

文博大视野、健康直通车、健身大操场、电影冲击波、文化大舞台、亲子休闲游……这个“五一”假期，北京市总工会为全市职工奉上92项免费或优惠的活动，让职工不出北京，欢欢喜喜、热热闹闹过好这个劳动者的节日。

网上抢票 逛博物馆 爱心志愿行

首都职工乐享工会“五一”盛宴

□本报记者 孙艳 刘欣欣 白莹 文/摄



逛博物馆 开阔文博大视野

4月29日，“五一”假期第一天，又热又晒的天气和各个出京高速拥堵的信息，刷新了朋友圈。而就在这时，职工张学伟一家，正在首都博物馆里，赏“国宝级”文物。“短短的三天假期，不如就呆在北京，陪孩子长长见识，开阔一下文博视野。”

“五一”临近，张学伟正琢磨带家人去哪里玩，恰巧看到了市总工会发布“五一”假日职工文化活动的信息。“这么好的会员福利，干嘛还往外跑啊！”他发现，体育健身、文化休闲、健康体检，内容特别丰富，今年还特别注重亲子休闲游，到底去哪儿，还是让孩子自己选择，结果孩子最想去的是博物馆。

“一直听说，持工会会员互助服务卡可以免费逛博物馆，一直想着带孩子去，还没付诸行动呢。”张学伟登陆12351网站了解情况，发现持卡有14家博物馆都可以免费参观，“女儿想去首都博物馆，去年学校组织去了一次，回来后就一直嚷嚷带我和他妈妈也去一次，说那里‘宝贝’特别多，而且还能做手工。”

定了，就去首都博物馆了！上网提前预约，方便又靠谱，堵车也不怕，全家绿色出行，地铁直达博物馆。这不，4月29日上午，张学伟一家如约来到了首博。“女儿告诉我，首博的常规展览一定要看，好多国宝级的文物都‘藏’在各个展厅。”令他和爱人欣慰的是，孩子特别兴奋，还给爸爸妈妈当起了小讲解员，没想到小家伙对博物馆那么感兴趣，这几个小讲解员上次跟学校一起来参观，不但认真听了、看了，还动脑筋了。“我觉得我和他妈妈都落后了，好多历史知识还没孩子了解呢。”

“流光溢彩珐琅器—景泰蓝艺术传承展”、“北京新气象”群众摄影文化优秀作品展、《金玉满堂》—京津冀古代生活展这几个临时展览目前正在首博展出。展览转下来，张学伟感悟，“如果说常规展览看到的珍贵文物，带我们解读了璀璨中华，那个这几个临时展览让我们这样土生土长的北京人真正了解了古今北京。”

趁着“五一”假期来逛博物馆的观众中，有千百个像张学伟这样带孩子来开阔文博视野的职工家庭。为了保障“五一”职工观展活动顺利开展，首博的全体职工放弃了假期休息，特别是开放服务区域，专门有领导24小时



值班。首博对外开放部主任杨丹丹告诉记者，即将到来的博物馆日，首博正在筹备一项考古大展，广大职工敬请期待。

记者了解到，今年“五一”假日文化活动，“文博大视野”板块，从4月15日起至展期结束，持有北京市工会会员互助服务卡，首都博物馆、老舍纪念馆、孔庙和国子监博物馆等北京市属14家博物馆的固定展览和特展临展均可免费参观，部分博物馆可免费领取纪念品。北京杜莎夫人蜡像馆、北京汽车博物馆等多家也可优惠购票。

其实，不仅是“五一”假期，职工持卡免费逛博物馆活动已经连续开展了三年，这项活动由市总工会、市文物局发起。市总工会提供免费参观博物馆硬件及参观经费补助，市政法卫文工会统筹协调，并将此活动纳入全市职工重点文化项目。

市文物局专职工会主席张德华介绍，继2014年持卡畅游博物馆活动开展以来，在社会上取得了很大的反响，为进一步丰富首都职工的业余文化生活，使广大工会会员走进博物馆，获取知识、陶冶性情，感受传统文化的魅力，今年，市总工会与市文物局联合依托三级服务体系工作平台，面向全市工会会员开展会员专享服务活动。

“各大博物馆经常会举办精彩展览，广大职工可以关注开展信息，希望逛博物馆成为职工业余生活的一部分，北京庞大的文博资源愿和职工一起分享。”张德华主席表示。

网上抢票 北戴河度假快乐多

“这次假期玩得特别开心，尤其是孩子们，和朋友们玩沙子就能玩上一整天。而且，不仅高



速不收通行费，连住宿都是免费的。”“五一”的三天假期，职工周翱翔和爱人带着三岁的孩子，还有另外两家同样带孩子的朋友到北戴河玩水、玩沙。

周翱翔说自己在劳动午报的微信公众号上得知，北戴河的京工宾馆面向全市会员发放福利，可以通过网络抢票的方式，获得宾馆的免费住宿一晚。因此，他早早地就做足了功课，抢票时间、抢票方式等等，都研究透彻了。在抢票这天，他先用手机预先登陆了北京工会12351的APP，为了防止意外情况，他还做了两手准备，打开电脑登陆了12351的网站。

