

■赛事推荐

周日国安主场战强敌

中超联赛第8轮
北京国安VS河北华夏
5月7日 19:35

□本报记者 段西元

足协杯的北京德比更像是“开胃菜”，对于北京国安来说真正的“大餐”周日才会到来，中超劲旅河北华夏幸福登门挑战，北京队要想吃到这顿“大餐”并不那么容易。

周三，国安队打了一场足协杯，但这场比赛毫无参考性。国安队的对手人和队采取了放弃的战略，派上了全部的替补球员，比赛到了下半时，国安队基本上就只拿出五成劲打比赛了。5球大胜多少提振了北京队的士气，不过全员主力出战，也让球队有了一定的消耗。何塞是个不喜欢轮换的教练，即便是面对人和预备队这样的弱旅，西班牙人也只是在右后卫位置做了调整。对辽宁队和人和队的两场比赛，国安队都采取了双前锋的打法，效果还是非常不错的，于大宝、索里亚诺状态不俗连续进球。北京队

的主力中锋伊尔马兹已经恢复了训练，他的回归让何塞在锋线人员选择上有了“幸福的烦恼”，手中这三张大牌（于大宝、索里亚诺、伊尔马兹）如何调配，何塞得费费脑筋了。

不过，从何塞“以不变应万变”的风格看，祭出“伊索寓言”（伊尔马兹+索里亚诺）的可能性不大，他还是会继续信任奥古斯托。

河北华夏幸福去年升上中超时，被人们称作“土豪”，现如今球队正在向着真正豪门的方向努力。去年河北队请来了名帅佩莱格里尼，为的就是让球队踢得更正统更有控制力。本赛季强队都是斥巨资引进大牌外援，河北队也引进了大牌外援，不过与其他球队追求锋线大牌不同，河北队引进的是中场外援埃尔纳内斯。埃尔纳内斯效力意甲多年，

人称“先知”，河北队引进这名巴西中场，为的就是让球队能够在比赛中统治中场压垮对手。中超7轮战罢，河北队3胜2平2负，只比北京队高出1个积分。从前面比赛的情况看，河北队距离人们的期望值还有一定距离，这支拥有豪华阵容的球队也并未让对手感到恐惧。

河北队的踢法以传控为主，这支球队即便在客场也不会踢防守反击，与去年那支河北队相比，今年这支球队少了热尔维尼奥这样的快马，不过锋线阿洛伊西奥、拉维奇的状态都还可以。河北队在外援的排兵布阵上，经常会有一些变化，北京队需要做多手准备。本场另一大看点是北京队旧将张呈栋“回归”工体，刚刚在足协杯为新东家打进赛季首球的张呈栋，不知会在工体拿出怎样的表现。



■职工体育



巴威公司举办职工登山比赛

活动传统已延续三十年

本报讯（记者 王路曼 通讯员 李温）日前，北京巴威公司在西山八大处公园成功举办了主题为“超越自我，迎接挑战，共创辉煌”的第三十届职工登山比赛活动。该公司中外双方十多名高层管理者出席开幕式，所属19个分会的200多名职工运动员共同参赛，一千多名职工踊跃参与了登山活动。据悉，组织职工登山比赛已成为该公司延续三十多年的老传统了。

活动当天，随着两声发令枪先后响起，男女运动员分别冲出起跑线。经过激烈的角逐，管子车间一队获得了第一名，而膜式壁车间二队等8支代表队分获得第二名和第三名。紧张的比赛结束后，北京巴威公司的职工们还开展了踏青拍照、踢毽子等各种休闲活动。

“大家在紧张工作之余，放松心情，亲近大自然，享受春天的气息和运动的快乐。”北京巴威公司工会负责人表示，每年一度的春季登山比赛活动是北京巴威公司传统职工文体活动，自合资初期开始举办坚持至今已有一百三十余年。登山比赛活动不仅是企业文化的传承，更是北京巴威人发扬团队合作、挑战自我、超越极限的精神体现。

琉璃河镇总工会办群众舞蹈大赛

本报讯（实习记者 闫长禄 通讯员 郑飞飞）近日，琉璃河镇总工会联合镇文体活动中心科室举办了“第五届房山区琉璃河镇群众舞蹈大赛”。

据了解，本届群众舞蹈大赛以“舞动新燕都·快乐幸福年”为主题，全镇共计27支队伍，

400余人参加比赛，节目囊括了古典舞、现代舞、民族舞等多个舞种。大赛邀请了专业人士组成评委会，采取现场打分、现场报分的形式进行，近两个小时的比赛中，参赛者翩翩起舞，舞出心中的欢乐，舞出对幸福生活的向往，舞出对家乡的无限热爱。



