

东城区工人文化宫

“职工兴趣班”免费培训受热捧

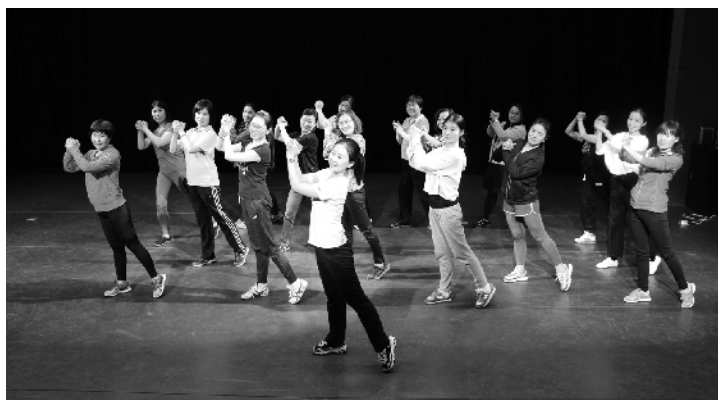
□本报记者 边磊

天色渐晚，而东城区工人文化宫内灯火闪亮，每一间教室内，都有全神贯注的师生。如今，职工们在20个班次里免费学习，逐渐变得多才多艺。

记者从东城区总工会了解到，2017年东城区总工会为职工免费开办的兴趣班，自2月28日报名，仅三天时间，1000个名额全部爆满。一系列为职工量身设定的免费职工兴趣班陆续上线，既有往年的精品课程，也有今年的新课程。其中，体育舞蹈类包括瑜伽班、健身操班、民族舞班、东方舞（肚皮舞）班；文化艺术类包括声乐班、书法班、古诗词班、绘画班、摄影班。共10个项目，20个班次。

为方便职工学习，书法、绘画等班周末授课，瑜伽、东方舞等班中午授课，民族舞、健身操等班晚上授课，全部班次均利用业余时间开设，文化宫全体干部职工统筹安排，保障了兴趣班的顺利开班。授课教师全情投入，学员们积极参与，课上课后交流互动，形成了浓厚的学习氛围。

在书法班教学中，老师从挑选笔墨纸砚、调整握笔姿势等书法基础知识开始教学，从点、横、竖、撇、捺等基本笔画的书写要领及原理入手，反复亲身演



练，逐一指导纠正，深入浅出地讲解笔法、章法，让学员们领略书法的独特魅力。

在摄影班的教学中，老师从最基础的摄影器材知识讲起，结合实际操作、作品赏析，讲练结合，不断提高学员的实用摄影基础知识，面对面讲取景、构图，手把手传经验、传技巧，使零基础学员能快速提升，教会大家在生活中发现美、捕捉美。

“瑜伽让我身心愉悦，精力充沛，孩子都觉得我变年轻了”“跟着老师练了几周健身操，平时自己也跳，瘦了快十斤了，状态好了很多”……学员谈到所学项目时开心又激动。

今年，东城区工人文化宫在兴趣班的管理模式上进行了积极探索，变宽、松、散为严、紧、实，建立了班主任责任制与学员管理制度。根据学员的要求，经过与任课老师的研究沟通，东城区工人文化宫还将继续开设提高班、研修班，实现精准化、精细化服务，使兴趣班能够出人才、出骨干、出成果。

“职工的学校和乐园”一直是文化宫的定位和宗旨，东城区工人文化宫将通过举办多门类的兴趣班、职工素质教育、体质测试与心理健康体验项目，切实做到文化宫里有文化，在推动和引领全区职工文化建设中发挥作用。

先锋志愿者服务队 三亚谱写爱心曲

□本报记者 马超/文 通讯员 王永茜/摄

4月27日，中建一局总承包公司三亚先锋志愿者服务队成立。这是中建一局总承包公司在祖国最南端的第一支先锋志愿者服务队，由三亚湾美丽五区项目、山海天酒店项目和海洋欢乐世界项目青年员工组建而成，并连续开展了一系列志愿活动。

清理3公里海滩

4月28日，中建一局总承包公司先锋志愿者服务队赴三亚湾开展净滩环保公益活动。

三亚湾椰梦长廊是环三亚湾修建的一条著名海滨风景大道，有“亚洲第一大道”之称，是三亚市的旅游佳处。

先锋志愿者服务队志愿者宣誓后，各自分散清理沙滩上的垃圾。“弯下的是腰，捡起的是遗失的文明。”先锋志愿者服务队还成功圈粉在海边散步的市民。“活动太有意义了。”市民刘女士随后加入净滩活动，和志愿者一起举旗合影留念。随着当地居民和游客加入净滩的队伍，活动持续90分钟，清理了3公里的海滩。

关爱工人免费义诊

4月29日，在中建一局三亚湾美丽五区（第五标段）项目现场，中建一局总承包公司先锋志愿者服务队如期举行“关爱工人义诊志愿者服务活动”。志愿者们为300多名农民工进行免费体检及咨询服务。

义诊现场，先锋志愿者服务队为医务人员和农民工兄弟们搭建了临时体检帐篷，并准备了饮用水和清凉饮品供参检人员饮



用。医务人员为农民工兄弟量体温、测血压、脉搏，进行内科听诊、外科诊断及医疗咨询服务，并为农民工们建立健康档案，制订健康调理计划。对现场不能确诊的情况，医务人员细心叮嘱农民工要前往医院做细致检查。

