

# 劳动者周末

## 劳动者报

■劳动者的报纸 ■劳动者爱看的报纸 ■劳动者贴心的报纸

□2017年5月6日星期六

□第170期 总第6485期

□丁酉年四月十一

国内统一刊号：CN11—0221

网 址：www.workerbj.cn

### 一杯半价冰饮 盛满爱心与尊重

一杯半价冰饮，十分暖心。在生活中，我们需要相互帮助，相互慰藉取暖，我们都应该学会做点滴善意的播种者，都应该在施善时有换位思考的意识，用一句话、一杯水……来平等地帮助别人，让关爱恰到好处。这样，既是尊重别人，更是尊重自己。

详见第2版

### 用古诗 管理你的情绪

很多人调侃自己语文水平的最高峰是在高考前夕：背得了古诗词，认得出生僻字，分得清“的地得”。生活中，却有一个以古诗为手段的情绪辅导团体。在这里，古诗除了可以用来“劈”情操、应付考试，还有一个新的功能——管理情绪。

详见第12版

### “北方楼兰”开阳堡探秘

说起“丝绸之路”上的西域古国“楼兰”遗迹，为旅行者们所熟悉，而说到有“北方楼兰”之称的河北省阳原县开阳堡，或许鲜为人知。

开阳堡地处燕山山脉与阴山山脉交会处的古桑干河南岸，为战国时期赵国代郡之安阳邑，是北方最古老的县。走进这座静谧的古城堡，使人在荒芜与苍凉中探寻逝去的岁月与神秘。

详见第10版

### 探寻假期的古代来源 国人休假始于秦汉

随着气温升高，又到了一年中休假旺季。其实，我国休假制度起源于官员休假，初多与节令、时令日庆贺活动有关，后渐出独立休假制度。

详见第13版

本版编辑 杨琳琳 美术编辑 王巍

本版热线电话：61004804

【五一特别策划·感悟劳模精神】

## 让“一团火”精神代代传

详见第8、9版

### 本期专题

## 请到青年突击队里来

1954年1月13日，胡耀林等18名团员青年在北京展览馆工地举起了第一面青年突击队大旗。之后，青年突击队在北京市建、市政以及其它行业迅速发展起来。60多年过去了，“青年突击队”依然是许多工地上最抢眼的旗帜。新一代青年突击队队员用青春书写人生，用成绩证明担当，他们接过前辈手中的旗，让这块金字招牌更加闪光，在首都建设中贡献着青年力量！

详见第3至5版

