



协办：北京市职工服务中心
(北京市技术交流中心)

北京市假肢矫形技术中心矫形器师赵建霞： 过硬技术助残障患者实现行走梦

□本报记者 盛丽

根据每一位残障患者的情况，用过硬的技术为他们制作出合适的矫形器，帮助他们改善生活质量，一直是她的工作目标。工作中她没有什么豪言，却令同事们刮目相看；没有什么壮举，却用耐心的交流，赢得了众多患者的信赖和赞誉。她就是在北京市假肢矫形技术中心工作了18年的矫形器师赵建霞。

细心耐心 帮患儿实现行走梦

“妈妈，妈妈，我真的不疼啦，终于可以自己走路啦！”在康复大厅里，一个小孩兴奋地说道。此刻，站在小孩子身后不远处的一位年轻母亲，早已流下了激动的泪水。

学会走路，对正常小孩不算是什么难事。然而这件事常人看来简单的一件事，对小患有马蹄内翻足的小思雨来说，却几乎是一件奢望。

为了能让小孩像正常孩子一样独立行走，小思雨妈妈带着小思雨去过很多城市，但是得到的却是一次又一次的失望。因为取型不成功、制作过程繁琐等各种理由，她们被拒绝了一次又一次。最后，妈妈带着最后的希望，领着小思雨来到北京市假肢矫形技术中心求助。

而小思雨的矫正康复工作正是由矫形器班班长赵建霞负责的。起初，因为以往康复治疗时的疼痛经历，小思雨并不太愿意配合治疗，而且十分地抗拒。但是赵建霞并没有急于为小思雨治疗，而是先陪孩子熟悉环境，陪孩子玩耍。正是赵建霞的细心和耐心，温暖了孩子，在慢慢的接触中，小思雨不再感到恐惧，还和赵建霞做起了朋友。



从取型、佩戴到康复训练，和以往的痛苦经历不同，这次小思雨都是在快乐中度过康复训练的整个过程。经过一段时间的康复训练，小思雨终于可以正常走路啦。看见小思雨灿烂的笑容，赵建霞也十分欣慰。

不怕繁琐 帮老年配置支具

赵建霞经常这么说：“对于

我们来说，懂得如何与患者交流只是工作的基础，能够不怕繁琐、不断调试出最适合患者的矫形器才是成为优秀矫形器师的基本标准。”

一次，六十多岁的陈奶奶推着老伴慕名来到假肢中心配置大腿矫形支具。由于陈奶奶的老伴年岁已高，加上后遗症导致的脊柱侧弯，老人的长短腿比较严重，这大大增加了配置支具的难度。因此，从取型配置到康

复训练，需要为老人花费的时间要比其他患者多出数倍。

经过反复校对身体立线，精确地高度补差和比对试穿，赵建霞凭着自己多年的经验和精湛的技术，加班加点为老人做出了满意的支具。不仅如此，她还主动帮助老人解决吃住等问题，让老人无后顾之忧。

大腿矫形支具的成功配置，让陈奶奶的老伴晚年生活质量得到了提高。准备离开假肢中心时，陈奶奶更是握着赵建霞的手激动地说：“小赵，真是太谢谢你啦。我们之前也去过不少地方，但是他们都嫌麻烦，不愿意给我老伴儿做支具。但是你就像我们的女儿一样周到，让我和老伴儿得到了无微不至的关怀，真是太谢谢你了！”

勤于思考 补充专业知识

1999年，赵建霞毕业于中国假肢矫形技术中等专业学校，是我国最早由专业院校培养的假肢矫形制造领域专业的技术人员。自从走上工作岗位，赵建霞就秉承着认真、负责的工作理念。勤奋努力的她不仅认真完成本职工作，还利用业余时间参加了市民政局组织的专升本的学习。

在专业技术方面，赵建霞不断补充业务知识，不断改进矫形器制作工艺，简化了手工制作程序。2014年，赵建霞在民政部主办的全国首届矫形器师职业技能竞赛中荣获了特等奖的优异成绩，被授予“全国技术能手”称号。她还接受中国康复辅助器具协会的邀请，在2014年郑州国际康复辅助器具博览会上现场展示了矫形器装配技能。除此之外，她还多次受邀担任中

国康复辅助器具协会讲师、民政部职业技能等级考试考评员。

日常工作中，赵建霞注重理论与实践结合。经民政部批准，假肢中心于2012年率先成立了假肢技能大师工作室，致力于提升行业技术水平，更好地为残障人士服务。作为大师工作室的主要业务骨干，赵建霞充分发挥传帮带作用，手把手地将自己工作十余年来的经验传授给新人。

