

随着气温升高，又到了一年中的休假旺季。我国休假制度起源于官员休假，初多与节令、时令日庆贺活动有关，后渐出独立休假制度。

探寻假期的古代来源 国人休假始于秦汉

汉官平日居舍中五日一休沐

休假制度，早在我国的秦汉时期就已有之。《史记·高祖本纪》记载：刘邦担任亭长职务时，就“常告归之田”。“告”是什么呢？三国孟康《汉书注》：“古者名吏休假日告”。西汉时期，休假制度基本形成，汉代官吏供职期间，一般居住在官府修建的舍中，不与家人同住。因此《汉律》规定：“吏员五日一休沐。”《汉书》也记载：“每五日洗沐归谒亲。”对于“休沐”，唐朝《初学记》解释得很清楚：“休假亦曰休沐。汉律，吏五日得一休沐，言休息以洗沐也。”

除了类似周末的休假外，汉代政府还规定了节庆的假日。《后汉书》记载：“冬至前后，君子安身静体，百官绝事，不听政，择吉辰而后省事。”也就是说从冬至日起，百官都要放长假休息，假期休完另选吉日开衙办公。

元代全年节假日仅16天

魏晋南北朝时期，开始出现官吏间互相“轮休”。轮休制度，因为符合人性化管理，开始被各个朝代采用。从唐代开始，不在官府值班的官员下午以后就可以回家。由于大部分官员和他们的家人住在一起，因此没有必要每五天作一次短期的休假。唐代《假宁令》规定，休假制度从5日休一天改为10日休一天，称“旬假”，即每月第10天、第20天和最后一天，各休假一天。宋代休假制度基本沿袭唐代，

但是比唐朝宽松一些。那时候的休假，提前要“告假”，假期满后要“销假”，否则便会罚俸甚至罢官。

唐宋时期除了这几天一休的“旬假”以外，还有许多的节庆假日。在唐代，有53个各类节庆假日，学生有专门的田假和授衣假。宋代有54个各类节庆假日，但只有18个节假日官员可自由活动，其余36个可能要出席相应节假日庆典活动。

唐代重要人物的生日也要放假，重要人物主要有三个人：老子、释迦牟尼和皇帝。老子诞辰、佛诞放假1天，皇帝诞辰放假3天。到了宋代，老子诞辰、佛诞的假日取消了，只剩下皇帝一人。除了以上这样的假日外，如果皇帝哪天心情好或者遇上喜得贵子等高兴的事情，也会放假。

宋代过于宽松的休假制度造成了吏政涣散，元朝为了防止重蹈覆辙，假日大幅减少。在元朝统治者看来，生命在于运动，工作就是休息，官吏们全年的节假日减少到16天。

清朝时“匿丧不报者，革职”

明清时期，许多假期被完全免掉了，除了父母去世的三年“丁忧假”外，少有的假日也要皇帝特批才能获得。这段时期全年只有三个节庆，即春节、冬至与皇帝的诞辰，这种改变显示了个人对皇帝和父母义务的强调。有人为了头上的乌纱，敢冒天下之大不韪，对“丁忧”隐匿不报。朝廷对此的态度是绝不姑息，清政府规定“匿丧不报者，革职”。



同时，出于维护孝道的需要，如果你是家中独子，向上级说父母生病了，就可以休假。正如太平天国时期在中国的英国议员迈多士在《中国人及其叛变》中所说：“政府即使明知官员是在逃避公务上的困难，也不敢拒绝身为独子的官员以照顾母亲为由告假；但是另一方面，官员却从来不敢因为照顾病痛中的妻子而告假。”

国子监学生有田假和授衣假

国子监的学生也经常放假，甚至有专门的田假和授衣假。《新唐书·选举志上》说：“每岁五月有田假，九月有授衣假。”田假是专门为农忙时节而放的假，此时出身于农家的学生都会赶回家帮忙；授衣假意为九月天气变冷的时候，专门放假让学生回家准备过冬的衣服。

古时的国子监因为设在京城首府，国子监的监生都是从全国各地选拔而来，有的路途很近，有的却很遥远，为了方便学生回家，田假和授衣假假期都比较长，时间有一个月。更为可取的是，这一个月的假期是不包括学生来回奔波的时间的。

