

刘称莲

让孩子从小爱上阅读

□本报记者 余翠平

刘称莲是家庭教育专家，出版了《陪孩子走过小学六年》、《陪孩子走过初中三年》等系列畅销书；女儿李若辰毕业于北京大学中文系，如今在美深造，出版了畅销书《一认真你就赢了》。

“父母对孩子最好的陪伴，是在孩子0—6岁的时候陪他大量地阅读。”刘称莲笑着对记者说。

刘称莲是让女儿在三岁的时候爱上读书的。那时候每天晚上刘称莲都给女儿读书。读的书里有专门给女儿准备的寓言、童话和动植物故事，也有自己和丈夫看的一些别的书上的小故事。

女儿上小学后，刘称莲和爱人为了让女儿自己读书，就买了一些带有拼音的有趣的小学生读物还有《米老鼠》等杂志，随意地放在女儿的写字桌、床头或者饭桌和沙发上，慢慢的，在没事的时候，女儿开始翻阅那些散在各处的书了。到后来，无论是坐在沙发上还是床头，都会拿起书来看，而且看得非常投入，有时饭都做好了或者到了睡觉的时间，女儿还沉浸在书的海洋里。

“孩子都是喜欢读书的，因为他们对这个世界充满了好奇，而阅读正好可以满足他们这一天然的渴望。父母要做的只有两点：一是让孩子有书读，二是让孩子读到书。所谓有书读，就是家里要有孩子读的书；所谓读到书，就是拿回家的书要让孩子看得到，而不是整齐地码在书橱里。”刘称莲跟记者分享她的经验。

因为读了大量的书，刘称莲的女儿在中小学阶段积累了深厚的文化底子，这使得她学习的后劲越来越足。高中阶段，她从年级的中下游到年级上游，高三，竟然迎头赶上，最终以优异的成绩考进了北大中文系。

除了让女儿爱上读书，刘称莲还会在一些小事上培养女儿的忍耐力。

女儿上幼儿园中班时，刘称莲接她回家都会路过一个路口，那个路口有一个卖糖葫芦的。第一天女儿就嚷嚷着要吃糖葫芦，刘称莲告诉她那个糖葫芦吃了会闹肚子，便没有给她买。因为刘称莲没有满足女儿的要求，女儿哭得很厉害，然而无论她怎么哭，刘称莲都没买。第二天，女儿依然求刘称莲给她买，刘称莲依然坚持不买。这一次，女儿虽然不高兴，却没有哭。第三天再看到卖糖葫芦时，女儿说：“妈妈，我今天不要吃糖葫芦了，等周末的时候你带我去超市买高老太太，好吗？”周末的时候，刘称莲真的带女儿去附近的超市买了高老太太糖葫芦。作为奖励，她还为女儿买了一块小手绢。

“也许刚开始孩子会有些难受，过一段时间，他便会懂得坚持与忍耐，所谓‘少成若天性，习惯成自然。’我的女儿便是因为从小有了比较强的自制力，一直能张弛有度平衡学业与玩耍，既保证了充足的休息与放松，又不会玩物丧志、荒废学业，而能及时回到书桌前完成学习任务。”

让刘称莲自豪的是，对女儿忍耐力的培养，不仅对女儿的身心健康有非常大的益处，也帮助她在学业上胜人一筹，最终高考中取得了优异的成绩。



是组织大朋友和小朋友一起做游戏。经常在20多个家庭面前做示范，我也变得活泼了。”展建霞笑着说，她努力的适应新工作，很快就上手了。忙碌的工作，让她顾不上去想烦心事。看到妻子不再情绪化，展建霞的老公对她这份新工作也很满意。

妈妈在改变，女儿也在每天的耳濡目染中有了变化。“大概是两个月后，在一次活动中她主动做自我介绍，还把自己当成是小老师，引导别人。”展建霞说，这让她印象深刻，也是她一个大的收获。

加入儿童之家两年多的时间，展建霞从一点教育理念都没有接触过，到现在自主看书学习育儿理念，参加培训，听讲座，懂得了如何教育女儿。“孩子有不同的气质，要用不同的方式来对待。”展建霞说，女儿性格内向，对这样的孩子，就要更多的去尊重孩子内心的需求，倾听孩子内心的声音。

此外，她还鼓励孩子多运动。“爬墙、玩土，我都不管，只要没有危险，想怎么玩就怎么玩，接触大自然。”展建霞说，孩子动手就是在动脑，通过运动，她女儿的性格也逐渐的开朗了。

母亲的付出，孩子虽然懵懂，但也能多少感知到。“我的妈妈是最漂亮，最年轻的妈妈。”女儿经常这样对展建霞说。虽然只有四岁多，女儿经常会帮助妈妈做家务，擦地、擦桌子等，还说帮妈妈多做些家务，妈妈就不会变老。

展建霞

学习育儿理念
让女儿变得更好

□本报记者 刘欣欣

“作为全职妈妈，一定不要放弃学习，因为学习永无止境。不管是为了自己，为了家庭，还是为了孩子，都要跟着孩子一起，一直学习下去。”曾经做过三年全职妈妈，如今从事儿童早期教育工作的展建霞给出了这样的建议。

怀孕前，她和老公一起开办了一家文化公司，工作很繁忙。没有老人能够帮忙带孩子，因此怀孕后，她就做起了全职妈妈。一下子没有了工作，没有了稳定收入，展建霞回忆说当时自己心里落差特别大，还自认为有点轻微的产后抑郁。“我本身性格就偏内向，不常出去走动，大部分时间都是和孩子待在家里。觉得自己做家务、带孩子，付出很多，却得不到家人的认可和关心。”展建霞告诉记者，那段时间里，她情绪不稳定，经常和家人发脾气，甚至觉得孩子是造成这一切的原因。

偶然的一次，听小区里的妈妈们说东四街道有个儿童之家，可以带着孩子一起去做游戏，展建霞就和大家一起去了。可就是这次，她发现自己家的孩子和别人家的不太一样。“她不敢进门，抱着我的大腿使劲哭。”展建霞说，由此，她发现了女儿的一些小问题，这也让她开始从自己身上查找原因，正视女儿的教育问题。

展建霞积极融入儿童之家，先是成为了一名妈妈志愿者。后来，听说分馆要招聘妈妈馆长，而且这个工作还不耽误带孩子，她立即报名。于是，从参与者，变成了组织者，让她自身有了很大的变化。“你想啊，我是一个内向的人，可是我的工作就

走基层与职工同行

线索征集ldzm2013@126.com

世界因你而美丽

好妈妈的故事

母亲是最温暖的称呼，母爱是最纯洁的情感。母亲节之际，本报记者采访了几位好妈妈：为了孩子健康成长，她不断挑战自己学习育儿理念；为了家庭和睦，她身体力行做出榜样；为了弃婴有个家，她几十年含辛茹苦将其抚养成人；为帮助孩子，她毫不犹豫地献出母爱，让每个孩子感受到母亲的温暖。她们用母爱的光辉照亮孩子前行的路，用自己的无私谱写出人间大爱。正因为有了母亲，才有了家的温暖，这个世界也变得更美丽。祝天下母亲节日快乐！