“我是四川人，常年在外打工，平时生点小病怕花钱都会扛着不去医院，更谈不上做检查了。感谢中建一局组织的活动，把医生请来免费给我们做检查。”农民工王先生体检时激动地说。

福利院慰问孤幼儿童

5月2日，中建一局总承包公司先锋志愿者服务队前往三亚市儿童福利院慰问孤幼儿童，带去了精心准备的12箱儿童日常用品和玩具。这里住着58名特殊的孩子，他们因为各种原因被遗弃。在福利院工作人员的引导

下，先锋志愿者服务队参观了婴幼儿室、康复室、食堂、学前教育班、教室等，志愿者了解了孩子们的生活、学习、治疗情况，并给孩子们分发玩具，耐心地与他们沟通，带领他们做游戏。

活动结束后，中建一局总承包公司先锋志愿者服务队与三亚市儿童福利院建立了共建关系，计划为孩子组织更多的活动，让孩子感受到社会的关爱和支持。除此之外，先锋志愿者服务队还将持续举办更多公益活动。

多方长途
固话拨：
96346555
0.3元/方/分钟，主叫方付费
公付用户每月收取10元功能费
登报咨询电话：63522410



展览路榆树馆地区

菜市场变身百姓生活服务中心

□本报记者 陈曦 通讯员 刘辰/文 记者 陈艺/摄

5月9日，西城区展览路榆树馆地区经营了12年的菜市场经升级改造后，成为了“百姓生活服务中心”，蔬菜、水果、粮油、生鲜等食品将转移至地下一层销售，同时引入24小时便利店、日常维修、便民洗衣以及自助存取款机等功能。据了解，改造后的榆树馆百姓生活服务中心，不仅是增加了功能，改善了环境，最重要的是，经营面积翻倍，达到了1100余平方米。

改建完成的榆树馆“百姓生活服务中心”，位于展览路街道车公庄北里中路与榆树馆胡同的交汇处，顺着市场一路向北，没多远就可直达西外南路。

多年来，榆树馆菜市场满足着千家万户的生活需求，展览路街道辖区附近的榆树馆社区、团结社区和车公庄社区的居民平日里都来这里买菜。“以前，市场里的环境确实差。”在菜市场经营摊位10来年的孙大姐坦言。记者了解到，榆树馆菜市场于2004年开始营业，面积有580平方米，42家摊位主要经营蔬菜、水果、粮油、牛羊肉等。经营十余年，由于设施老旧，周边道路拥堵，摊位布局乱等原因，也使得居民意见不断，但是这里买菜方便、实惠，得到了居民的认可。

去年，展览路街道在原有市场升级改造的基础上，建立4+2+X的菜市场新模式，既提升南营房金泰长安市场、榆树馆菜市场、地球村菜市场、建锦佳副食购物

中心等4个原有市场；新建百万庄百姓生活服务中心、文兴街标准化便民菜点两个“百姓生活服务中心”；根据居民需求和社区生活性服务业设施资源薄弱区域，建成多个生活性服务业站点。

展览路相关负责人表示，榆树馆“百姓生活服务中心”的落成，标志着4+2+X的菜市场新模式基本打造完成，最大限度地满足了地区居民的生活购物需求，同时提升市场的环境秩序。

目前，该中心经营面积扩大至1100余平方米，分为地上和地下两层，在经营品种方面涵盖蔬菜、水果、副食调料、牛羊肉、主食厨房等；在服务业态方面引进品牌服务商入驻，增设便民易家修、便民理发、洗衣缝纫、日常维修、银行取款机等。榆树馆百姓生活服务中心的升级改造，给展览路辖区居民全新的购物体验 and 全方位的生活服务保障。

展览路街道相关负责人表示，4+2+X的新模式提出后，地区百姓生活服务中心总面积达6000余平方米，不仅满足居民购买日常生活必需品及食品的需求，还可提供一站式维修、老年餐桌、便民早餐等多个功能，同时加强地区各部门的监管力度，确保居民可以买到放心、质优价廉的商品。预计今年年底，街道将根据居民需求和社区生活性服务业设施资源薄弱区域，力争完成20个生活性服务业站点的布局。



海淀保安护航音乐年度盛典

□本报实习记者 赵恩远/文 通讯员 田文江/摄

5月7日晚，全球流行音乐年度盛典在乐视体育生态中心举行，海淀保安分公司承担了此次盛典安保任务。分公司从加强组织领导入手，制定了《安保工作方案》和《突发情况处置预案》，规范工作流程，明确工作目标，细化安保措施，确保万无一失。

值勤期间，海淀保安分公司领导班子成员一线指挥，检查安

保岗位值勤情况。各级保安管理干部分段把守，落实主体责任。广大保安员恪尽职守，对场馆周边、观众出入口、馆内走廊通道、观众区等实行岗位无缝对接，提升安全率。特别是随着气温的升高，海淀保安分公司保安员坚守岗位，把安保措施落到实处，确保了音乐盛典圆满举行，受到主办方的好评。