明朝时太学生待遇十分优厚，每月不仅可以补六斗米，还能获得肉食奖励，甚至每月还可以领取一些俸禄，但学生要穿御定的学生服，如果想回家得皇帝批准才行。

西方人带来了星期天

鸦片战争以后，西方人大量进入中国，他们每星期休假一天，一开始

国人对此非常反感，认为星期日休息是一种精神和钱财的极大浪费。但是随着来华的外国人日益增多，生活共处耳闻目睹，国人也开始慢慢了解了星期日公休的意义，逐渐认为这是一种良风美俗。1872年6月13日，有人在《申报》上发表文章《论西国七日各人休息事》，文章说“西洋诸国礼拜休息之日，亦人生不可少而世事之所宜行者也。”

中国最早规定星期天放假的是福州船政学堂。1882年该学堂规定：“一班照西例，礼拜日歇息，其从汉教习受教者，每月朔、望、初七、二十三歇息一日。”该学堂共四个班，一班是接受西式教育的，所以休星期天；其迂腐之处在于，其余三个接受“汉教习”的班，虽然也是七天一休，但硬是按照阴历规定每逢初一（朔日）、初七、十五（望日）、二十三各休一日。

首次见到中央政府关于实行星期制休假的规定，还是在中国近代第一个由国家颁布的、史称“壬寅学制”的文件里。1902年（清光绪二十八年）8月15日，朝廷颁布《钦定中等学堂章程》、《钦定高等学堂章程》，其中规定全国的中等、高等学堂，一律实行星期制，逢星期天休息。不出4年，星期制就走出校门，在京城的中央机关，先采取星期制的是与学堂有关联的学部，之后是分管经济和外交的商部和外务部，到后来，被视为最保守的礼部和吏部也过上了星期制。

摘自《北京日报》

劳动者周末 文摘

版式设计
责任编辑
李刘博雅楠

■史海钩沉

皇帝一词始于何时？

皇帝是中国封建社会国家最高统治者的称号，但最早皇和帝并不是一个词，而分别是两个称号，如“三皇”、“五帝”，最早的国家最高统治者大多则以“王”来称呼，如春秋战国时期的齐王、燕王、赵王……首次将皇帝俩字用来称呼国家最高统治者，始于秦始皇嬴政。那么，秦始皇是怎么确定这一名称的呢？

春秋战国时期，周王室逐渐衰微。于是，一些实力强大的诸侯国的国君便自称为“王”。公元前221年，秦王

嬴政挥鞭四举，灭掉了其他六国，平定天下，统一中国。嬴政认为，自己的功业是亘古未有的，甚至连“三皇五帝”都比不上。为了“称成功，传后世”，他决定改变“王”的称号。于是，召集群臣，商议改号之事。丞相王绾说：“三皇五帝虽然是天下共主，可他们实际上占领的土地不过方圆千里。自商周起，称‘王’者才真正拥有了天下，而且他们的丰功伟绩可以维持七八百年。所以说‘王’的称号最好。”嬴政听了却不以为然。他认为，“商朝七百年、周八百年的天下不算什么，我要的是万世永传的朝代。”这时，李斯开口了，他说：“如今四海之内皆是陛下的囊中之物，这是从未有过的事。陛下的功绩自然为三皇五帝所不及。古有天皇、地皇、泰皇，而泰皇最尊贵，臣认为陛下可称泰皇。”嬴政听罢连连点头：“依我看，‘泰皇’仍没多大区别。不如去‘泰’留‘皇’，采上古‘帝’号，称‘皇帝’。我称始皇帝，后世以数计，二世、三世，直至万世，传之无穷。”

就这样，秦王嬴政成了中国历史上的“始皇帝”，后世因而通称他为“秦始皇”。

从秦始皇算起，中国的封建社会长达两千多年，当过皇帝的人多达千余位。其中，在位时间最长的是清圣祖康熙，皇帝当了61年；最短命的皇帝是1916年倒行逆施称帝的袁世凯，皇帝梦只做了84天。寿命最长的皇帝是清高宗乾隆，享年89岁；寿命最短的是东汉殇帝刘隆，2岁夭亡。

摘自《北京晚报》