



研发精英也是优秀工会干部

——记全国五一劳动奖章获得者李奇庚

□本报记者 周美玉

十几年来，她一直致力于运动营养方面的研究，自主研发的能量棒成功入选2008年北京奥运会供奥食品名单，光她本人授权的发明专利就多达8项。她还制定了运动营养食品行业标准，填补了国内空白。因为对运动营养产业发展的突出贡献，北京康比特体育科技股份有限公司常务副总经理、工会主席李奇庚，今年荣获全国五一劳动奖章。

带着能量棒闯入奥运会采购名单

几乎是与中国运动营养行业的起步同时，2001年，李奇庚入职康比特。由于拥有深厚的生物工程专业知识背景，李奇庚很快进入了运动营养研发这一新领域的角色，主管公司研发工作。

2008年，她带领团队研发的一款能量棒成功入选供奥食品，能量棒是一种专门为运动员提供高能量和多种营养成分的运动营养食品。“虽然我们当时已经在为100多个国家队提供运动营养食品了，但对于能量棒的研发来说，还存在不小的困难。”李奇庚告诉记者，能量棒刚做出来是软的，但随着时间推移会越来越硬，颜色也变得难看；加上亚洲人对甜度的要求较高而不容易满足，所以如何做出既好看好吃又轻便的能量棒，考验着团队。

从2003年开始，李奇庚带着团队开始研发，终于一一攻克了技术和工艺上的难点，但要想进入奥运会这样全球瞩目的重大赛事，还面临着许多对手的竞争，其中不乏雀巢这样的跨国企业。经过奥组委以及工商、质检、卫生监督所、食药局一系列严格的实地考察和检测，最终，康比特脱颖而出，为北京奥运会供应了数十万支能量棒产品，并被评为了优秀供奥企业。她个人也获得了“科技奥运巾帼奖”的荣誉。



胃疼是在工作中落下的毛病

现如今，越来越多的市民爱上了马拉松等户外运动，康比特公司研发的能量棒、运动饮料等运动营养食品也随之热了起来。为了让运动营养食品更安全，李奇庚付出了艰苦的努力。

李奇庚有时候胃疼就是工作中落下的毛病。在实验室的食品调试过程中，调试出一款饮料需要反复品尝。而饮料需要在常温下才能尝出口感，因此即使在冬天，也要将样品冷却到常温状态下。就这样，李奇庚白天大量品尝冷饮料，晚上就会闹胃疼，严重的时候，睡着觉她也会疼醒。

目前，能量棒除了被运动人

群采用，还进入了部队替代压缩饼干。相比压缩饼干，能量棒从口感、味道、营养上都更好。“但部队要求能量棒要有三年的保质期，期内还要保持能量棒最初的口感和硬度，这就打破了常规的保质期限，难度很大。”

李奇庚在实验室里一遍一遍地调试，发现设备是影响能量棒后期口感和硬度的因素。于是，她背着原料，在国内找了十多食品设备厂家试验，利用5年左右的时间终于把产品做出来，后来还组装了国内第一条能量棒生产设备。那时，李奇庚一出差就是两个月，完全顾不上家里，她的孩子从4岁就开始寄宿在幼儿园。

经过多年的刻苦研发，李奇庚本人授权的发明专利就有8项之多，包括能量棒、一种运动饮

料、一种减重棒、一种蛋白棒、一种用于减肥的组合物、一种含有HMB的肌肉保护组合物、一种含有支链氨基酸的固体饮料加工方法和一种大豆肽饮料。

11年磨一剑制定出国家行业标准

除了研发产品，李奇庚还不断努力推动运动营养食品行业的健康发展。从2005年开始，她就着手参与运动营养食品五项行业标准的制定，并且五项行业标准已于2007年底颁布实施。

2013年，她着手进行《运动营养食品通则》这一食品安全国家标准的制定。上世纪80年代后期，随着国外运动食品逐渐进入国内，专业运动爱好者有了更多选择。随着运动人群越来越多，运动营养食品标准亟待出台。

虽说标准从2013年才开始制定，但其实早在2004年，李奇庚就为标准的出台着手做准备了。调研市场、采样、起草文件，李奇庚带领团队做了大量工作。“光搜集文献就达到300多篇。另外，欧美国家的相关标准出台较早，借鉴国外标准同时还要符合我们国家食品法规要求，还要参考亚洲人体质体能的状况，还有100多项技术指标需要反复试验和论证。”

