

## ■段言堂

# 高洪波 难为“无米之炊”

□本报记者 段西元

北控队主场输给了全华班出战的浙江绿城队，比赛的最后时刻高洪波无奈地换下碌碌无为的外援奥科蒂，把后卫张俊哲推到了锋线。高洪波算是本土教练中的翘楚，为了北控队他想尽了办法，但“时间短任务重”，高洪波难为“无米之炊”。北控队要这么一直输下去，就会“失控”，8轮已经输了7场，积分有被拉开的迹象，保级的压力越来越大。

作为刚刚接手的新帅，高洪波肯定要对球队进行一些改变，毕竟这是一支已经将输球变为“习惯”的球队。与亚森注重防守相比，高洪波更加突出了球队的进攻。北控队的阵型变为了4231，几被亚森废掉的外援奥科蒂重回先发，今年球队目前的最佳射手王建文出任前腰，中场老将于涛回归主持大局，防线上门将和右后卫都更换了人选。不过，阵容的变化在这两场比赛中并未收到太好的效果。北控队更换的门将和后卫，在比赛中暴露了经验不足的弱点。亚森时代的防守混乱非但没有解决，反而有愈演愈烈的

趋势。而进攻人员的增加，并没有给球队带来更多进球，两场比赛北控队只打进了1个球。

应该看到球队的进步。高洪波也提到这场比赛北控队踢得还可以。特别是比赛的下半时，北控队占据了主动，创造了很多机会。对绿城的后45分钟，是北控队赛季以来踢得最出色的45分钟。下半时高洪波再度变阵，4231变成了442，奥科蒂身边加了一个李想，门前两个中锋更加有冲击力，禁区内点更多了。双后腰中，蒂奥特在下半时更突出他的防守作用，这位英超悍将的覆盖能力非常强劲，王建文虽然在下半时后撤，但实际上在蒂奥特的掩护下有了更多的机会。北控队的两个边路在下半时也更加活跃，传中不断。但问题是踢得热闹，最终还是要把球送进对方的球门。不得不说奥科蒂的“无能”，没有换掉这位奥地利前国脚，也许是北控队冬季转会最大的败笔。奥科蒂速度不快、对抗能力不强，在前场的反抢也不积极。以他所表现出水平，实在



是不配“外援”的名号。即便以内援的标准来衡量，奥科蒂都不算很强，很奇怪他当年怎么进了奥地利国家队，也难怪亚森会冷藏这名外援。

1平7负，对于北控队和他们的球迷而言，现在的积分榜显得那么刺眼和残忍。对于北控队来说，不能坐以待毙，还要想办法尽可能在前半程多拿分。一方面球队阵容还可以进行更多的改进；另一方面俱乐部也要行动起来为夏季转会多做准备，锋线外援必须更换，内援也要补强像后卫线这样的位置。炒掉亚森这个“西餐厨子”，请来高洪波这位“中餐厨子”，不管谁当厨师，案板上都得有菜啊！

## ■体育资讯



## 京津冀健身键高手 钻石球场打擂

本报讯 (记者 刘欣欣)

5月6日上午，北京奥林匹克森林公园钻石球场内人声鼎沸，叫好声不断，由奥运村街道主办的民间奥林匹克体育大赛之京津冀健身键大赛正在举行。这一天，来自河北、天津、北京三省市的36支健身键表演队在德约科维奇、纳达尔等网坛巨星挥洒过汗水的场地展开了一场健身键对决。

比赛现场，每支参赛队围成圆圈，相互配合接踢键。赛场上，这些来自民间的踢键高手技术娴熟，屡出新招，键子在每位选手脚下上下翻飞却不落地。每当他们完成一个高难度动作，就会博得阵阵喝彩声。而有时，当大家认为键子会落地，选手却以出人意料的方式救起，钻石球场

内立刻爆发出热烈的掌声。

记者了解到，本次比赛的评分标准为着装统一，男女搭配。即上场队员应统一着装，队员男女不限，倡导男女混搭配合。动作则倡导新颖，除前踢后打左右拐外，类似剪刀、拉燕、旋打、缠绕等动作也可尽情展示，花样完成的数量和质量同等重要。而在配合上，则倡导默契、均衡流畅、收放自如，尽量减少掉键。绝活绝技更会得到加分。

据介绍，奥运村街道民间奥林匹克体育大赛之京津冀健身键大赛是奥运村街道组织的第三届健身键比赛。本届比赛规模进一步扩大，不仅参赛队伍增加到36支，而且吸引了来自天津、河北的踢键爱好者参与。

