

职工体育

“五一”小长假 工体很热闹

□本报记者 段西元/文 陈艺/摄



对于广大劳动者来说，“五一”劳动节是休闲、娱乐的节日，工体是劳动者的“家”，也是很多北京市民的“家”。节日期间很多职工在这个“家”里度过了一个快乐的“五一”节。“五一”期间，工体非常热闹——职工足球联赛开幕，“五一”健身大操场也在火热进行。

第八届“工体杯”首都职工足球联赛开幕

上周六下午，第八届首都职工足球联赛在工人体育场拉开战幕。在第一比赛日中共进行了5场较量，接下来的一个多月时间，职工足球运动员将为冠军奖杯展开角逐。

今年职工足球联赛与往年相比，有了一些变化。首先是赛制上，比赛分为精英组和卓越组——精英组仅有4支球队。不过队伍虽少，但比赛却非常激烈，精英组中的烟草黎马敦、军侨保安和北京电力都是去年的四强球队，市交通委足球队则是一支新军，精英组的4支球队将通过双循环联赛赛制的比赛决出冠军。采用联赛赛制比赛，也是今

年职工足球联赛一次新的尝试；卓越组的比赛依然采取与去年相同的赛制，13支球队分为3个小组，A组5支球队，B组和C组4支球队，每个小组前2名和4支球队的两个小组成绩最好的第3名进入八强，通过两轮淘汰赛的争夺，决出冠军足球队。除了赛制的微调，本届比赛更引人注目的是——半数以上的比赛都在工人体育场进行，这可以让更多的职工球员，在北京足球的“圣地”展示风采，也让“工体杯”更加名副其实。

上周六首个比赛日，竞争最激烈的是军侨保安与北京电力的比赛，两支足球队在去年都打进了四强。本场比赛进行得十分胶着，直到比赛最后15分钟，两队各进1球，最终踢成1:1。这场精彩激烈的比赛，也让人感到了新赛制的魅力——精英组的每场比赛都是“决赛”。

工体“五一”健身大操场增设游泳项目

4月30日和5月1日两天，一年一度的工体健身大操场活动在工体内场、场院区以及游泳馆进

行。今年的活动在延续往年传统的基础上，还有一些创新，增加了游泳这个新的项目。

工体健身大操场公益活动集服务性和娱乐性于一身，工体北门的一排小棚子里，广大职工可以在此对弈下棋，也可以向专业医务人员咨询健康常识。工人体育场内场设有一些娱乐项目，作为北京足球的“圣地”，“五一”健身大操场的大部分娱乐项目，都与足球有关——吊射游戏、鱼跃冲顶游戏、三对三笼式足球、九宫格射门游戏，这些游戏其实都体现了足球竞技中的一些基本技术。今年健身大操场活动增加了游泳项目，地点就在工体北边的工体游泳馆内。值得一提的是，这次活动中的游泳项目和足球娱乐项目，职工都可以通过12351职工服务网预订门票，而且一张门票可供三个人使用。

另外，为了更加方便广大职工参加工体的活动、了解与工体相关的文体动态，不久前工体开通了新的微信公众号——北京工体LIVE。从这个公众号中，您可以了解到赛事、演出资讯，了解工体周边餐饮、娱乐以及停车服务的信息。

比赛不忘“自拍”

“别动，抬下头。”如果不说，您肯定看不出这是比赛现场。昨天，公交车公司七队工会联合北京市公安局公安保安分局东直门派出所、公联枢纽公司东直门交通枢纽站举办“三公”台球赛，三家单位的台球高手在工作之余聚到一起，切磋球技。比赛氛围轻松愉快，职工们打球中还不忘记给队友拍照。

本报记者 边磊 于佳 摄影报道



百名员工健步十公里庆“五一”

本报讯（记者 马超 通讯员 王义生）“五一”前夕，中建二局一公司深圳分公司100多名员工在“特级企业，深圳基因”旗和司旗指引下，用脚步走完10公里，庆祝“五一”劳动节的到来。