2016年，经北京市人力资源与社会保障局批准，成立了以赵建霞领衔的矫形器师工种的北京市首席技师工作室，这为赵建霞开展技术研修、技术攻关、技能创新和带徒传技等提供了崭新的平台。在赵建霞的推动下，矫形器制作实践经验及技术技能创新成果得到了加速传承和推广。

赵建霞既是一名优秀的民政一线工作者，也是一名令人尊敬的警嫂。她的爱人是一名普通的人民警察，工作经常加班加点，随时随地要执行工作任务，根本顾不了家。虽然赵建霞的工作也十分繁忙，她会妥善地处理好家庭与工作的关系，既照顾好家里的孩子和老人，让爱人工作无后顾之忧，又做好了单位分配的工作，同时做好了业务接班人，把技术传给更多新人。

多年来，赵建霞始终坚持以患者为中心，以质量为核心的服务理念，无论面对多苦多累的工作，她都无怨无悔，认真、热情、耐心地听取患者的倾诉，在平凡的岗位上忘我工作、无私奉献。也正是由于这种付出和努力，她获得全国首届矫形器师职业技能竞赛特等奖、“全国技术能手”和北京市“三八”红旗奖章等荣誉称号。

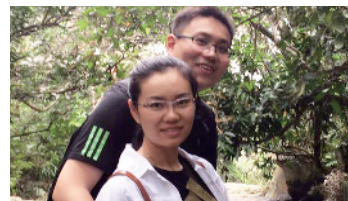
北京榜样 (2017年5月第1周)

推荐榜样人物请登录北京榜样官方网站，或关注“北京榜样”微信公众号。



李光武 用神奇材料为国赢尊敬

李光武，男，1961年11月出生，弘大科技(北京)股份公司董事长兼总经理。立志用技术让中国赢得尊敬的李光武，在全球最具潜力十大新材料中已成功突破三项。无论航天飞机还是战斗机都使用气凝胶用于隐形和防护，而之前研究主要集中在美、德、法、日等国。李光武率队历时近5年研发出“气凝胶低成本产业化工艺技术和成套生产线项目”，实现全过程国产化，突破了国外专利封锁，同时技术指标远超美国，处于世界领先地位。



刘佳 熊鑫 医生伉俪高空救危

刘佳，男，1982年1月出生；熊鑫，女，1981年6月出生，夫妻分别为北京市垂杨柳医院泌尿外科和呼吸内科的主治医师。2017年3月5日，二人在航班返京途中偶遇突发急病的老人，第一时间在飞机上投入抢救。几轮心肺复苏后病人仍无自主呼吸及心跳。熊鑫急中生智自制了吸痰器，嘴对嘴为老人吸痰，最终老人喷出带血的米饭粒，转危为安。之后飞机迫降将患者转交给当地120救治，患者家人向他们鞠躬致谢，乘客也为他们点赞。



廖文娟 为菜农搭起致富桥

廖文娟，女，1982年12月出生，密云区农业服务中心产业科科长。廖文娟积极探索“互联网+农业”的电商销售模式，帮助农民在网上销售农产品。李各庄曾有十吨西芹滞销，廖文娟立马联系超市和批发市场迅速解决；曾有某公司急寻优质蔬菜，她放弃公休，当日促成他们与两家蔬菜基地合作；密云一家合作社每天供货客隆超市5-8吨新鲜蔬菜也是她牵线……廖文娟被菜农亲切地称为“致富媒人”。



任高旗 “大爱行者”公益村官

任高旗，男，1988年7月出生，房山区良乡镇南刘庄村主任助理。体育大学毕业的任高旗被誉为公益村官，他为孩子们免费开设跆拳道培训班，业余为“温馨家园”45名残障人士做康复训练已经5年。他创建了“残疾人搏击表演队”让残疾人展现尊严，让健全人为之震撼。他组建的“大爱行者”爱心服务队有200余人，为云南山区助学4年，累计支持资金达十几万元。



张永忠 “粮”是好米加良心

张永忠，男，1968年11月出生，大和恒粮油贸易股份有限公司副总经理。始建于1919年的大和恒是京城老字号粮店。粮店重张之后，张永忠为找好粮三下河北、两去内蒙古，四处奔波，不惜重金亲自率队考察采购。2011年，用“大和恒米面加工工艺”加工的“小米面”“三条腿玉米面”在50年后重回百姓餐桌，大受追捧；随后推出有食疗功效的养生粥和“百姓健康大讲堂”，让老字号熠熠生辉。