## ■职工体育

## 密云5万职工参与健步走

本报讯 (记者 王路曼) 昨天，记者从密云区总工会获悉，据统计，作为密云区总工会职工文化体育年，2016年全区有80%以上基层工会组织超过5万余名职工参与了健步走活动。而今年，密云广大职工群众依然热衷于此项运动，“健步121”APP下载安装及使用率仍在提高。

“健步121”APP是市总工会自主研发的集走步计数、健康资

讯等功能于一身的免费健步走软件。它不仅是健步走的辅助工具，也是工会服务职工、引导职工、教育职工、凝聚职工的平台。去年起，密云区总工会为推动基层工会组织开展健步走活动，特制定线上“健步121奖励办法”，办法中规定对“健步121”APP下载安装并使用的职工按照里程数，每季度对前50名辖区职工给予奖励，线上“健步121”掀起了职工文化体育活动

的热潮。而今年，密云区总工会被市总工会评为“2016年度‘健步121’线上健步走优秀组织单位奖”。

“我们还将继续以‘倡导绿色出行，推广线上APP使用’为目标向基层工会组织推进健步走活动。”密云区总工会相关负责人介绍，目前，密云果园街道、太师屯镇、溪翁庄镇等直属工会组织相继组织职工进行了“健步走”活动。

## 平谷百名职工走出健康

本报讯 (记者 马超) 近日，平谷区南独乐河镇总工会组织113名职工会员在石塘峪开展职工徒步走活动。

此次活动以“勇于担当 环保活动从我做起”为主题，活动全程共计7公里。

活动中，机关职工会员手持垃圾袋，边徒步走边开展垃圾清

理志愿服务活动，大家在享受了徒步登山带来的乐趣同时，通过自己实际行动美化石塘峪的登山环境。一路上，呼吁游客在快乐游玩的同时，绿色健康出行。

相关负责人表示，此次互动不仅丰富了职工的业余生活，也树立了大家的环保意识，受到大家的热烈欢迎。

## 德胜职工扮“疯狂动物”上场竞技

本报讯 (记者 陈曦) 近日，德胜地区首届职工趣味运动会拉开帷幕，来自德胜街道辖区企业工会、社区联合工会、楼宇联合工会的近600名职工组成了35支代表队同场竞技。除了赛场上的竞争，引入社会组织对活动进行专题策划也让职工体会到了更多的趣味。

记者了解到，此次运动会由德胜街道总工会主办，西城区睦邻社会工作事务所承办。各代表队以团体为单位参加各项比赛，赛事分为趣味团体比赛项目和趣味个人比赛项目两部分，共计16个单项。其中不乏疯狂动物城、旋转足球、赶“猪”跑等趣味竞赛项目。

在疯狂动物城比赛中，

参赛队员需身着特制服装及“大脚”，模拟各类小动物，按照既定比赛路线进行竞速接力比赛。新颖独特的项目，引得参赛选手和观众们笑声不断，纷纷用手机拍下这趣味的场面。

“常规的竞技体育项目，我们都不敢参与，但是这类趣味赛事却满足了我们在赛场上一展身手的愿望。不仅如此，趣味项目的比赛形式与常规的竞技体育项目相比较，弱化了比赛竞争的压力，更多的是给大家提供了一个沟通交流的平台。”北京汉腾格里影视代表队领队林爱珍说道。

德胜街道总工会主席陈洪祥表示，引进社会组织参与到工会特色服务项目的策划和执行过程，不仅能使活动项目更具专业

性，最大限度地实现活动组织的预期目的和效果，同时也能减轻街道工会工作者的工作压力，从而集中精力提升工会业务工作服务质量，并为会员职工、会员企

业谋划更多更好的服务。据了解，职工趣味运动会是街道总工会为丰富职工业余文化生活，全面提升职工体质，增强工会凝聚力、吸引力、向心力为目的所打造的一项品牌活动。明年，街道总工会还将举办第二届地区职工运动会，届时将吸收不同行业、不同领域更多的会员职工参与进来，将“德邻计划”真正落实到行动中，增加比赛项目增强组织能力，更好地为辖区工会会员职工提供极具工会特色的高质量服务。



## 电力医院职工运动会展风采

5月6日，北京电力医院第二届职工运动会在丰台体育场举办，医院干部员工及家属等1000余人参加运动会。运动会设置了100米、200米、400米、1000米跑等多个个人项目，还有齐心协力、毛毛虫、集体跳绳、拔河等集体趣味项目。

本报记者 盛丽 通讯员 项静 摄影报道