上午8时，参加活动的员工从分公司驻地出发，一路前行，边走边赏两旁翠绿的浓浓春

色，到达终点后，又折返到分公司机关驻地，顺利完成了10公里的路程。

“户外徒步作为一项亲近自然、拥抱健康、缓解压力、低碳环保的户外运动，已受到越来越多的人欢迎。”来自深业上城项目的郭建辉是一位“户外迷”，她向同事表示，只要自己有空，她就与朋友参加户外徒

步活动。

分公司工会田主席说，分公司组织这次活动，就是发动员工强身健体、增强团队活力、展现企业风采、迎接“五一”劳动节的到来。他表示，工会将经常举办各项有意义的文体活动，形成健康有序的生活习惯，更好地吸引广大员工投身于企业发展中来。

体育资讯



3000人悦跑“花马”

本报讯（记者 孙艳）这是一场花海里的马拉松盛宴，一次释放青春热情的跨界“大趴”。4月29日，2017“鸿坤杯”花绘北京·悦跑大兴半程马拉松燃情开跑，正式参赛人数超3000人。

有“花马”之称的花绘北京·悦跑大兴半程马拉松，充满着大兴田园特色。今年，是第二届“花马”，分为半程马拉松、10km月季组跑、5km健康组跑和5km亲子组跑。包括集合地产业、创投圈、金融界经理人的毛线团公益跑团、汇聚创业达人的“优跑团”、国内唯一一支以大学教授为主要成员的北科大教授跑团、来自北京体育、地产、社会等主流媒体跑团、医师跑团等各类跑团共同参与了本届“花马”，跨界成为本届“花马”的一大特色。

从去年首届赛事开始，“花马”就分外注重提倡健康、快

乐、幸福的理念，今年在赛事安排上增加了5km亲子组跑，吸引了超200组选手报名。有带孩子参赛的选手表示，非常高兴参加亲子组跑步，很乐于让孩子从小增强体育锻炼，感受运动魅力。

去年，被花卉妆点的赛道给参赛选手们留下了深刻印象。今年的“花马”赛道，在去年基础上进行了升级优化，除具有大兴原生态景观特色的赛道外，“花马”赛道还串起了美丽的月季种植园、花团锦簇的月季博物馆和爱情海公园等大兴特色景观。百花齐放、群芳斗艳，成为选手们眼中的风景、心中的记忆。

此外，“花马”特色补给将继续成为本届赛事的亮眼风景。大兴本地西瓜、青瓜等农产品，让选手们在跑步过程中感受到独特“动力”。许多选手刚刚跑完，就开始约定“明年再跑”。

本报记者 邱勇 摄



宣传冰雪运动助力冬奥会

乡镇运动会上演“冰壶大战”

本报讯（记者 白莹）4月29日，沐浴着和煦的阳光，孩子们欢快的笑声，大人们兴奋的欢呼，热闹非凡的场面吸引了无数人的目光。原来在四季青镇第三届运动会的现场正在上演着一场别开生面的家庭趣味“冰壶大战”。走近一看，周边的展板上还介绍了许多冬奥会上冰壶项目的知识，围观的群众一边加油助威，一边跃跃欲试准备在冰壶挑战赛结束后亲自体验一把。

据悉，本届四季青镇运动会持续了1个多月的时间，分别设置了内容丰富、形式多样的团体趣味挑战赛、个人趣味体验项目和线上全民健身情况调查等内容，大力激发了全民参与体育运动的热情，共吸引地区职工和群

众7000余人参与其中。值得关注的是，为了普及冬奥知识，培养群众参与冬季运动健身意识，引导群众参与冰雪活动，努力营造关心、支持、参与冬奥会的良好氛围，还特别在个人体验项目中增加了冰壶体验环节，受到了地区群众的欢迎和好评。

据主办方介绍，为了进一步落实《全民健身计划（2016—2020年）》、《北京市全民健身条例》和助力冬奥会的筹备。四季青镇接下来，将进一步大力宣传全民健身和冰雪运动；不断扩大活动的辐射带动力度；增强体育服务的广度和深度，激发群众对全民健身和冰雪运动的参与热情；为助力2022年冬奥会的顺利召开营造良好的社会氛围。白莹 摄