东城教职工欢乐嗨翻运动场

本报讯（记者 边磊 通讯员 崔蕾）4月28日下午，由东城区教育工会主办的区教育系统第一届工会干部趣味运动会举行。东城区330余名工会干部共同参与活动。

比赛设“趣味投篮”“勇闯指压板”“抡起锤子加油干”“沙包掷准”“超级卡丁车”“一步一乾坤”“超级蜘蛛侠”等7个人项目，1个集体项目“龙行天下”，各基层工会高度重视，积极组织参加，不少基层主席亲自挂帅，身先士卒。

在个人项目中，工会干部们根据自己的兴趣选择项目踊跃参赛，八个学区组在集体项目开始前就进行预热，相互讨论、积极实践，比赛中步调一致，节奏有序，配合默契，充分体现了团队协作

精神，赛场上时时传来助威的加油声和取胜的欢呼声。经过近3个小时有趣而紧张的角逐，大家增进了友谊，放松了心情，感受到了运动的快乐。赛后，很多基层主席高度肯定本次活动，纷纷表示，也想借鉴趣味运动会形式，在校园开展类似活动，提升教职工健身意识及团队凝聚力。

教育工会希望通过趣味运动会的举办，增强工会干部情感交流与团队合作意识，进一步推动教育系统全民健身运动的深入开展，让大家树立“健康生活，快乐工作”的理念，正确处理好工作、锻炼与工作的关系，通过经常性的健身运动，人人拥有强健体魄、愉快心情、健康心理，从而更好地服务东城教育事业。

广外医院护士健步走迎节日

本报讯（记者 陈曦）近日，广外医院护理部联合院工会邀请全院护士来到玉渊潭公园，参与“弘扬中医文化健康美丽随行”健步走活动，以绿色、环保、健康的方式迎接即将到来的第106个国际护士节。

活动开始前，医务工作者排队排开，在医院老年病科护士王肖的带领下进行伸展运动，以保障大家能以良好的状态完成此次健步行活动。据介绍，此项名为“八段锦”的伸展运动在我国古老的导引术中有着很好的健身效

果，在操练过程中，很多游客也跟着参与进来。

值得一提的是，活动中还秘密安插了应急救护小环节，模拟医护人员在游园途中路遇游人突发心梗的应急救护处理，考验护理人员应对突发事件的反应能力及心肺复苏技术的掌握水平。这一环节中，大家反应迅速，应急处置准确有效，彰显了医院护理人员的专业水平，同时为让周边的游客更多的了解相关知识，还让部分游客进行了亲身体验。

■体育资讯

“武林大会”西城上演

本报讯（记者 陈曦）八卦掌、通背拳、孙式太极拳……5月3日晚，2017年西城区非遗演出季系列活动——“弘武·继艺”武术专场演出活动在天桥剧场举行。来自各类拳法的代表性传承人以及民间“武粉”汇聚一堂，上演了一场精彩的“武林大会”。

记者了解到，本次活动由北京市西城区文化委员会、北京市西城区体育局主办，西城区非遗保护中心、西城区百花深处艺术团承办，北京市武术运动协会支持。该活动是“记忆西城”系列传统文化品牌活动之一，同时也是为结合西城区创建全国武术之乡而举办。

作为2017年西城区非遗演出季的一大特色，“弘武·继艺”武术专场汇集了八卦掌、通背拳、孙式太极拳、六合拳、梅花桩拳等各类拳法代表性传承人以及众多民间“武粉”。专场演出共分为记忆、技艺、寓意、继艺四个章节。记忆篇，由各级代表性传承人及弟子同台表演，展现了各个项目的历史渊源和博大精深

的武术精神；技艺篇，武林绝艺在此篇先后展现，体现了武术的险、奇、绝；寓意篇中，将武术与舞蹈、书法、古琴等艺术表现形式完美结合，充分展现了中华传统文化的底蕴与魅力；继艺篇展现了青少年一代的风采，象征着中华传统武术后继有人。此次演出不仅展现了传承人的传承精神和自强不息的武术精神，更展现了西城人民崇尚健康、积极向上的生活态度。

相关负责人介绍，目前，西城区共有国家级非遗保护项目36项、北京市级非遗保护项目67项、西城区级非遗保护项目162项。2017年西城区非遗演出季系列活动既是对西城区非物质文化遗产项目资源的集中展示，同时也为未来非物质文化遗产保护和传承工作注入了新鲜活力，奠定了坚实的基础。2017年西城区非遗演出季将汇集武术、传统音乐、曲艺、昆曲、河北梆子、杂技、古彩戏法等多个演出形式，让广大群众能够体验传统文化魅力。