(鲁花一级) | 27.98 | 27.98 | 27.98 | 27.98 | 27.98 | 27.98 | 27.98 | 27.98 | 27.98 | 0.2% |
| 大豆油/升(金龙鱼) | 8.56 | 9.36 | 5.58 | 9.48 | 9.68 | 8.10 | 7.88 | 8.58 | 8.40 | -5.5% |
| 香油/升(古币) | 57.56 | 55.11 | 57.56 | | 57.56 | *31.94 | 57.11 | 57.56 | 53.48 | -8.7% |
| 后臀尖/公斤 | 17.96 | 23.80 | 19.96 | 19.80 | 21.96 | 31.90 | 27.00 | 19.36 | 22.78 | -0.7% |
| 前臀尖/公斤 | 23.96 | 21.80 | 17.96 | 23.16 | 17.96 | 20.90 | 25.80 | 17.96 | 21.18 | -4.2% |
| 五花肉/公斤 | 23.96 | 25.93 | 19.96 | 19.18 | 23.96 | 36.70 | 33.60 | 27.36 | 26.73 | -6.7% |
| 牛腱/公斤 | | 53.60 | 99.96 | 79.80 | 39.96 | 90.70 | | 53.36 | 39.55 | 15.0% |
| 羊肉片/公斤 | 43.92 | 59.60 | 95.96 | 59.80 | 39.96 | 64.50 | | 97.00 | 65.82 | 1.6% |
| 鲤鱼/公斤 | 15.98 | 19.80 | 15.98 | 39.60 | 17.98 | 15.98 | | 13.98 | 19.90 | 11.2% |
| 整鸡/公斤 | 15.96 | 17.80 | 17.96 | 15.80 | 19.36 | 21.60 | | 19.96 | 18.35 | -3.8% |
| 鸡翅中/公斤 | 45.00 | 39.80 | 33.96 | 35.96 | 39.96 | 50.00 | 39.96 | 39.96 | 40.58 | 1.6% |
| 鸡腿/公斤 | 17.16 | 17.80 | 13.96 | 11.96 | 17.16 | 23.90 | 23.80 | 17.38 | 17.33 | 7.8% |
| 三元加钙(袋)243克 | 2.10 | 2.20 | 2.10 | | 2.20 | 2.10 | 2.10 | 2.10 | 2.13 | 0.0% |
| 加碘盐(中盐)/(350克) | 3.00 | 3.00 | 3.00 | 3.00 | 3.00 | 2.40 | 3.00 | 3.00 | 2.98 | -1.7% |
| 白糖/公斤 | | 9.96 | | 13.60 | | 13.70 | 15.40 | 13.30 | 13.21 | 3.5% |

说明:表中各商品价格为该市场最低价。*为会员价

(以上信息由北京市职工物价监督总站提供)

公告
闻欣,女,身份证号:11010519750808954X,本企业于2017年1月31日与你解除劳动关系,并于5月18日登报公告。现通知自登报之日起5日内回原单位办理档案转移一事,如未来办理,企业将你档案转至你户口所在街道。
公交集团第一客运分公司
2017年5月17日



注销公告
北京紫光万育技术陶瓷有限公司(注册号:110000410037961)经董事会决议终止经营,现拟向公司登记机关申请注销登记,清算组负责人:张其豪、清算组成员:张其豪、朱岩、胡家平、李鸿杰、孙冠杰。请债权人自见报之日起45日内向本公司清算组申报债权,特此公告。
2017年5月19日

解除劳动合同公告书
高东同志,依据《中华人民共和国劳动合同法》第四十条第三项规定的劳动合同订立时所依据的客观情况发生重大变化,经公司研究决定,公司自2017年5月11日起解除与你解除劳动合同,特此公告。
北京美餐巧达科技有限公司
2017年5月19日