“我就寻思着，如果手机抢不到就用电脑抢。”周翱翔笑着说，一番功夫没有白费，他果然如愿地通过手机APP抢到了免费住宿一晚。抢到后，他就立即联系了两个朋友，邀请他们带上孩子一起去北戴河度假，并且都帮他们预订了京工宾馆的房间。“不仅我能免费住，续住或者随行人员都可以用3折的优惠价订房，非常划算的。”

“宾馆的环境真不错，跟我一起去的朋友到了现场后都说没想到到北戴河能有这么好的住宿，而

且还是两百多一晚的价格，说跟我一起去的决定太正确了。”周翱翔说，这次出行，不仅他十分满意，和他一起同去的朋友，对这个有鱼池、有鸽子、有庭院，而且整洁卫生的宾馆也很满意。

除了市总工会外，同样使用抢票的方式，发放给会员福利的还有朝阳区总工会。今年“五一”期间，朝阳区总工会像以往的每个假期一样，通过12351职工服务网安排了会员抢票的活

精神相结合，引领职工和孩子们巧用生活中的废旧物品美化生活、服务生活，共同开启了一段变废为宝的奇妙旅程。在他的带领下，一件件用废纸制作而成的手工艺品应运而生，从富有生活气息的家中饰物到个性十足的办公用品，再到充满故事的绘画作品，无不诠释了“创意”的重要性，无不彰显着志愿服务和环境保护的融合。

原来，在今年“五一”，市总工会、市职工服务中心首都职工志愿服务运行中心在全市范围内开展了“爱心志愿行”主题活动。活动分为市级引领和基层自主开展两部分。

市引领方面，为保证活动开展效果，提高服务满意度，运行中心在策划之初，面向基层工会组织和多支职工志愿服务队伍征集职工需求和服务意向，最终确定8支队伍作为志愿服务提供方。2017年度“乐·荟”志愿活动延续了工会组织预约、志愿服务队伍承接这一“派单式”服务模式，并着眼于职工个人参与意愿，特开设周末个人场。通过志愿服务供需双方的通力配合，为基层工会职工提供了包括健康服务类、手工制作类、假期出行服务类等共计15个服务项目，丰富了职工的业余文化生活，缓解了日常工作压力，与职工一起欢度“五一”国际劳动节。

基层活动开展方面，4-5月，全市各区总工会和职工志愿服务总队将根据本区域本单位职工需求，开展至少一项针对职工兴趣和工作减压的服务项目，丰富职工的业余文化生活。

前期需求调研后，运行中心发现广大在职职工除了对手工制作类服务有着较多的参与意愿外，对健康类服务的关注度也正持续增加。因此“乐·荟”活动在提供了包括眼科、牙科、基本健康体检等长期服务项目的基础上，吸纳了一支集教育服务、远程咨询、远程问诊、实体医疗、医疗科研为一体的医疗服务队伍——首都职工志愿海航医生服务队，为在职职工评估身体功能，讲解如何利用运动方法告别颈腰痛，降低职工因久坐而产生的慢性腰肌劳损，从而健康快乐生活。

截至目前，市引领活动方面，运行中心已收到来自平谷区总工会、丰台绿化局、汽车博物馆、卢沟桥街道、长辛店街道、崇外街道、畜牧总站、丰台区街道、中盟投资、职工服务中心、北京联通、陶然亭公园和北京市丰台区城市建设综合开发公司13家基层工会组织的21场次预约，已开展服务活动12场次，服务职工近600人次，得到了基层工会组织和职工的一致好评。

动，上线了“免费看电影”和“免费家政服务”两项会员免费活动。朝阳区工会持工会会员互助服务卡的会员可以通过登录12351职工服务网站，或通过市、区总工会手机APP客户端对项目进行预订。预订成功后，在领票时限内刷工会会员互助服务卡领取票券即可自行使用。记者了解到，电影票总共发放3200张，每张限订1次，每人最多预订2张。家政服务券总数为3000张，每张限订1次，同样也是每人最多预订2张。

“今年去哪儿，能玩哪些好玩的项目？”，已经成为首都职工的一种习惯。但在房山二小的职工志愿者刘大伟看来，帮助他人，做志愿服务，也可以过一个更有意义的假日。

爱心志愿行 发挥特长做奉献

刘大伟是一名美术骨干教师，他利用个人的课余时间，为全市职工提供了周末个人场志愿服务——瓦楞纸制作。活动中，他还将绿色环保理念与“奉献、友爱、互助、进步”的志愿服务

每逢“五一”，问上一句“今年去哪儿，能玩哪些好玩的项目？”，已经成为首都职工的一种习惯。但在房山二小的职工志愿者刘大伟看来，帮助他人，做志愿服务，也可以过一个更有意义的假日。