经过11年的努力，《运动营养食品通则》制定完成，于2015年11月13日颁布，这是我国目前唯一的运动营养食品强制性标准，从零开创了我国运动营养食品标准，填补了我国运动营养食品法规空白。作为膳食食品，运动营养食品有了自己的一席之地。标准的出台对运动营养食品这一行业发展有重大的意义，保证从生产、研发到监管过程不会发生乱象。

同时，李奇庚还牵头制定企业标准40余项，见证并推动运动营养食品标准从无到有、从简到精的过程，为专业运动员和运动爱好者选择运动营养食品提供了

安全保障。

为职工做了很多贴心实事

目前康比特公司已经成为运动健康产业的领军企业，从最初的40人发展到现在的470人。公司的效益也从当年的400万元，达到目前的2.9亿元左右。目前，公司研发的产品有100多种，并陆续做了很多认证，而成绩背后都有李奇庚和团队洒下的汗水。

2008年，康比特公司建立工会。主管研发的同时，李奇庚又出任了工会主席。公司的发展离不开职工的努力，她为职工做了很多事。比如成立了公共图书馆，添置了各类书籍，不仅让职工能随时查阅所需资料，增长专业技能，还让大家在紧张的工作之余能放慢脚步。

“身体是革命的本钱，但在快节奏的生活中，大家都忽略了锻炼身体的重要性，大多数人都处于亚健康状态。”李奇庚积极筹备，在公司的全力支持下，组织建立了免费公共健身房，带领同事积极健身。她还不时地举办一些职工互动活动，比如技术练兵、趣味知识赛、运动会等项目。另外，在基地和产业园建立了职工之家，因为拥有温馨的环境和齐全的功能，还被科技园区评为先进职工之家。公司还建立起偏向于一线职工的食堂，让他们中午、晚上能免费用餐。

虽然一直从事运动营养产品的工艺研究与生产，但自从担任工会主席后，李奇庚又钻研起了工会知识。“工会法等相关知识都要去学。”目前，该公司工会制度建立得很全面，她也被科技园区工会评为优秀工会干部。

伴随大体育产业发展，运动营养产业方兴未艾，对于这一行业的光明前景，李奇庚深信不疑，也期待能与更多人一起为行业发展添砖加瓦。

北京榜样 (2017年5月第3周)

推荐榜样人物请登录北京榜样官方网站，或关注“北京榜样”微信公众号。



赵玉忠
宁亏自己不输诚信

赵玉忠，男，1957年8月出生，北京北菜园农产品产销专业合作（联合）社理事长。

赵玉忠蔬菜基地曾有8亩快采摘的西红柿虫害严重，只需打少许化学农药即可挽回经济损失，赵玉忠却选择销毁所有的病害产品。8年来，为确保品质他们付出了上百万元的损失，却赢得了消费者信任，销售额由不足300万元发展到上千万元。



王燕妮
20万老人的EMBA保姆

王燕妮，女，1978年2月出生，青松康复护理集团总裁。

立志要为老人服务的王燕妮，放弃外企高薪和诸多光环，在2009年9月创办了“青松老年看护服务公司”。她请来有相关教育背景和临床经验的专业人员，为失能半失能、病后术后老人提供康复性护理。如今“青松”公司已发展为集团，在北京、上海每天上门服务20多万名失能老人。



蔡红霞
以身试药寓医于乐

蔡红霞，女，1965年10月出生，解放军第261医院精神病科总护士长。

蔡红霞为体验病人感受，试服了多种最典型的精神病类药品，归纳出15条护理经验。她主编了82万字的《现代精神疾病护理学》，填补全军疾病护理学专著空白。她还创建了全军首个精神病专科医院工娱治疗中心，帮助近7000名患者康复出院回归社会。



史春辉
为弱势群体解忧

史春辉，男，1982年3月出生，北京市诚实律师事务所党支部书记。

作为昌平区农民工法律援助工作站的常驻律师，史春辉通过现场答疑、举办讲座、发放“援助便民卡”等方式，为农民工提供法律援助。他还开设了法律咨询“专线”和维权“绿色通道”。9年来工作站共承办法律援助案件1200余起，广受赞誉。



陶建伟
守护电梯平安

陶建伟，男，1975年11月出生，北安时代电梯安装工程有限责任公司主任工程师。

陶建伟主持完成多项重点工程累计900余台电梯的安装调试工作，一次交验合格率100%。他曾为APEC会议电梯保驾护航6昼夜，80台电梯均实现了零故障率。每年都有2至3项新成果推出的陶建伟，因过度疲劳住进了重症监护室，醒来后仍继续工作。